

お困りごとは ありませんか？

生活費が足りなくて困っている。

家賃や病院のお金が払えない。

仕事が見つからない。続かない。

ひきこもりや不登校で困っている。

家族のことで困っている。

相談できる人がいない。誰に相談したら良いかわからない。

一人で悩まずご相談ください。相談員と一緒に解決方法を考えます。

相談無料／秘密厳守



西脇市 社会福祉課

相談受付

月曜日～金曜日 8:30～17:00

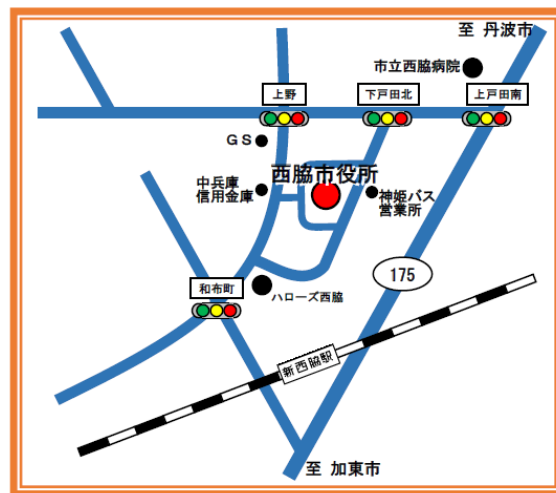
〒677-8511

西脇市下戸田128番地の1

☎ 0795-22-3111

✉ kakehashi@city.nishiwaki.lg.jp

QRコードから登録してください



生活の困りごと ご相談ください

ひきこもり・不登校相談

(※15歳以上の方が対象です)

お金や生活の相談

仕事の相談

西脇市 社会福祉課

ひきこもり・不登校の相談

居場所OriOri

生活・お金の相談

(生活困窮者自立支援事業)

家族相談

- 本人が来れなくても、**家族だけの相談も歓迎**です。
- 本人への関わり方を一緒に考えます。

個別相談

- 専門の相談員が相談をお聞きします。
- 市役所に来ることが難しい場合、**訪問相談やメール・LINE相談も可能**です。

居場所 OriOri

- 毎月2回、ひきこもり等の方の**居場所を開催**しています。
- 安心できる場所として、外出や人と関わる機会になります。

社会参加

- 就労だけではなく、一人一人に合う形を一緒に考えます。
- 必要に応じて就労支援及び関係機関の紹介を行います。

ゆっくり「**居り居り**」、人とのつながりを「**織り織り**」との思いを込めて、自分のペースで楽しく過ごせる居場所づくりを心がけています。ボードゲームや、創作活動など毎回楽しい企画を用意しています。

- ◆ **開催日**
毎月第2・第4木曜日（祝日の場合変更有）
- ◆ **時間**
午前10時～午後3時30分。時間内出入り自由
- ◆ **場所**
茜が丘複合施設みらいえ又は総合市民センター
- ◆ **対象**
不登校や家から外出しづらい状態にある方や家族の方。市外の方も参加できます。
- ◆ **申し込み不要・参加費無料**

ポニーも来るよ！



LINE & メール

相談:

LINE・メールで相談や相談予約を受け付けています。

LINE & メールマガジン

LINE・メールで支援機関や居場所などの情報を毎月配信しています。

◆ 申し込み方法

メールまたはLINEで以下の内容を送ってください。

- 相談希望または**LINE & メールマガジン登録希望**
- ご連絡いただいている方の住所・氏名
- 対象となる方の氏名・年齢・性別
- 対象となる方からみた続柄

※住所・氏名・年齢・性別など
回答したくない部分は省略しても大丈夫です。

✉ kakehashi@city.nishiwaki.lg.jp

LINE QRコードから登録してください



◆ 自立相談支援事業

生活やお金、お仕事の困りごとについて相談員と一緒に考え、解決へのお手伝いをします。

◆ 住居確保給付金

離職などによって、失う可能性が高い方に一定期間家賃相当額を支給する制度です。

◆ 一時生活支援事業

住居を持たない方等に、一定期間、宿泊場所や食事を提供します。

◆ 家計改善支援事業

家計状況を「見える化」し、家計管理を支援します。必要に応じて貸付制度等をご案内します。

制度の利用には条件がある場合があります。詳しくは一度お問合せください。

仕事の相談

◆ 就労準備支援事業

近隣の企業や障害福祉サービス事業所での職業体験を行います。体験を通して、生活リズムや対人コミュニケーションなど就職のための基礎力を高めま

◆ 就労支援

就労支援員が相談をお聞きます。模擬面接や履歴書指導、ハローワークへの同行等を行います。

長期間のブランクがある場合等、一人一人の状況に合わせた支援を行います。

ひきこもりは誰にでも起こりえます。ひきこもりは怠けではなく、必要な休息であり、まずは安心できる場所・人とつながりが大切です。

ひきこもりだけでなく、不登校や高校中退、卒業後の進路が決まらない場合等も、お気軽にご相談ください。