

西脇病院のページ

【西脇病院の理念】

地域に信頼される良質な医療の提供

西脇市立西脇病院(☎22-0111)
ホームページ <http://nshp.jp/>

検査部から

食事と検査

健診や病院内の各種検査がある時、うっかり朝食を食べ過ぎてしまったり、検査ができなかったり、検査結果の数値が高かった経験はありませんか？
血液検査や胃検診などでは、絶食で検査をすることとしています。もし、食後に血液検査をすると、血糖と中性脂肪の値が高くなります。どちらも生活習慣病において重要な検査項目です。糖尿病患者さんの場合は、高くなる食後の血糖値をチェックする時もありますので医師の指示に従ってください。血液検査と一言でいっても多数の検査項目があり、食事をしても問題がない検査もあります。

消化器を中心とした生体検査、胃カメラ検査やバリウム検査などでは、食事をすると胃の中に食物の不溶物があるため胃内部が見えにくくなり、正確に診断ができなかったり、誤診を招く恐れがあるため、日を改めて検査をすることもあります。

腹部エコーやCT検査では、食事をすると膨らんだ胆嚢が溜まった胆汁を収縮して放出しますので、胆嚢が縮んで見

えにくくなります。再び胆汁が溜まるまで待つてから検査をすることもあります。

ヘリコバクター・ピロリ感染症診断の尿素呼吸試験では、食事をすると食物消化により胃内の炭酸ガス濃度が上昇し、正しく判定できなくなる場合があります。空腹になるまで待つてから検査をすることがあります。

食事が影響する検査の一例をあげました。健診、ドック、各医療機関での検査を受ける時は、検査案内書などの確認をお願いします。絶食検査の時は、検査前日の午後9時までに夕食を済ませ、以降は何も摂食せずに検査を受けてください。より良い検査のためにご協力をお願いします。不明な点がありましたらお問い合わせください。



▲自動血球計数器

もの忘れ外来を開設

9月から「もの忘れ外来」を開設しました。精神科では認知症の早期発見と治療に力を入れていきます。問診や検査を実施し、もの忘れが年齢によるものなのか、認知症によるものなのかを診断し、それぞれに応じた治療を行います。もの忘れが気になる方、またその家族の方、ぜひ、一度受診してください。

初めて受診される際には、患者さんの普段の様子を良く知っている家族の方も一緒にお願いします。かかりつけ医の紹介状やお薬手帳があれば幸いです。

紹介状持参のお願い

西脇病院では、地域の診療所（かかりつけ医）と連携を密にするため、病診連携の強化に取り組んでいます。

より一層の強化のため、診察を短時間で効率よく受けていただくためにも、初診の患者さまは、「かかりつけ医」からの「紹介状（診療情報提供書）」のご持参をお願いします。

看護師・助産師の募集

西脇病院では平成25年4月採用予定の看護師・助産師を25名程度募集しています。

- ▼募集職種 看護師・助産師
- ▼募集定員 25名程度
- ▼資格 昭和43年4月2日以降に生まれた方で、看護師または助産師の免許を有する方（平成25年3月31日までに該当職種の免許を取得する見込みの方を含む。）
- ▼受付期間 10月22日（月）

西脇小児医療を守る会コラム 50

ママにだってできるんだよ!!



勉強会の必要性

7月28日に比延保育園で、参観日の貴重なお時間をいただき勉強会を開催しました。終了後、配布した冊子についての感想や活用法について園長先生がお話してくださり、私たちが大変勉強になりました。保護者の方からは、「参考になる」「電話相談を利用しました。」などの感想もいただき、地域医療を守る輪がまた少し広がったように感じました。



▲うつのみや先生

7月30日にはうつのみや産婦人科医院で勉強会を行い、妊産婦さんにご参加いただき、輪になりお話をすることができました。その中で「子供の病気についての知識や情報を深めたい」という意見もあり、産婦人科での勉強会開催の必要性もあらためて再確認しました。また、宇都宮先生には皆さんの思いがたくさんつまった【ありがとうメッセージ】をお届けしました。

