

ひるがり

2025年 明けましておめでとうございます

巳年は、力を蓄えていたものが芽を出す「起点」の年、脱皮する特性と併せ「再生と誕生」を意味する年と言われています。また、巳年生まれの方は高い集中力で粘り強く物事をこなし、着実にレベルアップすることが得意で、負けず嫌いな性格から何度転んでも立ち上がるような、打たれ強さも持ち合わせていると言われています。

津万地区自治協議会は今年で設立から5年が経過。巳年にあやかり飛躍を目指します。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

車いす体験！やってみました 9月28日(土)

大野隣保館で、障がい者理解の一環として「車いす体験」を行いました。

西脇市社会福祉協議会の方から障がいについてお話を聞いた後、ペアになって車いすを使う側と介助する側の体験をしました。段差やスロープの上り降りの仕方などを指導していただき、実際に隣保館の周辺を車いすで移動してみました。

体験した方々から

- ・ 段差を上るのが重くて力がいった。
- ・ 急なスロープは怖さを感じる。
- ・ ちょっとした段差でも、車いすでは上がりにくい。
- ・ 車いすの介助をしたことがあるが、乗るのは初めてで、乗っている人の気持ちがわかってよかった。

などの感想がありました。

クイズ このマークは何でしょう？

A  B  C  D 

※答えは最後のページにあります。

車いすに乗っている方のことを考えて「段差がありますよ。」などの声掛けの大切さもわかりました。

また、車いすで生活されている方のお話も伺いました。一人で旅行や買い物を楽しんでおられますが、まだまだバリアフリーが進んでいない所もあるようです。困っている人を見かけたら「お手伝いしましょうか？」とちょっと勇気を出して声をかけてみましょう。

津万地区の人口・世帯数 (12月1日現在)

人口	9月1日比
男	2,087人 (↓16)
女	2,272人 (↓10)
合計	4,359人 (↓26)

世帯数 前月比
2,149 (↓3)





10月27日

JRに乗って行こう

へそ公園駅から柏原駅まで電車に乗ってGO!! 存続の危機にある谷川線、乗って残そうと30人が乗車しました。観光ガイドさんの案内で歴史ある柏原のまち歩きを楽しみました。快い汗をかき、清々しい1日を過ごしました。



クリスマスツリーの 絵手紙を届けよう

11月16日 恒例となった一人暮らし高齢者の見守り活動。心を込めてクリスマスツリーの絵手紙を作成しました。また表には安否を気遣うメッセージも添えました。民生児童委員さんを通じて各家庭にお届けしています。受け取った方がほっこりと心が温くなる、その積み重ねを大切にしていきたいと思います。



暮らしの安心 出前講座 11月22日

西脇警察署から講師をお招きし、暮らしに役立つ講座を開催しました。高齢者を狙った特殊詐欺が多発しています。詐欺犯人からの電話(アポ電)が兵庫県下で急増中。騙されないために、固定電話に防犯対策をし、不審な電話に出ないことが大切、と教わりました。

また、西脇警察署管内で発生した死亡事故の内容を知り、ルールを守った運転の大切さを学びました。



「ながら見守り」 活動にご協力を!

地域の宝である子ども達の安全を守るため、皆様のご協力をお願いします。

- Step1 子ども達にあいさつの声掛けをしましょう! 「おはよう」「こんにちは」
- Step2 ウォーキングをしながら、畑や花の手入れをしながら見守りをしましょう。

小学校登下校時の見守りをしてくださる方 募集中!

