

お困りごとは ありませんか？

生活費が足りなくて困っている。

家賃や病院のお金が払えない。

仕事が見つからない。続かない。

ひきこもりや不登校で困っている。

家族のことで困っている。

相談できる人がいない。誰に相談したら良いかわからない。

一人で悩まずご相談ください。相談員と一緒に解決方法を考えます。

相談無料／秘密厳守



西脇市 社会福祉課

相談受付

月曜日～金曜日 8:30～17:00

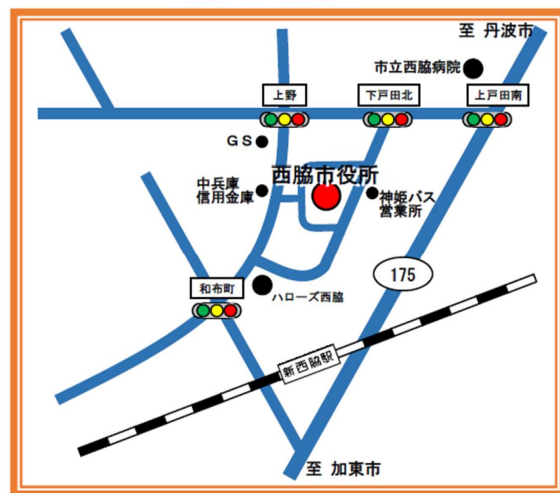
〒677-8511

西脇市下戸田128番地の1

☎ 0795-22-3111

✉ kakehashi@city.nishiwaki.lg.jp

LINE QRコードから登録してください



生活の困りごと ご相談ください



ひきこもり・不登校相談

(※15歳以上中学校卒業後の方が対象です)

お金や生活の相談

仕事の相談

西脇市 社会福祉課

ひきこもり等の相談

↓詳しくはこちら！



ひきこもりだけでなく、不登校や高校中退、卒業後の進路が決まらない場合、仕事をやめた場合等も、お気軽にご相談ください。

家族相談 CRAFT

- 本人が来れなくても、**家族だけの相談が歓迎**です。本人への関わり方を一緒に考えます。
- 家族学習会（CRAFT）も開催中。

個別相談

- 専門の相談員が対応します。
- 市役所に来ることが難しい場合、**訪問相談やメール・LINE相談も可能**です。

居場所 OriOri

- 毎月2回、**居場所を開催**します。
- 安心できる場所として、外出や人と関わる機会になります。

社会参加

- 就労だけではなく、一人一人に合う形を一緒に考えます。
- 必要に応じて就労支援及び関係機関の紹介を行います。

CRAFT家族学習会

ひきこもり・不登校・発達障害などの方との関係に悩まれている家族の方に向けた学習会です。

◆ **時間**
7月～12月第3水曜日
午後2時～午後4時

◆ **場所**
茜が丘複合施設みらいえ

◆ **対象**
ひきこもりの方等の家族、支援者。



居場所OriOri

↓詳しくはこちら！



- ゆっくり「**居り居り**」
- 人とのつながりを「**織り織り**」

自分のペースで楽しく過ごせる居場所づくりを心がけています。

◆ **時間**
午前10時～午後3時30分。時間内出入り自由

◆ **場所**
5月・11月・3月は総合市民センター
その他の月は茜が丘複合施設みらいえ

◆ **対象**
不登校の方や家から外出しづらい状態にある方や家族の方。西脇市外の方も参加できます。

◆ **申し込み不要・参加費無料・送迎ご相談ください。**

令和8年度年間スケジュール

開催日	内容
4月	9日 写真の撮り方講座
	23日 ボードゲーム
5月	14日 にしわき街歩き
	28日 ボードゲーム
6月	11日 リラクゼーション
	25日 ボードゲーム
7月	9日 ヨガ
	23日 ボードゲーム
8月	6日 ドリームキャッチャー作り
	20日 ボードゲーム
9月	10日 調理実習
	24日 ボードゲーム
10月	8日 コーヒーのいれ方講座
	22日 ボードゲーム
11月	12日 犬とのふれあい
	26日 ボードゲーム
12月	10日 読書会
	24日 ボードゲーム
1月	7日 書初め
	21日 ボードゲーム
2月	4日 福祉体験／手話講座
	18日 ボードゲーム
3月	11日 犬とのふれあい
	25日 ボードゲーム

生活・お金の相談 (生活困窮者自立支援事業)

↓詳しくはこちら！



◆ **自立相談支援事業**
生活やお金、お仕事の困りごとについて相談員と一緒に考え、解決へのお手伝いをします。

◆ **住居確保給付金**
離職などによって、失う可能性が高い方に一定期間家賃相当額を支給する制度です。

◆ **一時生活支援事業**
住居を持たない方等に、一定期間、宿泊場所や食事を提供します。

◆ **家計改善支援事業**
家計状況を「見える化」し、家計管理を支援します。必要に応じて貸付制度等をご案内します。

制度の利用には条件がある場合があります。詳しくは一度お問合せください。

仕事の相談

◆ **就労準備支援事業**
近隣の企業や障害福祉サービス事業所での職業体験を行います。体験を通して、生活リズムや対人コミュニケーションなど就職のための基礎力を高めます。

◆ **就労支援**
就労支援員が相談をお聞きます。模擬面接や履歴書指導、ハローワークへの同行等を行います。

長期間のブランクがある場合等、一人一人の状況に合わせた支援を行います。