

食生活に関するアンケートの結果概要について

1 調査目的

小・中学生の食生活などを調査し、孤食の問題や居場所づくりについて考えるための資料とするため、市内市立小学校5年生、中学校2年生を対象としたアンケート調査を実施

2 調査方法等

- (1) 対象者 710人
 ・市内の8小学校に通う5年生(347人)
 ・市内の4中学校に通う2年生(363人)
- (2) 調査期間 平成29年11月1日～平成29年11月10日
- (3) 調査方法 各小中学校に配布、学校での記入を依頼し、回収
- (4) 回収数 679件(回収率 95.6%)
 ・小学校5年生(340件)
 ・中学校2年生(339件)
- (5) アンケート 別紙1
- (6) その他 無記名

3 調査項目

問1 朝食について	<input type="radio"/> 毎日朝食を食べているか。
問2 同上	<input type="radio"/> 毎日朝食を食べない理由
問3 夕食について	<input type="radio"/> 夕食を誰と食べているか。
問4 こども食堂について	<input type="radio"/> こども食堂ができれば食べに行くか。
問5 同上	<input type="radio"/> こども食堂に「行ってみたい」理由
問6 同上	<input type="radio"/> こども食堂に「行かない」又は「行きにくい」理由

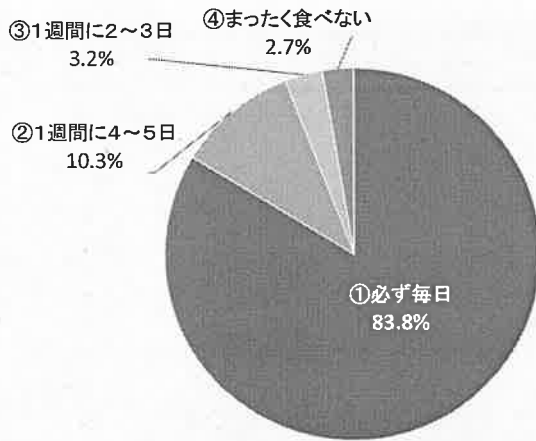
4 調査結果概要

1 食事について

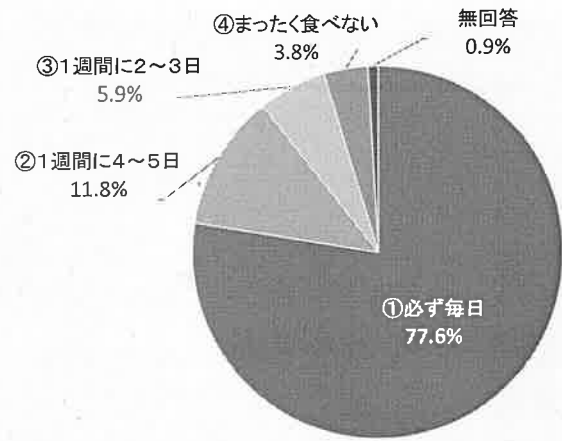
問1 あなたは、朝食を食べますか。

