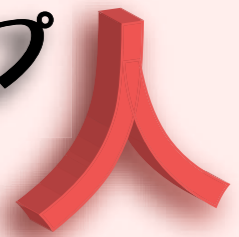


このページは市民の皆さんとともにつくるページです。皆さんの投稿登場をお待ちしています。  
 応募連絡先 西脇市郷瀬町605 市役所2F秘書広報課  
 (市役所内線207) お気軽にどうぞ。

## クローズアップ



今、「旬」の人をご紹介します。



北はりま農産物直売所「旬菜館」で  
毎週土日オープン  
旬菜家族

### 野菜たっぷり健康メニューをどうぞ

「旬菜家族」は、野村町にある北はりま農産物直売所「北はりま旬菜館」に農産物を出荷する出荷者協議会の有志の皆さんが、「旬菜館」を盛り上げていこう、活気付けていこうとの強い思いから、手軽な値段でおいしいモーニングや飲み物を提供するため7月22日にオープンしました。  
 「皆さんに旬の野菜を食べてほしい。そして、おいしかったと言ってもらったら私たちがうれしいですし、もっと頑張ろうという気持ちになります。」とスタッフの高岡千佐子さん。

営業時間は、毎週土・日曜日午前9時30分から11時30分まで。場所は「旬菜館」



▲キッチンで調理をするスタッフ  
 播州織で作ったエプロンを着てにこやかに接客される出荷者協議会副会長の在田裕安さん。サラダジュースの中で、今一番人気のゴーヤジュースを勧めていると「作り方を教え

### 農産物をより多くの皆さんに

「スタツプは明るくパワフルで、腕自慢の方も多いです」と高岡さん。  
 「出荷者協議会で出合い、1年前までは知らなかった人たちが一つの目的に向かって進んでいきます。この輪が広がっていくことの素晴らしいを実感します」とも話します。今、季節に合わせた新メニューを研究中で試作

会も開催しています。「これがないや?」「おいしいやん!」とみんなが試食しながら商品化を目指します。

「旬菜館」への出荷はもろもろですが、まずは新鮮な農産物をより多くの皆さんに味わっていただきたいと願っています。ぜひお越しください。きつと、満足していただけますと笑顔で話されました。

◆旬菜家族メニュー  
 ◆モーニングセット(旬菜家族セット)380円  
 土曜日:トーストとゆで卵/  
 日曜日:オープンサンド  
 ・百味サラダ(旬菜家族が開発した特製ドレッシングをかけて)  
 ・ドリンクサラダジュース  
 から選別  
 ・ヨーグルト  
 ・(地元産イチゴジャム添え)  
 ◆サラダジュース  
 (にんじんしそうめゴーヤ)  
 M150円 L200円

▲旬菜家族セット

## 風の活動・土の活動

市内に共感を広げる「風の活動」と各地区で地域に密着した「土の活動」を紹介します。

### はじめの一步 子育て(まご育て)友だちを作りましょう!

友だちを作ったり、共に育児の悩みなどを話しあえる場を提供します。

- おやつづくり**  
 ◆とき 11月9日(金) 午前10時~11時30分  
 ◆ところ 黒田庄福祉センター  
 ◆参加費 1家庭300円
- お正月のお花**  
 ◆とき 12月19日(水) 午前10時~11時30分  
 ◆ところ 北はりま田園空間博物館  
 ◆参加費 1家庭500円

### 「パペット&ジャグリングショー」人形劇団きよ〜げ〜

- ◆とき 1月19日(土) 午前10時~11時30分  
 ◆ところ マナビータ3F  
 ◆参加費 4歳以上300円  
 ※各回定員15組。パペットショーのみ定員100名  
 ◆申込み・問合せ 西脇おやこ劇場 担当片岡  
 (☎FAX23-3218) 月火木金 午前10時~午後3時

### 第17回川まつりin黒田庄魚釣り大会参加者募集

- ◆とき 11月4日(日) 午前7時~小雨決行  
 ◆ところ 黒田庄地区南部の加古川  
 ◆参加費 1人300円  
 ◆申込み 所定の申込書に記入し、FAX、郵便または持参で申込みを。10月20日(土)締切(先着200名)※小学生は保護者同伴のこと  
 ◆申込み・問合せ 川まつりin黒田庄魚釣り大会実行委員会(黒田庄地区まちづくり住民会議)  
 (☎28-2121 FAX28-3983)

## 子育て奮闘記

子育て中の皆さんからの  
おたよりをご紹介します

我が家には6歳と3歳の娘たちがいます。

長女は春から1年生!次女は保育園へとそれぞれの新生活をスタートしました。

次女が保育園へ通い始めて3カ月が経ちますが、朝はまだまだ別れがつかない一瞬があります。でも、私の姿が見えなくなると、あつという間に涙も止まり、彼女なりに気持ちを切り替えて園生活をしていくようです。少しずつお友達とも遊べるようになってきて、クラスのお友達の名前をみんな覚えていくことにはびっくりしました。先生から「いい笑顔が見られましたよ」「大きな声で歌っていましたよ」という言葉にホッと、日々、少しずつ少しずつ成長

している姿を感じます。家では6歳の姉に負けず劣らずの態度と言葉について、3歳というのを忘れてしまいがちなのですが、「園では親から離れて初めての集団生活の中で不安もいっぱいなんだなあ。だってまだ3歳なんだし…。朝の別れ際には涙もでるわ。」と天使のような寝顔を見て思います。

子どもとの時間は刻、一刻と過ぎて、気付けばこんなに成長している…と思うことはよくあります。そのたびに、子どもとともに成長を感じていくことが自分自身にとって幸せなことだな〜とつくづく思います。子どもたちがそれぞれの場所で頑張ってくれ



ているので、私自身も与えてもらった時間を有効に使いたいと思います。

2児の娘のママ

### あそびの広場(10月)

- (どなたでも参加できます)  
 子どもたちに、手遊びや読み聞かせなどを行います。  
 (午前10時~正午)
- ▲あそびの広場  
 4日(木)、13日(土)、  
 (総合市民センター2階)  
 27日(土)  
 (総合市民センター武道館)  
 ◆問合せ  
 子育て学習センター  
 (☎28-5702)  
 (☎28-5703)

### いきいき

## にしわきっ子



嶋田 心寧(ここね)・真翔(まなと)  
 1歳8カ月 5歳1カ月  
 真悟・美穂(野村町)  
 優しい兄、活発な妹、癒しの兄妹

いきいきにしわきっ子を募集しています。写真と紹介文、連絡先を市役所2F秘書広報課へ郵送またはご持参ください。