

2026

いのち いきいき えがお♡きらきら

ええまち

西脇

子育て支援ガイドブック



西脇市子育て応援アプリ

いきいき♪ にしわきっ子ナビ



Google Play



App Store

西脇市  株式会社 サイネックス



はぴいく

公園で
遊ぼう！

妊娠に向けて

妊娠が
わかったら

赤ちゃんが
生まれたら

手当や制度

ひとり親家庭
のために

子育てを
楽しもう！

認定こども園・
保育施設

育児を
応援します

小学校

仕事も子育ても

ひとりで
悩まないで

安全・安心な
暮らし

連絡先一覧



令和8年

7月1日

から



西脇市
Nishiwaki City

重要なお知らせ

短縮

開庁時間を 変更します

変更前 午前8時30分～午後5時15分

午前9時00分

午後4時30分



対象
施設

西脇市役所本庁舎



電話
対応

午前8時30分～午後5時15分

※緊急時は上記時間外でも対応いたします

市民交流施設（オリナス内）・みらいえ
・市民センターなどの利用時間に
変更はありません。



① お問合せ先 西脇市 総務部 総務課 ☎0795-22-3111



こども
まんなか



西脇市は、「こどもの笑顔をはぐくむ条例」や「こども計画」の基本理念の下、子どもや若者の笑顔があふれ、その権利を大切にするとともに、より一層地域がつながり、誰もが互いに支えあい共に育ち合えるまちを目指しています。

また、妊娠期から幼児期にかかる“はじめの100か月”（おおむね小学1年生まで）に対して、「健やかな成長・発達の支援」「切れ目ない経済的支援」「子どもの育ちを支える環境づくり」の3つの観点から子どもたちの育ちを応援しています。

このガイドブックは、西脇市の子育てに関する情報を一冊にまとめたものです。子育てに関わる皆様が安心して充実した毎日を過ごしていただけるよう、本誌の活用が一助になることを願っています。

発行に当たり、地域を挙げて子育てを応援していただきたいとの思いから、官民協同事業として各事業所から協賛をいただきました。本誌発行の趣旨にご賛同いただきました事業所をはじめ、御協力いただきました全ての方々に心からお礼申し上げます。



令和8年6月発行

本誌掲載内容は原則令和8年5月現在のものです。
内容や手続などに変更があったときは市ホームページ等でお知らせします。

発行

西脇市福祉部はぴいくサポートセンター
〒677-8511 兵庫県西脇市下戸田128番地の1
☎ 0795-22-3111 FAX 0795-23-5219
株式会社サイネックス

制作

株式会社サイネックス
〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15
☎ 06-6766-3333(大代表)

広告販売

株式会社サイネックス 姫路支店
〒670-0946 兵庫県姫路市北条永良町64
☎ 079-222-7630
※掲載している広告は、
令和8年4月現在のものです

無断で複写・転載することをご遠慮ください。

QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。



インドアゴルフ Indoor Golf
Courage no Mori
クラージュの森



ジュニア応援しています!

西脇市野村1301 TEL.0795-25-2227

INDEX

● はじめに	1
● 子育てカレンダー	4
● 市庁舎・市民交流施設オリナス	6
● 「はじめの100か月」 こどもの育ち応援パッケージ	8
● 西脇市こどもの笑顔をはぐくむ条例	10
● こどもの居場所	11

12 はぴいく

● はぴいくサポートセンター	12
● はぴいくほっとステーション	13
● 子育て応援ライフプラン事業	14
● 虐待を防ごう	15
● ヤングケアラーをご存知ですか	15

16 公園で遊ぼう！

20 妊娠に向けて

● 不妊治療ペア検査費助成事業 / 不育症治療費助成事業 / 一般・特定不妊治療費助成事業 / 先進不妊治療費助成事業	20
--	----

21 妊娠がわかったら

● 母子健康手帳の交付 / 父子手帳の配布 / 妊婦健康診査 / RSウイルスワクチンの定期予防接種 / 妊婦歯科健診 / 妊婦訪問指導 / 妊婦のための支援給付事業 / 出産・健診等安心アクセス支援事業	21
---	----

22 赤ちゃんが生まれたら

● 出産後に必要な手続きの流れ / 出生届 / 健康保険の加入	22
● 出産育児一時金 / 先天性代謝異常等検査 / 新生児聴覚検査 / ママアップパーク by 健幸スマイルスタジオ	23
● 産婦健康診査 / 産後ケア利用助成事業 / こんにちは赤ちゃん訪問 / 1か月児健診 / 離乳食教室	24
● 育児相談・栄養相談 / 乳幼児健診・相談 / はぴいく定期便	25
● 予防接種	26
● お父さん・お母さんのからだも大切に	29

30 手当や制度

● はぴいく応援給付金 / 児童手当	30
● 子育てワンストップサービス / 乳幼児等医療費・こども医療費助成制度 / 未熟児養育医療費給付制度 / 小児慢性特定疾病の医療費助成制度	31
● お子さんに支援や配慮が必要とき / 各種手帳の交付 / 手当や助成(障害)	32
● 児童福祉法によるサービスの種類 / 放課後等デイサービス事業所	33
● 自立支援医療(育成医療) / 軽・中度難聴児補聴器 購入助成制度 / 交通遺児奨励金支給事業 / こども未来応援事業	34

35 ひとり親家庭のために

● ひとり親家庭相談窓口 / 養育費の確保を支援します / 児童扶養手当	35
● 母子家庭等医療費給付制度 / ハローワークにおける職業紹介等 / 自立支援教育訓練給付金 / 母子父子寡婦福祉資金貸付金	36



あべ眼科クリニック

日本眼科学会認定眼科専門医 院長 安部 亨二

眼科: 日帰り白内障手術・ドライアイの相談・コンタクト処方

●受付は診察の30分前より行っております●

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
13:00~15:00	●	手術	●	休診	●	手術
15:30~18:30	●	●	●	●	●	●

〒877-0017 西脇市小坂町175(播州成田山東隣)

TEL 0795-22-2200

<http://abe-ganka.jp/> あべ眼科クリニック 西脇市 検索



野崎の緑地
マックスバリュ
成田山神社
アルカドックス 西脇店
西脇中学校
市民会館
西脇市役所
三和橋東詰
三和橋
本陣寺
オートバックス
東徳栄工

- 高等職業訓練促進給付金 / 高等職業訓練促進資金貸付 / 高等学校卒業程度認定試験合格支援事業 … 37

38 子育てを楽しもう！

- Miraie(茜が丘複合施設) …… 38
- こどもプラザ …… 40
- 西脇市図書館 …… 41
- 西脇市内のスポーツ施設・プール …… 43
- にしわき経緯度地球科学館「テラ・ドーム」 …… 44

45 認定こども園・保育施設

- 幼保連携型認定こども園 …… 45
- 認可施設の利用手続について …… 47
- 手続について / こども誰でも通園制度 …… 48
- 認定こども園・保育所等の保育料 / 施設等利用給付について / 副食費の助成について …… 49
- 認可外保育施設 …… 50

51 育児を応援します

- 西脇市ファミリー・サポート・センター / 一時預かり保育・休日保育 …… 51
- 病児保育 / 子育て家庭ショートステイ事業 …… 52

53 小学校

- 5歳児(4歳児クラス)健診 / 小学校入学の手続 …… 53
- 特別な指導や支援が必要なとき / 就学援助 / 小学校の転校手続 …… 54
- 放課後児童クラブ …… 55
- 障害児学童保育室(さくらんぼクラブ) / 中学校制服播州織シャツ支給事業 …… 56



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

57 仕事も子育ても

- 妊娠がわかったら / 妊娠中の職場生活 / 産前・産後休業を取るときは / 産後休業後に復職するときは …… 57
- 育児休業を取るときは …… 58
- 育児をしながら働き続けるために / 女性のための相談 …… 60

61 ひとりで悩まないで

- はぴいくサポートセンター、はぴいくほっとステーションは皆さんの子育てを応援しています / お子さんの発達や子育てが心配なとき / 小・中学校等のお子さんに関する心配ごとや悩みごと / お子さんのきこえが心配なとき …… 61
- 民生委員・児童委員、主任児童委員 / こころに関する悩みについて / こどもの発達や療育に関する医療機関・関係機関 …… 62
- 法律に関すること / 配偶者等からの暴力(DV)相談 …… 63

64 安全・安心な暮らし

- ①緊急を要するか迷った時は まず相談しましょう / ②小児救急医療機関を探しましょう …… 64
- ③小児救急医療機関を受診しましょう / 症状別受診ガイドライン …… 65
- 中毒事故の相談先 / にしわき防災ネット / 「ひょうご防災ネット」スマートフォンアプリ …… 66
- 防災マップ西脇 / 防犯グループ・見守り隊 / ひょうご防犯ネット+(プラス) / 妊産婦・乳幼児のための災害対策 …… 67
- 医療機関リスト …… 68

72 連絡先一覧

- 市役所の主な子ども・子育て関係部署 …… 72



株式会社七福建設



心地よさと暮らす家

西脇市野村町1241-1
TEL. 0120-150-729



子育てカレンダー



月 齢	妊 娠	0歳	
赤ちゃんの様子	全身の運動 	首がすわる 寝返り	ひとりですわる はいはいをする
	手指のはたき	ガラガラをにぎる	ものに手を伸ばす 両手に積み木を持つ
	言葉と理解	「アー」「ウー」など声を出す 声を出して笑う	パ、ダ、マなど言う
	人間関係		
	健康診査	妊婦健康診査・妊婦歯科健診 ▶P21	3か月児健診 ▶P25 先天性代謝異常等検査(生後5~7日目)・新生児聴覚検査 ▶P23 1か月児健診 ▶P24 産婦健康診査 ▶P24
予防接種	●RSウイルスワクチンの定期予防接種 ▶P21 	予防接種の詳細はP26へ	
助成金制度・手続	●初産科受診料支援事業(所得要件あり) ●母子健康手帳交付 ▶P21 ●妊婦のための支援給付事業 ▶P21 ●出産・健診等安心アクセス支援事業 ▶P21 	●はびいく定期便 ▶P25 ●出生届(出生日を含め14日以内) ▶P22 ●児童手当(出生日の翌日から15日以内) ▶P30 ●乳幼児等医療費・こども医療費助成制度 ▶P31 ●未熟児養育医療費給付制度 ▶P31	
相談・支援等	●子育て応援ライフプラン事業 ▶P14 ●母子健康手帳交付時ライフプラン作成(1回目) 	●こんにちは赤ちゃん訪問 ●出生届出時ライフプラン作成(2回目) 	

藤田小児科医院

	月	火	水	木	金	土	日/祝
午前診 ☎ 8:30~12:00	※	※	※	×	※	※	×
予防接種 ☎ 15:00~16:00	✓		✓				
午後診 ☎ 16:00~18:30	※	※	※	×	※	×	×

※診療 ※休診 ✓予防接種 ※予防接種の予約は電話によって変動がありますので、予め、お電話でご確認ください。

☎電話予約(24時間) インターネットより随時可能

西脇市和布町167-31
詳しくはホームページをご覧ください。

西脇市 藤田小児科医院 検索



1歳

2歳

3歳

4歳

5歳

6歳

少しだけ(2秒)ひとりで立つ

ボールをける

じょうずに歩く

つかまって立ち上がる

階段を登る

コップで飲む

積み木を2個重ねる

なぐりがきをする



意味ある単語が出てくる

年齢・氏名を言える

自分の経験した事を話せる

「パパパパ」など連続した声を出す

質問が増えてくる

想像遊びができる

2語文が出てくる

物の用途がわかる

欲しいものを指さす

「ゴミばいしてきて」などの簡単なお手伝いができる

1歳6か月児健診 ▶ P25

3歳児健診 ▶ P25

5歳児(4歳児クラス)健診 ▶ P53



それぞれの予防接種の望ましい接種時期に忘れず接種しましょう。

● はびいく応援給付金 ▶ P30



マークのあるときには子育て応援ギフトプレゼント！

● 10か月児乳児相談

● 1歳のお誕生日頃ライフプラン作成(3回目)

村上クリニック

内科・小児科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
PM3:30~ 6:30	○	○	○	/	○	/



西脇市黒田庄町岡354-1

・予約Web : <http://muraccli.mdja.jp>
 ・予約電話番号 : 050-5533-3577

TEL 0795-28-3438

市庁舎・市民交流施設 Órinas

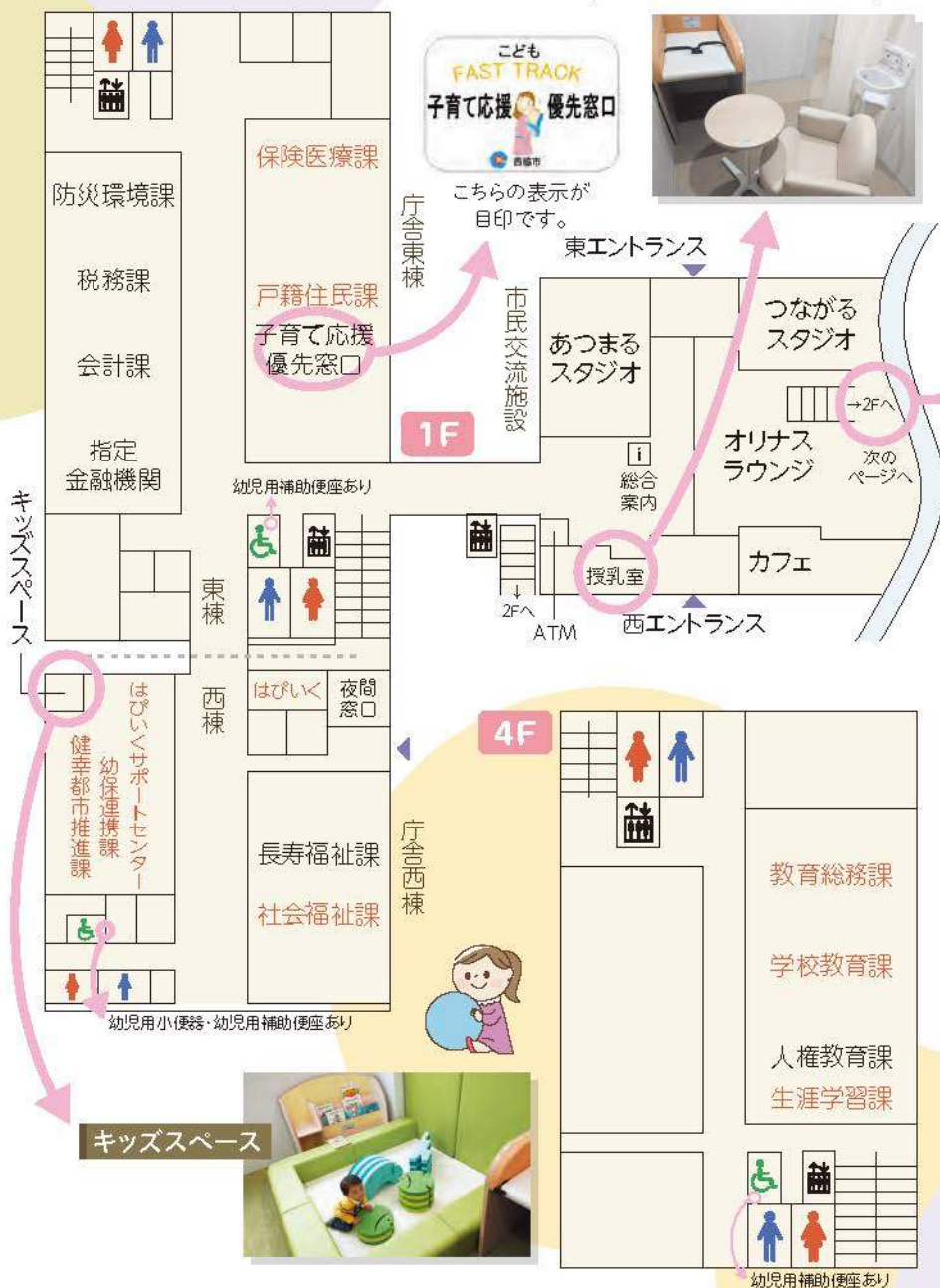
のご案内

授乳室

授乳ブース・おむつ替えシートを2つ設置しています。
西エントランス横と2Fエレベーター前にあります。



こちらの表示が目印です。



楽しい! 嬉しい! 優しい!

