

クローズアップ



今、「旬」の人をご紹介します。



世界を目指す
アームレスラー
高田伸也さん

世界で一番小さな格闘技で頂点を目指す

皆さんはアームレスリングという競技をご存知ですか。「野球やサッカーと比べるとマイナーな競技」と高田伸也さんは言います。

アームレスリングは、専用の競技台を用い、世界共通のルールのもと行われる腕相撲に似た競技で、「世界で一番小さな格闘技」とも呼ばれています。腕相撲との大きな違いは、ついた肘を動かしてはいけないこと。試合は左右の腕ともに重量別のクラスに分けて行われ、反則行為などは細かく規定されています。

高田さんとアームレスリングの出会いには11年前の21歳のころ。体を鍛えるため通っていたジムで、アームレスリングのチームを紹介されたことがきっかけです。

ブランクをはねのけ見事に優勝

昨年11月6日に開催された第18回兵庫県アームレスリング選手権大会の70kg以下級で、高田さんはライトハンド・レフトハンドの部でも優勝。仕事が多忙を極めたことから5年間競技を離れ、復帰した直後の快挙でした。現在の目標は



▲40kgのプレートで手首を鍛える

チャンピオンという称号を得るために

アームレスリングの魅力とは…。「テーブルさえあればいつでも力比べができる。自分との戦いでもあるし、純粹に強さへの憧れです」と話されたアームレスリングの大会では、優勝しても賞金はほとんどなく、出場者は「強さ」の証明、「チャンピオン」という名誉のために力を競い合っています。手軽で親しみやすいので、全国各地で大会やイベントも開催。「興味のある方は一緒にやってみませんか」と話す高田さんは、火曜日と金曜日は午後8時から総合市民センターのジムでトレーニングをされています。力自慢の皆さん、高田さんに挑戦してみてください。

風の活動・土の活動

市内に共感を広げる「風の活動」と各地区で地域に密着した「土の活動」を紹介します。

メジャーリーグに生涯をかけた男 今里純野球展 開催中

日米野球の橋渡しのパイオニア今里純氏の品を展示しています。

◆とき 2月26日(日)まで
午前10時～午後6時
(月曜日休館)

◆ところ 西脇市郷土資料館

◆入館料 無料

◆主催

「メジャーリーグに生涯をかけた男今里純」実行委員会、国立大学法人兵庫教育大学

◆問合せ 実行委員会事務局

竹本さん(☎090-3710-0484)

はじめの一步

子育て(まご育て)友だちを作しましょう!

テーブルコーディネート「ひなまつり」を学ぼう

◆とき 3月8日(木) 午前10時～11時半

◆ところ 北はりま田園空間博物館

◆参加費 300円

◆申込み・問合せ 西脇おやこ劇場(☎23-3218)

*定員15名になり次第締め切ります。

*参加者には後日詳細をお知らせします。

いきいきにしわきっ子



高瀬 和(にこ) 1歳
天道(あまと) 4歳
智哉・裕(野村町茜が丘)
2人仲良く、元気に過ごしてね

いきいきにしわきっ子を募集しています。写真と紹介文、連絡先を市役所2F秘書広報課へ郵送またはご持参ください。

子育て奮闘記

子育て中の皆さんからの
おたよりをご紹介します

保育園に通い始めて2回目の冬がやってきました。人一倍好奇心が強く、手をつないで歩くことは嫌で、常に親の前を小走り。自分の思いに正直に行動する息子なので、保育園生活も大丈夫だと思っていました。園生活は想像とは違いました。

入園当初は、「おかあさーん!」と泣いてびっくり。すぐには慣れたものの、なかなか気の合うお友達もできず、いつもひとり遊びをしている様子…。

「お友達と遊ばないの?」と聞いても、「ひとりがいいねん」と。それでも毎日ニコニコしている息子に戸惑いを感じていました。先生からは、「砂遊びが大好きでどっぷり腰を据えて遊

んでいますよ」と言ってもらい、息子は息子なりに楽しんでるんだ…とはわかりますが、「ひとり遊びが楽しいの?」と理解できず、母としては心配したり、悩んだり。

でも、そんな息子にも気の合うお友達ができ、「お友達と一緒に遊ぶ楽しさが分かるようになったんだ!」と、息子の成長に喜びを感じました。

そして、先日こんなことが…。やきいも大会があり、園児だけでなく、近所のおじいさんやおばあさんも参加され、交流をしていたときのことです。会が終わろうとしたとき、息子が、来てくださった方に「またゆつくりきてね〜!」といい、場を和ませてくれたそうです。



あそびの広場(2月)

(どなたでも参加できます)

子どもたちに、手遊びや読み聞かせなどを行います。
(午前10時～正午)

▼あいあいランド

4日(土)、14日(火)、25日(土)

(総合市民センター2階)

☎22-4150

▼へそこランド

29日(水)

(黒田庄福祉センター3階)

☎28-5702

◆問合せ

子育て学習センター

(☎28-5702)

(☎28-5703)

(☎28-5703)

このコラムでは、子育て学習センターが毎月発行する「へそこランド」に掲載された、お父さんやお母さんの子育て奮闘の手記を紹介していきます。



でかければ、「嫌だ〜!」と床に大の字になり泣き叫び、「この子は変わらないなあ」と思う息子ですが、節々では成長した姿を感じます。残りの園生活では、どんな一面をみせてくれるのか楽しみます。