

にしわき

広
報

西脇工業高校
全国大会出場特集号

発行/西脇市
編集/総務部秘書広報課
〒677-8511
西脇市郷瀬町605番地
TEL.0795-22-3111
<http://www.nishiwaki.hyogo.jp>

篠山路は全国制覇への通過点



上) スタートから積極的にレースを引っ張る中谷圭佑選手 左下) 冷静な走りの後続を突き放す2区・浅川倅生選手 右下) 笑顔でゴールテープを切る磯口晋平選手

11月11日に篠山市で行われた第67回兵庫県高等学校駅伝競走大会で、並み居るライバル校を大差で退け、2年連続21回目の優勝を果たした西脇工業高等学校陸上競技部(男子)。2年連続25回目の全国大会出場権を手に入れました。

昨年に続いて、1区から一度も先頭を譲ることなく、全区間で区間賞を獲得する庄巻の走り。降りしきる雨の中、厳しいコンディションをものともせず、昨年の優勝タイムを7秒上回る2時間5分6秒でゴール。

全国大会は12月23日、西京極陸上競技場を発着。全国大会最多優勝となるV9を目指します。
市民の皆さんの夢と希望をタスキに乗せて、冬の都大路を疾走する選手たちに、温かい声援をお願いします。

Contents

選手紹介・あいさつ	2~5
地方大会結果・西脇工業の栄光の奇跡	6~7
大会の見どころ(コース図)	8

12



No.93

Dec.2012 平成24年/12月号

都大路を彩るランナーたち



ひろせひでのり
廣瀬 秀宣くん

①機械科3年 ②小野市立旭丘中学校
③162cm・51kg
④14分54秒26
⑤3000m・8分53秒56
⑥尼崎記録会・初めて14分台が出たから
⑦足が少し速かったから
⑧小林祐梨子
⑨生徒のために動いてくれる人
⑩よく道を間違える ⑪明るい
⑫努力に勝る天才なし
⑬まじめに努力する
⑭考え中です
⑮チーム一丸となって頑張ります



こみなみゆうすけ
小南 祐介くん

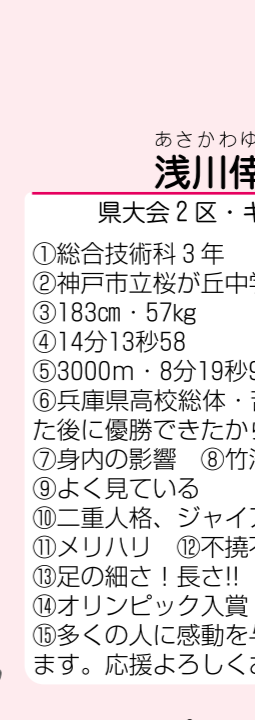
①機械科3年 ②姫路市立朝日中学校
③182cm・63kg ④14分49秒30
⑤1500m・4分06秒87
⑥昨年の全国高校駅伝・全員で力を尽くしての4位だったから
⑦小学校のマラソン大会で6連覇したから
⑧北村聡(OB)
⑨細かなところまで見ている
⑩超面白い ⑪やる時はやる
⑫強気と意地 ⑬人を笑わせられる
⑭体育教師
⑮「全国制覇」を全員で勝ち取ります。熱い応援をよろしくお願いします。



なかたにけいすけ
中谷 圭佑くん

県大会1区

①機械科3年 ②上郡町立上郡中学校
③175cm・57kg ④14分02秒55
⑤3000m・8分20秒80
⑥全国高校総体5000m5位・留学生と競り合うレースができたから
⑦走るのが好きだったから
⑧竹澤健介
⑨選手のために全力で尽くしてくれる先生
⑩常にプラス思考 ⑪元気、明るい
⑫無心 ⑬粘り強い
⑭オリンピックに出場する
⑮自分の力を出し切ります



あさかわゆきお
浅川 佳生くん

県大会2区・キャプテン

①総合技術科3年
②神戸市立桜が丘中学校
③183cm・57kg
④14分13秒58
⑤3000m・8分19秒98
⑥兵庫県高校総体・苦しかった後に優勝できたから
⑦身内の影響 ⑧竹澤健介
⑨よく見ている
⑩二重人格、ジャイアン
⑪メリハリ ⑫不撓不屈
⑬足の細さ！長さ!!
⑭オリンピック入賞
⑮多くの人に感動を与える走りを行います。応援よろしくお願いします。



