



手話でコミュニケーションの輪をひろげましょう!



表情が大切です

手話を組み合わせて
会話を楽しみましょう

様々な世代の方が一緒になり、楽しく手話を学ぶ
人権学習会の様子(西脇地区中本町)

《あいさつをかわしましょう》

《おはよう》



こめかみにこぶしをあてて、
下におろします。

《こんにちは》



人さし指と中指だけを立てた
形でおでこにおきます。

《こんばんは》



両手の手のひらを上げ
顔の前で交差させます。

《ありがとう》



片方の手の甲の上
に、もう片方の手を
のせて、のせた手を
上にあげます。

《ごめんなさい》



親指と人さし指をつまむように
してみけんにつけて顔の前に手
を広げて出します。

《お疲れ様》



握った手で腕を
とんとんとたく。

《西脇市と表現しましょう》

西



親指と人さし指を立てて
下に向けそのまま軽く下
げます。

脇



人さし指を脇に当ててなぞる
ように下げます。

市



指文字の「し」

《自己紹介をしましょう》

名前



人さし指と親指で
わかをつくり
左胸に置きます。

「私の名前は〇〇です。」

私



趣味



手のひらを相手に
向け、握りながら前
に出します。

「私の趣味は〇〇です。」

《聞いてみましょう》

場所



指を折り曲げ指先
を下に向けて軽く
下げる。

何?



人さし指を立てて左右に
軽くふります。

「どこ?」

名前



人さし指と親指でわかを
つくり左胸に置きます。

「お名前は?」

《食事のときに表現しましょう》

食べる



お茶碗とおはし
を持って食べる
しぐさ。

おいしい



右手で右のほほ
を2回たたく。

または



右手でほほを
撫でる態に動
かす。

飲む



コップで水など
を飲むしぐさ。

「おいしくない」



右手をアコにあてて
手のひらが上になる
ように前へ出す。

《気持ちを伝えましょう》

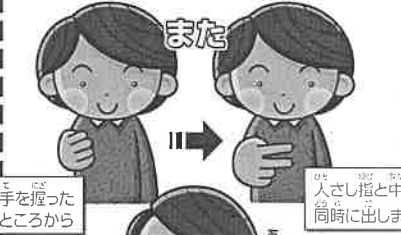
「お会いできてうれしいです」



両手の手の人さし指を
伸ばして近づけます。

両手の指先を胸にむけて
上下に交互に動かします。

「また会いましょう」



手を握った
ところから

人さし指と中指を
同時に出します。

「会う」



両手の手の人さし
指を伸ばして近づ
けます。

《体験コーナー》に行ってみましょう!

市役所1階ロビー
来庁者を対象に実施

- 講師 / 西脇市聴覚障害者協会
手話サークル「わかば」
- 第1・3水曜日 10:00~12:00