

# ひるがり



## 2026年 明けましておめでとうございます

今年は<sup>ひのえうま</sup>丙午にあたります。<sup>ひのえ</sup>丙は、「火」の要素を持ち、太陽や明るさ、生命のエネルギーを表すとされています。また午は、古くから人間とともに生きてきた動物。駿足で、独立心が強く、また人を助けてくれる存在でもあります。そのため丙午の年は、**勢いとエネルギーに満ちた、活動的な年になる**と考えられています。

設立から7年目を迎えた自治協議会。今年も熱くエネルギーッシュな活動を目指します。本年もどうぞよろしくお祈りします。



### まちづくりワークショップ 10月25日(土)最終回

## 「支え合うしくみをつくらう!!」

「支え合うしくみをつくらう!!」というテーマで3回ワークショップを行ってきました。

延べ75人の方々が無心に参加し、人材不足を補うため「参加を広げて取り組む(継続する)べき活動」4項目について検討しました。

#### 津万地区の人口・世帯数 (12月1日現在)

人口 9月1日比  
男 2,059人(↓10)  
女 2,225人(↓7)  
合計 4,284人(↓17)

世帯数 9月1日比  
2,139 (↓3)

#### 1 草刈り・溝掃除グループ

「津万地区草刈り隊」の具体化を始める。

草刈りのイベントを行い人材発掘する。  
補助金を活用し、省力化できる機械を購入する。各町の耕作放棄地、人材不足で草刈りができない所などの草刈りを、受託する仕組みを作る。



#### 2 防災・消防グループ

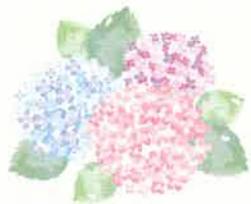
地域防災に関わる住民を増やす取り組みを具体化する。



自主防災会や消防団への意識を高めるためのイベント「防災フェス」を実現させる。

#### 3 あじさい園グループ

地区外の人も含めて広く参加できる「あじさい友の会」をつくり、支援者コミュニティの制度を具体化させる。



#### 4 秋こいフェスグループ

各町から広く協力者や出店者を募り、実行委員会主体のイベントにする。そして、津万地区全体のまつりとして盛り上げていく。



③ 団体、イベントの名称はすべて仮称です。

今年度中に実現できるものは行動に移す予定です。

人口減少は立ち止まっても解決できません。自治協は新しい取り組みに挑戦し、少しでも皆さんに喜んでいただけるよう努力していきます。

皆様のご協力をよろしくお祈りします。

## ふくし研修会 9月27日

# 「手話を学ぼう」

聴覚障がい者を理解し、コミュニケーションをとるための手段として、手話について学びました。聴覚障がい者の方の不自由さについてお話を伺ったり、簡単なあいさつの手話を教えてもらったり、とても充実した研修会となりました。



## 上野・下戸田いきいき人権交流祭

10月19日



## 都麻の里さわやか交流祭

11月2日

歴史のある交流祭。津万地区の皆さんがたくさん参加し、楽しそうな姿に元気をもらえた1日となりました。



## 暮らしの安心出前講座 11月26日



西脇警察署から講師をお招きし、特殊詐欺防止についての講座を開催しました。

兵庫県は特に被害が急増している。自分だけは騙されたいと思わず、おかしいと思ったらまず誰かに相談し、心にブレーキを掛けることが大事と教わりました。また、国際電話(+のついた番号)対策について、遮断する届出の説明を受けました。皆さん、安心して暮らせるよう、できる対策を心がけましょう。

また、国際電話(+のついた番号)対策について、遮断する届出の説明を受けました。皆さん、安心して暮らせるよう、できる対策を心がけましょう。

## そば打ち体験 11月16日



日時計の丘公園体験棟でそば打ちをしました。

新そばの香りを楽しみながら、水回し、コネ、延ばし、切りと進め、打ち立て湯がきたてのそばを堪能しました。新そばは強いこしがあり、とても美味しくいただきました。



## さつまいもを収穫 10月5日



\*この後は、玉ねぎ、じゃがいもを植える予定です。

1kg越えの大物にびっくり!!



