西脇病院のページ

【西脇病院の理念】
地域に信頼される良質な医療の提供

西脇市立西脇病院（☎22 - 0111）
ホームページ　http://nshp.jp/

放射線部から

頚動脈ステント留置術

頚動脈狭窄症の治療には、従来から行われている服薬による内科的治療および全身麻酔下で頚動脈を切開する外科的治療（頚動脈内膜剥離術）に加えて、最近では新しい方法として「頚動脈ステント留置術」が行われるようになってきました。

今回は、この「頚動脈ステント留置術」についてのお話です。

頚動脈狭窄症とは、大脳に血液を送る最も大切な血管である頚動脈の血管の内側に余分なコレステロールがしみこんで沈着し、粥腫（じゅくしゅ：プラークとも言う）というおかゆ状の固まりが溜まって、血液の通路が狭くなる病気です。これが狭くなるほど血栓を形成しやすくなり、脳梗塞を起こす危険性が高くなるといわれています。

頚動脈ステント留置術は、局所麻酔の下で足の付け根の血管（大腿動脈）から、バルーンカテーテルという先端に風船のついた細い管を通して、頚動脈の細くなった部分まで誘導した後、血管の中でその風船を膨らませ、ステントと呼ばれる金属性の網状の筒を留置して、血管を正常な太さに拡張させる治療（血管内手術）です。

治療に必要な皮膚切開がほとんどなく、治療時間も2時間程度です。

治療を受けるかどうかは、担当医とよくご相談いただき、治療の限界や危険性などについても十分に納得された上で決めていただきたいと思います。

新しい先生を紹介

脳神経外科
太田（おおた）　耕平（こうへい）先生

地域医療に貢献できるよう努めます。よろしくお願いします。

健康セミナーの開催

毎月1回、西脇病院医師による「健康セミナー」を開催しています（参加費は無料）。

▼**とき**　11月20日(火)　午後3時～　1時間程度
▼**ところ**　病院講堂（2階）
▼**講師**　内科医　武地美保
▼**演題**　健診で分かること
▼**問合せ**　病院総務課（病院内線365）

健康バンザイ 83

西脇病院の医師が健康や病気に関するさまざまな情報を提供します。

感染対策シリーズ⑫
咳エチケット

西脇病院感染対策委員会委員長
谷垣信吾　先生

『咳エチケット』は、2003年にアジアから世界的に大流行したサーズ感染症（重症急性呼吸器症候群SARS）の経験から生まれた感染対策です。この対策は、咳、鼻水、呼吸器分泌物の増加といった症状のあるすべての人が医療施設に入るときに適用され、医療施設のスタッフ、患者、面会者にも対応し、気道から分泌される飛沫（しぶき）を封じ込める方法です。

飛沫感染する病原体は、インフルエンザウイルス、おたふくかぜウイルス（流行性耳下腺炎）、風疹ウイルスなどです。インフルエンザに代表される呼吸器感染症は、咳やくしゃみなどで空気中に飛ばされた小さな飛沫を吸い込むことにより感染します。1回の咳やくしゃみで体外に放出される病原体は1万～10万個ともいわれており、飛沫の届く範囲も1～2mに及ぶとされています。咳やくしゃみをする時は、ティッシュペーパーなどを使って、口や鼻を覆ってください。使用したティッシュペーパーなどはゴミ箱に捨ててください。また、咳やくしゃみが頻繁にでる場合や周囲に咳やくしゃみをする人がいるときは、マスクをつけてください。マスクは不織布性の使い捨てマスクが推奨されます。飛沫や飛沫の付着した物に触ったら、手洗いを行います。

呼吸器感染のある人から空間的に、1m以上の距離を空けることは、感染症伝播の危険性を予防することになります。くしゃみと咳を覆い、咳をしている患者がマスクを装着することは、感染源封じ込め対策として、感染症伝播による危険性を減らすことに有効です。

医療技術職の募集

平成25年4月採用予定の臨床検査技師・臨床工学技士を募集します。

▼**募集定員**　各1名
▼**受付期間**　10月22日(月)～11月16日(金)
▼**試験日**　11月21日(水)
▼**試験内容**　筆記(論文)・面接・健康診断
▼**受付場所**　総務部総務課（市役所内線209）
▼**問合せ**　病院総務課（病院内線366）