たかたこうしろう
高田 康志郎くん

①機械科3年 ②洲本市立青雲中学校
③170cm・56kg ④14分57秒02
⑤3000mSC・9分38秒82
⑥兵庫県ユース3000mSC・近畿大会への出場権を獲得できたから
⑦走ることが好きだった
⑧八木勇樹(OB) ⑨器の大きい人
⑩ー ⑪強い
⑫実るほど頭を垂れる稲穂かな ⑬ー
⑭ー ⑮自分たちの力を出し切れるよう頑張ります



たにいけつや
谷池 達也くん

県大会5区

①機械科3年
②神戸市立桜が丘中学校
③166cm・48kg ④14分37秒 ⑤ー
⑥兵庫県高校駅伝大会・走れたから
⑦なんとなく ⑧西池和人
⑨優しい人 ⑩一人が好き
⑪ー ⑫一人 ⑬ー
⑭アメリカへ行く
⑮これからもよろしくお願いします



むらかみゆうき
村上 優輝くん

県大会6区

①機械科3年
②神戸市立大原中学校
③167cm・55kg
④14分10秒06
⑤3000mSC・9分00秒46
⑥全国高校総体3000mSC5位・一つ一つの練習が充実していた
⑦走ることが好きだったから
⑧ー ⑨笑わせることが好き
⑩ー ⑪個人が目標を持っている
⑫粒々辛苦 ⑬調整力 ⑭教師
⑮頑張ります



プロフィールの見方

①科・学年
②出身中学校
③身長・体重
④5000mベストタイム
⑤その他の距離のベストタイム
⑥一番記憶に残っている大会・その理由
⑦陸上を始めたいきっかけ
⑧目標にしている人
⑨足立監督はどんな人
⑩実は自分はこんな人
⑪今年のチームを一言で
⑫好きな言葉
⑬自慢できること
⑭将来の夢
⑮応援してくれる人へメッセージを

その絆が勝利へつながる



なかうふみや
中右 郁哉くん

①機械科3年 ②姫路市立豊富中学校
③160cm・54kg ④ー ⑤1500m・4分17秒25
⑥兵庫県高校駅伝東播地区予選・最後のレースだったから
⑦小さいころから走ることが好きだった
⑧ー ⑨普通の人？皆さんが見てのとおりです
⑩人見知り
⑪個々の力が強く、見えない絆で結ばれている
⑫才能は有限、努力は無限 ⑬ー ⑭考え中
⑮感謝の気持ちを忘れずV9が達成できるようチーム一丸となり頑張ります



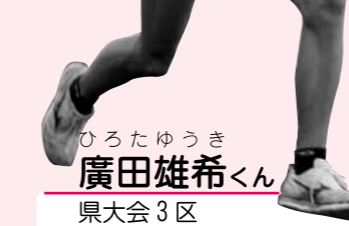
しみずけんた
清水 健太くん

①機械科3年 ②加古川市立平岡南中学校
③165cm・50kg ④14分58秒04 ⑤800m・2分02秒
⑥日本海駅伝・初めて全国的な大会に出られたから
⑦小学校のマラソン大会が楽しかったから
⑧鑑坂哲哉 ⑨周りが見れている、物知り
⑩よくだまされる
⑪けじめがついていて明るい輪のあるチーム
⑫疾風の風になれ！ ⑬折り紙、なわとび
⑭今のところは学校の先生になりたい
⑮今年はチーム一丸となり都大路を走ります。応援よろしくお願いします



まきうちせいじ
牧浦 聖士くん

①総合技術科3年
②多可町立八千代中学校
③175cm・54kg
④14分19秒04
⑤1500m・3分55秒19
⑥ー ⑦なんとなく ⑧宮脇千博
⑨まじめ ⑩涙もろい ⑪結束力
⑫元気 ⑬ー ⑭ー ⑮頑張ります！