おすすめPointを紹介します。

カフェ

地場産品を生かした
軽食・スイーツ
などを提供する
カフェスペースです。



オリナスラウンジ

誰もがくつろぎ、交流を楽しむ
ことができる憩いの場です。



オリナスラウンジの階段から
2階へ上がると、健診のお部屋に行けます。
エレベーターも利用いただけます。



はぐくむスタジオ (市民交流施設2F)

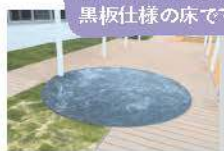
乳幼児健診や軽運動などで使用するスタジオです。
床暖房を備えており、
寒い冬でもぽっかぽか。



オリナステラス (市民交流施設3F屋上)

夏は植物やミスト発生装置が清涼感を演出します。
テラス席や子ども用遊具なども
あり、親子一緒に楽しめる場所です。

お絵かきを楽しもう!!
黒板仕様の床です。



パパもママも
安心・安全の
遊び場です。



歯科・矯正歯科・小児歯科 訪問診療



蓮池 歯科医院

院長 蓮池 一晃

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:15~12:45 (診療ご予約11:30)	○	○	○	/	○	△	/
14:30~19:00 (診療ご予約18:15)	○	○	○	/	○	◇	/

△ 9:15~12:00(診療ご予約10:45) ◇ 13:00~17:00(診療ご予約15:15)

インプラント自由診療 1本35万程度
ホワイトニング自由診療 4万程度

休診日 日曜・木曜・祝日

0才からご老人までの歯に関する健康相談を承ります

西脇市西脇328 <http://hasulke-shika.net>

TEL0795-22-2647



「はじめの100か月」



こどもの育ち応援パッケージ

妊娠期から小学校1年生までの約100か月は、子どもの健やかな成長に大切な時期です。西脇市では、切れ目のない支援を展開し、子どもたちの育ちを応援します。

健やかな成育・発達の支援

切れ目ない伴走型支援

- ライフプラン事業
- こんにちは赤ちゃん訪問

乳幼児健診

- 発達に応じた健診
- 健診の受診環境の向上

親子の絆づくり

- ブックスター
- 遊びの教室

出産後の支援

- 産後ケアの支援
- 離乳食のサポート



専門家サポート

- 乳児発達相談
- 臨床心理士と連携
- 聴覚検査の支援



切れ目ない経済支援



- ・妊婦支援給付金①
- ・妊婦健診費用助成

妊婦支援給付金②



眼のケアで、
明るい未来をサポートします。

皆さまの視界が晴れやかであるように信頼される眼科医療をご提供します。



長井眼科
Nagai Eye Clinic

西脇市和田町字佐古里 241-1

TEL.0795-27-7725



受付時間 月 火 水 木 金 土

9:00～11:30 (診療終了12:00) ● ● ● / ● ● ●

14:00～16:30 (診療終了17:00) ● ● ● / 手術 ● ● /

■ 休診日／水曜日・土曜午後・日曜・祝日

※完全予約制ではありませんが、待ち時間軽減のためできるだけ、電話・WEB予約のご利用をおすすめしております。

子どもの育ちを支える環境づくり

質の高い保育・教育

- 園小接続カリキュラム
- こども誰でも通園制度
- 看護師の配置支援・病児保育

気軽な相談窓口

- 子育てコンシェルジュ
- はびいくほっとステーション
- はびいく定期便
- 子育て応援優先窓口

交流の場

- おやこ交流教室
- ぴよぴよ・ベビーのつどい
- 地区マミイの活動支援

遊び・体験

- こどもプラザ
- 魅力ある遊具
- 絵本が充実「図書館」





なごみ薬局

地域のみなさまの健康に寄り添った、
かかりつけ薬局をめざします！

月・火・金 8:30~12:00 / 14:00~17:00
木・土 8:30~12:00
水・日祝 定休日

西脇市和田町字佐古里 241-1
TEL.0795-27-7752

JR加古川線 西脇市駅から車で5分

**処方箋の
ネット予約も
受け付けて
おります。**

西脇市こどもの笑顔をはぐくむ条例

地域社会が一体となって、子どもや子育て家庭を支援していくために役割を決めました

保護者

・子育ての第一義的責任を有すること及び家庭が子どもの人格形成に大きな影響を与えることを認識し、次に掲げる役割を果たすように努めます。

1. 子どもが心身ともに健やかに成長し、安らぐことができる家庭環境づくりを行います。
2. 子どもが豊かな人間性を育むとともに社会性を身に付けることができるよう、その成長を見守り支えます。

市民(地域・こども会・NPO等)

・地域のこどもたちに関心を持ち、こどもが地域との関わりの中で、健やかに育つ環境づくりに努めます。
こどもの育ちを支援する取組に協力するよう努めます。

関係機関

警察
児童相談所
医療機関 等

関係協議会

青少年問題協議会
要保護児童対策
地域協議会
民生委員児童委員連合会
等

学校等関係者

(小中高校・こども園等)

・子どもが安心して育ち、学べる環境づくりに努めます。

市

・子ども及び子育て家庭の支援に関する総合的かつ計画的な施策を実施します。
・保護者、市民、学校等関係者及び事業者がそれぞれの役割を果たすことができるよう、これらの者に対して必要な支援及び調整を行います。

事業者(企業・商工会議所・組合等)

・職場で働く保護者が仕事と子育てを両立できるよう、就労環境の整備に努めます。
・こどもの育ちを支援する活動に協力するよう努めます。



※条例の本文などは、「西脇市こども計画」に記載しており、市のホームページでも確認することができます。

西脇こども会議を開催しました!

・「西脇市こどもの笑顔をはぐくむ条例」に基づき、子どもが社会の一員として、自分の意見を表明できる場並びに社会に参加する機会を設けることとしています。
・「こどもまんなか社会」の実現に向け、子どもたちの声を聴き、子どもや若者の視点に立った施策を実現する取組を推進していきます。



歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

西脇市和布町170-6

和布町

広田歯科医院 ☎23-6132

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	/	●	●
14:00~19:00	●	●	●	/	●	▲

休診日 日曜・祝日

土曜診療

18時以降診療

スタッフ募集中



※▲…13:30~16:30までの診療になります。※祝日のある週の木曜日は通常診療となります。

※月・火・水・金曜日の最終受付は18:30まで、土曜日の最終受付は16:00までです。

こどもの居場所

「居場所」とは、子どもたちが、気軽に行け、安心して自由に笑顔で過ごせる場所のことをいいます。家でも学校でもない第3の場所です。子どもの多様な学び・遊び・体験の場となり、地域の方や他世代の方とのつながりや見守りの役割も果たしています。居場所が増えることが、子どもたちの健やかな成長につながっていきます。市民の方々の活動の輪が広がるよう、ご紹介します。

体験活動・学習支援など



てとて広場

こども食堂・地域づくり



大門こども食堂



遊びに行ってみよう

楽しいよ～♪



交流広場

みんぐる



体験活動・地域づくり



津万地区自治協議会 みんなの家「あじさい」



☎ はびいくサポートセンター ☎ 22-3111





BOSCH ボッシュ
Invented for life **ビルトイン食器洗い機**

予洗いなしで
しっかり洗える

洗浄力

お皿から鍋まで
まとめて洗える

収納力

深夜に使用しても
気にならない

静音性

富士幸株式会社
西脇市高松町633-18

0120-165-995
TEL.0795-23-5995 FAX.0795-23-6564

あなたの子育て応援します！ 妊娠・出産・子育てに関する総合相談窓口

はぴいく サポートセンター

《子育て相談専用ダイヤル》 ※相談時間 月曜日～金曜日(祝日と年末年始を除く)
8時30分～17時まで
☎0795-22-3222 (ただし、来所による相談は令和8年7月1日以降9時～16時30分まで)

『はぴいくサポートセンター』では、保健師・子ども家庭支援員及び子育てコンシェルジュに、みなさんの妊娠・出産・子育ての不安や悩みなどの相談ができます。

お子さんを遊ばせながらゆっくり相談できる専用ルームがあります。

ひとりで悩まず、一緒に考えてみませんか。

安心して妊娠・出産・子育てができるよう、必要なサービスを紹介するなど、妊婦及び子育て中のみなさんをサポートします！まずは、お気軽にご相談ください。

初めての
妊娠で不安…

子育てを手伝ってくれる
人がいなくて不安…

みんなどんなふうに
子育てしてるの？

妊娠・出産のイメージが
あがなくて…心配

出産してからなんだか
気分が落ち込むけど…

この頃、子育てが
なんだかしんどくて…

母乳やミルク
が足りて
いるのかな…



こどもも困って、
どうすれば便利
できるの？



ひな人形・縮緬・羽子板・猿蓑弓・雛のぼり・雛・兜

社人形会館 TEL.0795-42-8488
FAX.0795-42-8484

加東市社1738-88(社郵便局南50m) 営業時間:AM9:00～PM6:00 土・日・祝その他不定休(5月～10月)
(6月～10月)子ども服・おもちゃのUSED販売 AM9:00～PM6:00 (11月～4月) ※営業時間、休業日は、変更する場合があります。

地域の身近な相談窓口 (地域子育て相談機関)

はぴいく ほっ と ステーション

市役所以外でも、子育ての相談ができます。

市内12か所の「はぴいくほっとステーション」では、子育てコンシェルジュや保育教諭が、あなたの妊娠、出産、子育てを応援します。

「こんにちは赤ちゃん訪問」時に配布している「はぴいくギフト」券の引き換えをすることができます。遊びに立ち寄った時などに、お気軽にご相談ください。

●認定こども園

西脇こども園	西脇760-1	22-2909
比延こども園	比延町867-5	22-7258
どれみこども園	高松町597	22-5740
日野こども園	西田町5-1	22-7023
かすがこども園	高田井町781	22-5787
つまこども園	寺内8-1	22-1693
芳田こども園	岡崎町523	27-0550
黒田庄こども園	黒田庄町前坂930	28-4357

※開設日時については、直接お問い合わせください。

●こどもプラザ

こどもプラザ	野村町茜が丘16-1 Miraie(みらいえ)	25-2801
へそっこランド	黒田庄町前坂2140 (黒田庄福祉センター3階)	28-5702
あいあいランド	西脇790-14 (播磨内陸生活文化総合センタードウジアム内)	22-4150
わくわくランド	鹿野町720-1 (比延地区会館こみせん比也野1階)	25-2801

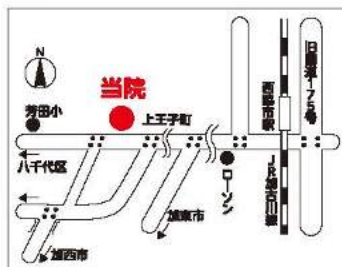
内科・循環器内科・胃腸内科 リハビリテーション科



河原 医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	△
午後4:00~ 6:30	○	○	○	△	○	△	△

休診日 木・土曜午後、日曜・祝日
〒677-0069 西脇市上王子町143-30



TEL(0795)27-0300



子育て応援ライフプラン事業



子育てコンシェルジュ・子ども家庭支援員及び保健師が、妊娠中からお母さんの心配事などの相談にのり、子育て世帯の孤立感や負担感を和らげます。お母さんと子どものライフステージに合わせて、合計3回にわたり、ライフプランづくりのお手伝いをします。



問 はびいくサポートセンター

☎22-3222(子育て相談専用ダイヤル)

☎受付時間:月～金曜日／8時30分～17時(祝日・年末年始は除く)

※来所による相談は令和8年7月1日以降9時～16時30分

☎受付場所:庁舎西棟1階115番窓口

☎持ち物:母子健康手帳

子育て応援ライフプランファイル一式・子育て応援ギフトの引換券兼申請書(既にお持ちの方のみ)



1回目 母子健康手帳交付時

妊娠期の過ごし方や、受けられる市のサポートなどを妊婦さんにお伝えし、出産までのライフプランづくりのお手伝いをします。



☎子育て応援ライフプランファイル(子育て支援ガイドブック、父子手帳)

2回目 出生届出時

☎絵本(ブックスタート事業と連携 →P42)



3回目 1歳のお誕生日頃

出産後の方、1歳のお誕生日頃から2歳までのお子さんの保護者を対象に、家庭の状況や就労希望を伺いながら、受けられる市のサポートや認定こども園等の案内など、その方に合ったライフプランづくりのお手伝いをします。

ひとりひとりの
笑顔のために

クニヒサデンタル

クニヒサ
デンタル
クリニック

検索

当院

ユニクロ マクドナルド

高田井南 興玉神社

www.kuni-dc.com

〒677-0016 西脇市高田井町1011

TEL 0795-22-9099

虐待を防ごう

しつけとは、子どもの発達や理解度に配慮しながら基本的な生活習慣や社会のルール・マナーなどを身につけるよう働きかけることです。子どもに著しい苦痛を与える場合や子どもの成長に悪影響を与える場合は虐待に当たります。

子どもへの虐待は、次の4つに分類されますが、これらが重複して起こっていることが少なくありません。



身体的虐待

殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶるなどの暴力、戸外に閉め出す、拘束するなど

ネグレクト (育児放棄)

食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車内に放置する、病気で病院に連れて行かない など

心理的虐待

言葉による脅し、無視、どなる・罵るなどして自尊心を傷つける、きょうだい間での差別的扱い、面前DV など

性的虐待

性的関係・行為を強要する、性器や性交を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど



虐待かも…と思ったときは迷わずご連絡ください。
あなたの電話で救われる子どもがいます。

児童相談所
虐待対応ダイヤル

いちほやく
☎189 (24時間対応)

※一部のIP電話からは繋がりません。
※通話料無料

- 匿名の連絡で構いません。
- 連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。
- 連絡内容が間違いであっても、連絡者に責任はありません。

相談先	相談先	電話番号	日時
相談先 連絡先	はびいくサポートセンター	22-3111	月曜日～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:00
	兵庫県加東子ども家庭センター	27-8250	月曜日～金曜日(祝日を除く) 8:45～17:45

緊急の場合

◆ 西協警察

☎22-0110 もしくは、110番通報を!

◆ 兵庫県加東子ども家庭センター

児童虐待防止24時間ホットライン

☎0795-48-9300



ヤングケアラーをご存知ですか?

本来、大人が担うような家事や家族の世話を日常的に行っている子ども・若者のことを「ヤングケアラー」と言います。成長期の子どもたちが日常的に過大なケアを担うことで、生活や友人関係、学業、就職に影響する場合があります。

「ヤングケアラーかも…」と思いあたる子どもがいたら、市役所などへご連絡ください。

問い合わせ先	西脇市福祉事務所(はびいくサポートセンター)	22-3111(内線 1156)	平日 8:30～17:00 月・水・木・金 9:30～16:30 火 11:30～18:30 祝日・年末年始除く
	兵庫県ヤングケアラー・若者ケアラー相談窓口	078-894-3989	
	児童相談所 相談専用ダイヤル(こども家庭庁)	0120-189-783	年中無休 24時間
	24時間子供 SOS ダイヤル(文部科学省)	0120-0-78310	年中無休 24時間
	子どもの人権 110 番(法務省)	0120-007-110	平日 8:30～17:15

公園で遊ぼう！



0歳～小学生

西脇公園



坂本455

(野球場)



隣にある西林寺では毎年6月頃に
あじさいまつりを開催しています！

野球場やテニスコートなどのある運動公園の一番
南にあります。

ジャングルジム、砂場、鉄棒、ブランコ、すべり台など
の遊具がそろっています。

地面は芝生なので小さなお子さんでも安心です。



唐子ツバキ



あじさい



0歳～小学生

童子山公園



西脇790

(公園の隣)



西脇市の街並みが一望！

小高い山なので登ったり下ったり、遊歩道が分かれて繋がって、探検できる！

遊具と野鳥ケージがあります。
どんな鳥がいるか覗いてみてね。

春は桜、秋は紅葉の中を散歩！



凡例

- 無料駐車場
- トイレ
- ベンチ・日陰
- ベビーカーで移動可
- 自動販売機
- ボール遊びOK

舗装工事一式・一般土木工事

株式会社 尾龍建設

ご自宅の駐車場の舗装工事などご相談ください

西脇市和布町250番地の2
TEL0795-22-8808
<https://oryu-kensetsu.co.jp>

0歳～小学生

日本へそ公園



(185台)

上比延町334-2(テラ・ドーム)



大人気!
ふぁふぁドーム



宇宙っ子ランド



公園で遊ぼう!



日本の真ん中!

日本列島の中心地点、
東経135度と北緯35度の
交差点「日本のへそ」の周
辺に整備されている公園
には、子ども達が気軽に遊
べる遊具がいっぱい!

