

西脇病院のページ

【西脇病院の理念】

地域に信頼される良質な医療の提供

西脇市立西脇病院(☎22-0111)
ホームページ <http://nshp.jp/>

看護局から

いつも地域の皆さんからの温かいご支援をいただき、ありがとうございます。
今回は、市民フォーラムでもとりあげていただきました「看護師確保」の状況についてお伝えします。

以前から、少しずつですが病院で働く看護師の確保が難しくなっています。このことは、看護師が働く場所が地域の訪問看護ステーションをはじめ、企業内の診療室など多様になっていることが要因です。このような中ですが、当院では今、とても嬉しい状況があります。

それは、都会で就職して働いていた人たちが「地元に戻って、地元で働きたい」という思いから、さらに、親御さんからの「帰ってきて、西脇病院で働いてみたら」という声に添えて、当院に就職をしてくれる看護師がいることです。昨年度は、19名が就職をしてくれ、今、より良い看護を提供したいと精一杯の努力を続けてきています。次年度も相当数の応募があり、新しい仲間と共に仕事ができることを心待ちにしています。

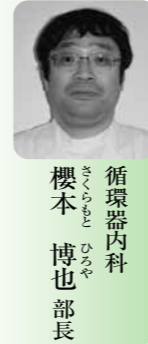


▲看護師新人研修の様子

西脇病院は「地域の宝」として、皆さんにご支援をいただいている病院です。私たち職員は、そこで働くことに誇りを持って、一人でも多くの人に選んでもらえる「マグネットホスピタル」を目指していきたいと思っています。

これからも、病院理念「地域に信頼される良質な医療の提供」と、看護局理念「一人一人を大切に信頼され安心される看護の提供」の2つの理念のもとに地域医療・看護に貢献していきたいと思っております。

新しい先生を紹介



循環器内科
櫻本 博也 部長

循環器内科を中心に兵庫県下のいろいろな病院で診療してまいりました。地域の皆さんのために頑張りますので、よろしくお願ひします。

健康セミナー

毎月1回、西脇病院医師による「健康セミナー」を開催しています(参加費は無料)。
▼とき 3月18日(月)
午後3時～1時間程度
▼ところ 病院講堂(2階)
▼講師 整形外科医 深澤高広
▼演題 変形性関節症とリハビリテーション
▼問合せ 病院総務課 (病院内線5055)

糖尿病教室

「終了式」
「これだけは守りたいけれど、困っていることなど」質問にお答えします。

はなみずきの会

乳がんについて話し、ともに歩んでいきませんか?この会はどの医療機関で治療を受けていても参加できます。事前申込は不要ですので、お気軽に参加ください。

▼とき 3月30日(土)
午後2時～4時
▼ところ 病院講堂(2階)
▼対象 乳がん経験者とその家族
▼内容 交流会、薬剤師による「抗がん剤副作用Part II」知って得するあれこれ」の話
▼費用 会員は無料 非会員は500円
▼問合せ 地域医療連携室相談支援センター (☎22-8270) (☎23-4580)

鷺尾和彦写真トークショーを開催

1月18日(金)、写真家・鷺尾和彦氏を招きトークショー

西脇小児医療を守る会コラム 55

ママにだってできるんだよ!!



新たな取り組み

1月20日、多可町にて「多可町の医療を守る!今私たちにできること」と題した地域医療フォーラムが開催され、活動報告させていただきました。多可町では初めての取り組みとなる医療フォーラムでした。地域が抱える問題はそれぞれ違いますが、今後も連携し、協力し合いながら西脇市と多可町の地域医療を守っていければいいなと思えました。

1月21日、西脇市子育て学習センター(へそっこランド)で初の取り組みとなる『子どもの救急かるた』を使った勉強会を開催しました。

▲多可町フォーラム この『かるた』は親子で楽しみながら病気の対処法などが学べます。子どもたちが元気良くなるたをとる姿やお母さんの学ぼうとする真剣な眼差しがとても嬉しかったです。

◆問合せ 西脇小児医療を守る会 ☎090-8538-1337 石井 <http://www.kodomonomirai.com> info@kodomonomirai.com

健康づくりセンター行事予定 ○3月1日～3月31日分

行事名	対象者	実施日時	場所
母子健康手帳の交付		月～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15	
3か月児健診	24年11月生	3月5日(火) 13:00～14:00	健康づくりセンター
1歳6か月児健診	23年8月生	3月12日(火) 13:00～14:00	
3歳児健診	22年2月生	3月1日(金) 13:00～14:15	
10か月児乳児相談	24年5月生	3月21日(木) 9:30～11:00	
健康相談	希望者	毎週水曜日(祝日除く) 9:30～11:00	
こころの相談	健康づくりセンターに申込みが必要	3月14日(木) 9:30～11:30	
歯科訪問	歯科医院に通院困難な方(健康づくりセンターに申込みが必要)	3月27日(水) 13:30～15:00	自宅



泌尿器科 杉山武義医師(左)と語る鷺尾和彦氏(右)

外来診療担当医師変更のお知らせ

医師の着任などに伴い、2月1日から、循環器内科の外来診療担当を下表のとおり変更しています。

診療科	月	火	水	木	金
循環器内科	成瀬 均	島雄隆 一郎	大柳 光正 (予約・紹介患者様のみ)	島雄隆 一郎	島雄隆 一郎
	午後診 (予約・紹介患者様のみ)	櫻本 博也			土居 隆 (午後診・予約患者様のみ)

1を開催しました。
写真展のテーマを「ひととはなせ旅をするのか。ひととはなせ住処を持つのか。」「漂い生きようが、住処を持つと、僕たちは旅をしている。それが人生なのだ。」と語りかけようように話されました。

健康バンザイ

87

西脇病院の医師が健康や病気に関するさまざまな情報を提供します。



家庭血圧測定について
循環器内科主任部長
島雄 隆 一郎

心臓は一日に10万回収縮と拡張を行い、血液を血管に送り出します。血管内に生ずる圧力が血圧で、収縮時の血圧を収縮期血圧、拡張時の血圧を拡張期血圧、平均血圧は心拍出量×末梢血管抵抗で示します。例えると、水道の蛇口にゴムホースを付けてゴムホースの先を強く抑えると水は遠くに飛ぶように、この水の飛び距離が平均血圧、水道の蛇口からの水が心拍出量、ゴムホースの先を強く抑える事が末梢血管抵抗と考えます。1850年にマジエンデイの水銀柱の原理を応用したリバー・ロッツが、1896年に間接型上腕カフ血圧測定法を発売。1905年にコロトコフが聴診法を提唱し、現在の病院での聴診法に至りました。
一方、現在の家庭用血圧計のカフ・オシロメトリック法は1969年Peserの報告に由来します。1969年にBayanが自由行動下血圧測定(24時間血圧計測定)で人の血圧が時間で著しく動揺する事を示しました。
家庭血圧測定は、診察室での血圧以外の情報が得られ臨床的価値が高いです。家庭血圧計は、上腕にカフを巻き静かで適当な室温で背もたれ椅子に座り1～2分安静の後、会話をせず測定前に喫煙なし、飲酒なし、カフェイン摂取なしで心臓の高さにカフを維持します。朝なら起床後1時間以内で排尿後、服薬と朝食前に座って1～2分安静の後に、就寝前なら座って1～2分安静の後に測定します。夕食と夜の服薬前、入浴前、飲酒前でも可能で測定回数は1機会1回以上(1～3回)できるだけ長期間ですべての測定値を記録します。
一定期間の血圧が135/85mmHg以上なら高血圧として治療を要し、125/80mmHg未満を正常とします。