ひろたゆうき
廣田 雄希くん

県大会3区

①機械科3年
②加西市立泉中学校
③170cm・55kg ④14分07秒85
⑤3000m・8分13秒65
⑥世界ユース大会・初めて海外に行ったから
⑦小学校のマラソン大会で優勝し、もっと速く走りたいと思ったから
⑧志方文典(OB)
⑨愛情のある指導をしてくださる方
⑩人と比べて抜けている部分がある
⑪真剣に注意し合えるチーム
⑫ディアス!! ⑬パブルリングができる
⑭オリンピック出場
⑮頑張ります。これからも応援よろしくお願いします

意志道拓

～新たなる挑戦～

西脇市民の方々へ感謝申し上げます。さる11月11日篠山市で行われた兵庫県高校駅伝競走大会では、雨が降る中、たくさんの方々にご声援をいただき本当にありがとうございました。子どもたちは、その声援を追い風にして、篠山路を爽やかにタスキリレーしてくれました。

今年、12月23日に全国高校駅伝競走大会が行われます。レースでは、「集中力」「判断力」「決断力」を求められますが、苦しい練習に耐えてきた選手たちなら、どんな状況でも十分に対応できると信じております。

大会まであと少しですが、健康管理に留意し、感謝の気持ちを胸に「心のタスキリレー」で楽しく都大路を走りたいと思います。

市民の皆さまの温かいご声援をよろしくお願いします。



足立 幸永 監督

新たな歴史を君たちの力で

いそぐちしんべい
磯口晋平くん
県大会7区



- ①電気科2年
- ②洲本市立青雲中学校
- ③170cm・54kg ④14分26秒42
- ⑤3000mSC・9分19秒88
- ⑥静岡長距離記録会14分26秒42・駅伝メンバーに入れるタイムが出たから
- ⑦兄がやっていた影響 ⑧三浦雅裕(OB)
- ⑨負けず嫌い ⑩人見知り
- ⑪まとまりのあるチーム ⑫即決即断
- ⑬積極的なところ ⑭オリンピックに出場する
- ⑮全国制覇目指して頑張ります

たしろつかさ
田代僚くん



- ①総合技術科2年
- ②加古川市立山手中学校
- ③170cm・55kg ④14分59秒74
- ⑤3000mSC・10分1秒
- ⑥中学3年のときの県駅伝大会・レース内容が良かったから
- ⑦小学校のマラソン大会で毎年2位だったから
- ⑧柏原竜二 ⑨負けることが嫌い
- ⑩頼まれたら断れない ⑪明るい
- ⑫切磋琢磨 ⑬読書量
- ⑭箱根駅伝優勝
- ⑮精一杯頑張ります。これからも応援よろしくをお願いします。

いだゆうき
井田湧希くん



- ①機械科2年
- ②京都府京丹後市立大宮中学校
- ③176cm・58kg ④14分55秒23
- ⑤3000m・8分40秒70
- ⑥静岡長距離記録会14分55秒23・高校でやっと14分台に入れた
- ⑦遊びのつもりで始めた陸上教室で夢になった
- ⑧佐藤悠基
- ⑨厳しいけど間違ったことは言わない監督
- ⑩小心者 ⑪個性がある ⑫無心
- ⑬フォームが少しきれいになった
- ⑭箱根を走っていつかフルマラソンランナーになりたい
- ⑮もっと応援してもらえるように頑張ります

やまもとしょうま
山本翔馬くん

- ①機械科2年 ②神戸市立唐櫃中学校
- ③168cm・54kg ④14分43秒83
- ⑤3000mSC・9分27秒11
- ⑥近畿ユース1年男子5000m・大きな大会で初めて結果が残せたから
- ⑦中学校の陸上の先生の薦め
- ⑧村上優輝(3年生)
- ⑨部員一人ひとりに対して真剣に考え、真剣に怒ってくれる人
- ⑩人見知りだけど誰とでも仲良くできる
- ⑪目的・目標をしっかりと持っているチーム
- ⑫練習は嘘をつかない ⑬粘り強さ、野球
- ⑭箱根駅伝を走る
- ⑮結果で恩返しができるよう頑張ります

