

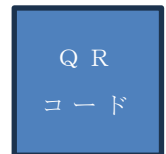
西脇市若者アンケート調査

若者のみなさまへ
～アンケート調査のご協力をお願い～

- ・すべてのこども・若者が将来にわたって幸せな生活ができる社会を実現するため、こども基本法がつけられました。
- ・こども・若者に対する取組を良くするためには、こども・若者と大人と一緒に社会をつくること（社会参画）、こども・若者も社会の一員として声をあげることができ、その声が社会に活かされること（意見反映）がとても大切です。
- ・これは、18歳から39歳の皆さん（無作為抽出）の普段の生活や考えをおたずねするアンケート調査です。
- ・ぜひ、みなさんの声を聴かせてください

【記入にあたってのお願い】

- 1 このアンケートの回答は、宛名のご本人が書いてください。
また、このアンケートはインターネットでも回答できます。
その際は、右のQRコードを利用してください。
- 2 自分の思う答えを書いてください。まちがった答えや正しい答えはありません。また、答えたくない質問は答えなくても大丈夫です。
- 3 番号を選ぶところは、あてはまる項目の番号を、指定の数だけ○で囲んでください。
- 4 この調査票は調査の目的以外には使用しません。また、この調査票では名前を書かないので、どのように答えたかは誰にもわかりません。
- 5 お手数ですが、記入済の調査票は、同封の返信用封筒に入れて、切手を貼らずに、1月21日（日）までに投函してください。



この調査に関するお問い合わせは、
西脇市福祉部こども政策課へご連絡ください。
電話：0795-22-3111（1180） FAX：0795-23-5219



問6 生計を支えている方は主にどなたですか。また、仕送りで生計を立てている方は、その仕送りを主にしてくれている人をお答えください。

<○を1つ>

- | | | | |
|----------------|---------|-------------|-----------|
| 1 あなた自身 | 2 父 | 3 母 | 4 あなたの配偶者 |
| 5 兄弟・姉妹 | 6 あなたの子 | 7 その他（具体的に： |) |
| 8 わからない、答えられない | | | |

問7 あなたの就業経験についてお答えください。（パート・アルバイトを含む）

<○を1つ>

- | | | |
|--------------------------|---|-----|
| 1 現在、就業している | → | 問8へ |
| 2 現在、就業しているが、休職や休業中である | } | 問9へ |
| 3 現在は就業していないが、過去に就業経験がある | | |
| 4 これまでに就業経験はない | | |

問8 あなたの現在の仕事をお答えください。<○を1つ>

- | | | |
|--------------------|-------------|-----------------|
| 1 学生・生徒（予備校生などを含む） | 2 パート・アルバイト | |
| 3 派遣社員 | 4 契約社員・嘱託 | 5 正規の社員・職員・従業員 |
| 6 会社などの役員 | 7 自営業・自由業 | 8 家族従業者・内職 |
| 9 専業主婦・主夫 | 10 家事手伝い | 11 無職（仕事を探している） |
| 12 無職（仕事を探していない） | | |
| 13 その他（ | |) |

2. あなたの日頃の意識と生活について、おたずねします。

問9 あなたは、自分のことについてどう思いますか。自分の気持ちに最も近い番号を「1～4」の中から1つずつ選んで○をつけてください。

項 目	そう思う	どちらかといえば	どちらかといえ	そう思わない
1 自分には自分らしさというものがあると思う	1	2	3	4
2 今の自分が好きだ	1	2	3	4
3 自分の親（保護者）に愛されていると思う	1	2	3	4
4 うまくいかかわからないことにも意欲的に取り組む	1	2	3	4
5 あなたは、今、自分が幸せだと思う	1	2	3	4
6 自分の将来について明るい希望を持っている	1	2	3	4
7 自分は役に立たないと強く感じる	1	2	3	4

問10 今のあなたにとって「ここに居たい」と感じる居場所はどこですか。〈いくつでも○〉

- | | |
|--|------------------|
| 1 自分の部屋 | 2 家庭（実家や親族の家を含む） |
| 3 学校（卒業した学校を含む） | 4 職場（過去の職場を含む） |
| 5 地域（図書館や公民館や公園など、現在住んでいる場所やそこにある建物など） | |
| 6 インターネット空間（SNS、YouTubeやオンラインゲームなど） | |
| 7 その他（ ） | |
| 8 居場所（ほっとできる場所、居心地の良い場所など）はない | |