「宇宙っ子ランド」は宇
宙や科学がテーマの広場
です☆



日本のへそ・
西脇市



内科・外科・小児科 クリニック和田

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 3:30~6:00	○	○	○	/	○	/

● 休診日/日曜・祝日・(木)(土)の午後

西脇市津万315-3 ☎(0795)22-0636





子どもの森

0歳～

みらいえ屋外スペース



(屋内)

(屋内)

野村町茜が丘16-1



晴れた日は外でも遊ぼう！

みらいえ(→P38)の屋外スペースには、子どもの森や芝生広場、複合遊具など憩いの空間があります。

すくすくランド



2歳までの小さな子ども向けの専用遊具ゾーンです。

複合遊具



凡例

- P 無料駐車場
- WC トイレ
- ベンチ・日陰
- ベビーカーで移動可
- 自動販売機
- ボール遊びOK

みらフェス



噴水



夏季(5月～9月頃)には噴水が稼働し、小さなお子さんでも水遊びが楽しめます。

みらいえでは、秋に「みらフェス」を開催しています。子どもから大人まで全世代が集い楽しめるイベントが盛りだくさん。



ご存知ですか？ わたしたちは創業109年を迎えた自動車部品(世界シェア20%)と水中ポンプの製造メーカーです



TAINEXAS
株式会社 タイネクス

TEL : 0795-22-2931(代表)

<https://tainexas.jp/> タイネクス 検索

企業主導型保育施設との契約あります。

費用は全額会社が負担し

子育て世代の就業をサポートしています。



TAINEXAS多可R&Dセンター

「東経135度(子午線)=時」をテーマにした

0歳～

西脇市日本のへそ 日時計の丘公園 オートキャンプ場



(管理棟)

黒田庄町門柳871-14

四季折々の豊かな自然を満喫しながら気軽にアウトドアが楽しめるオートキャンプ場です。各サイト内には、電源、水道等を完備しており、お子様連れでも安心してご利用できます。

また、大屋根の下で楽しめるBBQサイトやグランドゴルフ場もあり、日帰りでも楽しめます！月に数回の各種体験教室も大人気！

6月頃には
公園近くの川では
ホタルが見られます。
ママ・パパの声



複合遊具



メタセコイヤ並木



体験教室

月に数回、焼製づくり・ピザづくり・ジビエ・そば打ちなど、様々な体験教室が開催されとても人気です！！



HP



SHOP



TEL 0795-20-5434

多可町産松・新築・古民家再生・リフォーム
太田工務店株式会社

多可松屋・K建築研究所・egaon!naaare

妊 娠 に向けて

不妊治療ペア検査費助成事業

問 健幸都市推進課 ☎22-3111

保険適用外の不妊症の診断のための検査費用の一部を助成します。

助成額▶検査費用の7割(夫婦1組1回限り)

不育症治療費助成事業

問 健幸都市推進課 ☎22-3111

保険適用外の不育症の検査および治療にかかる費用の一部を助成します。

助成額▶検査費用の7割、治療費の5割(上限150,000円。夫婦1組1年度1回限り)

一般・特定不妊治療費助成事業

問 健幸都市推進課 ☎22-3111

保険適用となる一般不妊治療および特定不妊治療(生殖補助医療)にかかる本人負担額を助成します。

助成額▶一般不妊治療:上限50,000円 特定不妊治療:上限100,000円
(夫婦1組1年度当たり)

先進不妊治療費助成事業

問 健幸都市推進課 ☎22-3111

保険適用外の先進不妊治療にかかる費用について、兵庫県が実施する「不妊治療にかかる先進医療費助成事業」の交付決定を受けた方に上乗せして助成します。

助成額▶1クール当たり上限30,000円

※1クール=生殖補助医療開始から胚移植まで(県に準じる)

※各事業の助成の要件や申請手続の詳細については、健幸都市推進課へお問い合わせください。



いわた
ウィメンズクリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	○	○	○	○※ (-12:30)	○	○ (-12:30)	/
15:30-18:00	○	○	○	/	○	/	/

木曜日は完全予約制 ※妊婦健診の方のみ

休診日 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

西脇市上比延町432-49 ☎0795-23-8888

私たちは、いつも笑顔で歩むパートナーです。
WE ALWAYS WALK WITH YOU

妊娠がわかったら

産前・産後休業、育児休業についてはP57～P59に掲載しています。

母子健康手帳の交付

問 はびいくサポートセンター ☎22-3111

妊娠の確定診断後、できるだけ妊娠11週以内に妊娠の届出及び母子健康手帳の交付申請にお越しください。

父子手帳の配布

問 こどもプラザ ☎25-2801

母子健康手帳と一緒に父子手帳をはびいくサポートセンターでお渡します。

赤ちゃんがお母さんのお腹の中にいる時から、パートナーとして知ってもらいたい情報など、子育てライフをより充実させるための一冊です。



妊婦健康診査

問 はびいくサポートセンター ☎22-3111

定期的に健診を受診できるように妊婦健康診査費の助成を行っています。

助成額▶ 上限130,000円

(多胎の場合は155,000円)

RSウイルスワクチンの定期予防接種

問 健康都市推進課 ☎22-3111

妊娠28週0日から36週6日までの方は、生まれてくる赤ちゃんへの感染予防を目的として無料で予防接種を受けることができます。

妊婦歯科健診

問 はびいくサポートセンター ☎22-3111

妊娠中に歯の健診を受けて、口の中の健康チェックをしましょう。

妊娠中に1回、市指定の医療機関で歯科健診が無料で受けられます。

妊婦訪問指導

問 はびいくサポートセンター ☎22-3111

妊娠中の方でご家庭への訪問指導を希望される方に、保健師が訪問します。

出産に向けて心配なこと、分からないことなど、お気軽にご相談ください。電話相談も実施しています。

妊婦のための支援給付事業

問 はびいくサポートセンター ☎22-3111

妊娠の届出の際に申請書のご案内をし、妊婦のための支援給付金50,000円(1回目)を支給します。その後、訪問等で面談し、胎児1人あたり50,000円の支援給付金(2回目)を支給します。

出産・健診等安心アクセス支援事業

問 はびいくサポートセンター ☎22-3111

高度な医学的管理が必要な方を対象に、妊婦健診や出産、産婦健診時等遠方の医療機関への通院にかかる交通費の一部を補助します。

妊娠がわかったら

赤ちゃんが生まれたら



出産後に必要な 手続きの流れ

STEP

1

出生届の提出

出生日を含め14日以内に提出

どこで 戸籍住民課

STEP

2

健康保険の加入

国保加入のみ出生日を含め
14日以内に手続き

どこで 保険医療課

※その他の健康保険加入者の方は勤務
先にてお手続きください。

Check!

児童手当の申請

出生・転入後すぐに手続きを!

申請が遅れると、遅れた月分の手当
を受けられないことがあります。

出生日の翌日から15日以内に申請
しましょう

どこで はびいくサポートセンター

詳細は… P30

STEP

3

乳幼児等医療費受給者証 の交付申請

お子さんの健康保険の加入手続きが
できたら早めに申請をしましょう

どこで 保険医療課

出生届

問 戸籍住民課 ☎22-3111

お子さんの出生日を含め14日以内に届出をしてください。

届出人▶父または母

届出地▶届出人の所在地又はお子さんの
の出生地、本籍地の市区町村

必要なもの

- ☐ 出生届1通(出生証明書欄には
医師が助産師の証明が必要)
- ☐ 母子健康手帳

出生届と同時にマイナン
バーカードの交付申請を行
うことができます。



健康保険の加入

問 国民健康保険加入者 保険医療課 ☎22-3111

お子さんの健康保険の加入手続きを
しましょう。加入する健康保険へ届出
をしてください。

必要なもの

(国民健康保険の場合)

- ☐ 届出人の本人確認書類、世帯主
のマイナンバーがわかるもの

その他の健康保険加入者の方は勤務
先にてお手続きください。

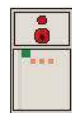
消防用設備の工事・保守点検は
当社におまかせください!



株式会社 大橋商会

西脇市野村町1794-58

☎0795-22-6690



廃棄消火器引き取りできます。

FAX:0795-27-7535

✉:info@ohsk.co.jp

出産育児一時金

問 国民健康保険加入者 保険医療課

☎22-3111

その他の健康保険加入者
各健康保険にお問い合わせください

出産したときに加入している健康保険から支給されます(妊娠85日目以降の出産で、死産や流産を含む。)。また、出産育児一時金を直接医療機関に支払う「出産育児一時金直接支払制度」を利用することができます。

支給額▶一児の出産につき500,000円
(産科医療補償制度を利用しない場合は488,000円)



先天性代謝異常等検査

出生後5～7日のころ、入院中の医療機関などで先天性の病気を早期発見・治療するために、血液検査を行います。母子健康手帳に別添の「先天性代謝異常等検査申込書」を記入して、出産後入院中の医療機関などに提出してください。

新生児聴覚検査

問 はびいくサポートセンター ☎22-3111

妊娠中に交付する助成券を使って、出産後入院中の医療機関で検査を受けてください。費用は全額助成します。



ママアップパーク by 健幸スマイルスタジオ

問 はびいくサポートセンター ☎22-3111

妊娠16週以降の方、育児中の方を対象に、からだを動かすリフレッシュタイムと、参加者同士で話せる交流タイムを提供します。



赤ちゃんが生まれたら

A Wonderful Garden for You



ヒラタ造園土木

GARDEN & EXTERIOR

地域密着で高品質な仕上がりを実現

インテリア | エクステリア | 外構 | 造園 | 土木

西脇市富吉上町267 Tel.0795-38-7970



産婦健康診査

問 はびいくサポートセンター ☎22-3111

出産した医療機関で実施される産婦健康診査を受けて、心と体の健康状態を確認しましょう。妊娠中に発行される産婦健康診査受診券をご利用ください。

助成回数・助成額▶1回当たり上限5,000円(最大2回)

産後ケア利用助成事業

問 はびいくサポートセンター ☎22-3111

医療機関等で産後ケアを受ける費用の一部を助成します。利用を希望される場合は、事前にお問い合わせください。



こんにちは赤ちゃん訪問

問 はびいくサポートセンター ☎22-3111

赤ちゃんが生まれたご家庭に保健師・助産師又は看護師が訪問します。赤ちゃんの体重測定や子育てのこと、ご家族の健康に関することなど、お気軽にご相談ください。おおむね生後2か月までに訪問します。

1か月児健診

出産後、最初の赤ちゃんの健診です。赤ちゃんの成長発達を確認します。出産された病院等で受けましょう。

対象者▶西脇市に住民票を有している妊婦に交付し、1か月児健康診査の受診日当日に西脇市に住民票を有している生後27日から6週未満の乳児

助成額▶1人当たり(上限)6,000円

離乳食教室

問 はびいくサポートセンター ☎22-3111

離乳食の始め方や進め方を、実際の離乳食を使ってご紹介します。



子どもと遊ぼう

床に仰向けに寝かせ、両足を持って、前後に行ったり来たり。最初のうちは、子どもの膝を曲げて押しますが、しだいに自分でつばろうとします。慣れたら左右にゆさぶりながら遊びます。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

子育ての悩み、お子さんの健康に関する疑問や不安、離乳食に関する
ことなど、保健師や栄養士が対応しますので、お気軽にご相談ください。



乳幼児健診・相談

対象となるお子さんに、実施日の1週間前までにご自宅へ案内を送付
します。費用は、無料です。

※病気等の事情により集団会場での健診が困難な場合は、事前にご相談
ください。



健診名	健診内容
3か月児健診	内科健診、発達・育児チェック、栄養相談、離乳食の始め方
10か月児乳児相談	身体計測、保健相談、栄養相談、歯科相談
1歳6か月児健診	内科健診、歯科健診、身体計測、保健相談、栄養相談、心理相談、保育相談
3歳児健診	内科健診、歯科健診、身体計測、尿検査、保健相談、栄養相談、心理相談、保育相談
5歳児(4歳児クラス)健診	内科健診、発達健診、身体計測等(P53参考)

はびいく定期便

生後5か月から1歳まで、毎月3,000円相当の育児用品をご自宅にお届けします。
子育て経験のある配達員が訪問しますので、子育てについても気軽にご相談くださ
い。対象者には、申請書を個別に配布します。

赤ちゃんが生まれたら

整形外科・リウマチ科・外科・リハビリテーション科

H 広野整形外科
HIRONO

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
午後3:30~ 7:00	●	●	●	●	●	×

×…土曜日は検査のみ 休診日…祝日・日曜日

TEL(0795)22-0225

〒677-0054 西脇市野村町770-2(神姫バス野村西停留所前)



予防接種を受けるときは、出生届提出時に配布する冊子「予防接種と子どもの健康」をよく読み、予防接種の必要性、効果及び副反応などを理解して接種しましょう。定期予防接種は予防接種法によって対象年齢や望ましい接種時期などが定めら

種類	ワクチン名		回数(間隔)	望ましい接種時期	対象年齢
経口	ロタウイルス	ロタリックス	2回(27日以上)	初回接種開始が生後2か月～14週6日まで	生後6～24週
		ロタテック	3回(27日以上)		生後6～32週
不活化	5種混合	1期初回	3回(20日以上)	生後2～7か月	生後2月～90月まで
		1期追加	1回	1期初回終了後6～18か月あける	
不活化	ヒブ	初回	3回(27日以上)	初回接種開始が生後2～7か月	生後2月～60月まで
		追加	1回	初回接種終了後7～13か月あける	
不活化	小児用肺炎球菌	初回	3回(27日以上)	初回接種開始が生後2～7か月	生後2月～60月まで
		追加	1回	初回接種終了後60日以上あけて生後12～15か月までに接種	
※ヒブと小児用肺炎球菌の接種回数は、お子さんの接種開始する月齢によって異なります。					
不活化	B型肝炎	初回	2回(27日以上)	生後2～9か月	1歳まで
		追加	1回	1回目から139日以上あけて接種	
生	BCG		1回	生後5～8か月	1歳まで
生	麻しん風しん混合	1期	1回	生後12～24か月	生後12月～24月まで
		2期	1回	5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間	小学校就学前の1年間
生	水痘		1回目	生後12～15か月	生後12月～36月
			2回目	1回目接種後6～12か月あける	
不活化	日本脳炎	1期初回	2回(6～28日)	3歳	生後6月～90月
		1期追加	1回	1期初回接種終了後おおむね1年おいて、4歳	
		2期	1回	9歳	9歳～13歳未満
不活化	2種混合		1回	11歳	11歳～13歳未満
不活化	HPV	シルガード9	2回※	13歳になる年度初日から末日	小6(12歳になる年度初日から末日)から高1(16歳になる年度初日から末日)の女子

※HPV(シルガード9)の初回接種を15歳になってから受ける場合は3回となります。

★定期予防接種は変更になる場合があります。ホームページで確認してください。



れています(定められた対象年齢に接種しなければ有料になります。)

は望ましい時期の例、①②などの数字はワクチンの種類毎に接種の回数を示しています。

令和8年4月1日現在

	乳児期									幼児期						学童期				
	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	12か月	15か月	18か月	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳
	①	②																		
	①	②	③																	
	①	②	③						④											
	①	②	③						④											
	①	②	③						④											

	①	②				③														
			①																	
							①					②								
								①		②										
												①	②	③					④ 2期: 9歳	
																			①	2期: 11歳
																				①② 12~13歳

赤ちゃんが生まれたら

乳幼児法定外予防接種費助成事業

任意予防接種のうち、インフルエンザ、おたふくかぜ、不活化ポリオワクチン(5回目)のいずれかで使用できる2,000円の助成券を1人につき10枚(令和8年4月1日以前に生まれた方は3枚)交付します。助成券は1回の予防接種で1枚、6歳の誕生日の前日まで使用できます。

対象者▶6歳未満の方で接種時に西脇市に住所を有する方

風しん予防接種費助成事業

風しんの流行を防止し、先天性風しん症候群の発生を予防するために、風しん予防接種にかかる費用の一部を1人につき1回助成します。

※ただし、妊娠中は風しんの予防接種を受けることができません。接種前1か月と接種後2か月は妊娠を避けてください。

対象者▶接種時に西脇市に住所を有する方のうち、次の①②のいずれかに該当する方

①昭和38年4月2日から平成2年4月1日までの間に生まれた方

②妊婦の同居家族で、昭和38年4月1日以前に生まれた方

助成額▶麻しん風しん混合(MR)ワクチン…5,000円

風しんワクチン…3,000円

赤ちゃんが生まれたら



西脇市子育て応援アプリいきいき♪にしわきっ子ナビで
予防接種のスケジュール管理をしましょう！

予防接種AIスケジューラー

お子さんの予防接種状況を選択するだけで、予防接種のスケジュールを自動的に作成します。接種するワクチンの種類や同時接種なども細かく設定できます。また、接種日が近づくとプッシュ通知やメールでお知らせします。

西脇市子育て応援アプリは、表紙QRコードからダウンロードできます。ぜひご利用ください。



studio181

「木のいえ」スタジオエイト

「建築士と造るお家。」



スタジオエイト建築事務所

加東市上滝野2076 メゾン滝野1-A ☎0795-38-7517

新築

建替

リフォーム

育児中の大変な時期だからこそ、自分のために、家族のために、定期的に健康チェックをしましょう(※の検査は妊娠中及び妊娠の可能性のある方は受けられません。)

町ぐるみ健診(集団健診)は託児やレディスデーがあります(事前の申し込みが必要です。)

令和8年度は西脇病院と多可赤十字病院で、集団健診と同じ健診(検診)を受けることができます。

集団健診



個別検診



項目	内容	対象	場所
特定(基本)健診	問診 診察 身体測定 尿検査 血圧測定 血液検査	25歳以上39歳以下	【集団】オリナスホール 【個別】指定医療機関
		40歳以上は医療保険の種類により受け方が異なります。	詳しくはご加入の医療保険者又は事業主にお問い合わせください。
肺がん検診※	胸部X線検査	25歳以上	【集団】オリナスホール 【個別】指定医療機関
胃がん検診※	胃部X線検査(バリウム)	【集団】25歳以上	【集団】オリナスホール
	胃部内視鏡検査(カメラ)	【個別】25歳以上74歳以下 【個別】50歳以上	【個別】指定医療機関
胃の健康度チェック(ABC検診)	血液検査	25歳以上	【集団】オリナスホール 【個別】指定医療機関
大腸がん検診	便潜血反応検査	25歳以上	【集団】オリナスホール 【個別】指定医療機関
骨粗しょう症検診	【集団】かかとの骨密度検査(超音波検査)	25歳以上の女性	【集団】オリナスホール
	【個別】大腸骨・腰骨の骨密度検査(X線検査)※		【個別】指定医療機関
	【個別】前腕骨の骨密度測定(X線検査)※		
乳がん検診※	マンモグラフィ検査(乳腺のX線検査)	40歳以上の女性	【集団】オリナスホール 【個別】指定医療機関
子宮頸がん検診	子宮頸部の細胞診	20歳以上の女性	【個別】指定医療機関
肝炎ウイルス検診	血液検査	40歳以上(過去未受診者)	【集団】オリナスホール 【個別】指定医療機関
前立腺がん検診	血液検査	50歳以上の男性	【集団】オリナスホール 【個別】指定医療機関
歯周病検診	歯周病関連の検査	【集団】20歳、25歳以上74歳以下	【集団】オリナスホール
		【個別】20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳	【個別】指定医療機関

