



NIHONNO  
HESONO

# CRAFT家族学習会

ひきこもり・不登校・発達障害などの  
家族との関係に悩まれている家族の方

担当：古家後 大介  
公認心理師・臨床発達心理士

CRAFT（クラフト）は  
ひきこもりなどのご家族の方に向  
けたプログラムです。  
効果的な関わり方を学ぶことで、  
家族関係の改善と本人が一步を踏  
み出すことをサポートします。

令和8年度開催日一覧

7/15

8/19

9/16

10/21

11/18

12/16

途中からの参加・1回だけの参加もOK！  
個別で実施することも可能です！

## 内容

- ・本人の行動の意味を理解して対応する。
- ・本人との安心できる関係づくり。
- ・話の聴き方と家族の気持ちの伝え方
- ・本人の良い行動を増やす工夫
- ・本人の困った行動を減らす工夫
- ・家族自身の生活を充実させる。

## 参加申込み・お問合せ

西脇市社会福祉課 西脇市下戸田128番地1

TEL 0795 - 22 - 3111

Mail [kakehashi@city.nishiwaki.lg.jp](mailto:kakehashi@city.nishiwaki.lg.jp)



西脇市 社会福祉課  
LINE