上野・下戸田いきいき人権交流祭 10月20日 津万の里さわやか交流祭 11月3日

上野会館と大野隣保館で開催された交流祭に参加しました。
ポップコーンや駄菓子くじ引き、かき氷を出店。活動パネル展示や司会進行の運営も行いました。人権啓発の住民交流拠点となる両隣保館。たくさんの方が参加し、交流を深める場となりました。



みんなの家「あじさい」事業

ハイキング「一万歩歩こう」 12月1日

雲一つない晴天のなか、1万歩目指して津万地区内をウォーキング。西林寺の紅葉は最高の見頃となり、本堂までのもみじのトンネルを堪能。道の駅経由で加古川堤防治いを、みんなの家「あじさい」まで歩きました。皆さん1万歩達成しました！

とても楽しいウォーキングでした。



子どもの集いクリスマス会 12月15日

マスキングテープやサンタの折り紙を貼り付けたクリスマスカードづくり。

パンに生クリームを塗ってビスケットやグミで飾り付けをしたお菓子の家づくり。

どちらも上手にできました。
楽しかったね。また遊ぼうね。



#子どもまんなかやってみた

工業高校家庭部カフェ 11月24日

工業高校家庭部は年3回、みんなの家「あじさい」全館をカフェとして活用されています。

指導の先生を含み生徒11名が調理、接客、販売に務め、毎回60人以上のお客様が来られます。手作りのパンやスイーツがとっても美味しいと評判です。



イルミネーション点灯 12月7日~26日

みんなの家「あじさい」の駐車場に鯉のぼり用のロープを活用したウインターイルミネーションが今年も登場！

バージョンアップして冬の夜空を彩りました。





みんなの家「あじさい」

1月～3月の事業予定



1月 12日 (日)
子どもの集い
 10:00～11:30 *申込不要
 お話会・わらべ歌・手遊び・工作など

2月 2日 (日)
子どもの集い
 10:00～11:30
 豆まき&たこ焼きパーティー
 ・鬼のお面を作って豆まきをしよう！
 ・オリジナルたこ焼きをつくろう！
 参加費：実費

2月 16日 (日)
エンジョイクッキング
 10:00～12:00
 ・ハッシュドビーフ
 ・ポタージュスープ
 ・サラダ
 材料費：実費

3月 16日 (日)
チョークアート講座
 9:30～11:30
 チョークを使ってボードに絵を描きます。
 講師：藤村睦子さん
 材料費：実費

3月 30日 (日)
多肉植物寄せ植え講座
 9:30～11:30
 とてもかわいい多肉植物の寄せ植え。
 お部屋のインテリアに最適！
 講師：森田啓子さん
 材料費：実費



自治協カレンダーできました

2025年のポスター型カレンダーが完成しました。自治協運営委員さんや各町に配布しています。少し在庫があります。ご希望の方は下記にご連絡ください。無料



- 参加ご希望の方は、みんなの家「あじさい」まで申し込んでください。
(☎38-8220 FAX27-7575)
- QRコードからの申し込みもできます。



西脇市緑花祭開催

とき 3月8日(土) 11:00～
 ところ 都麻乃郷あじさい園入口付近
 内容 あじさい園内に記念植樹(もみじの苗木)、
 つまこども園音楽発表
 軽食販売、寄せ植え展示、お楽しみ抽選会など
 主催 西脇市花と緑の協会、西脇市
 後援 あじさい協会、津万地区区長会、
 津万地区自治協議会
 ※詳細のチラシは後日配付されます。



TUMA こいカフェ

いちごサンド販売

・1月26日(日)
 ・2月9日(日)
 ・2月23日(日)
 ・3月23日(日)
 10:00～12:00
 場所：みんなの家「あじさい」



予約できます
みんなの家「あじさい」へ。

【1ページの答え】

- A 耳マーク：聞こえが不自由な人への配慮を表すマーク
- B 白杖SOSシグナル：視覚に障がいのある人を見かけたら、進んで支援しようという運動の普及啓発シンボルマーク
- C ヘルプマーク：義足や難病、妊娠初期などの人が配慮を必要としていることを知らせるマーク
- D 聴覚障がい者マーク：聴覚障がいの人が車に表示するマーク

津万地区自治協議会 みんなの家「あじさい」

〒677-0024 西脇市嶋317番地
TEL 38-8220 FAX 27-7575

E-mail ajisainoie@xg8.so-net.ne.jp

まちづくりの活動をフェイスブック・Instagramで配信しています。

