西脇病院のページ

【西脇病院の理念】
地域に信頼される良質な医療の提供

西脇市立西脇病院（☎22 - 0111）
ホームページ　http://nshp.jp/

看護局から

いつも地域の皆さんからの温かいご支援を頂きありがとうございます。私たちは、その思いに応えたいと、病と闘っておられる方の健康回復に向けて精一杯に療養のお手伝いをしています。4月には、その思いに共感してくれる22名の仲間（看護師）が就職してくれました。今、新しいスタッフと共に「相手を思いやる温かい心で、認め合い支え合う」ことを大切にしながら一人ひとりが成長できるように努力しています。

また、世代を超えてたくさんの方との交流、ふれあいを大切にしています。今年も「中学生のトライやるウィーク」を通じて、病院で働く多くの職員との出会いがあり、彼らには将来を考えるうえで良い経験となり、私たちには今を見つめ直す良い機会になったのではないかと思っています。

8月には、高校生の「ふれあい看護体験」受け入れを予定しています。このような中学生、高校生の素直な気持ちが私たちに元気を与えてくれます。

また、地域住民の健康サポーターとして、北播圏域の三木・小野・加東・加西・西脇で「まちの保健室」活動を展開しています。西脇市では、開かれた病院として西脇病院内で健康チェック・健康相談などを実施しています。気軽にお越しください。

まちの保健室

▼**とき**　9月8日(土)
午前10時半～　2時間程度
▼**ところ**　病院エントランスホール（1階）

新しい先生を紹介します

麻酔科医
植木（うえき）　正明（まさあき）先生

最近の13年ほどは香川大学、神戸大学で教育、臨床、研究に携わってきました。地域医療のために頑張りますので、よろしくお願いします。

内科医
三輪（みわ）　教子（のりこ）先生

乳がん診療の第一線の昭和大学乳腺外科で乳腺診療の研鑽を積ませていただき、西脇病院に戻ってまいりました。今後も昭和大学での経験を生かしながら乳がん検診、診断、治療のお役に立てればと思っています。よろしくお願いします。

健康バンザイ 80

感染対策シリーズ⑨
家庭でできる消毒法

西脇病院感染対策委員会委員長
谷垣信吾　先生

西脇病院の医師が健康や病気に関するさまざまな情報を提供します。

消毒法の説明をする前に、一般的なものは洗浄と乾燥で十分です。また、消毒をするにしても、その前に十分な洗浄をしていただくことが重要です。例えば、加熱による消毒を行う際に、いきなり洗いもせずに熱湯をかけると、汚染物のタンパク質凝固などにより汚れが固まります。消毒薬を用いるにしても、汚れがあると、その汚れがバリアになって消毒薬が病原微生物に達することができません。まずはよく洗うことが重要であることを知っておいてください。

消毒というと、薬物消毒を思い浮かべますが、家庭で比較的容易にできる消毒方法として、熱湯によるものがあります。この方法はとても有効な方法で、効果の確実性があり、薬剤残留の心配もなく、経済性にも優れ、やけどにさえ注意を払えば、家庭で行う消毒の第一選択と考えられます。この方法はヨーロッパ諸国で広く用いられています。すべてのものが熱を加えられるわけではありませんが、消毒したいと思われた時には、熱を加えることができるか考えてみてください。

熱を加えるといっても、どの程度の熱を加えればいいものでしょうか。実は、ほとんどの微生物は65℃かそれ以上の湿った熱にある程度の時間さらされると死滅すると言われています。5分間の煮沸消毒を行えば、日常社会生活で、感染の危惧のあるものはすべて消毒できます。

洗浄や消毒を終えたものはできるだけ清潔に乾燥させた状態で保つように工夫しください。

西脇小児医療を守る会コラム　48

ママにだって できるんだよ!!