赤ちゃんと生まれたら

おかげさまで
25th
ANNIVERSARY

はみんぐふる
社会保険労務士法人
みやこ事務所

MIYAKO

リスク低減・お困りごと対策にブレインとして 兵庫県全域対応

心の通う就業規則コンサルティング／キャリアパス制度構築支援／メンタルヘルス・ハラスメント対策支援／過労改善加算申請業務／キャリアコンサルティング／各福祉員研修／助成金で労務の改善／労働・社会保険等事務手続きの代行

人生における仕事の時間を**幸せ**に「はたらく力」を増やす取組みをご支援致しております

企業と人をハートフルサポート「労使関係を強化します」

はみんぐふる社会保険労務士法人 みやこ事務所

労働保険事務組合リーガル・アシスト協会 兵庫LA協会 塗装・鷹・下請等
一人親方部会 明都有限会社(給与計算代行センター) 兵庫フリーランス安全協会

本社 西脇市野村町1795-201 神戸オフィス 神戸市中央区新通4丁目2番13号IPXS BASE301号室
TEL: 0795-24-5557 TEL: 078-803-8973

社労士登録講座開催中
2023年度の実施中

手 当 や 制 度

はぴいく応援給付金

問 はぴいくサポートセンター ☎22-3111

妊娠期から幼児期にかけて切れ目ない経済支援を実施するため、1・2歳児(満2・3歳になる児童)の保護者等に対して「はぴいく応援給付金」を支給します。



児童手当

問 はぴいくサポートセンター ☎22-3111

家庭等における生活の安定と次代の社会を担う児童の健やかな成長を目的とした給付です。(所得制限なし)

対象者▶高校生年代までの児童(18歳の誕生日後の最初の3月31日まで)を養育している父母等

支給額(児童1人当たり月額)▶

児童の年齢	第1子・第2子	第3子以降
3歳未満	15,000円	30,000円
3歳以上～高校生年代	10,000円	30,000円

※「第3子以降」とは、22歳の年度末までの養育している子のうち、上から3番目以降の0歳～高校生年代までの児童をいいます。

支給時期▶

支給日	4月15日	6月15日	8月15日	10月15日	12月15日	2月15日
支給対象月	2月・3月	4月・5月	6月・7月	8月・9月	10月・11月	12月・1月

※支給日が土曜・日曜・祝日のときは、直前の平日に支給します。

申 請▶出生や転入などにより、新たに受給資格が生じた場合は、出生日・転出予定日の翌日から15日以内に申請をしてください。

※原則、申請した月の翌月分からの支給となります。申請が遅れると、遅れた月分の手当を受けられなくなりますのでご注意ください。

・児童手当を請求できる方は、養育しているお子さんの生計を維持する程度が高い、生計中心の方(所得が高い方)になります。

・公務員の方は、勤務先で手続きをしてください。



子どもと遊ぼう

子どもをおなかにまたがせ、仰向けに寝ます。膝を立てておなかの力を使い起き上がり、**おでことおでこでぐっつんこ**。
親の腹筋の運動にもなります。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

子育てワンストップサービス(マイナポータルーぴったリサービス)

問 子育てワンストップサービスについて はびいくサポートセンター、幼保連携課
マイナンバーカードの取得について 戸籍住民課

マイナンバーカードを利用することにより、自宅などに居ながら24時間いつでも、子育てに関する一部のサービスをオンライン上で行えるサービスです。

★妊娠や児童手当、こども園入園申し込みの届出など

詳しくはWEBで、「ぴったリサービス」を検索



乳幼児等医療費・こども医療費助成制度

問 保険医療課 ☎22-3111

0歳から高校生相当までの西脇市に住民票がある子どもの健康保険が適用される医療費について、市が自己負担額の全部を助成する制度です(所得制限なし)。



未熟児養育医療費給付制度

問 はびいくサポートセンター ☎22-3111

出生時の体重が2,000グラム以下又は身体の発育が未熟なままで生まれ、入院を必要とする乳児に対して、その治療に必要な医療費・食事代(ミルク代)を負担する制度です。全国の指定養育医療機関での治療を受ける場合に給付が受けられます。



小児慢性特定疾病の医療費助成制度

問 加東健康福祉事務所地域保健課 ☎42-5111

小児慢性特定疾病にかかっている児童等について、患児家庭の医療費の負担軽減を図るため、その医療費の自己負担分の一部を助成する制度です。

詳しくは兵庫県ホームページをご覧ください。か、加東健康福祉事務所へお問い合わせください。

最新の情報はこちら
(兵庫県ホームページ)



子どもと遊ぼう

赤ちゃんを仰向けに寝かせ、棒状にしたタオルを子どもが手を伸ばして、つかもうとするまで待ちます。タオルの端をつかんだら、少し引っ張ってみます。手を離してしまったら、もう一度チャレンジ。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

お子さんに支援や配慮が必要なとき



さぼーとノート

☎ はびいくサポートセンター ☎22-3111

お子さんの発育状況や生活状況を記録する母子健康手帳のような役割のノートです。就園や就学時など、様々な相談の時にお子さんの状態を説明するためにご活用ください。



サポートファイル

☎ はびいくサポートセンター ☎22-3111

乳幼児期から成人期までのライフステージにおいて、一貫した支援や配慮が途切れることなく受けられることを目的に作られたファイルです。

保護者が、園や学校等とお子さんの様子を共有する時にご活用ください。



なかよし親子教室(療育教室)

☎ はびいくサポートセンター ☎22-3111

保育士・臨床心理士・発達支援担当スタッフなどが、小集団による療育を行います。お子さんの発達段階や発達の特徴などに応じた適切な働きかけを学べるようサポートします。親子参加型で月に1回開催しています。(対象年齢 年中児～年長)

各種手帳の交付

☎ 社会福祉課・はびいくサポートセンター ☎22-3111

手帳の種類	内容	問合せ窓口
身体障害者手帳	身体に障害のある方が様々なサービスを利用するために必要な手帳です。	社会福祉課
療育手帳	知的障害のある方に対して一貫した指導・相談を行うとともに、障害福祉サービス等を受けやすくするための手帳です。	はびいくサポートセンター
精神障害者保健福祉手帳	精神障害のある方が手帳を取得することにより、福祉サービスが利用しやすくなり、自立と社会参加を促進するための手帳です。	社会福祉課

手当や助成(障害)

☎ 社会福祉課・はびいくサポートセンター ☎22-3111

手当の種類	対象者	手当の額	申請窓口
特別児童扶養手当	20歳未満の方で身体又は精神に障害のある児童を養育している保護者など	1級 月額58,450円 2級 月額38,930円	はびいくサポートセンター
障害児福祉手当	身体又は精神に重度の障害があり、日常生活において常時介護を要する20歳未満の方	月額16,560円	社会福祉課

※令和8年4月1日現在の金額です。今後、改定される場合があります。

※所得制限があります。また、施設に入所している場合は対象外です。

身体障害者手帳、療育手帳又は精神障害者保健福祉手帳を所持し、市内に住民票があり引き続き1年以上居住している方に年1回7月末に支給します。

所得制限・受給要件を満たす方が、市民税所得割非課税世帯に属する場合に支給します。

☑ 必要なもの

- ☐ 障害者手帳 ☐ 障害のある方本人名義の通帳又はキャッシュカード

児童福祉法によるサービスの種類

種類	サービス名	サービス内容	申請窓口
障害児入所支援	福祉型障害児入所施設	障害のある子どもを入所させて保護し、日常生活の指導及び独立自活に必要な知識技能を与えます。	はびいく サポートセンター ☎22-3111
	医療型障害児入所施設	障害のある子どもを入所させて保護し、日常生活の指導及び独立自活に必要な知識技能の付与及び治療を行います。	
障害児通所支援	児童発達支援	未就学の障害のある子どもに日常生活における基本的な動作の指導や、知的技能の付与、集団生活への適応訓練を行います。	社会福祉課 ☎22-3111
	放課後等デイサービス	就学中の障害のある子どもに、放課後又は夏休み等の休業日に生活能力の向上のために必要な訓練、社会との交流促進を行います。	
	保育所等訪問支援	障害のある子どもが通うこども園等を訪問し、集団生活への適応のための専門的な支援を行います。	
	居宅訪問型児童発達支援	障害のある子どもの居宅を訪問し、日常生活における基本的な動作の指導、知識技能の付与等の支援を行います。	

手当や制度

放課後等デイサービス事業所

問 社会福祉課 ☎22-3111

利用をご希望の方は社会福祉課へご連絡ください。

事業所名	住所	電話番号
みらいポケットにしわき	野村町1257-1 旧生野医院2階	25-2377
Growingつばめ	西田町180-5	25-2055
こども教室エール	下戸田37-3 高瀬ビル1階	38-8083
チャレンジ・キッズ西脇第2教室	西脇420-5	27-9493
こはくのひろば	上野207-2	38-7677
エール西教室	西脇1051-20	38-8822
アミコ	西脇760-1	27-7045
まなびのや	和田町949-2	070-8496-1510

令和8年5月現在

身体に障害がある18歳未満の児童が手術等の治療により身体上の障害が軽くなるなど、確実な治療効果が期待される場合に、その治療に要する医療費を公費により負担する制度です。制度を利用する場合、治療を行う前に申請が必要です。

軽・中度難聴児補聴器購入費助成制度

問 社会福祉課 ☎22-3111 FAX22-6037

身体障害者手帳の交付対象とならない軽・中度難聴児の聴こえの確保と言語発達の支援のため、補聴器購入費用等を一部助成する制度です。購入する前に申請が必要です。



交通遺児激励金支給事業

問 はぴいくサポートセンター ☎22-3111

保護者が交通事故で死亡した場合に支給します。

種類	支給時期	支給金額
遺児見舞金	親権者の死亡により交通遺児となったとき。	50,000円
入学祝金	交通遺児が小学校、中学校等に入学するとき。	30,000円
卒業祝金	交通遺児が中学校又はこれに準ずる中学部を卒業するとき。	30,000円

こども未来応援事業

問 はぴいくサポートセンター ☎22-3111

家庭の経済的な事情等により学習塾や習い事など多様な学びに取り組むことが難しい児童に対して、有償の学校外教育活動に使用できるクーポンを発行し、費用の一部を助成します。

対象者▶就学援助を受けることができる世帯の小学6年生～中学3年生

助成額▶児童1人当たり月額10,000円



子どもと遊ぼう

バスタオルを2回ほど結び、タオルのボールを作ります。お座りしている子どもの胸あたりに投げて、キャッチさせます。子どもにタオルボールを**抱っこ**させ、「つかむ」感覚を覚えさせましょう。



ひとり親家庭のために

ひとり親家庭相談窓口

問 はびいくサポートセンター ☎22-3111

母子家庭や父子家庭の方の悩みや心配ごとについて、母子・父子自立支援員が相談に応じ、必要な支援サービスにつなげるサポートをします。

相談内容▶生活一般、福祉資金貸付、就労など

相談日時▶毎週月曜日から金曜日まで(祝日を除く)8:30~17:00

※来所による相談は令和8年7月1日以降9:00~16:30



養育費の確保を支援します

問 はびいくサポートセンター ☎22-3111

養育費の取決めに係る公正証書等作成費用や家庭裁判所の調停申立費用等を補助します。(調停等で弁護士等を立てた際にかかる経費は対象外)

補助額▶対象経費の全額(上限50,000円) ※1人1回限り



児童扶養手当

問 はびいくサポートセンター ☎22-3111

ひとり親家庭等の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図るための制度です。

また、父母がいる家庭でも父又は母に極めて重度の障害がある場合には支給されます。

対象者▶ひとり親世帯又はこれに準じる世帯であって、18歳に達した年度の末までの児童(中程度以上の障害がある児童は20歳まで)を監護している方又は親に代わって児童を養育している方

支給額(月額)▶監護・養育している児童数に応じて、所得制限により、次のいずれかの額になります。



区分		児童1人	児童2人	児童3人
手当月額	全部支給	48,050円	59,400円	70,750円
	一部支給	48,040円~ 11,340円	59,380円~ 17,020円	70,720円~ 22,700円

※児童2人目以降、児童1人増すごとに最大11,350円を加算

※令和8年4月現在の手当月額です。今後、改定される場合があります。

※所得が所得制限限度額以上あるときは、手当の一部又は全額が支給停止になります。

支給時期▶

支給日	1月20日	3月20日	5月20日	7月20日	9月20日	11月20日
支給対象月	11月~12月	1月~2月	3月~4月	5月~6月	7月~8月	9月~10月

※支給日が土曜・日曜・祝日のときは、直前の平日に支給します。

申請▶事前に面談の予約が必要です。はびいくサポートセンターへお問い合わせください。

18歳に達した年度の末までの児童若しくは20歳未満の高校在学中の児童を監護する母又は父等及びその児童、遺児の健康保険が適用される医療費について、市が自己負担額の全部を助成する制度です(所得制限あり)。



ハローワークにおける職業紹介等

問 ハローワーク西脇 ☎22-3181 はびいくサポートセンター ☎22-3111

児童扶養手当を受給している方の就職活動を、ハローワークとはびいくサポートセンターが連携して応援する制度があります。

自立支援教育訓練給付金

問 はびいくサポートセンター ☎22-3111

ひとり親家庭の母又は父が、就職に結びつく可能性が高いとされる教育訓練講座を受講する場合に受講費用の一部を支給します。

対象講座▶雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育訓練講座等

支給額▶受講費用の6割(上限200,000円。ただし看護師等の資格取得の場合は400,000円×修学年数または上限1,600,000円のいずれか低い額。)また、専門実践教育訓練給付の指定講座受講者が受講修了後1年以内に資格を取得し就職した場合、受講費用の2.5割(上限200,000円)相当額を追加支給。



母子父子寡婦福祉資金貸付金 ※事前審査あり 問 はびいくサポートセンター ☎22-3111

ひとり親家庭及び寡婦の経済的自立を図るため、修学資金をはじめとした10種類の資金を貸し付ける制度です。

貸付種類▶修学資金、就学支度資金、技能習得資金、生活資金など



室内で楽しもう! ひと工夫でおうち遊びをENJOY

折って吹いて「折り紙遊び」

折り紙を使った知育遊びは、子どもの集中力アップにもってこい。はじめての折り紙遊びでおすすめのものが三角折りです。折り紙の基本動作が入っているので、練習代わりにたくさん折ってみましょう。机の上に立て、息を吹きかけたり、子どもたちは飛び散る様子に大興奮。



用意するもの ☆折り紙

ひとり親家庭の母又は父が、看護師や介護福祉士等の資格取得のため、児童扶養手当受給者(同様の所得水準)が資格を取得するため、6か月以上養成機関で修業する場合に、修業期間中の生活費の負担軽減のために支給します。



対象資格▶看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、美容師、社会福祉士、調理士等)

支給期間▶上限4年

支給額▶訓練促進給付金:100,000円/月(住民税課税世帯:70,500円/月)

※ただし、修学期間の最終年限1年間は40,000円を加算

修了支援給付金:50,000円(住民税課税世帯:25,000円)

※養成機関を卒業後に支給

高等職業訓練促進資金貸付

問 はびいくサポートセンター ☎22-3111

ひとり親家庭の母又は父が、「高等職業訓練促進給付金」を活用して養成学校に在学した時の資金を貸し付ける制度です。

支給額▶入学準備金(500,000円以内)、就職準備金(200,000円以内)

※養成機関を修了し、かつ、取得した資格が必要な業務に5年間従事した場合は、全額返済が免除されます。

高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

問 はびいくサポートセンター ☎22-3111

ひとり親家庭の親又はひとり親家庭の児童が高卒認定試験合格のための講座を受けた場合、受講開始時、修了時及び合格時に受講費用の一部を支給します。



ひとり親家庭のために



室内で楽しもう!ひと工夫でうち遊びをENJOY

マスキングテープ de「うち遊び」

フローリングに丸や三角、四角などの図形をマスキングテープで作ります。図形の名前を言って、子どもに移動してもらいます。図形を線路に見立てて、電車や車を自由に並べてみたり、人形の玩具を歩かせたり、お気に入りの玩具の形を真似たりなど手軽に遊べます。



用意するもの

- ★マスキングテープ
- ★うちにあるおもちゃ

子育てを楽しもう!

みらいえ
Miraie (茜が丘複合施設)

住所: 野村町茜が丘16-1

こどもプラザ、男女共同参画センター、図書館、コミュニティセンター・重春・野村地区会館の4つの機能を併せもち、屋外には、芝生広場や様々な遊具などを備えた複合施設です。「人つどい 人つながり 人はぐくむ 交流の場」をコンセプトとした、人づくり・人のつながりづくりの拠点施設です。



みらいえホームページ



紹介動画



MIRAIIE_MIRAE_OFFICIAL

みらいえ
Instagram



miraie

「Miraie」のロゴマーク

Miraieの頭文字「M」とクローバーがモチーフ。

笑顔でつながる四枚の葉が4つの機能と施設のコンセプト

「人つどい 人つながり 人はぐくむ 交流の場」を表現しています。



子育てを楽しもう!



