

西脇病院のページ

【西脇病院の理念】
地域に信頼される良質な医療の提供

西脇市立西脇病院 (☎22-0111)
ホームページ <http://nshp.jp/>

検査部から 脳波検査について

脳は、その活動にともなって、非常に微弱な電流を流し続けていて、頭部の表皮上で絶えず変化しています。その活動を記録したものが脳波です。脳波は波長によって、デルタ波、シータ波、アルファ1波、ベータ1波の4つに分類されます。成人の場合安静にして眼を開けているとベータ1波が、目を閉じているとアルファ1波が現れ、熟睡しているとデルタ波が出てきます。

脳波は脳の発達の程度に応じて変化します。乳幼児から小児期では年齢による大きな差異があり、成人になると変化が少なくなり、けいれんを起こしたとき、意識障害が見られるとき、症状に出ない軽い意識障害を見つげようとするとき、てんかんが疑われるとき、脳腫瘍などの診断にも有用です。脳死判定の際にも用いられています。頭部CTや頭部MRI検査などの結果と合わせて診断されます。
検査の流れ
外部からの電的交流を遮断したシールドルームと呼ばれる特別な部屋で検査を行います。

ます。頭皮などに数十個の電極を付けて記録します。電極を付けるときには、電極に伝導性を良くするためのペーストと呼ばれるクリームを付けますので検査後の頭皮はべたべたしてしましますが、洗髪で落ちます。
通常検査は、目を閉じて安静の状態に脳波を記録します。検査時間は、電極装着時間も含めて1時間程度です。
検査を受ける時には、できるだけ気分を楽にして、体の力を抜き、リラックスしてください。

「はなみずき」のお知らせ

乳がんについて話し、ともに歩んでいきませんか。この会はどの医療機関で治療を受けていても参加できます。事前申込みは不要です。

- ▼とき 3月31日(土) 午後2時～4時
- ▼ところ 病院講堂(2階)
- ▼対象 乳がん経験者とその家族
- ▼内容 交流会、薬剤師による「お薬と副作用」の話
- ▼費用 会員は無料 非会員は500円
- ▼問合せ 地域医療連携室相談支援センター (☎22-8270)

健康バンザイ

75

西脇病院の医師が健康や病気に関するさまざまな情報を提供します。



感染対策シリーズ④
インフルエンザ感染対策
西脇病院感染対策委員会委員長
谷垣信吾 先生

「インフルエンザ」はインフルエンザウイルスによって起こる感染症で、原因のウイルスは主にA型とB型の2種類です。せきやくしゃみで、だ液に含まれる粒子飛沫を他の人が吸い込むことで感染します。その感染力の強さから学校などで集団感染し、合併症で幼児や高齢者の死亡例もみられます。単に「かぜ」とかたづけられない注意すべきウイルス感染症です。手洗いの励行、マスク着用など日ごろから感染予防に努める必要があります。

予防対策として、流行前に予防接種を受けておくことが効果的です。たとえかかっていても、症状が軽くすみずみ。特に高齢者や基礎疾患(慢性呼吸器疾患や糖尿病など)をお持ちの方は、予防接種が推奨されます。インフルエンザは遺伝子の変異を起こしやすい性質を持ち、毎年少しずつ姿を変えて流行を繰り返します。ワクチンは毎年異なるウイルス株で作られ、毎年のワクチン接種の必要性があります。

インフルエンザ感染症は、早めに医療機関を受診してください。鼻やのどから粘液を採取し、ウイルスの型を速やかに診断できる検査もあります(迅速検査キット)。また、ウイルスに効果のある抗インフルエンザ薬が開発されています。これらの薬は、ウイルスの増殖を抑える働きがあり、薬の使用が早いほど効果があります。発熱などの症状が出てから48時間以内に抗インフルエンザウイルス薬を服用すると、病気の期間の短縮が見込まれます。

臨時・パート看護職員募集

西脇病院では、看護師・助産師を募集しています。
▼資格 看護師免許または、助産師免許をお持ちの方
▼応募・問合せ 病院総務課 (病院内線3660)
※随時受付をしていますので、詳しくは病院総務課までお問い合わせください。



貸与金額

月額 50,000円

貸与期間

大学、短大または専門学校の正規の修業期間中貸与します。

修学資金の返還免除

大学、短大または専門学校を卒業後、西脇病院において修学資金貸与を受けた期間以上、看護業務に従事した場合、貸与額全額の返還を免除します。

申込み

4月1日から募集を開始し、募集定員になるまで随時受付します。

申込み・問合せ

病院総務課 (病院内線3660)

健康セミナーを開催します

- 毎月一回、西脇病院医師による「健康セミナー」を開催しています。参加費は無料です。
- ▼とき 3月19日(月) 午後3時～1時間程度
- ▼ところ 病院講堂(2階)
- ▼講師 外科医 田中智浩
- ▼演題 胆石症について
- ▼問合せ 病院総務課 (病院内線3660)

西脇市看護師等修学資金貸与制度

将来、西脇病院で看護職員として勤務する意志をお持ちの方に、修学資金貸与制度があります。
現在、看護師等を養成する学校などに在学中の方が対象です。まずはお問い合わせください。

西脇小児医療を守る会コラム 43

ママにだってできるんだよ!!



みんなで地域医療を守っていこう!

1月に八千代区と加美区、うつのみや産婦人科医院で勉強会を行いました。

今回の勉強会の中で『おじいちゃんやおばあちゃんにも一緒に聞いてもらいたい』という意見が数多くありました。特に多可町では同居世帯が多く、若い世代を支えてくださる祖父母の存在は大変心強いものだと思います。家族みんなで病気の予備知識を持つことの大切さを改めて感じました。子どもという宝を守っていくためにも世代を越えて参加していただける勉強会を目指していきたいです。

また、加美区の勉強会には宍粟市から《しその地域医療をさばーとする会》の方々が視察に来られ、交流会をさせていただきました。住む所は違っても地域の医療を守って



いきたいという思いは同じでした。地域医療を守る輪がどんどん広がればいいなと思います。

▲宍粟市「しその地域医療をさばーとする会」の視察

◆問合せ 西脇小児医療を守る会
☎090-8538-1337 石井
<http://www.kodomonomirai.com>
info@kodomonomirai.com

健康づくりセンター行事予定 ○3月1日～4月10日分

行事名	対象者	実施日時	場所
母子健康手帳の交付		月～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15	
3か月児健診	23年11月生	3月6日(火) 13:00～14:00	健康づくりセンター
	23年12月生	4月3日(火) 13:00～14:00	
1歳6か月児健診	22年8月生	3月13日(火) 13:00～14:00	健康づくりセンター
	22年9月生	4月10日(火) 13:00～14:00	
3歳児健診	21年2月生	3月23日(金) 13:00～14:15	
10か月児乳児相談	23年5月生	3月15日(木) 9:30～11:00	
健康相談	希望者	毎週水曜日 9:30～11:00	
こころの相談	健康づくりセンターに申込みが必要	3月9日(金) 13:30～16:00	
歯科訪問	歯科医院に通院困難な方(健康づくりセンターに申込みが必要)	3月21日(水) 13:30～15:00	自宅