ふじわらしげき
藤原滋記くん



- 県大会4区
- ①総合技術科2年
 - ②加古川市立平岡中学校
 - ③176cm・55kg
 - ④14分08秒36
 - ⑤3000m・8分21秒01
 - ⑥静岡長距離記録会14分08秒36・大幅に自己ベストを更新できた
 - ⑦走ることが好きだった
 - ⑧新庄翔太(OB)
 - ⑨情熱がある ⑩負けず嫌い
 - ⑪まとまりが強い
 - ⑫念ずれば花開く ⑬安定感
 - ⑭日本代表になる
 - ⑮全力で頑張ります

こばやしかずや
小林和弥くん



- ①機械科3年 ②佐用町立上月中学校
- ③168cm・53kg ④14分36秒73
- ⑤3000mSC・9分24秒24
- ⑥中学3年の県総体・初めてタイトルを取ったから
- ⑦小学校の駅伝で区間賞を取ったから
- ⑧中谷圭佑(3年生)
- ⑨厳しいけど尊敬できる人 ⑩よく寝る
- ⑪目標が明確化されている
- ⑫努力・感謝 ⑬本を読むのが速い
- ⑭日の丸をつけて走る
- ⑮応援よろしくをお願いします

なむらたかひろ
苗村隆広くん



- ①総合技術科1年
- ②姫路市立香寺中学校
- ③169cm・49kg
- ④14分58秒90
- ⑤3000mSC・10分09秒34
- ⑥日本海駅伝・6区5kmを15分11秒で自分らしい走りができたから
- ⑦小学校のとき町内マラソン大会で優勝したから
- ⑧北村聡(OB)
- ⑨話の筋を確実に通す人
- ⑩まじめ
- ⑪「勝つ」にこだわるチーム
- ⑫一心不乱 ⑬努力家
- ⑭箱根駅伝に出場する
- ⑮応援ありがとうございます。期待に応えられるよう頑張ります。



**西脇工業高等学校
校長 藤本 圭悟**

捲土重来
晩秋の冷たい雨の降りしきる中、皆様方の熱い声援のおかげをもちまして、さる11月11日(日)に篠山市で行われました兵庫県高等学校駅伝競走大会で、男子が2時間5分6秒で優勝し、近畿大会ならびに25回目の全国大会への出場権を得ました。また、女子も1時間11分28秒で2年連続2位入賞を果たし、近畿大会への出場権を獲得するなどの好成績を収めることができました。

今年のチームは「意志あるところに道は拓ける」をスローガンに掲げ、1年間精進を重ねてきた結果、男子は、夏の全国総合体育大会に例

年に劣らぬ多くの選手が出場し、そのうちの2名が入賞することができました。また、故障予防や風邪対策など体調管理はもろろんのこと、日常の練習においても常に自らの感性を研ぎ澄ませながら、めざすレースに照準を合わせられる調整能力を養う事にも努めてきました。そうした意識の高いチームづくりが安定したレースを展開ができる要因になっているのではないかと思います。

男子は12月23日(日)に行われます全国高等学校駅伝競走大会において9回目の全国制覇をめざし、郷土の誇りと母校の榮譽を胸に皆様方への感謝の気持ちと部員全員の熱き心を一本のたすきに託し、都大路を颯爽と駆け抜けてくれることと確信しております。

全国大会出場にあたり、西脇市民の皆様方をはじめ多くの方々からいただきましたご厚情に深く感謝申し上げますとともに、本校選手へのご声援を賜りますようお願い申し上げます。



**西脇市長
来住 壽一**

昨年の経験と重ねた努力を自信に
西脇工業高校が、昨年に引き続き県大会で全区間を制覇し、2年連続25回目の全国高校駅伝大会の出場を心からお祝い申し上げます。昨年は悔しい4位でした。しかし、その悔しい思いを経験した選手が今年は6名います。そして、今年、その6名を含む多くの選手が自己記録を更新されていると伺っております。西脇市民にとって、これほど頼もしいことはありません。