## 道の駅「でんくうまつり」に出店

11月23日

あっという間に完売!



自治協自慢の焼き芋を出店しました。今回は「生き生きファーム」で収穫したさつまいもで大学芋・さつまいもチップスも作り販売しました。

# クリスマスカードの 絵手紙を届けました

11月5日・12月6日

楽しんで、楽しんで、楽しんで、楽しんで、楽しんでじゃがいもハンコでまいます！



民生児童委員さんを通じて一人暮らしの高齢者に絵手紙を届けました。



# ウインターイルミネーション点灯

12月6日

みんなの家「あじさい」にイルミネーションを点灯しました。



古民家の道路側にも登場！



住民の方から  
ご寄付いただいたものも  
使用しています。

# みんなの家「あじさい」行事

たのしい俳句教室

10月26日



待望の2回目です。今回の兼題は「栗・紅葉・刈田」。自作の俳句を持ち寄り、順番に句に対する思いや感想を述べました。その後の講師の講評に「うんうん」と頷いたり、思わず笑顔になったりと、俳句を通して楽しい交流の場となりました。

ハイキング「一万歩歩こう」11月30日

秋晴れの中、19名の参加者で一万歩目指して歩きました。景色とおしゃべりを楽しみながら、無事一万歩達成！西林寺の紅葉もみごとで、とても良いウォーキングとなりました。



子どもの集い さつまいものおやつを作ろう 11月8日

ミルクィーさつまいも

「さつまいも」がおいしい季節に、絶対食べたいおやつ3品に挑戦！！

さつまいもチップス

スイートポテト

いくらでも食べられちゃう！



子どもの集い クリスマス会 12月14日



シュークリームツリー  
かわいい！

サンタのカード  
作ったよ！





# みんなの家「あじさい」

## 1月～3月の行事予定



2月  
1日  
(日)

### 子どもの集い

9:30～11:30

豆まきとホットケーキづくり  
鬼のお面づくりと、オリジナルホットケーキに挑戦！  
参加費：一人200円



3月  
1日  
(日)

### 手話を学ぼう！

10:00～

楽しく手話を勉強し、日常でも使えるようになりましょう！  
講師：西脇市聴覚障害者協会  
参加費無料



2月  
15日  
(日)

### エンジョイクッキング

10:00～

体が温まるお料理  
参加費：実費



3月  
15日  
(日)

### チョークアート講座

9:30～11:30

チョークを使ってウエルカムボードを作ろう！  
講師：藤村睦子さん  
参加費：実費



## 水曜日 ちよこつと あつまれ!!

放課後、みんなの家「あじさい」で宿題したり、おしゃべりしたり、本を読んだり、友だちと遊んだり…  
楽しく過ごしてみませんか？

みんなの家「あじさい」は子どもの居場所づくりを進めています。

- 学習のお手伝いもします。
- 保護者の方へ…勉強を進める上で、困りごと等がありましたらどうぞお気軽にお尋ねください。

\*必ずおうちの人に許可をもらってね。

○参加ご希望の方は、みんなの家「あじさい」まで申し込んでください。  
(☎38-8220 FAX27-7575)

○QRコードからの申し込みもできます。



## 自治協カレンダーができました

2026年のポスター型カレンダーが今年も完成しました。自治協運営委員さんや各町に配付しています。少し在庫がありますので、ご希望の方は下記にご連絡ください。無料



2027年は写真を津万地区の皆さんに広く募集します。  
テーマ：「津万地区の宝」  
お問い合わせは下記へ



## TUMA こいカフェ

### いちごサンド販売

- 1月 18日 (日)
- 2月 8日 (日)
- 2月 22日 (日)
- 3月 8日 (日)
- 3月 22日 (日)



時間：10:00～12:00

場所：みんなの家「あじさい」

★予約できます。

★北はりまエコミュージアム「道の駅」でも販売します。

## 津万地区自治協議会 みんなの家「あじさい」

〒677-0024 西脇市嶋317番地  
TEL 38-8220 FAX 27-7575

E-mail [ajisainoie@xg8.so-net.ne.jp](mailto:ajisainoie@xg8.so-net.ne.jp)

まちづくりの活動をフェイスブック・Instagramで配信しています。

