

# 西脇病院のページ

【西脇病院の理念】

地域に信頼される良質な医療の提供

西脇市立西脇病院(☎22-0111)  
ホームページ <http://nshp.jp/>

## 新しい先生を紹介します



皮膚科医  
織田 好子先生

3年目でまだまだ未熟ですが、地域のために頑張りますので、よろしくお願ひします。

## 病院食改革!! おいしく食べてみんなが笑顔

入院生活の中で唯一の楽しみと言われることが多い食事。治療食の中でも、おいしく・楽しめる食事を食べていただきたいという思いから、4月から新たな取り組みを始めました。

患者さまからはデザートを食べたいという声がよく聞かれます。そこで、地域のお菓子屋さんにも協力をいただきながら、病院食を食べるすべての方に、「季節のお菓子」を提供しています。

治療食を食べている患者さまにも安心して食べていただけるよう、医師をはじめスタッフとも連携をとりながら食事を提供しています。

また、小児食でも、行食事の時にはお子さまランチプレートに盛り付けるなど、食事を食べたくなるように取り組んでいます。

んでいます。

今後も旬を感じられるような病院食改革に取り組んでいきたいと思ひます。次回の取り組みもご期待ください。



5月…学齡前期食(オムライス、ハンバーグ、ソテー、ようかん)

## 紹介状をお持ちください

西脇病院では、地域の診療所(かかりつけ医)との連携を深め、役割に応じた質の高い安全な医療の提供を目指しています。そのためには、病状に応じてかかりつけ医の紹介状(診療情報提供書)が、診療所と病院を結ぶ大変重要なものとなります。紹介状によって、よりスムーズに当院での検査や入院治療を受けていただけるように、受診の際には診療経過が書かれた、紹介状をお持ちください。

なお、紹介状をお持ちでない方には、主治医からかかりつけ医に紹介状の依頼をさせていただきます。

## 健康セミナーを開催します

毎月1回、西脇病院医師による「健康セミナー」を開催しています(参加費は無料)。

- ▼とき 7月23日(月) 午後3時～1時間程度
- ▼ところ 病院講堂(2階)
- ▼講師 皮膚科医 濱岡 大
- ▼演題 薬の副作用で起こる皮膚症状
- ▼問合せ 病院総務課 (病院内線360)

## 糖尿病教室を開催します

「知って得するし・め・じ」合併症についてわかりやすく説明します。どなたでも参加できます。

- ▼とき 7月27日(金) 午後2時～3時
- ▼ところ 病院講堂(2階)
- ▼持ち物 糖尿病手帳
- ▼問合せ 内科 (病院内線555)

## はなみずきの会

乳がんについて話し、ともに歩んでいきませんか。この会はどの医療機関で治療を受けていても参加できます。事前申込は不要です。お気軽にご参加ください。

- ▼内容 交流会、会員による「アロマセラピーのハンドケアでリフレッシュ」の話
- ▼費用 会員は無料 非会員は500円
- ▼問合せ 地域医療連携室相談支援センター (☎22-0270)

## 看護学生対象 ワークショップとワーキングプログラムを実施

- 夏空ワークショップ2012
- ▼対象 看護専門学校1、2年生、看護大学1～3年生
- ▼とき 8月4日(土) 午前10時～午後2時半
- ▼募集人数 25名程度
- ▼申込締切 7月20日(金)

西脇小児医療を守る会コラム 47

## ママにだってできるんだよ!!



## まもなく西脇病院フェスタ開催

7月22日(日)に『第4回西脇病院フェスタ』が開催されます。先生方、看護師さん、スタッフの方々と地域のボランティアの皆さんの力で盛り上がる素敵な大イベントです。

守る会からも小児科の先生方との楽しい催しを用意していますのでご家族そろってご参加ください。お楽しみに!!