足立監督がチームを引き継がれて4年目。短い経験であるにもかかわらず、しっかりと足跡を残され、高校陸上界をリードするチームを築いておられます。

駅伝王国・兵庫で培われた勝負へのこだわり、西脇工高の素晴らしい歴史と伝統、そして、何よりも足立監督自身の飽くなき前進がこのような形で実を結んでいるのでしょう。

昨年のチームは「史上最速」でした。私は篠山の県大会で、他の追従をまったく許さない走りを目の当たりにして、更に「力強さ」が加わっていることを実感しました。

どうか選手の皆さんは、昨年の経験を生かし、さらに、今年積み重ねた努力を自信にして、思い切り都大路を駆け抜けてください。

今年も、私たち西脇市民は、全部員に精一杯のエールを送ります。健闘をお祈りします。

全国大会出場おめでとう。みんなで西脇工業高校を応援しよう

応援の輪を広げよう

この駅伝特集号と一緒に、応援はがき(3通)を配布しています。はがきには西脇市の近況も掲載しています。ぜひ皆さんから親戚や友人へ送付してください。また、メールやfacebookなどでPRよろしくをお願いします。

応援の輪を広げましょう。

無料応援バスが出ます

都大路で選手たちを応援しましょう。12月23日(日)の大会当日には、西脇工業高校と西脇市役所から、京都市の西京極陸上競技場へ向けて、応援バスが出ます。詳細は下表をご覧ください。

- 出発**(どちらかで乗車してください)
市役所:午前8時
西脇工業高校:午前8時15分
- 京都発**(どちらかに乗車してください)
レース終了後:午後3時半
閉会式終了後:午後5時半

この応援バスに乗車される方を募集しています。ご希望の方は、次のとおりお申し込みください。

- ◆**締切** 12月16日(日)
17日以降は西脇工業高校へお問い合わせください。
- ◆**申込み** 西脇工業高校(☎22-5506)
教育委員会生涯学習課(☎22-5996)

全国大会優勝時には祝勝ファックスを

西脇工業高校が全国大会で優勝したときには、ぜひ祝勝のファックスを送ってください。お祝いのメッセージやレースの感想、イラストなどどんな内容でも構いません。皆さんから、たくさんのファックスをお待ちしています。

- ◆**締切** 12月24日(月) 午前8時
- ◆**送信先** ☎22-6015



西脇工高

全国大会・栄光の軌跡

全国大会出場24回—史上最多・8度の全国制覇

- ①昭和52年 (第28回大会)
第9位 2時間14分02秒
- ②昭和54年 (第30回記念大会)
第18位 2時間14分36秒
- ③昭和57年 (第33回大会)
優勝 (初) 2時間8分46秒 (大会歴代2位)
- ④昭和59年 (第35回記念大会)
第4位 2時間9分23秒
- ⑤平成元年 (第40回記念大会)
第2位 2時間4分50秒 (大会新・全国高校最高記録)
- ⑥平成2年 (第41回大会)
優勝 (2度目) 2時間5分44秒 (大会歴代3位)
- ⑦平成3年 (第42回大会)
第5位 2時間8分23秒
- ⑧平成4年 (第43回大会)
優勝 (3度目) 2時間5分12秒 (大会歴代3位)
- ⑨平成5年 (第44回大会)
第3位 2時間6分43秒
- ⑩平成6年 (第45回記念大会)
優勝 (4度目) 2時間3分21秒 (大会新・全国高校最高記録)
- ⑪平成7年 (第46回大会)
優勝 (5度目) 2時間5分20秒 (2連覇)
- ⑫平成9年 (第48回大会)
優勝 (6度目) 2時間3分18秒 (大会新・全国高校最高記録)
- ⑬平成10年 (第49回大会)
優勝 (7度目) 2時間3分32秒 (大会歴代3位・2度目の連覇)
- ⑭平成11年 (第50回記念大会)
第2位 2時間5分06秒
- ⑮平成12年 (第51回大会)
第14位 2時間8分10秒
- ⑯平成13年 (第52回大会)
第3位 2時間4分57秒
- ⑰平成14年 (第53回大会)
優勝 (8度目) 2時間4分3秒 (大会史上最多優勝回数)
- ⑱平成15年 (第54回大会)
第3位 2時間4分49秒
- ⑲平成16年 (第55回記念大会)
第11位 2時間6分01秒
- ⑳平成18年 (第57回大会)
第4位 2時間5分16秒
- ㉑平成19年 (第58回大会)
第3位 2時間5分29秒
- ㉒平成20年 (第59回大会)
第7位 2時間5分23秒
- ㉓平成21年 (第60回記念大会)
第2位 2時間4分37秒
- ㉔平成23年 (第62回大会)
第4位 2時間5分42秒