はなみずきの会

乳がんについて話し、ともに歩んでいきませんか？この会はどこの医療機関で治療を受けていても参加できます。事前申込は不要ですので、お気軽にご参加ください。

▼**とき**　11月24日(土)　午後2時～4時
▼**ところ**　病院講堂（2階）
▼**対象**　乳がん経験者とその家族
▼**内容**　交流会、「おいしく食べて体重管理」に関する話
▼**費用**　会員は無料　非会員は500円
▼**問合せ**　地域医療連携室相談支援センター
（☎22-8270）
（FAX23-4500）
ex-ll commed@hospital.city.nishiwaki.hyogo.jp

第4回市民フォーラム

「賢い患者になりましょう!～あなたがいのちの主人公～」と題して、特別講演を開催します。パネルディスカッションもあります。

参加費・駐車場は無料です。

▼**とき**　11月23日(金・祝)　午後1時～4時（受付　午後0時半～）
▼**ところ**　西脇市立音楽ホール「アピカホール」
▼**講師**　ささえあい医療人権センターCOML　山口育子理事長
▼**問合せ**　西脇市多可郡医師会（☎23-3402）
理事付（病院内線287）

外来診療担当医師変更のお知らせ

医師の着任などに伴い、10月1日から、内科および脳神経外科の外来診療担当を下表のとおり変更しています。

診療科	月	火	水	木	金
総合内科（初診）	武地　美保 鈴木　琢真	来住　稔 柏木　貴雄	平田　珠希 三輪　教子	木村　祥子 日下　聡	稲垣　忠洋 中川　嘉宏
内科再診1	稲垣　忠洋	日下　聡	柏木　貴雄	武地　美保	来住　稔（糖尿）
内科再診2	小出　亮（消化器）	岩井　正秀（肝臓）	木村　祥子（消化器）	岩井　正秀（腎臓）	平田　珠希（消化器）
内科再診3	福永　秀行（腎臓）	中川　嘉宏	鈴木　琢真	福永　秀行（糖尿）	
内科専門外来	船田　泰弘（呼吸器）（予約・紹介患者様のみ）	木戸　良明（糖尿）（予約・紹介患者様のみ）	川野　宏樹（血液）（予約・紹介患者様のみ）	皆川健太郎（血液）（予約・紹介患者様のみ）	中井健太郎（腎臓）（予約・紹介患者様のみ）
脳神経外科	大洞　慶郎 太田　耕平	澤　秀樹	木村　充 柴田　裕次	大洞　慶郎 木村　充	井口　基

健康づくりセンター行事予定　○11月1日～12月4日分

行事名	対象者	実施日時	場所
母子健康手帳の交付		月～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15	健康づくりセンター
3か月児健診	24年7月生	11月 6日(火) 13:00～14:00	
	24年8月生	12月 4日(火) 13:00～14:00	
1歳6か月児健診	23年4月生	11月13日(火) 13:00～14:00	
3歳児健診	21年10月生	11月30日(金) 13:00～14:15	
10か月児乳児相談	24年1月生	11月15日(木) 9:30～11:00	
健康相談	希望者	毎週水曜日(祝日は除く) 9:30～11:00	
こころの相談	健康づくりセンターに申込みが必要	11月 1日(木) 9:30～11:30	
献血	希望者	11月14日(水) 9:45～10:45	みのり農協黒田庄支店
		11月14日(水) 12:30～13:30	㈱大真空西脇工場
		11月14日(水) 14:30～16:00	㈱エーコープ近畿桜丘店
歯科訪問	歯科医院に通院困難な方（健康づくりセンターに申込みが必要）	11月21日(水) 13:30～15:00	自宅

西脇小児医療を守る会コラム　51

ママにだって できるんだよ!!

藤田先生との勉強会

9月5日にへそっこランドで小さなお子さんを持つお母さん方を対象に勉強会を行いました。その際、託児ボランティアの方々にご協力いただき、お母さん方にゆっくり話を聞いていただくことができました。多くの方々のおかげで私たちの活動ができていることを改めて感謝したいと思います。

▲メンバーの勉強会

9月13日には藤田小児科医院の藤田先生をお招きして『上手な病院のかかり方』と題し、守る会メンバーの勉強会を行いました。患者に対する医師側の考え方や気持ちや上手に診察を受けるポイントなどを聞かせていただきました。今回の貴重なお話をたくさんの方にお伝えする機会を持ちたいと思いました。

11月23日(金・祝)午後1時～アピカホールにて地域医療検討会主催の『市民フォーラム・～患者と医療者のいい関係～』が開催されます。たくさんのご参加をお待ちしています。

◆問合せ　西脇小児医療を守る会
☎090－8538－1337　石井
http://www.kodomonomirai.com
info@kodomonomirai.com