小児科・循環器内科・内科

こどもとおとなのM&Hクリニック

予約優先

診療科目 小児科・循環器内科・内科



HP



LINE



Instagram

お気軽にお問い合わせください TEL 0795-48-1192

兵庫県加東市上滝野2418-1

JR加古川線

滝野駅から徒歩約3分

こどもとおとなの 加東市

<https://mh-clinic.jp>

診療時間 月 火 水 木 金 土

午前診療 こども・おとな 9:00~12:00 (受付終了11:30)	●	●	●	/	●	●
予約検診・検診 こども 14:00~15:00 ※完全予約制	●	●	●	/	●	/
午後診療 こども・おとな 15:00~17:30 (受付終了17:00)	●	●	●	/	●	/

※おとなの予防接種・検診は診療時間内に
電話予約の上お越しください
休診日: 木曜、土曜午後、日曜、祝日

駐車場有

🌿 こどもプラザ 9:30~17:00

☎ 25-2801

子どもの健全な育成を支援する児童館と保護者の学びやつながりをサポートする地域子育て支援拠点とが1つになった子育ての拠点施設です。活動についてはP40~P41をご覧ください。

子育てコンシェルジュを配置し、子育て中の保護者への総合的なサポートも行っています。



サテライト	住所	電話番号	開館時間	休館日
へそっこランド	黒田庄町前坂2140 黒田庄福祉センター3階	28-5702	9:45~16:30	土曜日、 日曜日、祝日
あいあいランド	西脇790-14 播磨内陸生活文化総合セ ンタードウジウム内	22-4150	9:45~17:00	月曜日（月曜 日が祝日の場 合は、その翌 日の平日）
わくわくランド	鹿野町720-1比延地区会 館こみせん比也野1階	25-2801	9:45~16:30	日曜日、祝日

毎月発行する子育て新聞「ことのは」で、こどもプラザの活動を案内しています。
※こどもプラザ、へそっこランド及びあいあいランドは、12:00~13:00は清掃・除菌のため閉館します。

🌿 男女共同参画センター 9:30~17:00 ☎ 25-2800 025-2220

「一人ひとりの人権と個性が尊重され、男女が共に輝く社会」を目指して、男女共同参画に関する啓発や情報提供、就労や起業を応援する事業などを行っています。



子育てを楽しもう！

🌿 図書館 9:30~19:00

☎ 23-5991

開架冊数約15万冊の図書を蔵書し、ICタグ対応によりスムーズな貸出・返却が可能です。また、自動貸出機も設置しています。

おはなしのへやでは子どもと一緒に読書を楽しめるほか、おむつ交換台を備えたトイレもあり、安心してご利用いただけます。

図書等の貸出方法については、P41~P42をご覧ください。



0才からのおはなし会
P42

🌿 コミュニティセンター重春・野村地区会館 (クローバープラザ) 9:00~21:00

☎ 25-2100

重春・野村地区交流推進委員会が管理・運営する地域コミュニティ活動の拠点です。

調理室や工芸室、会議室、多目的ホールなどの諸室が利用できます。また、重春・野村地区交流推進委員会では、子どもから大人までの幅広い世代を対象とした各種講座を開催しています。ご利用及び講座の申込みについてはクローバープラザへお問い合わせください。



触れ合い遊び、リトミック、絵本の読み聞かせ、体操など、年齢や発達に合わせて事業を開催します。

- ★びよびよのつどい(概ね6か月までの親子)
- ★ベビーのつどい(概ね6か月から1歳3か月までの親子)
- ★みんなのつどい(未就学児の親子が自由に参加)
- ★多胎児のつどい(双子や三つ子等の子どもを妊娠・出産、保護者自身が多胎児)
- ★ライフデザイン事業(中学生、高校生、大学生、若者)



びよびよのつどい



ライフデザイン講座

児童館

0歳から18歳までの児童を対象に定期的な事業や教室、イベントを通して子どもの健やかな成長をサポートします。

また、館外体験や、地域との交流を通して、様々な体験をします。

- ★工作 ★おりがみ ★クッキング ★ドラム教室 ★体操・ダンス
- ★その他(ソーイング、社会見学等)

地域子育て支援拠点

子育て中の保護者同士の繋がりや学びの場です。

★西脇おやこ交流教室

登録制の教室で、保護者同士が繋がりを深めながら親子で様々な活動を行います。【平日版】と【休日版】の教室があります。



平日版教室



休日版教室

★広場事業(子育て支援ボランティアサークル)

先輩ママなどがメンバーのサークルで、手遊び、ペープサート、紙芝居、工作などの体験を通して楽しみながら保護者同士の交流を図ります。



きらきら広場



スマイル広場



へそっこ広場

★地区マミィ

住んでいる地区で子育て仲間の輪を広げることを目的に活動します。

また、地域のこども園と一緒にフェスティバルを実施することもあります。



西脇市図書館

☎ 23-5991

開館時間▶9:30~19:00

休 館 日▶毎月最終水曜日(祝日の時は翌平日)、年末年始、特別整理期間(年1回)



🌿 図書利用券を作ろう

図書館の資料を借りるには、図書利用券が必要です。

✔ 必要なもの

- ☐ 住所が確認できるもの(運転免許証・マイナンバーカード・学生証など)
- ☐ 申込者が小学生以下の場合は、保護者の同意が必要です。

🌿 読書通帳

自分の読書履歴が通帳上で分かるように、読書通帳システムを導入しています。図書利用券をお持ちの方なら誰でも作成できます。



🌿 貸出方法

図書利用券と一緒にカウンターへお持ちいただくか、自動貸出機を使用して利用者自身で貸出手続をすることができます。

貸出数	本:20冊まで、雑誌:10冊まで、DVDなど:5点まで
貸出期間	貸出しの日を含め15日以内

返却方法

カウンター、図書館・市役所の返却ポスト又は次の市内各施設へお願いします。図書利用券は不要です。DVDなど壊れやすい資料は、図書館カウンターへ返却してください。

なお、北播磨3市1町(西脇市、加西市、加東市、多可町)の図書館で借りた本は、3市1町内の図書館であればどこでも返却資料の預かりをしています。

施設名	住所	電話番号	利用時間
播磨内陸生活文化総合センター Dojam(ドウジヤム)	西脇790-14	22-5715	施設外に図書返却BOXを設置しています。いつでも返却可能。
大野隣保館	大野176	23-2291	月曜日～金曜日 9:00～17:45
日野地区会館 サンバル日野	西田町65-7	23-7393	日曜日～土曜日 原則9:00～17:00
比延地区会館 こみせん比也野	鹿野町720-1	24-0120	月曜日～土曜日 原則9:00～17:00
芳田の里ふれあい館	岡崎町172-28	27-0658	月曜日～金曜日 9:00～17:45
黒田庄隣保館	黒田庄町前坂294-1	28-2344	

予約

予約方法	カウンター又は図書館のホームページから予約ができます。ホームページから予約する際は、カウンターでパスワードとメールアドレスの登録をしてください。
連絡方法	資料が用意できたら、電話又はメールでお知らせします。
取り置き期間	連絡した日から1週間です。

絵本の読み聞かせ・おはなし会

子どもが絵本と親しむ機会として絵本の読み聞かせを行っています。



	開催曜日	時間	内容
0才からのおはなし会	毎週水曜日・土曜日(第1土曜日を除く)	10:30～ (約30分間)	わらべうた、手あそび、絵本の読み聞かせなど
おおきな子のおはなし会 (6歳～大人まで)	毎月第1土曜日	10:30～ (約30分間)	ストーリーテリング、絵本の読み聞かせなど

ブックスタート事業

地域に生まれた赤ちゃんと保護者を対象に、絵本を手渡す活動です。

プレゼントする機会は、赤ちゃんの出生届出時と10か月児乳児相談時の2回です。



総合市民センター

☎ 住所:西脇790-15 ☎ 22-5996 FAX22-6015

体育館、武道館、研修館、トレーニングルーム、卓球ができる場所があり、スポーツ・文化教育など自発的、創造的な様々な活動に対応した多目的な使用が可能です。

開館時間(片付け・清掃含む)▶

火曜日～土曜日 体育館・武道館 9:00～22:00

研修館 9:00～21:30

日曜日・祝日 9:00～17:00

休 館 日▶月曜日・12月29日～翌年1月3日

使 用 料▶有料



天神池スポーツセンター

☎ 住所:寺内517-1 ☎ 22-0072 FAX22-1899

★温水プール

25mプールと子ども用プールがあり、どなたでも利用できます。水泳教室では、0歳からの親子ベビーコース・3歳からの幼児コースなど年齢に合わせたコースを用意しています。ご利用の際は、水着・スイミングキャップ・タオルが(おむつが取れていないお子様の場合は水遊び用オムツも)必要です。

利用時間▶火曜日～土曜日 10:00～21:00(受付は20:00まで)

日曜日 10:00～17:00(受付は16:00まで)

休 館 日▶月曜日・12月29日～翌年1月3日

個人利用料▶高校生以上:500円 中学生以下:300円(7月8月は100円) 障害者:無料
1人1回:2時間



★体育館

家庭バレーボールコートが2面とれるサイズの体育館です。卓球台やミーティングルーム、シャワー室も完備しています。

利用時間▶火曜日～土曜日 9:00～22:00 日曜日・祝日 9:00～17:00

使 用 料▶有料

休 館 日▶月曜日・12月29日～翌年1月3日



にしわき経緯度地球科学館「テラ・ドーム」は、東経135度、北緯35度の交点「日本のへそ」にある地球・宇宙をテーマにした科学館です。

雨粒のダンスや竜巻発生装置など、あっと驚く楽しい展示物や、親子で楽しめるプラネタリウムのほか、昼間でも星が見える天文台があります。日曜祝日の子ども科学教室もおすすめです。

利用時間▶10:00~18:00(入館は17:30まで)

入館料▶大人:400円 シルバー:300円 学生:200円

小中学生:100円 幼児:無料

大人・シルバー1人につき、小中学生2人まで無料

休館日▶月曜日・祝日の翌日(その日が土曜日・日曜日・祝日の場合を除く)、12月29日から翌年1月3日まで



こどもプラザキッズ・ジュニアサポーター

問 ☎25-2801

子どもたちにとって、安心安全で居心地の良い児童館(居場所)となるよう、サポーターから意見を聴き、こどもプラザの運営に反映しています。サポーターは、イベント企画や当日の運営に携わっています。

\\ どんなイベントがいいかな? //

サポーター募集中
\\ 一緒に活動しませんか? //



\\ 子どもと遊ぼう //

「すべり台」の要領で座ります。親のほうを向いて、足の中の上に座ります。落ちないようにすねにしがみついてもかまいません。親はおなかに力を入れて、足先を持ち上げ、上下に動かします。親の腹筋も鍛えられます。



認定こども園・保育施設

幼保連携型認定こども園

☎ 教育委員会幼保連携課 ☎ 22-3111

認定こども園とは、次の①及び②を備える施設をいいます。

- ①就学前の子どもに幼児教育・保育を提供する機能
- ②地域における子育て支援を行う機能(子育て家庭を対象に、子育ての不安に対応した相談活動や、親子の集いの場の提供などを行う機能)



★西脇こども園

住 所▶西脇760-1

T E L▶22-2909

対象年齢▶6週間～

開園時間▶7:00～19:30



★比延こども園

住 所▶比延町867-5

T E L▶22-7258

対象年齢▶11か月～

開園時間▶7:30～18:30



★どれみこども園

住 所▶高松町597

T E L▶22-5740

対象年齢▶3か月～

開園時間▶7:30～19:30



★日野こども園

住 所▶西田町5-1

T E L▶22-7023

対象年齢▶6か月～

開園時間▶7:00～19:00



認定こども園・保育施設



有限会社 飛田モータース 車のオール♥アドバイザー



西脇市黒田庄町西澤185-6
TEL: 0795-28-4281





★かすがこども園

住 所▶高田井町781
T E L▶22-5787
対象年齢▶10か月～
開園時間▶7:30～18:30



★つまこども園

住 所▶寺内8-1
T E L▶22-1693
対象年齢▶10か月～
開園時間▶7:30～18:30



★芳田こども園

住 所▶岡崎町523
T E L▶27-0550
対象年齢▶10か月～
開園時間▶7:30～18:30



★黒田庄こども園

住 所▶黒田庄町前坂930
T E L▶28-4357
対象年齢▶6か月～
開園時間▶7:30～18:30



認定と認定証の発行

認定こども園や市外の幼稚園、保育所等の施設を利用するためには、支給認定が必要です。保護者の申請に基づき、市が次の3つの区分による認定を行い、認定証を発行します。

認定区分	対象となる子ども	利用できる施設・事業
1号認定	満3歳～5歳で、教育のみを希望する子ども	認定こども園(幼稚園部)・幼稚園
2号認定	3歳～5歳で、保護者の就労・疾病等により、保育を必要とする子ども	認定こども園(保育園部)・認可保育所等
3号認定	0歳～2歳で、保護者の就労・疾病等により、保育を必要とする子ども	認定こども園(保育園部)・認可保育所等

保育の必要量に応じた認定

2号認定・3号認定を受ける方は、保育の必要量に応じて市が認定を行います。

保育の必要量(区分)	就労状況等	利用可能時間
保育標準時間	120時間以上/月	最長11時間/日
保育短時間	48時間以上/月	最長 8時間/日

参考:認定こども園利用のイメージ(教育・保育時間の一例)※開園時間や延長保育の実施は施設により異なります。

幼稚園部▶

9:00	13:00	16:00～18:30
教育時間		一時預かり(有料)

保育短時間(最長8時間利用可能)▶

8:00～8:30	16:00～16:30	19:00～19:30
教育・保育時間(就労等の実態にあわせて必要な利用を行う)		延長保育(有料)

保育標準時間(最長11時間利用可能)▶

7:00～7:30	18:00～18:30	19:00～19:30
教育・保育時間(就労等の実態にあわせて必要な利用を行う)		延長保育(有料)



室内で楽しもう!ひと工夫でうち遊びをENJOY

ちょっと変わった「お絵描き遊び」

いつものお絵描きもひと工夫。色鉛筆やクレヨンがたくさん握って線を引けば、カラフルな虹が描けます。色の組み合わせを利用して、お絵描きの時間も楽しくしましょう。ちょっと変わったお絵描きで、発想力が育まれるきっかけになるかもしれません。



用意するもの

★クレヨンや色鉛筆(カラフルなもの)

入園・翌年度入園申込の一齐受付は10月下旬です。出生前の児童も申込可能です(事業所入所承諾書は2月下旬、出生前申込みは出生後の発送となります。)

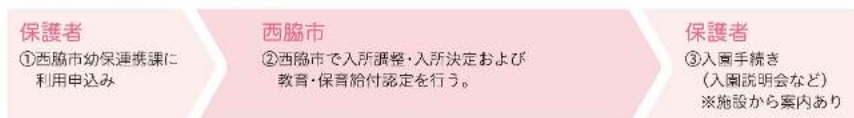


一齐受付期間外に入園の申込みをされる方は、入園希望月の前月の10日までにお申し込みください。

● 認定こども園 **幼稚園部**



● 保育所・認定こども園 **保育園部** ※市外を含む



こども誰でも通園制度

こども**誰**でも通園制度 とは？

保護者の就労要件などを問わず、認定こども園を利用できる新たな制度です。子どもにとっては、家庭以外の人と関わる機会が得られます。保護者にとっては、保育士等に子育ての悩みを相談することができます。

- 対 象**▶生後6か月から満3歳未満で認定こども園等に通っていない子ども
- 利用時間**▶子ども1人あたり、月10時間を上限
- 実施施設**▶市内全ての認定こども園(8園)
 西脇こども園、比延こども園、どれみこども園、日野こども園、かすがこども園、つまこども園、芳田こども園、黒田庄こども園
- 利用方法**▶利用する認定こども園をあらかじめ決め、曜日・時間を固定して定期的に利用します。
 ・利用回数:週1回(月4回)
 ・利用時間:1回あたり 午前中2時間30分(月10時間)
- ※受入可能な曜日・時間帯、対象年齢、食事の提供の有無などは、施設ごとに異なります。
- ※行事や職員配置等の状況により、受入体制が整わない場合には、必ずしもご希望通りに利用できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。



- ・3～5歳児クラス及び0～2歳児クラスの非課税世帯の子どもは、無償になります。
- ・0～2歳児クラスの保育料については、同じ世帯に属し、生計を一にしている父母及びそれ以外の扶養義務者(家計の主宰者である場合に限る。)の「市民税の所得割額」合計額に応じて負担していただきます。

保育料の決定について・市民税の賦課決定が6月となるため、4月～8月分は前年度、9月～3月分は当該年度の市民税額により決定します。

施設等利用給付について(令和8年10月以降 給付月額上限が引き上げられる予定です。)

令和元年10月から、国の幼児教育・保育無償化に伴い、次の施設の利用料について、給付が受けられます。

給付対象になるためには、利用月の前月までに幼保連携課へ認定申請が必要です。



施設	クラス	給付月額上限	給付内容
国立大附属幼稚園	3歳児以上	8,700円	月額利用料と入園料 (該当年度のみ)
私立幼稚園		25,700円	
国立特別支援学校幼稚園部		400円	
認定こども園等の 預かり保育	保育認定を受けている 3歳児以上	11,300円	平日保育時間以降や休日等の 預かり保育(450円×利用日数が上限)
	非課税世帯の0～2歳児	16,300円	
認可外保育施設、一時 預かり事業、ファミ リー・サポート・セン ター、病児病後児保育	認可施設に 在籍しない 3歳児以上	37,000円	月の利用料の合計額
	非課税世帯の0～2歳児	42,000円	