全国大会・男子歴代総合記録10傑

①	仙台育英	2.01.32	第55回大会	優勝
②	仙台育英	2.02.07	第54回大会	優勝
③	佐久長聖	2.02.18	第59回大会	優勝
④	西脇工 世羅	2.03.18	第48回大会	優勝
⑥	西脇工 世羅	2.03.18	第57回大会	優勝
⑦	西脇工 世羅	2.03.21	第45回大会	優勝
⑦	西脇工 世羅	2.03.32	第49回大会	優勝
⑧	仙台育英	2.03.46	第52回大会	優勝
⑨	世羅	2.03.50	第62回大会	優勝
⑩	仙台育英	2.03.55	第58回大会	優勝

全国高校駅伝男子学校別優勝回数 (3回以上優勝校のみ)

8回	西脇工 (兵庫)	2連覇2回・史上最多の優勝回数
7回	小林 (宮崎)	第28回・29回大会で2連覇
	仙台育英 (宮城)	第54回～56回大会で3連覇
	世羅 (広島)	第1回・2回大会で2連覇
6回	報徳 (兵庫)	第34回～36回大会で3連覇
5回	大牟田 (福岡)	第26回・27回大会で2連覇
3回	中京大中京 (愛知)	第30回・31回大会で2連覇
	福岡大大濠 (福岡)	第13回・16回・20回大会優勝

(写真・資料・記録提供 毎日新聞社)

男子第63回全国高校駅伝代表校 (ナンバーカード順、白ヌキ数字は予選タイムベスト10)

都道府県	代表校名	出場回数	予選記録	都道府県	代表校名	出場回数	予選記録
1 北海道	北海道大谷室蘭	2年ぶり⑩	2:09:24	25 滋賀	滋賀学園	5年連続⑧	2:10:54
2 青森	青森山田	18年連続⑨	2:08:00	26 京都	桂	初出場	2:09:33
3 岩手	一関学院	18年連続⑫	2:11:28	27 大阪	関大北陽	4年連続④	2:10:25
4 宮城	東北	3年ぶり⑭	2:12:42	28 兵庫	西脇工	2年連続⑮	2:05:06 ②
5 秋田	花輪	2年連続⑮	2:08:25	29 奈良	知弁学園	18年連続⑳	2:09:05
6 山形	東海大山形	2年ぶり⑰	2:10:32	30 和歌山	和歌山北	5年連続⑰	2:07:06 ⑤
7 福島	学法石川	2年連続⑱	2:10:14	31 鳥取	米子松蔭	6年ぶり⑱	2:11:20
8 茨城	水城	4年連続㉑	2:09:05	32 島根	出雲工	17年連続㉒	2:12:01
9 栃木	白鷗大足利	初出場	2:06:35 ④	33 岡山	倉敷	35年連続㉓	2:07:50
10 群馬	前橋育英	4年ぶり⑳	2:12:09	34 広島	世羅	9年連続㉔	2:05:54 ③
11 埼玉	埼玉栄	19年連続㉕	2:10:22	35 山口	西京	20年連続㉕	2:08:25
12 千葉	柏日体	3年ぶり㉖	2:08:10	36 徳島	美馬商	6年連続㉖	2:11:39
13 東京	東京実	3年連続㉗	2:09:59	37 香川	尽誠学園	8年連続㉗	2:12:57
14 神奈川	藤沢翔陵	2年連続㉘	2:11:45	38 愛媛	八幡浜	7年ぶり㉘	2:08:05
15 新潟	中越	2年連続㉙	2:10:56	39 高知	高知農	4年連続㉙	2:09:32
16 富山	富山商	9年連続㉚	2:13:00	40 福岡	大牟田	27年連続㉚	2:07:20 ⑧
17 石川	遊学館	4年連続㉛	2:12:02	41 佐賀	鳥栖工	3年連続㉛	2:07:55
18 福井	美方	2年ぶり㉜	2:11:55	42 長崎	松浦	初出場	2:11:26
19 山梨	山梨学院大付	2年連続㉝	2:08:29	43 熊本	九州学院	9年連続㉝	2:07:24 ⑨
20 長野	佐久長聖	15年連続㉞	2:08:53	44 大分	大分東明	2年連続㉞	2:07:27 ⑩
21 岐阜	中京	5年連続㉟	2:09:20	45 宮崎	小林	15年連続㉟	2:07:47
22 静岡	島田	初出場	2:11:21	46 鹿児島	鹿児島実	15年連続㉟	2:07:08 ⑦
23 愛知	豊川	初出場	2:04:17 ①	47 沖縄	北山	6年ぶり㉟	2:19:06
24 三重	伊賀白鳳	9年連続㊱	2:07:06 ⑥				