問11 以下の1～3の項目について、あなたはどれくらいの頻度で感じていますか。それぞれあてはまる番号に○をつけてください。〈○を1つ〉

	まったくない	ほとんどない	時々ある	常にある
1 自分には人とのつきあいが無いと感じることがある	1	2	3	4
2 自分は取り残されていると感じることがある	1	2	3	4
3 自分は他の人たちから孤立していると感じることがある	1	2	3	4

問12 あなたはどの程度、孤独であると感じることがありますか。〈○を1つ〉

- | | | |
|----------|----------|---------------|
| 1 まったくない | 2 ほとんどない | |
| 3 たまにある | 4 時々ある | 5 しばしばある・常にある |

問13 あなたと他者（①「家族・親族」、②「学校で出会った友人」、③「職場・アルバイト関係の人^{※1}」、④「地域の人^{※2}」、⑤「インターネット上における人やグループ^{※3}」）とのかわりについて、どのようなものですか。次の表の1～8であてはまるものを選択してください〈あてはまるものすべてに○〉

	①	②	③	④	⑤
	家族・親族	学校で出会った友人	職場・アルバイト関係の人	地域の人	インターネット上における人やグループ
1 会話やメール等をよくしている	1	1	1	1	1
2 悩みを相談できる人がいる	2	2	2	2	2
3 楽しく話せる人がいる	3	3	3	3	3
4 困ったときは助けてくれる人がいる	4	4	4	4	4
5 他の人には言えない本音を話せる人がいる	5	5	5	5	5
6 いつもつながりを感じられる人がいる	6	6	6	6	6
7 会話や相談などをできる人はいない	7	7	7	7	7
8 その他 ( 問13-1へ)	8	8	8	8	8

※1 現在及び過去の職場の同僚・上司・部下、その他仕事の関係で知り合った人など

※2 近所の人、町内会などの知人、消防団などの地域活動での知人、塾や習い事での知人、参加しているNPO法人など

※3 実際には会ったことがなかったり、または、何回か会ったことはあっても、基本的にはインターネット中心の付き合いの人やグループ

問13-1 問13で、8「その他」を選んだ方は下の表にお書きください。

	8 その他
① 家族・親族	
② 学校で出会った友人	
③ 職場・アルバイト関係の人	
④ 地域の人	
⑤ インターネット上における人やグループ	

問14 悩みや心配ごと、困っていることについて、相談する相手は誰ですか。

<いくつでも○>

- | | | |
|-----------------|--------------|---------------|
| 1 家族や親戚 | 2 友人 | 3 ネット上の仲間 |
| 4 学校の先生 | 5 恋人 | 6 行政などの専門相談機関 |
| 7 職場の上司 | 8 先輩 | 9 同僚 |
| 10 近隣の人 | 11 相談する人がいない | |
| 12 悩みがあっても相談しない | 13 その他 () | |

問15 あなたは、「社会のために役立つことをしたい」と思いますか。<○を1つ>

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 1 そう思う | 2 どちらかといえば、そう思う |
| 3 どちらかといえば、そう思わない | 4 そう思わない |

問16 あなたは、自分の将来について明るい希望を持っていますか。<○を1つ>

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1 希望がある | 2 どちらかといえば希望がある |
| 3 どちらかといえば希望がない | 4 希望がない |

問17 今、子どもはいますか。<○を1つ>

- | | |
|-------------|-------|
| 1 いる () 人) | 2 いない |
|-------------|-------|

問17-1 これから、子どもが欲しいと思いますか。<○を1つ>

- | | |
|-----------------|---------------|
| 1 欲しい | 2 どちらかといえば欲しい |
| 3 どちらかといえば欲しくない | 4 欲しくない |
| 5 わからない | |

