

西脇病院のページ

【西脇病院の理念】

地域に信頼される良質な医療の提供

西脇市立西脇病院(☎22-0111)
ホームページ <http://nshp.jp/>



リハビリテーション部から

西脇病院では、この4月から「がん患者リハビリテーション」が認可されています。がんの治療では、がんそのものや治療の副作用による痛み、嘔気、全身倦怠感などで、意欲や活動性が低下し、安静の指示を出されることも多いと思われまふ。

しかし、安静臥床は活動性を低下させ、日常生活にさらに制限をもたらすという悪循環に陥ってしまいます。放射線、化学療法中のがん患者の70%近くが、疲労感や運動能力の低下をきたすという報告があり、廃用性の悪循環に陥りやすいという報告があります。

したがって全身の状態悪化などで医学的に安静が必要な場合以外は、不用意に安静を指示するべきではない、むしろ最近ではがんの治療中や治療後の有酸素運動などのフィジカルリハビリテーションの効果が多く報告されています。これによって、筋骨格系機能や心肺系機能が維持・改善されて、患者の活動性やQOLの向上にも良い影響を及ぼし、化学療法患者の倦怠感や疲労といった症状や全般的な

血液浄化センターから

精神心理的な問題も減少させるという報告もあります。全国の透析患者数は毎年1万人ずつ増加し、現在では約30万人が透析療法を受けています。透析の原因疾患の第1位は糖尿病性腎症で、成人病疾患の増加が透析医療にも反映されている結果といえます。

当院の血液浄化センターは、近隣で唯一の総合透析施設として、血液透析・腹膜透析をはじめ、特殊血液浄化療法なども行っています。

また、当院では透析導入を予防する目的から、平成22年10月に「腎臓病教育入院」を開始しました。5日間の入院期間中に、医師・看護師・薬剤師・栄養士による講義や指導を受けていただき、正しい知識の習得、日常生活の見直しを目標としています。

さらに、いくつかの透析方法を知らなくてもいい、必要な時に、ライフスタイルに合わせて主体的に透析療法を選んでいただけるように、透析の専門知識を持った看護師が指導に当たっています。

ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。

西脇市職員を募集します

(平成25年4月採用)

▼募集職種

- 薬剤師(1名)
昭和58年4月2日以降に生まれた方で、薬剤師の免許を有する方
- 臨床検査技師(2名)
昭和58年4月2日以降に生まれた方で、臨床検査技師の免許を有する方
- 理学療法士(1名)
昭和58年4月2日以降に生まれた方で、理学療法士の免許を有する方
- 言語聴覚士(1名)
昭和58年4月2日以降に生まれた方で、言語聴覚士の免許を有する方

免許を有する方

- 臨床工学技士(1名)
昭和58年4月2日以降に生まれた方で、臨床工学技士の免許を有する方
- 看護師・助産師(25名程度)
昭和43年4月2日以降に生まれた方で、看護師または助産師の免許を有する方
- ※いずれも平成25年3月31日までに該当職種の免許を取得する見込みの方を含む。
- ※看護師・助産師の採用試験は下記のとおり今後募集を行います。
- ▼受付期間 7月2日(月)～8月3日(金)
- ▼第1次試験(筆記) 8月12日(日)

第2次試験(面接・健康診断)

- 9月12日(水)
- ▼合格発表 10月上旬
- ▼申込手続きは市役所まで
- ▼試験案内・申込書の配布 6月1日(金)
- ▼配布場所 総務部総務課(市役所2階)
- ▼郵便で請求する場合 封筒の表に「○受験案内請求」(例：看護師受験案内請求)と朱書きし、120円切手・返信用封筒を同封し、総務部総務課あてに請求してください(返信用封筒には返送先の住所・氏名を明記のこと)。
- ※申込書など様式はホームページからダウンロードする

西脇小児医療を守る会コラム 46

ママにだってできるんだよ!!



『子どもの救急かるた』をご存知ですか?