今年の主な駅伝大会での成績

第32回日本海駅伝競走大会 第2位

- とき 9月30日(日)
- ところ 鳥取県倉吉市
- タイム 2時間04分46秒
- 走者 牧浦・中谷・藤原・廣田・磯口・村上・浅川

第67回兵庫県高等学校駅伝競走大会東播地区予選 優勝

- とき 10月28日(日)
- ところ 西脇市
- タイム 2時間07分07秒
- 走者 藤原・磯口・廣田・中谷・谷池・村上・浅川

第67回兵庫県高等学校駅伝競走大会 優勝

- とき 11月11日(日)
- ところ 篠山市
- タイム 2時間05分06秒
- 走者 中谷・浅川・廣田・藤原・谷池・村上・磯口



県大会3区の
廣田雄希くん

県大会4区の
藤原滋記くん

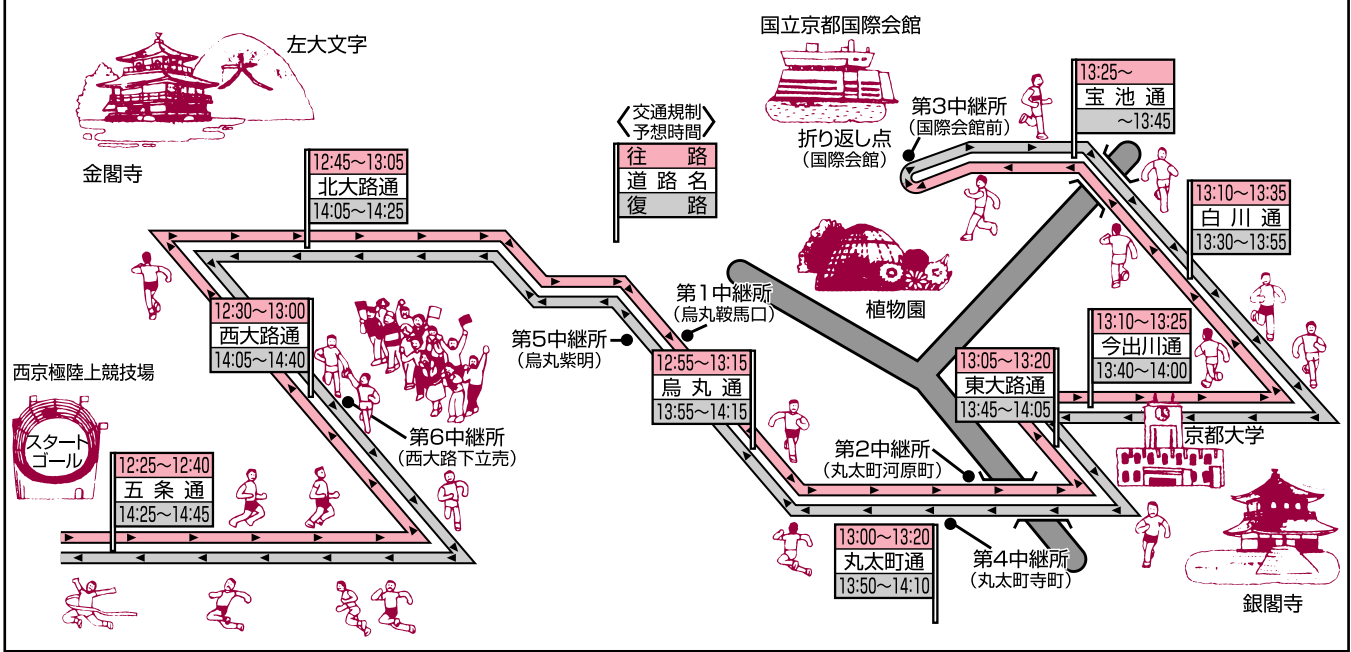
この走り 今年も目が離せない

往路
道路名
復路

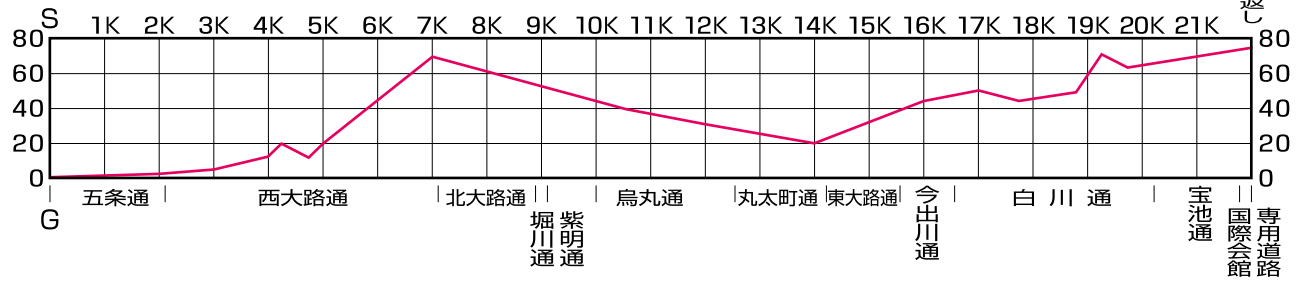
交通規制
予想時間

男子コース 42.195km

西京極陸上競技場→烏丸鞍馬口→丸太町河原町→国際会館前
西京極陸上競技場←西大路下立売←烏丸紫明←丸太町寺町←



●コースのアップダウン状況



全国高校駅伝大会マラソンに注目!

男子は、京都市右京区にある西京極陸上競技場をスタートし、京都国際会館を折り返し、西京極陸上競技場をゴールとする7区間42.195kmで行われます。