副食費の助成について

西脇市では、子育て世帯の経済的負担を軽減するため、市独自で副食費を原則無償とする助成事業を実施しています。

在籍施設	申請方法	助成内容
市内の認定こども園、ひよこ保育園	施設による代理受領	3歳児以上の 1号・新1号:月額4,600円上限 2号・新2号及び企業主導型 保育施設の従業員枠:月額 5,100円上限
市外の認定こども園、幼稚園、保育所等	保護者が市へ請求	
国立大附属幼稚園		
私立幼稚園、認可外保育施設等の内、保育料の無償化を受けている施設		



NPO法人
ひよこ保育園

園児募集

一心も体も豊かに
みんなで育ち合いましょうー

- ・愛情いっぱい手作り給食、おやつ
- ・自然と仲良し、お散歩、山登り
- ・食育クッキング
- ・かかわりを深める、たて割り保育
- ・友達と育ち合える仲間づくり



みなで育ちあう保育園

西脇市板波町706-8

TEL・FAX 0795-22-3323

西脇市 ひよこ保育園 検索

施設名	対象年齢	住所	利用定員	電話番号	開園時間
ひよこ 保育園	2か月～ 就学前まで	板波町 706-8	60人	22-3323	平 日 7:30～19:00 土曜日 7:30～16:00
西脇市 上野保育園	6か月～ 2歳児	上野 118	12人	22-3700	平日・土・日・祝日 8:00～19:00 (前後延長保育あり)
西脇市 小坂保育園	6か月～ 2歳児	小坂町 122-1	19人	23-3700	平日・土・日・祝日 8:00～19:00 (前後延長保育あり)

※認可外保育施設の申込み及び利用料等についてのお問い合わせは各施設へ直接お願いします。

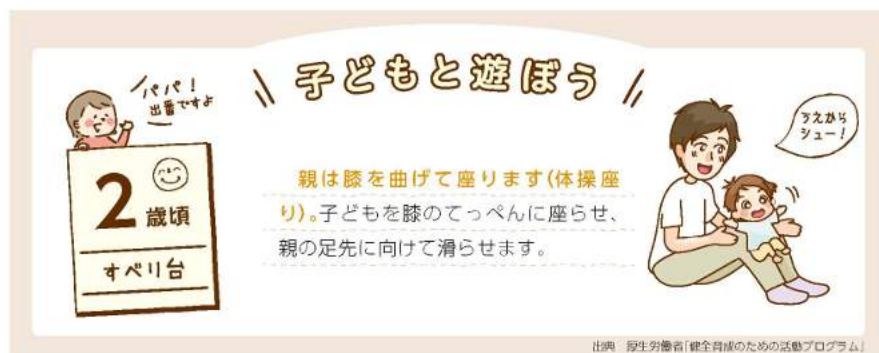
【ひよこ保育園】保育の必要性の認定を受けた場合(認定の申請は幼保連携課へ。)

- ・3～5歳児クラス:月額37,000円まで、利用料が無償。(副食材料費は月額5,100円まで無償。(市民対象)主食材料費は保護者負担)
- ・0～2歳児クラス:住民税非課税世帯の子どもを対象に月額42,000円まで、利用料が無償。

※利用料の月額は、令和8年9月までの上限額です。令和8年10月以降、引き上げられる予定です。

【西脇市上野保育園・西脇市小坂保育園】

- ・企業主導型保育事業所です。利用条件(企業枠、地域枠)によって認定基準が異なり、保育料の無償化の対象となるかは園の判断となります。詳しい条件は園までご相談ください。
- ・住民税非課税世帯の0～2歳児について利用者負担相当額が無償。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

育 児を応援します

一時的に 子どもの面倒 を見て欲しい	公的施設や依頼者の自宅等で	ファミリー・サポート・センター(P51)
	子育て支援施設で	一時預かり保育・休日保育(P51)
	病気や病気の回復期	病児保育(P52)
	宿泊を伴う預かり	子育て家庭ショートステイ事業(P52)

西脇市ファミリー・サポート・センター 図 (公社)西脇・多可シルバー人材センター ☎23-5686

一時的にお子さんのお世話ができない時の預かりや、保護者が帰宅するまでの見守り等を実施します。

市HP又はシルバー人材センターで入会申込ができます。



対象者	西脇市内在住の生後6か月から小学6年生までのお子さんをお持ちの保護者 (生後6か月未満のお子さんのお世話は別途相談に応じます。)
利用時間	原則、8:00~18:00
場所	公的施設、依頼会員の自宅等 ※西が丘複合施設Miraie等も利用できます。
利用方法	原則、利用希望日の3日前までにお申し込みください。
利用料金	・月～金曜日:400円/時間 ・土曜日・日曜日・祝日・利用時間外:500円/時間 ・当日キャンセルの場合はキャンセル料が発生します。
申込み等	(公社)西脇・多可シルバー人材センター 住所:西脇市嶋253-1 E-mail:nisitaka@sjc.ne.jp

一時預かり保育・休日保育

図 教育委員会幼保連携課 ☎22-3111

保護者の就労形態や傷病などで、家庭での保育が一時的に難しくなった場合に保育所等で小学校入学前の乳幼児をお預かりします。

利用申込み及び利用料については、施設に直接お問い合わせください。

一時預かり保育実施施設▶市内の認定こども園、認可外保育施設

休日保育実施施設▶西脇こども園

育
児
を
応
援
し
ま
す



パパ! 出番ですよ

3歳頃

親子竹馬

子どもと遊ぼう

親子で向かい合って両手をつなぎます。子どもは、親の右足の上に左足、左足の上に右足をのせます。親の両足に、子どもが乗がる形で、つないでいる両手でバランスをとりながら、二人三脚のように、息を合わせて一歩ずつ前進します。



いっしょにいっしょに

出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

病気や病気の回復期にあり、家庭や集団生活での保育が難しい児童を一時的にお預かりします。

対 象 者	乳児、幼児又は小学校に就学している児童で、病気又は回復期にあり、家庭や集団生活での保育が難しい者
利 用 料	1日1,500円(住民税非課税世帯は0円) 利用後、市から送付する納付書により金融機関又は市役所でお支払いください。
利用期間	1回につき7日以内
申請書の 設置場所	西脇こども園及び幼保連携課に備えています。また、市ホームページからダウンロードが可能です。

※インターネット予約が可能です。

予約後、利用の必要がなくなった場合は、必ずキャンセル手続きをお願いします。キャンセル待ちの場合があるので、早めのご連絡にご協力をお願いします。



予約はこちら



事業詳細は
こちら

実施施設▶

実施園名	利用定員	住所	電話番号	保育時間
西脇こども園	2人	西脇760-1	22-2909	月曜日～土曜日 8:30～18:00

子育て家庭ショートステイ事業

問 はぴいくサポートセンター ☎22-3111

保護者が疾病等の理由によって、児童の養育が一時的に困難となった場合等に、児童福祉施設や里親宅において一定期間、養育・保護することにより、これらの児童及びその家庭の福祉の向上を図ることを目的としています。

対 象 者	市内に居住し、児童の養育が一時的に困難となった家庭の児童
要 件	児童の保護者が疾病、育児不安、育児・看病疲れ、出産、看護、事故等により、一時的に家庭において児童を養育できない場合
利用期間	原則7日以内
実施施設	児童養護施設、乳児院又は里親等の西脇市が指定した施設
利用申込	「西脇市子育て家庭ショートステイ事業利用申請書」をはぴいくサポートセンターへ提出してください。
利 用 料	課税状況により日額5,350円までの範囲で決定

小学校

5歳児(4歳児クラス)健診

問 はびいくサポートセンター ☎22-3111

5歳になられる年度に、市内認定こども園または集団会場で健診を実施します。

お子さんの様子について、事前アンケート、集団生活の様子、運動観察、発達医による健診等をもとに、子育てやお子さんの発達について振り返ります。

就学に向けて持てる力を伸ばしていけるよう支援します。実施時期につきましては園ごとに異なりますので、案内をお確かめください。



小学校入学の手続

問 教育委員会学校教育課 ☎22-3111

該当するお子さんがいるご家庭に住民登録に基づいて1月末頃に就学通知書をお送りします。住所変更や入学指定校の変更を希望される場合は、学校教育課へご連絡ください。

私立や国立などの小学校に入学される場合は、その私立・国立小学校の入学承諾書又は入学許可書及び西脇市が送付した就学通知書を持参の上、学校教育課で区域外就学届の手続をしてください。

西脇市立小学校一覧

小学校名	住所	電話番号	通学地域
西脇小学校	西脇656-1	22-3025	西脇、下戸田、上野、上戸田、津万、嶋、大垣内、寺内、西嶋、蒲江、坂本、大野、高田井町(一部)、小坂町(一部)、郷瀬町(一部)
重春小学校	野村町 1795-185	22-2406	野村町、和布町、和田町、高松町、板波町、平野町、谷町、高田井町(一部)
日野小学校	西田町62-1	22-3864	富田町、日野町、富吉南町、富吉上町、前島町、西田町、市原町、大木町、野中町、羽安町、小坂町(一部)、郷瀬町(一部)
比延小学校	比延町22	22-4619	比延町、上比延町、鹿野町、塚口町、高嶋町、堀町
双葉小学校	住吉町1-1-3	22-8136	中畑町、住吉町
芳田小学校	落方町236-3	27-0014	落方町、明楽寺町、水尾町、岡崎町、上王子町、合山町、出会町、八坂町
楠丘小学校	黒田庄町岡379	28-2019	黒田庄町喜多、大門、津万井、福地、岡、門柳、大伏、前坂
桜丘小学校	黒田庄町石原 1470	28-2203	黒田庄町西澤、石原、田高、船町、小苗、黒田

特別な指導や支援が必要なとき

☎ 教育委員会学校教育課 ☎ 22-3111

お子さんの健康、学習、発達、成長という観点から、就学について相談を希望される場合は、学校教育課へご相談ください。お子さんに必要な支援に応じて、適切な「学習の場」を保護者の方と相談しながら検討していきます。

(小学校における「学習の場」…通常の学級、通級による指導、特別支援学級)

※特別支援学校等の小学校以外の「学習の場」を検討する場合があります。

※「学習の場」は原則、年度ごとに検討します。

就学援助

☎ 教育委員会教育総務課 ☎ 22-3111

小・中学校に通っているお子さんがより良い学校生活が送れるよう、学用品等に係る費用の一部を、ご家庭の実情に応じて援助します。(所得制限あり)



※新小学1年生の新入学学用品準備費については、入学前に申請を受け付けます。

小学校の転校手続

☎ 教育委員会学校教育課 ☎ 22-3111

市内から市外への転校▶

戸籍住民課で転出の手続を済ませてから、学校教育課へお越しください。

在学している学校で転校書類を受け取り、転出先の市区町村で転入学手続をしてください。

市内での転校▶

戸籍住民課で転居の手続を済ませてから、学校教育課へお越しください。

在学している学校で転校書類を受け取り、転入先の学校へ提出してください。

井上歯科クリニック

歯科・小児歯科・矯正歯科/インプラント(1本40万円税別)

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~11:30	○	○	○	○	○	○	×
午後 2:00~ 6:00	○	○	○	×	○	×	×

予防指導ならお任せ下さい。

西脇市野村町433-2 Tel 0795-23-3073



<http://inouesika.jp/>

保護者の就労などにより、放課後に家庭で保護者などの保育が受けられない児童を対象として、適切な遊びの場や生活の場を提供するため、放課後児童クラブを実施しています。



対 象 者 ▶ 小学1年生から6年生

実施場所 ▶

小学校名	実施場所	クラブ名	電話番号
西脇小学校	西脇小学校	なかよしクラブ にこにこクラブ	23-4694
重春小学校	重春小学校	ともだちクラブ きらきらクラブ 重春第3クラブ	22-2611
日野小学校	日野小学校	たんぽぽクラブ	22-8441
比延小学校	比延小学校	のびのびクラブ	22-3990
双葉小学校	双葉小学校	ふたばっ子クラブ	22-1902
芳田小学校	旧芳田幼稚園	つくしクラブ	25-8282
楠丘小学校	楠丘小学校	くすっ子クラブ	28-5003
桜丘小学校	桜丘小学校	さくらっ子クラブ	28-5199



小学校

とけいのクイズ

もんだい ひだりのじかんとおなじとけいをえらんでみよう！

3じ30ぶん



ていしつ

障害のある子どもの下校後等における活動の場を確保し、保護者の就労支援を目的に障害児学童保育事業を行っています。

対象者	北はりま特別支援学校に就学し、下校時等に家庭において監護する者がいない児童・生徒
申請方法	利用開始前に社会福祉課に連絡し、家庭の状況に合わせて次の書類を添えて申請してください。 勤務証明書、在学証明書、障害者手帳等の写し、状況確認書、口座振替依頼書
開所時間	月曜日～金曜日 下校時～18:30 土曜日・長期休暇 8:15～18:30 早朝保育 7:30～8:15
休所日	日曜日、祝日、8月12日～15日、12月28日～1月4日、警報発令時
実施場所	西脇市西脇712-75
保育料	月額6,000円 8月のみ月額11,000円 ※早朝保育を利用される場合は通常月200円、8月は1,000円加算した保育料をいただきます。
その他	昼食・おやつ代等は自己負担

中学校制服播州織シャツ支給事業

問 商工観光課 ☎22-3111

入学・進級する中学1年生を対象に、地場産業「播州織」への理解と愛着を深めていただくために、「播州織シャツ」を1枚プレゼントします。



しあわせの瞬間を笑顔で迎えられる住まいに



温かい心の育つ家づくり。

それは、心も体も癒されて、みんなが安心して暮らせる空間をつくる事。



株式会社 **カナダ**

西脇市下戸田270-23

☎お電話でのお問い合わせはコチラ

0120-45-4134

携帯・PHS 0795-22-5034

FAX 0795-22-4273

<http://house100.co.jp>



詳しくはホームページをご覧ください! [西脇市](#) [カナダ](#) [検索](#)

受付時間 8:30～18:00

定休日 日曜日・祝日

キッズスペース完備
お子様連れでも
ゆっくりご相談
いただけます。

仕事も子育ても

妊娠が分かった時には、新しいいのちを授かった喜びやうれしさでいっぱいの気持ちと、仕事を続けながら妊娠・出産・育児を迎えることの不安や悩みを抱えながら毎日を過ごしていませんか。市ではそんなお母さんやお父さんの育児への積極的な参加を応援しています。

妊娠がわかったら

妊婦健康診査等を受けるための時間が必要な場合は、勤務先に申請しましょう。

詳しくは→働く女性の母性健康管理措置、母性保護規定について(厚生労働省)



妊娠中の職場生活

労働基準法では次のような権利が認められています。

- 時間外、休日労働、深夜業、変形労働時間制の適用制限
- 軽易な業務への転換
- 危険有害業務の就業制限

また、男女雇用機会均等法により、妊娠中、出産後の1年以内の解雇は「妊娠・出産・産前産後休業取得等を理由とする解雇ではないこと」を事業主が証明しない限り無効となります。

- ▶ 出産予定日や休業の予定は、早めに勤務先に申し出ましょう。
- ▶ 勤務先の出産や育児に関する制度や規定を調べてみましょう。

産前・産後休業を取るときは

労働基準法では次のような権利が認められています。

産前休業▶ 出産予定日の6週間前(双子以上の場合は14週間)から請求すれば取得できます。

産後休業▶ 出産の翌日から8週間は就業することができません。ただし、産後6週間経過後に、本人が請求し、医師が認めた場合は就業できます。

解雇制限▶ 産前・産後休業の期間及びその後30日間の解雇は禁止されています。

- ▶ 職場の同僚や上司に迷惑をかけないように引継ぎはしっかり行いましょう。

産後休業後に復職するとき

労働基準法では、産後1年を経過しない女性へ次の労働制限が適用となります。

- 時間外・休日労働、深夜業の制限
- 危険有害業務の就業制限

育児時間(労働基準法)

1歳に満たない子どもを育てている女性は、1日2回少なくともそれぞれ30分間の育児時間を請求できます。

育児休業を取るときは

育児休業制度とは▶

1歳に満たない子どもを育てている場合、男女問わず、子どもを養育するために休業することができます。また、お子さんが1歳になる誕生日の前日を超えても保育所等に入所できない等の場合は、事業主に申し出ることにより、お子さんが1歳6か月になる前々日まで延長することができます。

さらに、1歳6か月になる前日以後も保育所等に入所できない等の場合には、事業主に申し出ることにより、最長2歳になる誕生日の前々日まで再延長できます。

育児休業を取ることができる人▶

正社員だけでなく、契約期間が決められている場合でも、一定の要件を満たしていれば育児休業を取ることができます。

※母親が専業主婦や産後休業・育児休業中でも、父親も育児休業を取ることができます。

育児休業を取るための手続▶

会社の規定を確認し、遅くとも休業開始1か月前までに「育児休業申出書」を提出しましょう。

※詳しくは勤務先に確認してください。

パパ休暇▶

通常、育児休業の取得は原則1回までですが、子の出生後、父親が8週間以内に育児休業を取得し、終了した場合には、特別な事情がなくても、再度、育児休業が取得できる制度です。なお、育児・介護休業法が改正されたため、令和4年10月1日から「産後パパ育休」(出生時育児休業)の創設と「育児休業の分割取得」が可能となります。詳しくは、厚生労働省ホームページへ。



パパ・ママ育休プラス▶

父母ともに育児休業を取得する場合に一定の条件を満たせば休業可能期間が子が1歳2か月に達するまでの間に延長されます(ただし、出産した母の場合は出産日、産後休業期間と育児休業期間をあわせて1年間等の条件が付きます。)

かげえのクイズ

もんだい かげとおなじかたちのどうぶつをさがしてみよう!