北播磨県民局考案の『子どもの救急かるた』ができました。私たちを守る会も北播磨小児科医会とともに作成に協力させていただきました。

このかるたは、親子や子ども同士の遊びの中で、子どもの病気・ケガの予防や対処法などが楽しく学べるように作られています。さらに札の裏面には役に立つ豆知識も載っているので、多くの方に活用していただけたらいいと思います。詳しくは、加東健康福祉事務所企画課(☎42-9355)までお問い合わせください。

3月末に『地域医療と芦屋病院を守る市民の会』



からのご依頼を受け芦屋市で活動報告をしました。住民一人ひとりの力で地域医療を守り、未来につなげていきたいですね。

▲子どもの救急かるた

◆問合せ 西脇小児医療を守る会
☎090-8538-1337 石井
<http://www.kodomonomirai.com>
info@kodomonomirai.com

健康バンザイ

78

西脇病院の医師が健康や病気に関するさまざまな情報を提供します。



感染対策シリーズ⑦
手指衛生(手洗い)
西脇病院感染対策委員会委員長
谷垣信吾 先生

手指衛生(手洗い)には社会的な手洗いと衛生学的な手洗いがありません。

社会的な手洗いは、日常生活での食事前、トイレ後、帰宅時、掃除後などに流水と石鹸による手洗いです。肉眼で汚染がないように見えても、細菌やウイルスなどの微生物が付着していることがあります。石鹸で手を洗う方法は、皮膚表面に付着した汚染物や微生物をかなり除去する効果があるので、手洗いの習慣は感染対策を行う上で重要なことです。家庭内や施設内で発生する感染性疾患の多くは手指を介した接触によるものです。手洗いが感染性疾患の発生を減少させることはすでに立証されています。手洗いは極めて重要なであることを再認識してください。

衛生学的な手洗いは、消毒剤を用いた念入りな手指消毒で、主に医療従事者が行っています。家庭でできる簡単な効果の高い衛生学的な手洗いに、アルコールによる速乾性擦りこみ式手指消毒剤があります。薬剤を直接手掌にとり、両手掌と手の甲全体に広げ、指間の周囲を乾燥するまで摩擦します。最近、家庭で使う衛生用品に殺菌成分の入ったものがあります。除菌、静菌、抗菌などと表現されていますが、これらの効果に疑問があるのは事実です。一方、「消毒」という言葉が使用されている製品は安心できるとされています。また、施設などの洗面台には押し出し式の石鹸液が取り付けられています。何年も石鹸液を注ぎ足して使用されている場合は、細菌による汚染が危惧されます。

健康セミナーを開催します

毎月1回、西脇病院医師による「健康セミナー」を開催しています(参加費は無料)。

- ▼とき 6月18日(月) 午後3時～1時間程度
- ▼ところ 病院講堂(2階)
- ▼講師 脳神経外科医 柴田裕次
- ▼演題 脳動脈硬化症の予防と治療
- ▼問合せ 病院総務課(病院内線365)

アートインホスピタル

病院力プロジェクトの一環として「オサム・ジェームス・ナカガワ写真展」を開催します。

- ▼とき 6月11日(月)～7月27日(金)

今後の看護師・助産師の採用試験

第2回	受付	8/6(月)～9/7(金)
	試験日	9月12日(水)
第3回	受付	10/22(月)～11/16(金)
	試験日	11月21日(水)
第4回	受付	1/15(火)～2/7(木)
	試験日	2月13日(水)

問合せ 総務部総務課
(市役所内線2009)
〒677-0851
西脇市郷瀬町605

健康づくりセンター行事予定

行事名	対象者	実施日時	場所
母子健康手帳の交付		月～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15	
3か月児健診	24年 2月生	6月 5日(火) 13:00～14:00	健康づくりセンター
	24年 3月生	7月 3日(火) 13:00～14:00	
1歳6か月児健診	22年11月生	6月12日(火) 13:00～14:00	
3歳児健診	21年 5月生	6月22日(金) 13:00～14:15	
10か月児乳児相談	23年 8月生	6月21日(木) 9:30～11:00	
離乳食教室	希望者	6月18日(月) 13:30～15:15	
健康相談	希望者	毎週水曜日 9:30～11:00	
献血	希望者	6月 4日(月) 10:30～11:30	西脇市役所
		6月 4日(月) 12:30～16:00	西脇小学校
		6月 7日(木) 9:30～11:30	市立西脇病院
		6月 7日(木) 13:30～16:00	シーエスエス株式会社
		7月 3日(火) 11:30～16:00	
こころの相談	健康づくりセンターに申込みが必要	6月15日(金) 13:30～16:30	健康づくりセンター
歯科訪問	歯科医院に遠隔診療(健康づくりセンターに申込みが必要)	6月20日(水) 13:30～15:00	自宅