

西脇病院のページ

【西脇病院の理念】

地域に信頼される良質な医療の提供

西脇市立西脇病院(☎22-0111)
ホームページ <http://nshp.jp/>

薬剤部から

抗がん剤治療について

がんの薬物治療を受けるにあたり、知っておくべきこととして次のようなものがあります。

抗がん剤治療には、①抗がん剤が有効であるがんに対して行う場合、②白血球など手術で取り除けない場合、③部位や進行度により切除するのが困難な場合、④手術前の抗がん剤治療が有効な場合、⑤手術の後に抗がん剤治療を追加する場合などがあります。さらに、抗がん剤治療といっても入院して点滴で抗がん剤を使う場合、通院で点滴をする場合、内服薬の抗がん剤を外来通院で投与する場合など、方法もさまざまです。がんの種類によってある程度標準的な治療が決まっていますので、主治医からよく説明を受けてください。

抗がん剤は毎年新たなものが出てきており、最近では分子標的薬という新しいタイプの薬も多種にわたり使用されています。効果や副作用も薬によってさまざまですので、医師や薬剤師によく説明を受けてください。また、がんは初期の段階では症状が出ない

ことも多いですが、部位や大きさによっては痛みや苦痛を伴うものもあります。最近では、がんの痛みや苦痛を和らげる治療も積極的に行われます。痛みに応じて鎮痛薬や鎮痛補助薬と呼ばれる薬を使用したり、副作用防止の薬を使用することもあります。

よりよい治療を受けるためにも服薬の状況や体調を正確に主治医に伝えてください。特にがんは時間がたつてから再発や転移を起こすこともあります。また抗がん剤やホルモン剤を使用している場合も、体調が悪いからといって自己判断で通院を中止したりしないようにしてください。がん治療は長期にわたります。体調管理に十分留意して治療を継続してください。

日本人に多いがん(肺がん、胃がん、肝がん、大腸がん及び乳がん)の診療に関して指針を充足し、最新の薬物療法などが受けられる病院をがん診療連携拠点病院と、西脇病院もその1つです。各職種のスタッフがよりよい治療を目指して連携し、薬剤部もチーム医療の一員として、抗がん剤の無菌調製などを行っています。

健康バンザイ

西脇病院の医師が健康や病気に関するさまざまな情報を提供します。

81 感染対策シリーズ⑩

家庭で使える消毒剤

谷垣信吾 先生
西脇病院感染対策委員会委員長

家庭向けに販売されている消毒薬の選択や使用方法などに関して、理解や判断が難しいことがあります。感染対策上、ご家庭で使用できる、有効な消毒薬は次の二つと考えられます。

- ・消毒用エタノール
- ・次亜塩素酸ナトリウム(ミルトンハイターなど)

消毒用エタノールは、手指、皮膚の殺菌、台所用品の消毒にも用いられています。お酒の主成分と同じものなので、口に入っても安全です。食品の防カビ効果もあります。スプレータイプや不織布にしみ込ませたものも市販されています。消毒、殺菌に一番適している濃度は80%です。単にエタノールと書かれたものでなく、「消毒用エタノール」と明記されたものをご使用ください。また、プラスチック、ゴムなどを劣化させる作用があるので、これらへの使用は避けてください。火気厳禁であることは言うまでもありません。

次亜塩素酸ナトリウムはほとんど全てのウイルスに対して効果のある強力な消毒薬です。しかし、金属を腐食させる性質があり、金属製品の消毒には不向きです。また、酸性の製剤と混ぜると塩素ガスを発生しますので、取り扱いには注意が必要です。次亜塩素酸ナトリウムは、おむね希釈して用いることが多く、適正な濃度を調整しないと消毒効果がみられません。対象物ごとに濃度が異なる場合があります。消毒剤は、浸しただけで魔法のように瞬時に効果を発揮するものではありません。



健康セミナーを開催します

毎月1回、西脇病院医師による「健康セミナー」を開催しています(参加費は無料)。

▼とき 9月24日(月)
午後3時〜1時間程度

▼ところ 病院講堂(2階)

▼講師 産婦人科医 野村和久

▼演題 更年期障害の全て

▼問合せ 病院総務課(病院内線3010)

糖尿病教室を開催します

「足を守って快適な生活を」糖尿病性壊疽を防ぐために、どなたでもお気軽に参加ください。裸足になりやすい靴でお越しください。

はなみずきの会

乳がんについて話し、ともに歩んでいきませんか?この会はどの医療機関で治療を受けていても参加できます。事前申込は不要ですので、お気軽にご参加ください。

▼とき 9月29日(土)
午後2時〜4時

▼ところ 病院講堂(2階)

▼対象 乳がん経験者とその家族

なちゅれ・デュオ 元気いっぱいサマーコンサートを開催

入院、外来患者さんを対象に患者様の「癒し」を目的に定期的にコンサートを開催しています。

この夏もヴァイオリン・西山枝里さん、ピアノ・中田瑛子さんによる院内コンサートを開催しました。アンコール演奏



▲1階エントランスホールで演奏(8月6日)



▲播州織ドレスを着用しています

西脇小児医療を守る会コラム 49

ママにだってできるんだよ!!



フェスタ大盛況!

第4回西脇病院フェスタが7月22日に開催され今年も大盛況でした。守る会も【お医者さんと遊ぼう!!】と題し、西脇病院小児科・市内開業医・研修医の先生方にご協力いただき、北播磨県民局発行のカルタを使った2択クイズや、先生方へのインタビューを行いました。



▲お医者さんと遊ぼう!!

バルーンアートでは、守る会メンバーの家族も協力して作ったものを子どもたちにプレゼントしました。今年も笑顔いっぱいの楽しいイベントになりました。

～スタママ勉強会のお知らせ～

○ところ: 子育て学習センターへそっこランド
○とき・内容
9月5日 【休日・夜間の小児救急について】
10月3日 【予防接種～ヒブワクチン・肺炎球菌ワクチンと子どもの薬について】
興味のある方はどなたでも下記までご連絡ください。託児(要予約)も受け付けます。

◆問合せ 西脇小児医療を守る会
☎090-8538-1337 石井
<http://www.kodomonomirai.com>
info@kodomonomirai.com

行事名	対象者	実施日時	場所
母子健康手帳の交付		月～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15	
3か月児健診	24年 5月生	9月4日(火) 13:00～14:00	健康づくりセンター
	24年 6月生	10月2日(火) 13:00～14:00	
1歳6か月児健診	23年 2月生	9月11日(火) 13:00～14:00	健康づくりセンター
3歳児健診	21年 8月生	9月28日(金) 13:00～14:15	
10か月児乳児相談	23年11月生	9月20日(木) 9:30～11:00	西脇市役所
健康相談	希望者	毎週水曜日(祝日を除く) 9:30～11:00	
こころの相談	健康づくりセンターに申込みが必要	9月13日(木) 9:30～11:30	西脇市役所
献血	希望者	9月24日(月) 10:00～12:00	
		9月24日(月) 13:00～16:00	
歯科訪問	歯科医院に通院困難な方(健康づくりセンターに申込みが必要)	9月19日(水) 13:30～15:00	自宅