アライグマ



1



2



3



4

🌿 出産手当金

問 協会けんぽ、健康保険組合等

出産予定日前42日(多胎の場合98日)から出産日後56日までの間、欠勤1日について健康保険から賃金の3分の2相当額が支給されます。

🌿 産前・産後及び育児休業中の社会保険料等の免除

産前・産後及び育児休業中の社会保険料が免除されます。詳しくは、協会けんぽ、健康保険組合、厚生年金基金等へお問い合わせください。

また、産前・産後期間及び子が1歳になる誕生日の前月までの国民年金保険料が免除されます。詳しくは、戸籍住民課年金担当へお問い合わせください。

産前産後期間相当分の国民健康保険税が免除されます。詳しくは、保険医療課保険担当へお問い合わせください。

🌿 養育期間標準報酬月額特例

育児休業から復帰後、子どもが3歳に達するまでの養育期間中に標準報酬月額が低下した場合、養育期間中の報酬の低下が将来の年金額に影響しないよう産前の標準報酬月額に基づく年金額が受給できる制度です。

🌿 育児休業給付金

問 ハローワーク西脇 ☎22-3181

雇用保険の被保険者として勤務されている方が、1歳未満の子どもを養育するために育児休業を取得した場合、一定の要件を満たすと育児休業給付金の支給を受けることができます。

支給期間は、原則として子どもが1歳になる誕生日の前々日までですが、保育所等における保育の実施が行われない等の理由により、育児休業を延長する場合は、1歳6か月になる前々日まで延長、さらに2歳になる誕生日の前々日まで再延長できる場合があります。

支給金額は原則休業開始時約6か月間の平均の賃金月額の67%(育児休業開始6か月経過後は50%)です。



ハローワークインターネットサービス

🌿 出生後休業支援給付金

問 ハローワーク西脇 ☎22-3181

両親ともに14日以上育児休業を取得した場合、一定の要件を満たすと最大28日間の出生後休業支援給付金の給付を受けることができます。

🌿 育児時短就業給付金

問 ハローワーク西脇 ☎22-3181

2歳未満の子どもを養育するために時短勤務をした場合、一定の要件を満たすと育児時短就業給付金の支給を受けることができます。支給額は、育児時短就業中に支払われた賃金の10%相当額です。

🌿 雇用保険求職者給付の受給期間延長

問 ハローワーク西脇 ☎22-3181

雇用保険の求職者給付は失業された方が安定した生活を送りつつ、1日も早く再就職できるように求職活動を支援する制度です。ただし、妊娠・出産・育児の理由で退職された方ですぐに働けない方は、受給期間を延長することができます(延長期間は最大3年間)。

勤務時間の短縮等の措置

一定条件を満たし、3歳未満の子を育てている労働者は、請求することにより、短時間勤務制度や所定外労働免除の制度が利用できます。

子の看護等休暇

小学校3年生修了までの子を養育する一定条件を満たす労働者は、勤務先に申し出るにより、年次有給休暇とは別に1年に5日(2人以上は10日)まで、病気やけがをした子の看護・予防接種や健診受診、入学式等の学校行事のために休暇を取ることができます。子の看護休暇は、1日単位又は半日単位で取得することができます。※有給か無給かは、会社の定めによります。

時間外労働、深夜業の制限

小学校入学前の子を養育する一定条件を満たす労働者は、請求することにより、1か月24時間、1年間に150時間を超える時間外労働や深夜(22:00から5:00まで)の労働が免除されます。

女性のための相談

相談項目	内容	相談日時・予約など	問合せ先
女性のための お仕事相談	仕事に関する様々な疑問や悩みについて、女性の社会保険労務士がアドバイスします。	毎月第3土曜日 ①9:30～ ②10:30～ ③11:30～ 相談無料、事前予約制、お子さま同伴可	みらいえの 相談窓口  男女共同参画 センター ☎25-2800
女性のための 起業相談	起業に関する悩みから具体的な課題にアドバイスします。	奇数月 第2土曜日 ①9:30～ ②10:30～ ③11:30～ 相談無料、事前予約制、お子さま同伴可	
女性の なんでも相談	女性が抱える様々な悩みについて、女性の人権擁護委員がお話を伺います。	毎月第4木曜日 ①13:30～ ②14:30～ 相談無料、事前予約可能、お子さま同伴可	
女性相談	家庭生活、仕事や子育てのこと等、女性が抱える悩みについて、女性相談員がお話を伺います。	月曜日～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:00 相談無料、事前予約制 ※来所による相談は令和8年 7月1日以降9:00～16:30	はぴいく サポートセンター ☎22-3111

ひとりで悩まないで

はぴいくサポートセンター、はぴいくほっとステーションは皆さんの子育てを応援しています

☎ はぴいくサポートセンター ☎22-3111(子育て相談専用ダイヤル ☎22-3222)

はぴいくサポートセンター(庁舎西棟1階115番窓口)P12、地域子育て相談機関「はぴいくほっとステーション」P13へ

お子さんの発達や子育てが心配なとき ☎ はぴいくサポートセンター ☎22-3111

親子すくすく相談(乳幼児発達相談)

首のすわり・おすわり・はいはいなどの発達が気になる、体重が増えないなど、乳児期の運動発達面および幼児期の身体面について、理学療法士が相談をお受けします。



親子はぐくむ相談(幼児発達相談)

ことばが遅い、発音がはっきりしない、落ち着きがない、お友だちとうまく遊べない、気になる癖がある、育てにくいなどの悩みについて、医師・臨床心理士・言語聴覚士が相談をお受けします。

小・中学校等のお子さんに関する心配ごとや悩みごと

教育相談

☎ 青少年センターはればれ教室 ☎22-8080

いじめ、不登校、発達障害、友人関係、親子関係、学習、進路など教育や子育てに関するいろいろな悩みの相談に応じます(祝日を除く)。相談方法には、来所相談と電話相談があります。相談内容については秘密を厳守します。相談者の希望に応じて、学校園や関係機関と連携します。



〈教育相談員による相談〉

相談日時▶月曜日から金曜日まで(祝日を除く) 9:00~17:00

〈臨床心理士による相談〉※要予約

相談日時▶木曜日 9:30~16:30

児童相談

☎ はぴいくサポートセンター ☎22-3111

18歳未満の子どもに関して、様々な心配ごとや悩みごとについて子ども家庭支援員が、家庭などからの相談に応じ、関係機関との連携を図りながら子どもと家庭を支援します。

相談日時▶月曜日から金曜日まで(祝日を除く) 8:30~17:00

※来所による相談は令和8年7月1日以降9:00~16:30

お子さんのきこえが心配なとき

こどものきこえに関する相談

☎ 兵庫県こどものきこえ相談センター ☎078-600-0556 FAX078-805-4192

場所▶兵庫県こどものきこえ相談センター(兵庫県立聴覚障害者情報センター内)

相談日時▶火曜日から土曜日まで(祝日を除く) 9:00~18:00



民生委員・児童委員は、地域住民が抱える課題について、その方の立場に立った相談や支援を行っています。

民生委員・児童委員には、守秘義務がありますので、相談内容などのプライバシーは守られます。



こころに関する悩みについて

子育ての悩み、眠れない・イライラする、不安が強い・気分が落ち込む、思春期・ひきこもり問題等、こころに関する悩みはありませんか？ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。

相談内容	相談会場	予約・問合せ先
こころの相談 (臨床心理士の相談)	市役所	健幸都市推進課 ☎22-3111
こころのケア相談・依存症相談 (専門医師・精神保健福祉士・保健師の相談)	社総合庁舎	加東健康福祉事務所地域保健課 ☎42-9367

※事前の予約が必要です。相談日についてはお問い合わせください。

※社総合庁舎の改修に伴い、令和8年夏～秋頃から約2年間、旧加東市立社小学校へ仮移転しますので、事前にご確認ください。

こどもの発達や療育に関する医療機関・関係機関

医療機関▶

医療機関	住所	電話番号
西脇市立西脇病院	西脇市下戸田652-1	22-0111
多可赤十字病院	多可郡多可町中区岸上280	32-1223
おひさまにこにこクリニック	多可郡多可町中区天田43-1	30-0130
医療福祉センターきずな	加西市若井町83-31	0790-44-2881
社会福祉法人養徳会 医療福祉センターのぎく	多可郡多可町中区牧野183-1	32-3246

関係機関その他▶

相談機関	住所	電話番号
兵庫教育大学発達心理臨床研究センター	加東市下久米942-1	44-2285
兵庫県立こども発達支援センター	明石市魚住町清水2744	078-949-0902
ひょうご発達障害者支援センター クローバー加西ランチ	加西市北条町東高室959-1	0790-43-3860
兵庫県加東こども家庭センター	加東市下滝野1269-2	27-8250
兵庫県立北はりま特別支援学校	多可郡多可町中区間子602-1	32-3672
西脇市障害者基幹相談支援センター ういぶなっと	西脇市下戸田128-1 (西脇市健康福祉連携施設1階)	27-8450 FAX27-8451
障害者相談支援センター「ぱれっと」	西脇市西脇771-86 松田ビル1階	25-0551 FAX25-0550
北播磨こども発達支援センター 「わかあゆ園」	加東市下滝野1283-1	48-3074
加東健康福祉事務所	加東市社1075-2	42-5111

無料法律相談

西脇市在住者を対象に、家庭問題や債務に関するお悩みなどについて、弁護士が法的な見解から助言します。相談は無料で、事前に予約が必要です(同一内容の相談は1回限りとします)。

相談日▶毎月第2・第4金曜日(祝日の場合は前日の開庁日)

時間▶13:00~16:00(相談時間は1人30分以内)

相談場所▶市役所2階ミーティングルーム(受付場所:防災環境課)

予約方法▶電話又は直接防災環境課までお越しください。

配偶者等からの暴力(DV)相談

DV全般

相談日時▶月曜日から金曜日まで(祝日を除く) 8:30~17:00

※来所による相談は令和8年7月1日以降9:00~16:30

配偶者暴力相談支援センター相談専用電話▶27-8456

その他相談機関

機関名	電話番号	電話相談対応時間
西脇警察署 生活安全課	22-0110 (緊急時は110番通報)	24時間
兵庫県警察本部 (ストーカー・DV相談電話)	078-371-7830	24時間
兵庫県女性家庭センター (配偶者暴力相談支援センター)	078-732-7700	・毎日(年末年始を除く) 9:00~12:00、13:00~21:00 (電話受付終了時間20:30) ・年末年始(12月29日から翌年1月3日) 9:00~12:00、13:00~17:00 (電話受付終了時間16:30)
NPO法人女性と子ども支援センター ウィメンズネット・こうべ	078-754-9333	毎週月・水・金曜日 12:00~18:00
DV相談+ (プラス) (電話の他、メールやチャット相談もあります。)	0120-279-889	24時間



きはら心療クリニック ◎アクセス

- ◎診療科目 心療内科 / 精神科 / 老年精神科
- ◎住所 〒677-0017 兵庫県西脇市小坂町177-1-2階
- ◎TEL/FAX TEL: 0795-25-2300
FAX: 0795-25-2301

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~12:30 ※土曜日は13:00まで	●	●	/	●	●	●	/
午後 3:30~ 6:30	●	●	/	●	●	/	/

※初診の方は必ずご予約ください。



安全・安心なくらし

①緊急を要するか迷った時はまず相談しましょう

子どもの急病、ケガなどで不安なときや、迷ったときは、「かかりつけ医」や「子ども医療電話相談」などに相談しましょう。看護師がお子様の症状への対処方法についての助言、受診医療機関を紹介します。

携帯電話に電話番号を登録しておきましょう！



名称	電話番号	相談時間
兵庫県子ども医療電話相談（#8000）	①#8000 ②078-304-8899（市外局番が06または072、ダイヤル回線、IP電話）	平日・土曜日 18:00～翌朝8:00 日曜祝日、年末年始 8:00～翌朝8:00

こどもの救急ホームページ（日本小児科学会監修）

診療時間外に医療機関を受診するかどうか、症状別にチャート式で判断できます。（対象年齢：生後1ヶ月～6歳）



休日急患センター

地域の開業医が休日に交代でセンターに出かけて、入院等を必要としない軽症の救急患者の診察を行います。入院が必要な場合は、二次救急の医療機関に紹介します。病状などを電話であらかじめご相談ください。

名称	所在地	電話番号	診療日	診療時間	診療科目
西脇多可休日急患センター	西脇市下戸田652-1 市立西脇病院内	23-5380	日曜日（年末年始を除く）	9:00～17:00	内科
三木市歯科医師会附属休日歯科診療所	三木市大塚1-6-40 総合保健福祉センター内	0794-86-1622（平日） 0794-86-0903（休日）	日曜日、祝日	9:00～12:00	歯科

※急激に病気がやけがの症状が悪化した場合など、緊急性があると思ったときは、迷わず119番通報で救急車を呼んでください。

②小児救急医療機関を探しましょう

普段から、救急の場合の受診先を確認しておきましょう。

★市町広報誌、新聞等も確認しておきましょう

★インターネットを利用する場合

北播磨県民いきいき情報「救急医療」欄→小児・一般の一次救急（軽症）に対応する医療機関



③小児救急医療機関を受診しましょう

🌿お医者さんに伝えること(メモ書きして持っていきましょう)

子どもの症状や様子の分かる人が連れて行きましょう。

- いつから始まったのか ●どんな症状なのか(熱、症状、食欲、排便の様子等)
- 近所や保育園・幼稚園での流行は(インフルエンザ等)
- 飲んでいる薬は。薬や食物などのアレルギーの有無

症状別受診ガイドライン(兵庫県医師会:子どもの救急ガイドラインより)

緊急性	緊急1度	次の症状のうち、ひとつでも☑があれば ばすぐに救急車を呼ぶ	夜間や日曜・祝日に子どもが病気になる時の「救急受診の目安」です。 緊急1度・2度以外は翌日まで待って 「かかりつけ医」を受診しましょう。
	緊急2度	ひとつでも☑があれば救急医療機関 を受診する(救急車までは必要ない)	
発熱38.5℃以上	☐ 元気がなく、ぐったりしている ☐ 12時間以上おしっこがでない ☐ 眠ってばかりで、あやしても笑わない ☐ 水分を受け付けられない ☐ けいれんをした ☐ 吐いて、頭痛を訴える ☐ 呼吸が苦しそう		3ヶ月未満の赤ちゃんの発熱はすぐに受診
お腹が痛い	☐ お腹がパンパンにふくらんでいる ☐ またの付け根、陰のう部がはれて色が変わっている ☐ 便に血がまじっている ☐ 不機嫌が続く、10分おきくらいに痛がる ☐ 発熱を伴う ☐ だんだん痛み(痛そうな様子)がひどくなる、我慢できない ☐ さわると痛がる		
誤飲	☐ 呼びかけても反応しない ☐ 呼吸が弱く、咳き込んで苦しそう		
けいれん(ひきつけ)	☐ 10分以上たっても、けいれんが止まらない ☐ けいれんが止まっても、意識がもどらない ☐ くちびろの色が紫で呼吸が弱い ☐ けいれんが止まったが5分以上続いた ☐ はじめてのけいれん ☐ 生後6ヶ月未満の乳児 ☐ 6歳以上の小児 ☐ けいれん時の熱が38℃以下 ☐ 何度も繰り返しけいれんをする ☐ けいれんに左右差がある(半身だけけいれんをする等) ☐ 嘔吐、失禁(おしっこがもれる)を伴う		通常のひきつけは数分で治まります。 何分くらい続いたのがよく観察して！ □の中に指を入れたり、大声で叫んだり、体をゆすったりしないで！
咳がでた	☐ 声がかすれる、オットセイの鳴き声みたいに咳き込む ☐ ゼーゼー、ヒューヒューという ☐ 苦しくて肩で息をしている、呼吸が速い ☐ 苦しくて横になれない ☐ ぐったりしている ☐ くちびろや口の周りが紫色		
吐いた	☐ 哺乳のたびに繰り返し、勢いよく吐く ☐ お腹を痛そうにしている ☐ 機嫌が悪く、繰り返し泣く ☐ お腹が張っている ☐ 血液や緑色のものを吐いた ☐ 元気がない、いつもと違う ☐ 何回も下痢をしたり、便に血が混じっている ☐ ポーっとしていたり、ちょっとした刺激で過敏に反応する		
頭部の打撲	☐ 呼びかけても反応がない ☐ けいれんをしている ☐ 吐く ☐ 意識があるが、反応が鈍い、うとうとしている ☐ 目や耳から出血している		

日本中毒情報センター中毒110番

たばこ、家庭用品などの化学物質、医薬品、動植物の毒などによる中毒事故で、どう対処したらよいか迷ったときに相談してください。薬剤師、獣医師が相談に応じます。

食中毒、小石などの異物誤飲についてはかかりつけ医療機関に相談してください。

一般専用電話▶大 阪:072-727-2499(24時間対応)

つくば:029-852-9999(24時間対応)

たばこ誤飲事故専用電話(テープによる情報提供)▶072-726-9922(24時間対応)

日本中毒情報センターホームページ▶



喫煙について

妊娠中の喫煙は、低出生体重児、流産、早産が起こりやすくなり、母体・胎児に重大な影響を及ぼします。

お父さん、お母さん自身の健康のためだけでなく、これから生まれてくるお子さんのために、もたばこのない環境をつくっていきましょう。

禁煙チャレンジを応援しています!