- ・毎日朝食を食べている小学生は83.8%で、中学生は77.6%。
- ・週の半分以上朝食を食べない小学生は5.9%、中学生は9.7%である。

小学生回答



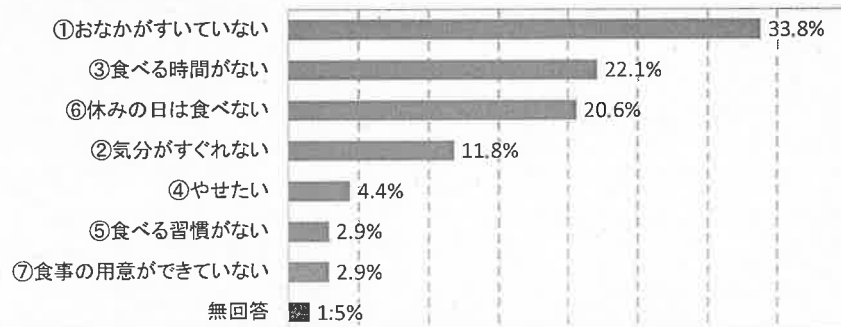
中学生回答



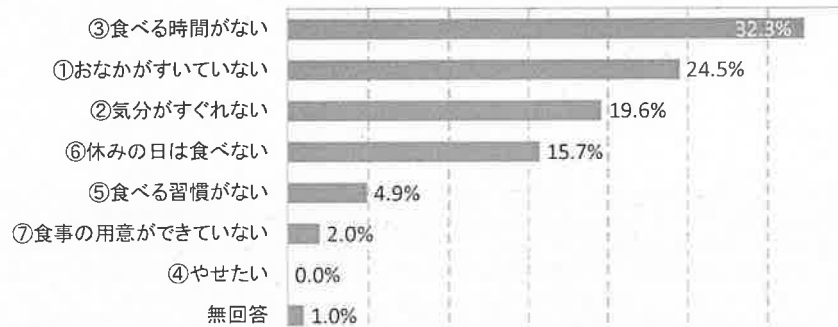
問2 「問1」で「②1週間に4~5日は食べる」、「③1週間に2~3日は食べる」、「④まったく食べない」と回答した人に聞きます。その理由は何ですか。

- ・小学生が朝食を食べない理由は、「おなかがすいていない」が33.8%、「食べる時間がない」が22.1%である。
- ・中学生は、「食べる時間がない」が32.3%、「おなかがすいていない」が24.5% となっている。

小学生回答



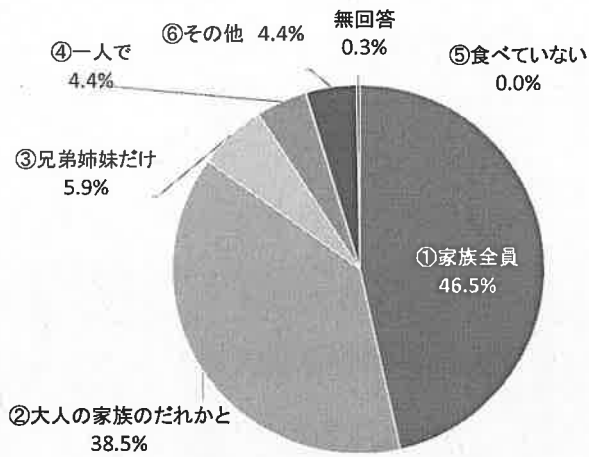
中学生回答



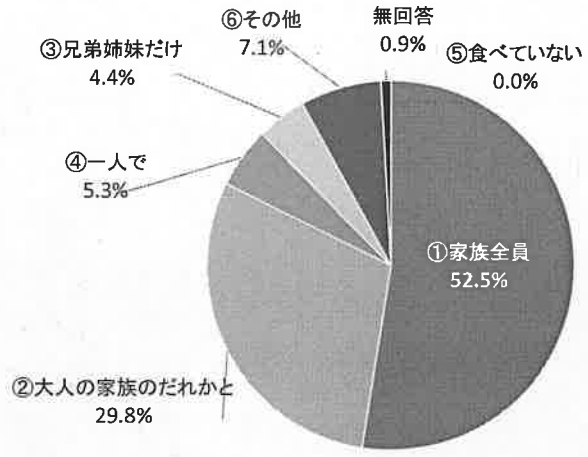
問3 夕食はいつも誰と食べていますか。

- ・大人と一緒に夕食を食べている家庭は、小学生で85%、中学生で82.3%となっている。
- ・一人で夕食を食べている子どもは、小学生で4.4%、中学生で5.3%となっている。

小学生回答



中学生回答



⑥その他 記述まとめ

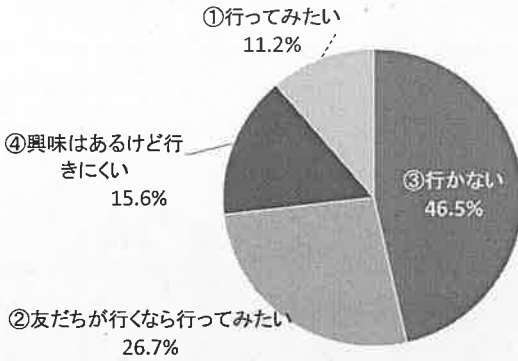
- ・日によって違う…15人
- ・大人の家族のだけかのときもあるし、1人だけのときもある…13人
- ・大人の家族のだけかのときもあるし、兄弟姉妹だけのときもある…7人
- ・塾の日は1人、習い事による…2人
- ・記述無し…2人