問17-2 なぜ、問17-1の回答を選びましたか。ご自由に記入してください。

--

問18 あなたは20年後、どのようになっていると思いますか。あてはまる番号に○をしてください。

	そう思う	そどちら思うかといえ	そどちら思わかないい	そう思わない
① お金持ちになっている	1	2	3	4
② 自由にのんびり暮らしている	1	2	3	4
③ 世界で活躍している	1	2	3	4
④ 多くの人の役に立っている	1	2	3	4
⑤ 有名になっている	1	2	3	4
⑥ 子供を育てている	1	2	3	4
⑦ 親を大切にしている	1	2	3	4
⑧ 幸せになっている	1	2	3	4
⑨ 結婚している	1	2	3	4
⑩ 出世している	1	2	3	4
⑪ 仲間と仲良く暮らしている	1	2	3	4
⑫ その他 ()	1	2	3	4

問19 あなたは普段どのくらい外出しますか。〈○を1つ〉

1 仕事や学校で休みの日以外は毎日外出する	問20へ
2 仕事や学校で週に3~4日外出する	
3 遊びや買い物、育児等で頻繁に外出する	
4 人づきあいのためにときどき外出する	
5 ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事のときだけ外出する	問19-1へ
6 ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける	
7 自室からは出るが、家からは出ない	
8 自室からほとんど出ない	

問19-1 問19で「5」~「8」を選んだ人にうかがいます。

あなたの外出状況が現在の状態になって、どのくらい経ちますか。〈○を1つ〉

1 6か月未満 問20へ			
2 6か月~1年	3 1年~3年	4 3年~5年	問19-2へ
5 5年~7年	6 7年以上		
7 わからない 問20へ			

問19-2 問19-1で「2」～「6」を選んだ人にうかがいます。

あなたの外出状況が現在の状態になったのは、あなたが何歳の頃ですか。
(数字で具体的に)

歳

問19-3 問19-1で「2」～「6」を選んだ人にうかがいます。

あなたの外出状況が現在の状態になった主な理由は何ですか。<いくつでも○>

- 1 学校になじめなかったこと
- 2 小学校時代の不登校
- 3 中学校時代の不登校
- 4 高校時代の不登校
- 5 大学（専門学校、短期大学等を含む）時代の不登校
- 6 受験に失敗したこと（高校、大学等）
- 7 就職活動がうまくいかなかったこと
- 8 職場になじめなかったこと
- 9 人間関係がうまくいかなかったこと
- 10 病気（病名： _____)
- 11 妊娠したこと
- 12 退職したこと
- 13 介護・看護を担うことになったこと
- 14 新型コロナウイルス感染症が流行したこと
- 15 その他（具体的に： _____)
- 16 特に理由はない
- 17 わからない

問20 今までに、社会生活や日常生活を円滑に送ることができなかった経験がありましたか。

または、現在、社会生活や日常生活を円滑に送れていない状況がありますか。

<○を1つ>

- | | | |
|------------------------|---|--------|
| 1 今までに経験があった（または、現在ある） | } | 問20-1へ |
| 2 どちらかといえば、あった（ある） | | |
| 3 どちらかといえば、なかった（ない） | } | 問22へ |
| 4 なかった（ない） | | |
| 5 わからない、答えられない | | |

問20-1 問20で「1」「2」に○をつけた方にうかがいます。

そうした問題を経験した、又は現在経験している主な内容は何ですか。
<いくつでも○>

- | | | |
|----------------------------|-----------------|---------------|
| 1 学校での勉強や成績のこと | 2 進学のこと | 3 就職のこと |
| 4 仕事や職場のこと | 5 子育てのこと | 6 友人や仲間との人間関係 |
| 7 家族関係や家庭のこと | 8 異性との交際に関すること | |
| 9 気分や体調のこと | 10 病気のこと | 11 性格のこと |
| 12 容姿のこと | 13 政治や社会のこと | |
| 14 収入や生活費のこと | 15 自分の生き方や将来のこと | |
| 16 どこにも自分の居場所がないこと | | |
| 17 はっきりとした悩みはないがなんとなく不安である | | |
| 18 特に困っていることや悩み事はない | | |
| 19 その他 () | | |

問21 あなたは今までに、社会生活や日常生活を円滑に送ることができなかった状態が改善した経験がありましたか。最もあてはまるものを選んでください。<○を1つ>

- | | | |
|-----------------|---|--------|
| 1 あった | } | 問21-1へ |
| 2 どちらかといえば、あった | | |
| 3 どちらかといえば、なかった | } | 問22へ |
| 4 なかった | | |
| 5 わからない | | |