ここでは、各区間の勝負どころなどについて簡単に紹介します。

◆第1区 (10km)
10kmの最長区間。各校のエース級がそろって「花の1区」。5km過ぎからダラダラ登り、ラスト3kmで一気に下る。スピードを切り替え、さらにスパートをかけられるか。

◆第2区 (3km)
全体的に下りのコースでスピードが求められる。短い距離だが順位変動が激しい区間。先頭の見える位置でリレーしたい。

◆第3区 (8.1075km)
2番目に長い区間で、折り返しまで上りが続く。6km過ぎの誇線橋から大きくレースが動く。外人ランナーの高速スピードにどう対応するか。

◆第4区 (8.0875km)
3区を戻る全体的に下りのコース。ハイペースを維持し、ラスト1kmの上りを走り抜きたい。ここでの先頭との差が勝利へのカギを握ることに。

◆第5区 (3km)
コース全体が上りとなる。3kmの短い区間ではあるが、慎重なペース配分が求められる。苦しい後半を粘り、スパートできる余力がほしい。

◆第6区 (5km)
3kmの上りの後、残りの2kmを一機に下る難コース。うまくペース配分ができれば予想以上の好タイムが期待できる。この区間で順位変動が...

◆第7区 (5km)
全体的に下りの区間。比較おろしに後押しされ、スピードに乗って走りたい。チーム順位が決定する区間だけに、粘り強さ・冷静なスパートが求められる。



▲チーム一丸となって都大路を駆け抜けろ!