2 こども食堂について

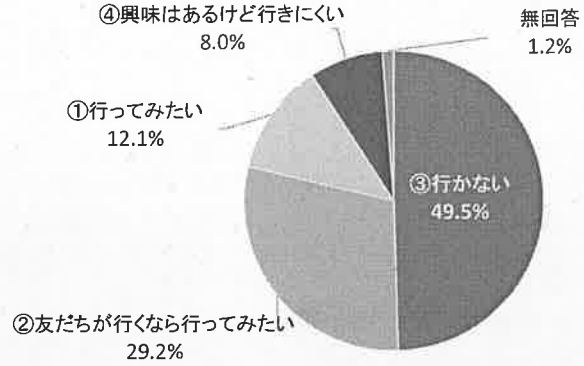
問4 こども食堂ができた場合、食べに行きますか。

- ・こども食堂ができた場合、「行ってみたい」又は「友だちが行くなら行ってみたい」と答えた小学生が37.9%、中学生が41.3%である。
- ・「行かない」又は「興味はあるけど行きにくい」と答えた小学生が62.1%、中学生が57.5%となっている。

小学生回答



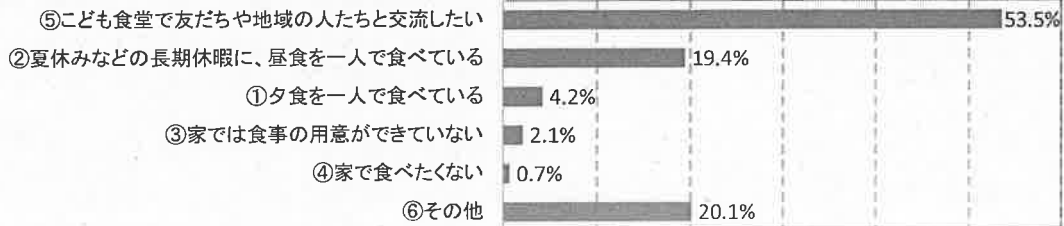
中学生回答



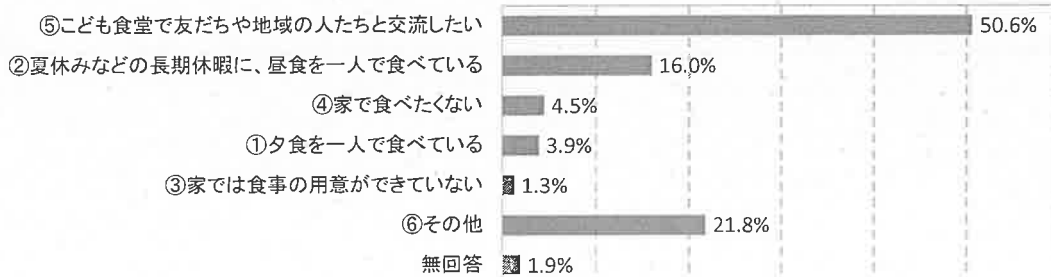
問5 「問4」で「①行ってみたい」又は「②友だちが行くなら行ってみたい」と回答した人に聞きます。その理由は何ですか。

- ・こども食堂に行きたい理由は、「友だちや地域の人たちと交流したい」が、小学生は53.5%、中学生は50.6%である。
- ・一方、「家では食事の用意ができていない」と答えた小学生は2.1%、中学生は1.3%であり、「家で食べたくない」と答えた小学生が0.7%、中学生が4.5%であった。

