

西脇病院のページ

【西脇病院の理念】

地域に信頼される良質な医療の提供

西脇市立西脇病院(☎22-0111)
ホームページ <http://nshp.jp/>

血液浄化センターから

糖尿病や高血圧など生活習慣病から慢性腎臓病へと進行し、透析を必要とする方が年々増加傾向にあります。腎臓の機能が正常の10%以下になってしまった場合、透析が必要となり、導入すると生涯これが続けなければなりません。現在、全国には約30万人、兵庫県下では1万3千人の方が透析療法を受けています。透析が必要とならないよう定期的な診察としっかりとした生活管理が大切です。

そのために当院では腎臓病教育入院を実施しています。教育入院では、慢性腎臓病のなるべく初期の方に5日間入院をしていただき、
①腎臓病について
②日常生活の注意点
③薬物療法
④食事療法
などの学習を行います。また、レントゲンや動脈硬化の検査も受けていただくことができます。いずれも専門分野のスタッフが指導を担当しており、充実した内容となっております。腎臓病教育入院に関するお問い合わせは内科外来まで。
▼問合せ 内科外来
(病院内線5050)

健康セミナー

毎月1回、西脇病院医師による「健康セミナー」を開催しています(参加費は無料)。
▼とき 1月21日(月)
午後3時～1時間程度
▼ところ 病院講堂(2階)
▼講師 精神科医 木原章雄
▼演題 入院中に現れるおかしな行動～せん妄についての正しい理解～
▼問合せ 病院総務課
(病院内線3050)

はなみずきの会

乳がんについて話し、ともに歩んでいきませんか?この会はこの医療機関で治療を受けていても参加できます。事前申込は不要ですので、お気軽にご参加ください。
▼とき 1月26日(土)
午後2時～4時
▼ところ 病院講堂(2階)
▼対象 乳がん経験者とその家族
▼内容 交流会、「乳がんの治療について」に関する話
▼費用 会員は無料
非会員は500円
▼問合せ 地域医療連携室相談支援センター
(☎22-8270)
(☎23-4580)

健康バンザイ

85

西脇病院の医師が健康や病気に関するさまざまな情報を提供します。



高血圧の専門
循環器内科
島雄 隆一郎 先生

2000年の第五次循環器疾患基礎調査によると30歳以上の日本人男性47.5%、女性43.8%が収縮期血圧140mmHg以上、または拡張期血圧90mmHg以上、あるいは降圧剤服用中で、高血圧者の総数は男女計で約4000万人です。
国民健康・栄養調査による血圧水準の推移は、1965年を頂点に1990年にかけて低下し、脳卒中死亡率の低下に貢献しました。
血圧が高いほど脳卒中、心筋梗塞、心疾患、慢性心臓病の罹患率、死亡率が高く、若年者から高齢者でも、高血圧者ほど循環器疾患罹患率、死亡率は高くなっています。メタボリックシンドローム、高齢(65歳以上)喫煙、脂質異常症、肥満(BMI25)、糖尿病、若年(50歳未満)発症の心血管病の家族歴があり心血管病危険因子が累積している人の循環器疾患・死亡リスクは、そうでない人に比べて1.5から2.4倍高いです。
日本の高血圧の特徴は、食塩摂取量が1日11gと高いことと、男性では肥満に伴う高血圧が増加しています。140/90mmHg以上を高血圧とすると、30、40歳代では8割から9割の人が未治療で、生活習慣の改善(減塩(食塩6.0g/日)、野菜果物の積極的摂取とコレステロールや飽和脂肪酸の摂取を控え、魚(魚油)の積極的摂取、4~5kgの減量、早歩きなどの有酸素運動を1日に30分、節酒、禁煙、冬季の暖房、ストレス管理、便秘予防、DASH食(和食に野菜・果物でKを90mmol/日以上/腎障害あれば禁止)が必要です。

院内トークショー 鷺尾和彦×杉山武毅

今月25日(金)まで開催中のARTiHOSPITAL/ART PROMENADE in Nishiwaki Hospital Vol.5で展示している写真家・鷺尾和彦氏と泌尿器科・杉山武毅医師とのトークショーを開催します。
「極東ホテル」という写真シリーズは、東京・山谷の小さなホテルに集う外国人たちを撮影した作品です。
テーマ「旅、暮らし/人生」を掘り下げていった経緯をたどります。
▼とき 1月18日(金)
午後6時



▲写真家・鷺尾和彦氏(左)と泌尿器科・杉山武毅医師(右)が写真展について語ります

クリスマスコンサートを開催

西脇病院では、入院、外来患者さんを対象に「癒し」を目的として定期的に院内でコンサートを開催しています。
先月18日(火)、神戸木管五重奏団によるクリスマスコンサートを開催しました。
神戸木管五重奏団は、吹奏楽団で知り合ったフルート、オーボエ、クラリネット、ホルン、ファゴットの5人の管楽器にギターの色が加わり、独特なサウンドをもつ世界的にも珍しいアンサンブルグループです。主に、福祉施設や公共施設などでボランティア活動をされています。



▲神戸木管五重奏団によるアンサンブル演奏



▲エントランスホールが和やかな雰囲気になりました

患者さんとともに病院スタッフも懐かしい楽曲の演奏を聴き、癒しのひとときを満喫しました。
▼問合せ 施設管理課
(病院内線3061)

西脇小児医療を守る会コラム 53

ママにだってできるんだよ!!



新年、気持ちも新たに!

あけましておめでとうございます。2013年も『私たちにできること』を目標に頑張っていきますので、西脇小児医療を守る会をよろしくお願いたします。

昨年11月23日に滝野児童館にて勉強会を行い、約30組の親子に参加していただきました。活動するたびに新たな発見や反省点が見つかり私達も勉強になります。これからも経験を生かし、知恵を出し合いながら満足していただける勉強会を目指していきます。

▲第4回市民フォーラム

また11月23日には、第4回市民フォーラムが開催され、小坂田先生と守る会メンバーで『くまぜんせいのSOS』を朗読しました。『賢い患者になりましょう!~あなたがいのちの主人公~』と題しての講演では、私たちの活動のヒントになることがたくさん聞きましたので今後の活動に活かしていきたいと思います。

◆問合せ 西脇小児医療を守る会
☎090-8538-1337 石井
<http://www.kodomonomirai.com>
info@kodomonomirai.com

健康づくりセンター行事予定 ○1月4日~2月5日分

行事名	対象者	実施日時	場所
母子健康手帳の交付		月~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15	
3か月児健診	24年9月生	1月8日(火) 13:00~14:00	健康づくりセンター
	24年10月生	2月5日(火) 13:00~14:00	
1歳6か月児健診	23年6月生	1月15日(火) 13:00~14:00	健康づくりセンター
3歳児健診	21年12月生	1月25日(金) 13:00~14:15	
10か月児乳児相談	24年3月生	1月24日(木) 9:30~11:00	西脇市役所
健康相談	希望者	毎週水曜日(祝日除く) 9:30~11:00	
こころの相談	健康づくりセンターに申込みが必要	1月10日(木) 9:30~11:30	西脇市役所
献血	希望者	1月21日(月) 10:00~12:00	
		1月21日(月) 13:00~16:00	
歯科訪問	歯科医院に通院困難な方(健康づくりセンターに申込みが必要)	1月24日(木) 13:30~15:00	自宅