今夏も節電が求められていますが、暑い日に無理をすると熱中症を引き起こすことがありますので『水分補給』を忘れないようにしましょう。特に外出時には帽子や飲料を持ち熱中症の予防を心がけましょう。



▲スタママ通信冊子

守る会作成の『スタママ通信冊子』をお持ちの方は、その中に熱中症や夏風邪のホームケアや受診の目安を掲載していますので参考にしてください。

◆問合せ 西脇小児医療を守る会  
☎090-8538-1337 石井  
<http://www.kodomonomirai.com>  
info@kodomonomirai.com

## 健康バンザイ

79

西脇病院の医師が健康や病気に関するさまざまな情報を提供します。



感染対策シリーズ⑧  
夏の感染対策  
西脇病院感染対策委員会委員長  
谷垣信吾 先生

夏には、病原性大腸菌O157、咽頭結膜熱(プール熱)、手足口病が多く発生します。ほとんどの大腸菌は無害ですが、人に下痢などを起こし、病原性大腸菌と呼ばれるものがあります。その中には、ベロ毒素を産生し、出血を伴う腸炎などを起こす腸管出血性大腸菌と呼ばれるものがあります。代表的なO157のほかO26やO111などが知られています。非常に少ない菌数で感染し、感染力が強い特徴があります。発熱・激しい腹痛・水溶性の下痢・血便・吐き気・嘔吐などの症状がみられます。感染対策は、手洗いを正しい、肉や生野菜は十分な加熱処理を行うことが大切です。

咽頭結膜熱(プール熱)の原因はアデノウイルスで、感染している子どもの目やニヤ、のどの分泌物、便などが感染源になります。プールを介して流行することが多いため、「プール熱」とも呼ばれています。症状は、発熱、のど(咽頭)が赤く腫れ、目(結膜)が充血します。対策は手洗いを正しい、同じタオルを使うことでも感染するので、タオルなどは一人ひとり別の清潔なものを使うことが必要です。

手足口病はコクサッキーウイルスやエンテロウイルスなどが原因になります。便や鼻汁などの分泌物の中にウイルスが存在し、手を介して、口に入ることで感染します。症状は、手のひら、足の裏、口の中、おしりなどに米粒大の小さなあがった発疹が見られます(1週間程度で治ります)。感染対策は、用便後などの手洗い重要です。

## 外来診療担当医師変更のお知らせ

皮膚科担当医師の異動に伴い、6月1日から外来診療担当医師を下表のとおり変更しています。

診療科	月	火	水	木	金
皮膚科	藤川 義明 濱岡 大 織田 好子	藤川 義明 濱岡 大 織田 好子	藤川 義明 濱岡 大 織田 好子	藤川 義明 濱岡 大 織田 好子	藤川 義明 濱岡 大 織田 好子

## 健康づくりセンター行事予定 ○7月1日～8月7日分

行事名	対象者	実施日時	場所
母子健康手帳の交付		月～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15	
3か月児健診	24年 3月生	7月 3日(火) 13:00～14:00	健康づくりセンター
	24年 4月生	8月 7日(火) 13:00～14:00	
1歳6か月児健診	22年12月生	7月10日(火) 13:00～14:00	健康づくりセンター
3歳児健診	21年 6月生	7月27日(金) 13:00～14:15	
10か月児乳児相談	23年 9月生	7月19日(木) 9:30～11:00	健康づくりセンター
健康相談	希望者	毎週水曜日 9:30～12:00	
こころの相談	健康づくりセンターに申込みが必要	7月12日(木) 9:30～11:30	タワーズビル株式会社 みのり農協黒田庄支店 株式会社エコー近畿支店 株式会社ユタックス 日野小学校 株式会社神戸マツダ
献血	希望者	7月 3日(火) 11:30～16:00	
		7月 5日(木) 10:00～11:30	
		7月 5日(木) 13:30～16:00	
		7月24日(火) 9:30～11:30	
		7月24日(火) 13:30～15:00	
7月24日(火) 16:00～16:30			
歯科訪問	歯科医院に通院困難な方(健康づくりセンターに申込みが必要)	7月19日(木) 13:30～14:30	自宅