小学生回答



中学生回答



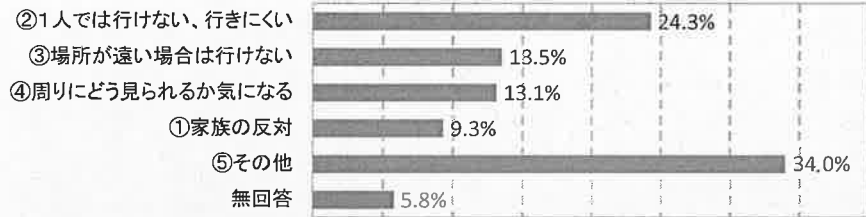
⑥その他 記述まとめ

- | | | |
|----------------------|------------------|------------|
| ・友だちと一緒に食べたい…18人 | ・楽しそう。おもしろそう…12人 | ・興味がある…10人 |
| ・なんとなく…7人 | ・料理が気になる…6人 | ・無料だから…2人 |
| ・週末に一人でご飯を食べているから…1人 | ・特になし…4人 | ・記述無し…3人 |

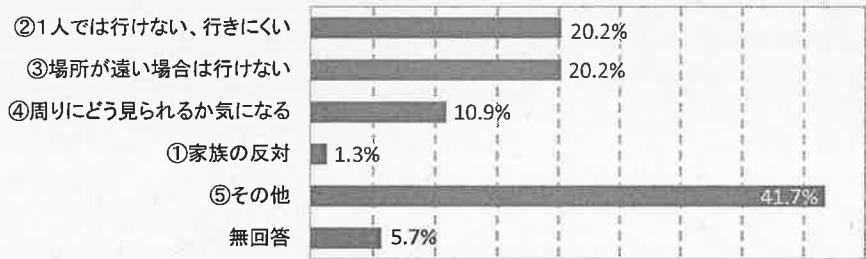
**問6 「問4」で「③行かない」又は「④興味はあるけど行きにくい」と回答した人に聞きます。
その理由は何ですか。**

- ・子ども食堂に行かない、又は行きにくい理由で、「1人では行けない、行きにくい」又は、「場所が遠い場合は行けない」と答えた小学生は37.8%、中学生は40.4%である。
- ・また、「周りにどう見られるか気になる」と答えた小学生は13.1%、中学生は10.9%、「家族の反対」と答えた小学生は9.3%、中学生は1.3%となっている。

小学生回答



中学生回答



⑤その他 記述まとめ

- | | | | |
|--|----------------|----------------|-------------|
| ・家族と食べてるから…32件 | ・めんどう、だるい等…32件 | ・行く必要がない…24件 | ・家で食べたい…23件 |
| ・行きたくない。行こうと思わない…17件 | ・興味がない…16件 | ・初対面や交流が苦手…10件 | |
| ・衛生面が気になる。ご飯が食べられない人にゆずる。大人がおるのがいや等…6件 | | | ・時間がない…5件 |
| ・理由はない…4件 | ・困ってない…3件 | ・ひとりがいい…2件 | ・記述無し…9人 |

◎ 食生活に関するアンケート まとめ

<朝食について>

- ・毎日朝食を食べている割合は、小・中学生ともに約8割である。
- ・毎日朝食を食べない理由としては、小・中学生ともに、「食べる時間がない」「おなかがすいていない」が多く(約6割)、夜遅く食べている「夜型生活」がすすんでいるのではないかと考えられる。

<夕食について>

- ・大人の家族と一緒に夕食を食べている家庭の割合は、小・中学生ともに約8割である。
- ・一方、ひとりで夕食を食べている小学生(4.4%(15人))や、中学生(5.3%(18人))も存在している状況である。

<子ども食堂について>

- ・子ども食堂に「行ってみたい」と答えた割合は、小・中学生ともに約4割であった。
- ・その理由は、「友だちや地域の方々と交流したい」と答えた小・中学生が約半数ある一方、「家で食事の用意ができていない」と答えた小・中学生が約2% (計5人)、また、「家で食べたくない」と答えた小学生が0.7% (1人)、中学生が4.5% (7人) であるなど、その背景が気になるところである。
- ・子ども食堂に「行かない」又は「興味はあるけど行きにくい」と答えた割合は小・中学生ともに約6割であった。
- ・その理由は、「場所の問題」や「1人では行きにくい」と答えている割合が小・中学生ともに約4割、「周りの目を気にしている」小・中学生が約1割であった。
- ・小学生は、特に家族を気にしているようで、「家族の反対」と答えている小学生が約10%、中学生が約1%であった。
- ・「その他」において、生活困窮や虐待の記述は特に無かった。