皆さんに支えられている勉強会

6月は、8日にへそっこランド、16日には西脇保育所、23日には日野保育園で勉強会（スタディーママ）を開催しました。へそっこランドでは小さなお子さんをお持ちのお母さんが対象で、市内ボランティアの方々に託児のご協力やトライやる活動中の中学生の皆さんにもご協力いただいたおかげで、参加されたお母さん方にゆっくりお話を聞いていただくことができました。

▲日野保育園での勉強会

また、勉強会が2回目の開催となる西脇保育所では41名、初めての開催となる日野保育園では90名の保護者の方が参加してくださいました。園長先生をはじめ、先生方に温かく迎えていただき嬉しく思いました。このようにさまざまな場所で勉強会を開催できることは皆さんの協力があってこそだと改めて感謝したいと思います。

◆問合せ　西脇小児医療を守る会
☎090－8538－1337　石井
http://www.kodomonomirai.com
info@kodomonomirai.com

入院生活の中で思いを込めて

西脇病院に入院されている種村真悟さんが、療養中の患者さんが少しでも元気になってくれれば…と七夕かざりを作成されました。

▲願い事がかないますように（入院棟4階東）

内科医
中川（なかがわ）　嘉宏（よしひろ）先生

西脇市の皆さまに貢献できるよう頑張っていきたいと思いますので、よろしくお願いします。

健康セミナーを開催します

毎月1回、西脇病院医師による「健康セミナー」を開催しています（参加費は無料）。

▼**とき**　8月20日(月)
午後3時～　1時間程度
▼**ところ**　病院講堂（2階）
▼**講師**　泌尿器科医　杉山武毅
▼**演題**　前立腺がんの診断と治療
▼**問合せ**　病院総務課
（病院内線365）

小児医療についての特別講演

「子どもの腎臓の病気」をテーマに、子どもを持つ親に分かりやすくお話します。

参加費は無料です。お気軽にご参加ください。

▼**とき**　8月23日(木)
午後6時半～8時
▼**ところ**　西脇ロイヤルホテル
▼**講師**　神戸大学大学院医学研究科内科系講座小児科学教授　飯島一誠　医師
▼**問合せ**　西脇市多可郡医師会
（☎23・3402）

外来診療担当医師変更のお知らせ

医師の着任に伴い、7月1日から内科の外来診療担当を下表のとおり変更しています。

診療科	月	火	水	木	金
総合内科（初診）	武地　美保 鈴木　琢真	来住　稔 柏木　貴雄	平田　珠希 三輪　教子	木村　祥子 日下　聡	稲垣　忠洋 中川　嘉宏
内科再診1	稲垣　忠洋	日下　聡	柏木　貴雄	武地　美保	来住　稔（糖尿）
内科再診2	小出　亮（消化器）	岩井　正秀（肝臓）	木村　祥子（消化器）	岩井　正秀（腎臓）	平田　珠希（消化器）
内科再診3	福永　秀行（腎臓）		鈴木　琢真	福永　秀行（糖尿）	
内科専門外来	船田　泰弘（呼吸器）（予約・紹介患者様のみ）	木戸　良明（糖尿）（予約・紹介患者様のみ）	川野　宏樹（血液）（予約・紹介患者様のみ）	皆川健太郎（血液）（予約・紹介患者様のみ）	中井健太郎（腎臓）（予約・紹介患者様のみ）

健康づくりセンター行事予定　○8月1日～9月4日分

行事名	対象者	実施日時	場所
母子健康手帳の交付		月～金曜日（祝日を除く）8:30～17:15	健康づくりセンター
3か月児健診	24年4月生	8月7日(火) 13:00～14:00	
	24年5月生	9月4日(火) 13:00～14:00	
1歳6か月児健診	23年1月生	8月21日(火) 13:00～14:00	
3歳児健診	21年7月生	8月24日(金) 13:00～14:15	
10か月児乳児相談	23年10月生	8月9日(木) 9:30～11:00	
離乳食教室	希望者	8月20日(月) 13:30～15:30	
健康相談	希望者	毎週水曜日（祝日を除く）9:30～11:00	
こころの相談	健康づくりセンターに申込みが必要	8月17日(金) 13:30～16:30	
歯科訪問	歯科医院に通院困難な方（健康づくりセンターに申込みが必要）	8月22日(水) 13:30～15:00	自宅