◆問合せ 西脇小児医療を守る会
☎090-8538-1337 石井
<http://www.kodomonomirai.com>
info@kodomonomirai.com

健康バンザイ

82

西脇病院の医師が健康や病気に関するさまざまな情報を提供します。



感染対策シリーズ⑪
環境の衛生管理
西脇病院感染対策委員会委員長
谷垣信吾 先生

環境を清潔に保つことは、心身の健康を保つためにも重要です。家庭内の環境中には多種多様な微生物が存在していますが、多くの微生物が感染症の原因になることは低いとされています。病院でも床や壁などに付着している細菌が感染症を発生させることはありません。また、環境に消毒剤を用いる必要もありません。消毒剤を用いて環境を消毒しても、一時的に細菌数は減少しますが、人が存在すれば短時間のうちに元の菌量に戻ります。家庭内で感染症が広がる主な原因は、人、水と食品、ペットなどとされています。なかでも、人の手が日常的に触れる環境表面が問題となります。効果的な環境衛生管理を行うとすれば、高頻度に手が触れる環境表面が対象となります。例えば、トイレの便座、水道のコック、ドアの取手、手すり、台所回り、お風呂回り、キーボードなどが日常的な清掃で汚れや埃を取り除く必要があります。手洗いを行いつつ、日常の環境衛生に注意を払っていただくことです。家庭環境の衛生管理は、感染症を予防することにつながります。日常生活の清潔保持が正しく行われていない場合は、感染のリスクが大きくなります。

多くの病原微生物はおおむね水分が大好きです。水分と栄養のあるところでは元気がよく増殖します。逆に水分のないところでは、影響をおよぼすほどには増殖しにくいものです。環境を清潔に乾燥させた状態で、快適性を保つように工夫していただきたいと思えます。

健康セミナーの開催

毎月1回、西脇病院医師による「健康セミナー」を開催しています（参加費は無料）。



▲健康セミナーの様子

- ▼日時 11月16日（金）
- ▼試験日 11月21日（水）
- ▼試験内容 筆記（論文）・面接・健康診断
- ▼試験会場 西脇病院
- ▼合格発表 12月中旬
- ▼申込方法 申込書に必要事項を記入し、総務部総務課まで申込みください。
- ※申込書など様式は西脇市および西脇病院のホームページからダウンロードできます。
- ▼問合せ 総務部総務課（市役所内線2006）
- ▼とき 10月22日（月）
- ▼午後3時～1時間程度
- ▼ところ 病院講堂（2階）
- ▼講師 眼科医 尾崎孝次
- ▼演題 乾き目と涙目
- ▼問合せ 病院総務課（病院内線3095）

健康づくりセンター行事予定 ○10月1日～11月6日分

行事名	対象者	実施日時	場所
母子健康手帳の交付		月～金曜日（祝日を除く） 8:30～17:15	
3か月児健診	24年6月生	10月2日（火） 13:00～14:00	健康づくりセンター
	24年7月生	11月6日（火） 13:00～14:00	
1歳6か月児健診	23年3月生	10月9日（火） 13:00～14:00	
3歳児健診	21年9月生	10月26日（金） 13:00～14:15	
10か月児乳児相談	23年12月生	10月18日（木） 9:30～11:00	
離乳食教室	希望者	10月15日（月） 13:30～15:30	
健康相談	希望者	毎週水曜日（祝日除く） 9:30～11:00	
こころの相談	健康づくりセンターに申込みが必要	10月12日（金） 13:30～16:30	
献血	希望者	10月10日（水） 10:00～11:30	西脇消防署
		10月10日（水） 13:30～15:00	東播染工（株）
		10月10日（水） 16:00～16:30	みどり園
歯科訪問	歯科医院に通院困難な方（健康づくりセンターに申込みが必要）	10月17日（水） 13:30～15:00	自宅