問21-1 問21で「1」「2」に○をつけた方にうかがいます。

状態が改善したきっかけや改善に役立ったことは何だと思いますか。
<いくつでも○>

- 1 家族や親戚の助け
- 2 友人の助け
- 3 学校の先生に相談したこと
- 4 スクールカウンセラーなど学校にいる専門家に相談したこと
- 5 地域の人々の助け（民生委員・児童委員・主任児童委員）
- 6 病院に行って相談したこと
- 7 相談できる場所に行って相談したこと
- 8 電話相談を利用したこと
- 9 SNSやメール相談などを利用したこと
- 10 同じようにうまくいかなかった経験をした人に話してみたこと
- 11 就職・転職したこと
- 12 趣味の活動に参加したこと
- 13 時間がたって状況が変化したこと
- 14 自分の努力で乗り越えたこと
- 15 その他（具体的に：)
- 16 わからない、答えられない

問 2 2 あなたが、社会生活や日常生活を円滑に送ることができない状態となったときに、家族や知り合い以外に相談するとすれば、どのような人や場所なら、相談したいと思いますか。<いくつでも○>

- 1 相手が同じ悩みを持っている、持っていたことがある
- 2 相手が同世代である
- 3 相手が同性である
- 4 匿名で（自分が誰かを知られずに）相談できる
- 5 電話で相談できる
- 6 SNSやメールなどで相談できる
- 7 曜日・時間帯を気にせずに相談できる
- 8 相談できる場所が自宅から近い
- 9 相手が自宅に来てくれる
- 10 無料で相談できる
- 11 相手先が公的な支援機関である
- 12 相手先が民間の支援団体（NPOなど）である
- 13 相手が医師である
- 14 相手がカウンセラーなど心理学の専門家である
- 15 その他（具体的に： _____)
- 16 誰にも相談したくない **問 2 3 へ**

問 2 3 問 2 2 で「16」に○をつけた方にうかがいます。

「誰にも相談したくない」と思う理由は何ですか。<いくつでも○>

- 1 相談しても解決できないと思うから
- 2 自分ひとりで解決するべきだと思うから
- 3 誰にも知られたくないことだから
- 4 自分が変な人に思われるのではないかと不安だから
- 5 自分の欠点や失敗を悪く言われそうだから
- 6 相手がどんな人かわからないから
- 7 何を聞かれるか不安に思うから
- 8 嫌なこと、できないことをするように言われそうだから
- 9 相手にうまく伝えられないから
- 10 裏切られたり、失望するのが嫌だから
- 11 お金がかかると思うから
- 12 その他（具体的に： _____)
- 13 特に理由はない、わからない

3. 若者への支援について、おたずねします。

問24 子ども・若者を対象とした育成支援機関等を知っていますか。知っている育成支援機関等をすべて選んでください。<いくつでも○>

- 1 精神保健福祉センター
- 2 ひきこもり地域支援センター（ひきこもり相談支援窓口）
- 3 発達障害者支援センター
- 4 ほっとらいん相談（青少年のための総合相談・ひきこもり専門相談）
- 5 児童相談所・福祉事務所などの児童福祉機関
- 6 地域若者サポートステーションなどの就労支援機関
- 7 フリースクール（フリースペース）
- 8 通信制高校のサポート校
- 9 青少年センターなど、若者の自主的な活動を支援する施設
- 10 その他民間の機関
（自然体験活動、学習支援、就労支援、ひきこもりの支援など若者育成支援を行うNPO等）
- 11 どれも知らない

問25 西脇市のこれからの若者支援について、どのようなことを期待しますか。
<いくつでも○>

1. 安心して集まれる身近な場、イベントの機会がほしい
2. 出かけやすく楽しめる場所を増やしてほしい
3. 困ったときに相談したり、情報が得られる場をつくってほしい
4. 若者の居場所づくりを進めてほしい
5. 残業時間の短縮や休暇の取得促進など、企業に対して職場環境の改善を働きかけてほしい
6. 安定して働きがいのある雇用の場づくりをしてほしい
7. 就労への支援をしてほしい
8. その他（)

4. 自由意見<任意>

問26 若者（概ね18～39歳）に必要な支援等について、自由に記述してください。

以上でアンケートは終了です。
ご協力ありがとうございました。