

参加無料！

西脇市居場所 おりおり



7月

OriOri

9木・23木

10:00～15:30 茜が丘複合施設みらいえ
西脇市野村町茜が丘16番地の1

西脇市ではどなたでも利用いただける居場所「OriOri（おりおり）」を月2回開催しています。
「OriOri」には、ゆっくり「居り居り」、人とのつながりを「織り織り」との思いを込めています。



ボード
ゲーム



手挽き
コーヒー



スポーツ



誰かと
話したい

何歳でも
OK

他市町
在住OK

過ごし方は自由！
自分のペースでリラックスして過ごせます。

9日

ヨガ

10:00～12:00

それぞれのペースで
気持ちよく体を動かしましょう！

ボードゲーム

10:00～15:30

いろいろなボードゲームを楽しみましょう！

23日

公認心理師が在席し、心の困りごとが相談できます。

※予約優先・相談無料・秘密厳守



お申込み・お問合せ

お気軽にご連絡ください！

心の困りごと相談予約受付中

社会福祉課LINEアカウント
お友達登録募集中！

委託：西脇市社会福祉課 西脇市下戸田128番地の1

TEL 0795-22-3111 Mail kakehashi@city.nishiwaki.lg.jp

電話相談、メール・LINE相談、訪問相談できます。受付時間：平日8:30～17:00

受託運営：株式会社ネクステ 丹波市氷上町横田460-1

TEL 0795-86-7101 Mail plat01@nexsta.jp



開催場所：総合市民センター（5・11・3月）・みらいえ（その他の月）

開催時間 10：00～15：30 （※ワークショップ予定は変更になる場合があります）

心の困りごとが相談できます。※予約優先・相談無料・秘密厳守

		ワークショップ	予定時間
今月の予定 7月	9日	ヨガ	10:00～12:00
	23日	ボードゲーム	10:00～15:30
8月	6日	ネイルケア体験	10:00～12:00
	20日	ボードゲーム	10:00～15:30
9月	10日	調理実習	13:30～15:30
	24日	ボードゲーム	10:00～15:30
10月	8日	コーヒーのいれ方講座	13:30～15:30
	22日	ボードゲーム	10:00～15:30
11月 ※市民センター	12日	犬とのふれあい	13:30～15:30
	26日	ボードゲーム	10:00～15:30
12月	10日	読書会	13:30～15:30
	24日	ボードゲーム	10:00～15:30
1月	7日	書初め	13:30～15:30
	21日	ボードゲーム	10:00～15:30
2月	4日	福祉体験（AM） / 手話講座（PM）	10:30／13:30
	18日	ボードゲーム	10:00～15:30
3月 ※市民センター	11日	犬とのふれあい	13:30～15:30
	25日	ボードゲーム	10:00～15:30

★OriOri利用時に気を付けてほしいこと★

- 1.居場所の中で聞いた話を口外しない(SNS含む)
- 2.お互いのペースを大事にしましょう
- 3.話を聞くだけ・のんびりするなどOK！
- 4.途中入室・退室OK！
- 5.特定の政党・企業・宗教への勧誘や営業行為はNG！