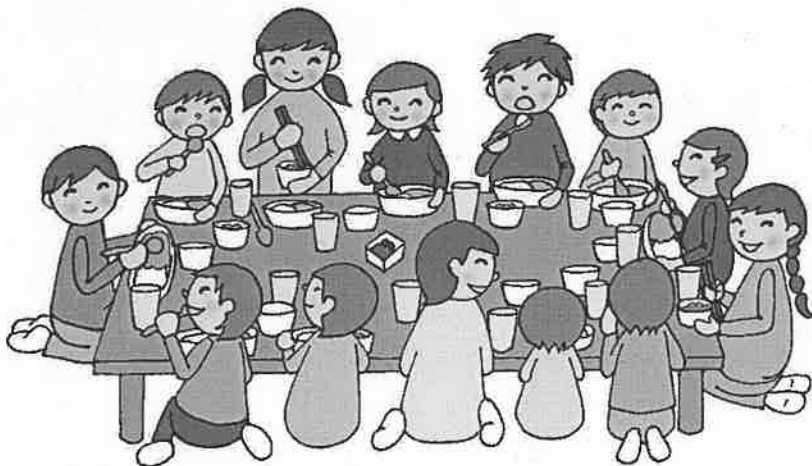
<見えてくる課題等>

- ・地域の交流の場とともに、孤食の状況にある子どもたちも参加できるような居場所づくりが必要。
- ・ひとりで過ごす時間が多い子どもや支援が必要な子どもに対し、一人ひとりに寄り添い、子どもの自立に向けた支援が必要。

食生活に関するアンケート

- 1 アンケートをお願いするところ
西脇市役所 福祉部こども福祉課
- 2 みなさんにお願ひ
 - ・名前を書く必要はありませんので、誰が書いたかは分かりません。正直に書いてください。
 - ・答えることがむずかしい、答えたくない問いには、無理に書く必要はありません。
 - ・みなさんの状況を知りたいと思いますので、できるだけ質問に答えてください。
- 3 アンケートの内容について
 - (1) 食事について
 - (2) こども食堂について

こども食堂とは、家で一人で過ごしたりしている子どもたちが集まって、地域の人や子どもたちと交流しながら食事ができる場所（今は、西脇こども園で実施されています。）



- 4 対象 市内市立小学校5年生
市内市立中学校2年生

アンケート項目

1 食事について

<朝食>

問1 あなたは、朝食を食べますか。(1つ選ぶ)

- ① 必ず毎日食べる ② 1週間に4～5日は食べる
③ 1週間に2～3日は食べる ④ まったく食べない

問2 「問1」で「②～④」と回答した人に聞きます。

その理由は何ですか。(〇は2つまで)

- ① おなかがすいていない ② 気分がすぐれない
③ 食べる時間がない ④ やせたい ⑤ 食べる習慣がない
⑥ 休みの日は食べない ⑦ 食事の用意ができていない

<夕食>

問3 夕食はいつも誰と食べていますか。(1つ選ぶ)

- ① 家族全員 ② 大人の家族のだけかと ③ 兄弟姉妹だけ
④ 一人で ⑤ 食べていない
⑥ その他 ()

2 こども食堂について

問4 こども食堂ができた場合、食べに行きますか。(1つ選ぶ)

- ① 行ってみたい ② 友だちが行くなら行ってみたい
③ 行かない ④ 興味はあるけど行きにくい

問5 「問4」で「①か②」と回答した人に聞きます。

その理由は何ですか。(〇は2つまで)

- ① 夕食を一人で食べている
② 夏休みなどの長期休暇に、昼食を一人で食べている
③ 家では食事の用意ができていない ④ 家で食べたくない
⑤ こども食堂で友だちや地域の人たちと交流したい
⑥ その他 ()

問6 「問4」で「③か④」と回答した人に聞きます。

その理由は何ですか。(〇は2つまで)

- ① 家族の反対 ② 1人では行けない、行きにくい
③ 場所が遠い場合は行けない ④ 周りにどう見られるか気になる
⑤ その他 ()

アンケートは以上です。ありがとうございました。