問 健幸都市推進課 ☎22-3111

タバコがやめられないのは、意思が弱いからではなく、ニコチン依存症です。あなたの禁煙を成功させるための治療を行う禁煙外来があります。また、頑張るあなたを保健師が応援しますので、お気軽にご相談ください。

にしわき防災ネット

問 防災環境課 ☎22-3111

携帯電話やパソコンのメール機能を利用して、あらかじめ登録されたみなさんに、気象情報や地震情報、緊急情報を発信する「にしわき防災ネット」を運用しています。登録料は無料です。ウェブ接続料、メール受信料は別途かかります。

にしわき防災ネットホームページ▶



メール配信サービス登録先▶

nishiwaki@bosai.net

に空メールを送信



「ひょうご防災ネット」スマートフォンアプリ

問 防災環境課 ☎22-3111

上記の「にしわき防災ネット」のスマートフォンアプリです。避難情報や気象情報のプッシュ通知や音声読み上げ機能、GPSを活用した避難所検索などができます。



アプリの利用料は無料です。

ウェブの接続料は別途かかります。

以下のQRコードを読み取ることでダウンロードすることができます。

Android



ios



または[Google play][App Store]で「ひょうご防災」を検索して下さい。

西脇市で起こる可能性のある災害とその被害想定を地図に示したもので、冊子版とWEB版を公開しています。

WEB版では、ワンクリックで4種類の地図(計画規模降雨による浸水想定区域図、想定最大規模降雨による浸水想定区域図、浸水継続時間、御所谷断層帯地震の想定震度)を切り替えることができ、地図の拡大や自宅から避難場所までのオリジナル防災マップの印刷、距離の測定などの機能も備えています。

明日起こるかもしれない災害から身を守るためにはどうすればよいのか、防災マップを見ながら家族で話し合い「わが家の避難計画」を作成しましょう。



防犯グループ・見守り隊 防災環境課 ☎22-3111 青少年センター ☎22-4000

子どもの見守り活動や、町内のパトロール、危険箇所のチェックなどをしてくださっている方々です。

地区や小学校区単位のグループ、町内会、自主的に活動されている方など、さまざまな方に毎日お世話になっています。



ひょうご防犯ネット+(プラス) 兵庫県警察本部生活安全企画課 ☎078-341-7441

兵庫県警がスマートフォンやメールで防犯情報などを配信しています。アプリの利用料及びメール登録料は無料です。ウェブ接続料、メール受信料は別途かかります。

兵庫県警察安全安心アプリ
ひょうご防犯ネット+(プラス)
※それぞれ、Google Play、
App Storeへリンクします。



メール配信サービス登録先▶
support@police.pref.hyogo.
lg.jp に空メールを送信



妊産婦・乳幼児のための災害対策

災害はいつどんな形で私たちをおそってくるかわかりません。いざというときのために「災害時における乳幼児への対応マニュアル」に目をとっておきましょう。

兵庫県医師会ホームページ▶



災害時における乳幼児への
対応マニュアル▶



 病院(西脇市多可郡)

病院名	診療科目	住所	電話番号	FAX
西脇市立 西脇病院	内・呼内・循内・消内・血内・ 糖・老内・脳内・外・整・乳外・ 脳外・小・産婦・皮・泌・眼・耳 鼻・精・リハ・放・麻・歯・歯 外・病理	西脇市下戸田652-1	22-0111	23-4580
社会医療 法人社団 正峰会 大山記念病院	内・循内・消内・外・整・形・乳 外・消外・肛・脳外・婦・皮・ 泌・眼・リハ・麻・透析・耳鼻・ 大腸・肛門科・下肢静脈瘤外 来	西脇市黒田庄町田高313	0570- 550-731	28-2921
あべ眼科 クリニック	眼	西脇市小坂町175	22-2200	22-2298
天野内科医院	内・呼内・消内	西脇市上野315	24-1717	24-1000
いわた ウィメンズ クリニック	産婦	西脇市上比延町432-49	23-8888	25-2111
上田医院	内・呼内・循内・消内・外・循 外・小・リハ・放	西脇市野村町865-5	22-3040	22-5765
おさかだ耳鼻 咽喉科医院	耳鼻	西脇市野村町1795-341	23-3001	23-3005
折戸整形外科 医院	整・外・リハ	西脇市野村町1795-423	23-8420	23-8430
河原医院	内・循内・小	西脇市上王子町143-30	27-0300	27-0327
きはら心療 クリニック	心内・老精・精	西脇市小坂町177-1 2F	25-2300	25-2301
クリニック 和田	内・外・小	西脇市津万315-3	22-0636	22-0757
こばやし 腎・泌尿器科 クリニック	腎内・泌	西脇市小坂町177-1	22-2277	22-9700
鈴木内科医院	内・消内・糖	西脇市野村町茜が丘1-1	24-0456	24-0457
高瀬医院	内・外	西脇市西脇273	22-3505	22-3501
ツクシ クリニック	泌(紹介状のある方のみ受 付します。)	西脇市上野114	23-6655	23-6647
長井眼科	眼	西脇市和田町241-1	27-7725	27-7726
なかお眼科	眼	西脇市溝江321-1	25-2323	24-0066
西脇志賀 クリニック	内・皮	西脇市西脇951 アピカ西脇北棟201	25-2200	25-2201
はたざわ医院	内・消内・肛外	西脇市日野町158	23-6833	23-8613
はまおか 皮膚科	皮・ア	西脇市野村町茜が丘1-4	27-8180	27-8212

病院名	診療科目	住所	電話番号	FAX
はやし内科 クリニック	内・呼内・循内	西脇市小坂町175	22-9500	22-9501
皮膚科 小澤医院	皮	西脇市下戸田270-38	23-7333	23-5757
広野整形外科	整・外・リハ・リ	西脇市野村町770-2	22-0225	22-0225
藤田小児科 医院	小	西脇市和布町167-31	22-8755	23-3302
ふじわら眼科	眼	西脇市西脇1215-2	22-8840	23-7270
三木医院	内・循内・リハ	西脇市大木町288-4	23-5850	050-6868- 2403
村上 クリニック	内・小・リハ	西脇市黒田庄町岡 354-1	28-3438	28-5510
もりわき クリニック	心内・精・老精	西脇市上野88	25-2266	25-2267
やない外科 胃腸科	消内・外・整・リハ・放	西脇市下戸田274-2	23-2923	23-2975
多可赤十字 病院	内・整・脳外・泌・婦・皮・眼・ もの忘れ、こころ外来・リハ	多可町中区岸上280	32-1223	32-0652
医療福祉 センター のぎく	内・小・神・リハ(紹介状のあ る方のみ受付します。)	多可町中区牧野183-1	32-3246	32-0473
伊藤医院	内・消内・外・循内・精	多可町八千代区中野間 1107-3	37-0235	37-0889
おひさま にこにこ クリニック	小・小児心・児精	多可町中区天田43-1	30-0130	30-0131
近藤内科 消化器科医院	内・消内・循内	多可町中区中村町397	32-3990	32-3991
多可町 国民健康保険 八千代診療所	内	多可町八千代区下村 109-1	37-2010	37-2030
多可町立 杉原谷診療所	内・老内・脳内	多可町加美区市原44	36-0212	36-0132
多可町立 松井庄診療所	内・外・整・リハ	多可町加美区寺内251	35-0029	35-0363
ながお 整形外科	整・リハ・リ	多可町中区安坂71-1	32-5100	32-5101
矢持医院	内・外	多可町中区安坂40	32-0059	32-4370

令和8年3月現在

内科…内
小児心療内科…小内心
心療内科…心内
腎臓内科…腎内
呼吸器内科…呼内
循環器内科…循内
循環器外科…循外
消化器内科…消内
消化器外科…消外
血液内科…血内
糖尿病内科…糖
老年内科…老内
脳神経内科…脳内
脳神経外科…脳外

外科…外
整形外科…整
形成外科…形
乳腺外科…乳外
小児科…小
産婦人科…産婦
婦人科…婦
皮膚科…皮
泌尿器科…泌
眼科…眼
耳鼻いんこう科…耳鼻
神経科…神
精神科…精

児童精神科…児精
老年精神科…老精
放射線科…放
麻酔科…麻
歯科…歯
歯科口腔外科…歯外
病理診断科…病理
肛門科…肛
肛門外科…肛外
人工透析内科…透析
アレルギー科…ア
リウマチ科…リ
リハビリテーション科…リハ

歯科医院(西脇市多可郡)

医院名	住所	電話番号	FAX
井上歯科クリニック	西脇市野村町433-2	23-3073	23-3073
梶本歯科医院	西脇市西脇998-4	23-5155	24-1307
クニヒサデンタルクリニック	西脇市高田井町1011	22-9099	22-9099
蓮池歯科医院	西脇市西脇328	22-2647	23-7874
広田歯科医院	西脇市和布町170-6	23-6132	23-6203
廣田歯科医院	西脇市黒田庄町大門9	28-3111	28-3111
福永歯科クリニック	西脇市西脇46-7	23-6480	23-6474
藤本歯科医院	西脇市嶋465	23-1244	23-1813
藤原歯科医院	西脇市上野92	22-2364	38-7714
前田歯科医院	西脇市小坂町146-1	22-2468	23-7158
村井歯科医院	西脇市野村町1447-1	23-1011	23-1011
村上歯科医院	西脇市西脇466	22-2401	22-5185
村上歯科診療所	西脇市黒田庄町石原289	28-2227	28-2227
森脇歯科医院	西脇市野村町1795-297	23-4119	23-4120
吉田歯科医院	西脇市比延町195	22-3612	27-8015
市位歯科医院	多可町加美区熊野部790-2	35-0648	35-0648
奥村歯科医院	多可町中区中村町94	32-0033	32-4033
棚倉歯科医院	多可町八千代区中野間1093-10	37-1708	37-1723
永谷歯科医院	多可町中区安坂203	32-3971	32-2049
藤田歯科医院	多可町加美区大袋103	36-0015	36-0015
まなべ歯科医院	多可町中区中村町410-6	32-4649	32-4648
丸岡歯科医院	多可町中区鍛冶屋611	32-1105	32-3996
宮崎歯科	多可町八千代区中野間1074-3	37-1560	37-1560

令和8年3月現在(西脇市多可郡歯科医師会)

薬局(西脇市多可郡)

店名	住所	電話番号	FAX
あかね薬局	西脇市野村町茜が丘1-20	24-7077	24-7078
アルカ西脇薬局	西脇市小坂町172-1	22-5518	22-5519
うえの調剤薬局	西脇市上野318-2	25-2224	25-2226
きし薬局	西脇市西脇306	22-2050	22-2075
きし薬局下戸田店	西脇市下戸田624	25-2050	25-2345
クオール薬局黒田庄店	西脇市黒田庄町田高313-127	25-5589	25-5033
くすのき薬局	西脇市黒田庄町岡361-2	28-5454	28-5455
山陽堂薬局	西脇市下戸田622-2	22-3167	23-4419
しばざくら調剤薬局	西脇市野村町1795-342	25-2221	25-2011
すみれ薬局	西脇市日野町156-5	23-6390	23-6343
戸田薬局西脇支店	西脇市西脇916	22-3269	22-3685
長井薬局	西脇市上王子町186-2	27-0163	27-0166
なごみ薬局	西脇市和田町241-1	27-7752	27-7751
西脇日本薬局	西脇市和田町372-1	23-3545	23-3632
ひとみ薬局	西脇市上野24-1	24-5550	24-5560
ヒロタ薬局	西脇市西脇192	22-1284	22-1925
ヒロタ薬局野村店	西脇市野村町860-1	24-1577	24-1277
フタツカ薬局市民病院前店	西脇市下戸田622-3	25-2121	25-2199
フタツカ薬局下戸田店	西脇市下戸田518-1	23-7777	23-7177
フタツカ薬局西脇店	西脇市和布町167-30	23-4412	23-4663
村上調剤薬局	西脇市黒田庄町石原265-4	28-5319	28-5319
薬局人丸ファーマシー西脇店	西脇市大木町287-4	24-0231	24-0232
わかば薬局野村店	西脇市野村町770-2	27-7225	27-7226
石塚薬局	多可町中区鍛冶屋236-5	32-1411	32-2176
いぶき薬局	多可町中区安坂71-5	32-0200	32-0200
ささゆり薬局	多可町八千代区中野間1131-5	20-3023	20-3024
たかセンター薬局	多可町中区岸上280-34	38-7778	38-7774
高田延寿堂薬局	多可町中区安坂79-3	32-1311	32-4101
たんぽぽ薬局中町店	多可町中区安坂39	30-2057	30-2057
調剤日本薬局	多可町中区森本23-2	32-0103	32-0103
中町日本薬局	多可町中区安坂107-1	32-0508	32-0508
ひのき薬局	多可町加美区大袋194-7	36-0131	36-0180
薬局さくら	多可町八千代区下村109-5	20-2595	20-2595
ライフ薬局	多可町加美区寺内72-13	35-0155	35-0155

令和8年3月現在(西脇市多可郡薬剤師会)

安全・安心な暮らし

連絡先一覧

市役所の主な子ども・子育て関係部署

西脇市役所 〒677-8511 西脇市下戸田128番地の1 ☎22-3111 FAX22-1014

担当課名	主な子ども・子育て関係業務	場所
はぴいくサポートセンター	こどもの笑顔をはぐくむ条例の推進、こども計画、学習塾等の費用助成、児童手当、児童扶養手当、特別児童扶養手当、ひとり親家庭、DV相談、家庭児童相談、療育、サポートファイル、妊娠の届出、妊婦健康診査費の助成、乳幼児の健診、未熟児養育医療給付制度、子育てに関する相談全般	庁舎西棟 1階(115) ☎22-3222(子育て相談専用ダイヤル) FAX23-5219
健幸都市推進課	健康に関する相談、予防接種、成人の健診、不妊治療等の各種助成	庁舎西棟 1階(117) FAX23-5219
戸籍住民課	出生の届出、転入・転出等の手続	庁舎東棟 1階(103)
保険医療課	国民健康保険、乳幼児等・こども医療費助成制度、母子家庭等医療費給付制度	庁舎東棟 1階(105)(106)
防災環境課	災害対策、防犯グループ、法律相談	庁舎東棟 2階(201)
社会福祉課	障害児支援、民生委員・児童委員・主任児童委員、生活保護、生活困窮	庁舎西棟 1階(114) FAX22-6037
はぴいくサポートセンター こどもプラザ	児童館、地域子育て支援拠点	こどもプラザ ☎25-2801 FAX25-2220
茜が丘複合施設 Miraie	男女共同参画の推進	茜が丘複合施設 Miraie (みらいえ) 野村町茜が丘 16-1 男女共同参画センター ☎25-2800 FAX25-2220
生涯学習課	図書の貸出等	図書館 ☎23-5991 FAX25-2220
	文化芸術・スポーツの推進	庁舎東棟 4階(401) FAX23-8844
	講座・教室の開催	総合市民センター1階 西脇790-15 ☎22-5996 FAX22-6015
青少年センター	教育相談・はればれ教室、青少年健全育成、巡回輔導、子ども会	総合市民センター2階 西脇790-15 青少年センター ☎22-4000 FAX23-3591 はればれ教室・教育相談 ☎22-8080
施設管理課	都市公園	庁舎東棟 2階(208)
幼保連携課	認定こども園・保育施設	庁舎西棟 1階(116)
教育総務課	就学援助	庁舎東棟 4階(402)
学校教育課	放課後児童クラブ、小・中学校	庁舎東棟 4階(403)
配偶者暴力相談支援センター	配偶者等からの暴力に関すること	☎27-8456

今しかできない 今だからできる ココロとカラダを育む 親子で始める習い事



6か月～3才までの お子様と保護者様

プールで親子のスキンシップを
たっぷりとりましょう。重さを感じない
ため、ココロもカラダも和らぎます。
親子の精神安定・心肺機能向上
など、いいことたくさん。

火・金 11:15～12:00
土 16:30～17:15
月会費 4,950円(税込)

ベビースイミング

&ベビ体操



はじめてのひとり立ちを応援! 小さな「できた」が大きな「自信・成長」へ!

1才6か月からひとりですぐプールに入ります

1才6か月 ～未就学児	水・木・金	14:45～15:45
	土	9:00～10:00 13:15～14:15
	日	9:00～10:00
2才～	月～金	15:45～16:45 10:00～11:00
	土	13:15～14:15 14:15～15:15
	日	10:00～11:00

月会費(税込)
週1回 7,700円 週2回 9,625円



幼児スイミング

ナイススポーツプラザ

〒679-0205 加東市北野452-1
TEL 0795-48-5459

体験教室も随時実施しています。
お気軽にお問い合わせください。

営業時間
月～金 10:00～21:30
土曜日 10:00～21:00
日曜日 10:00～13:00
祝日 10:00～20:00

送迎バス運行あります!
お問い合わせください。

ナイススポーツプラザ





西脇市保育協会

西脇こども園

☎ 0795-22-2909

西脇市西脇
760-1



比延こども園

☎ 0795-22-7258

西脇市比延町
867-5



どれみこども園

☎ 0795-22-5740

西脇市高松町
597



日野こども園

☎ 0795-22-7023

西脇市西田町
5-1



かすがこども園

☎ 0795-22-5787

西脇市高田井町
781



つまこども園

☎ 0795-22-1693

西脇市寺内
8-1



芳田こども園

☎ 0795-27-0550

西脇市岡崎町
523



黒田庄こども園

☎ 0795-28-4357

西脇市黒田庄町
前坂930

