

参加無料!

西脇市居場所 おりおり



6月

OriOri

11木・25木

10:00~15:30 茜が丘複合施設みらいえ
西脇市野村町茜が丘16番地の1

西脇市ではどなたでも利用いただける居場所「OriOri（おりおり）」を月2回開催しています。「OriOri」には、ゆっくり「居り居り」、人とのつながりを「織り織り」との思いを込めています。



ボード
ゲーム



手挽き
コーヒー



スポーツ



誰かと
話したい

何歳でも
OK

他市町
在住OK

過ごし方は自由!
自分のペースでリラックスして過ごせます。

11日

リラクゼーション

13:30~15:30

セルフマッサージで
癒されませんか?

25日

ボードゲーム

10:00~15:30

いろいろなボードゲームを
楽しみましょう!!

公認心理師が在席し、心の困りごとが相談できます。

※予約優先・相談無料・秘密厳守



お申込み・お問合せ

お気軽にご連絡ください!
心の困りごと相談予約受付中

社会福祉課LINEアカウント
お友達登録募集中!

委託：西脇市社会福祉課 西脇市下戸田128番地1

TEL 0795-22-3111 Mail kakehashi@city.nishiwaki.lg.jp

電話相談、メール・LINE相談、訪問相談できます。受付時間：平日8:30~17:00

受託運営：株式会社ネクステ 丹波市氷上町横田460-1

TEL 0795-86-7101 Mail plat01@nexsta.jp



開催場所：総合市民センター（5・11・3月）・みらいえ（その他の月）

開催時間 10：00～15：30

心の困りごとが相談できます。※予約優先・相談無料・秘密厳守

		ワークショップ	予定時間
4月	9日	写真の撮り方講座	10:00～12:00
	23日	ボードゲーム	10:00～15:30
5月 ※市民センター	14日	にしわき街歩き	13:30～15:30
	28日	ボードゲーム	10:00～15:30
今月の予定	11日	リラクゼーション	13:30～15:30
6月	25日	ボードゲーム	10:00～15:30
	9日	ヨガ	10:00～12:00
7月	23日	ボードゲーム	10:00～15:30
	6日	ドリームキャッチャー作り	10:00～12:00
8月	20日	ボードゲーム	10:00～15:30
	10日	調理実習	13:30～15:30
9月	24日	ボードゲーム	10:00～15:30
	8日	コーヒーのいれ方講座	13:30～15:30
10月	22日	ボードゲーム	10:00～15:30
	12日	犬とのふれあい	13:30～15:30
11月 ※市民センター	26日	ボードゲーム	10:00～15:30
	10日	読書会	13:30～15:30
12月	24日	ボードゲーム	10:00～15:30
	7日	書初め	13:30～15:30
1月	21日	ボードゲーム	10:00～15:30
	4日	福祉体験（AM） / 手話講座（PM）	10:30 / 13:30
2月	18日	ボードゲーム	10:00～15:30
	11日	犬とのふれあい	13:30～15:30
3月 ※市民センター	25日	ボードゲーム	10:00～15:30

★ワークショップ予定は変更になる場合があります。