

ひるがり

ご長寿パンザイ!

9月15日は敬老の日。敬老の日の発祥は、野間谷村(現、多可町八千代区)の村長であった門協政夫さんが1947年に、「老人を大切に、年寄りの知恵を借りて村作りをしよう」という趣旨から、9月15日を「としよりの日」とし、55歳以上の人を対象に敬老会を開催したのが始まりだそうです。

津万地区でも各町「敬老会」が開催されています。

この度、元気なお年寄りの一人、上戸田の臼井てる子さんをお訪ねし、お話を伺いました。

▶何歳になりました？

大正7年生まれで、106歳です。

▶毎日の日課は？

畑仕事や短歌を詠むこと。もうじき大根の種をまかないと、子供たちにあげるのが楽しみです。

▶長寿の秘訣は？

月に1回、体調を保持する薬を処方してもらい忘れずに飲んでます。毎日15分ほど歩いたりして体を動かすよう心がけています。

それと嫁が作ってくれる食事を何でもおいしく食べて、間食はほとんどしません。生まれつき体は丈夫です。8人兄妹の末っ子でかわいがって育ててもらい、苦労知らずです。若いころにあまり無理をしていないのが長寿の秘訣かな。

▶趣味はありますか？

14歳のころから短歌や俳句を詠むのが好きでした。独学で毎日つくり、たくさんできたので、息子に勧められ100歳の時に歌集を自费出版しました。今でも



月に1回、短歌会に顔を出し、おしゃべりするのが楽しみです。

そこで、取材に際し一首詠んでいただきました。

「さわやかに

みどりの園に風香る

胡麻の花咲く里の山畑」

▶取材を終えて

106歳とは思えない頭脳明晰、お話上手に驚かされました。

苦労知らずとおっしゃっていましたが、戦前戦後は大変苦労されたようです。苦労を苦労と思わず暮らしてこられたことが長寿の秘訣かもしれません。

1時間の取材中、疲れも見せずパワフルにお話してくださいました。

私たちが臼井てる子さんにあやかりたいものです。

津万地区の人口・世帯数 (9月1日現在)

| | 人口 | 前月比 |
|----|--------|------|
| 男 | 2,103人 | (↓3) |
| 女 | 2,282人 | (↓1) |
| 合計 | 4,385人 | (↓4) |

| | 世帯数 | 前月比 |
|--|-------|------|
| | 2,149 | (↑2) |

夏の絵手紙届けました (7月20日)

今年は、絵の具の色水をブクブク泡立て、その泡をハガキに載せて地模様を作り、そこに消しゴムはんこを押して言葉を添えました。



稲垣菊江先生の指導により23名の参加者が、一人10枚、暑中見舞いのハガキを完成させました。また、表にはメッセージを記入し、民生児童委員さんの手で一人暮らしの高齢者の方々にお届けしました。



第6回 秋こいフェスティバル

盆踊り「炭坑節」から「ダンシングヒーロー」まで、
大きな輪がで、みんなハハハ!

9月7日



秋を呼ぶイベントのはずが、真夏のような暑さの中での開催となりました。地域内の団体やグループで運営する12の屋台は、早々に売り切れる大繁盛。かわいい甚平やゆかたを着てはしゃぐ子ども達、久しぶりに出会う人と近況報告に花が咲き、芝生広場はとても賑やかな交流の場となりました。

お楽しみ抽選会!!
やったー1等だ!!



屋台村



夏休み子ども企画

○夏休みの宿題をしよう!

7月28日・8月3日・4日



○親子クッキング

8月25日

かわいいクッキーとフルーツサンドを作ったよ!



まちづくり講演会

6月21日

～風通しの良い地域づくりを目指して～
まなび文化部会とくらし安心部会の合同で講演会を開催しました。

講師は生涯学習応援隊so-so.39の北村久美子さん。阪神淡路大震災で被災し、移住した丹波市でも豪雨災害を経験された、防災のスペシャリストです。

クロスロード(人生の分かれ道)における選択肢を、YESかNOで答え、グループでその理由を一人ずつ発言していくうち「そうか、そういう考えもあるのか。」と気づかされます。何事においても、自分の意見をしっかり持ち、周りの人の意見も聞いてさらに考えることが大事であると学びました。1例を示します。

■あなたは被災者

地震で家が壊れたため、家族4人そろって避難所へ非常持ち出し袋を持って行きました。袋の中には水も家族4人×3日分はあります。でも、避難所には水も食料も持たない家族がたくさんいます。そこで非常持ち出し袋を開けますか? あけるYES あけないNO さてあなたはどっち?



まちづくり視察研修

7月10日

「かわさきロボット」
西神戸ショールームを視察

普段見ることのない産業用ロボットを間近で見学することができます。自動車ボディの組み立て、医療用ロボットなど、最先端の技術に圧倒されました。



クリーン作戦

8月25日

日本のへそ西脇夏まつりの花火が2年ぶりに上がりました。2000発の花火が夜空を彩りうっとり。そして翌日早朝、大垣内堤防でくらし安心部会員と役員18人が花火の残骸拾いに汗を流しました。結構たくさんのゴミが集まり、清々しい気分。クリーン作戦成功!



たまつりに出店

8月24日

Tamaki niime(玉木新雌)で行われた「たまつり」に、駄菓子くじ引きで出店。みんなの家「あじさい」をPRしました。神戸新聞でおなじみのデブ猫のマルも来ていて、駄菓子をプレゼントしました。





みんなの家「あじさい」 10月～12月の事業予定



11月
10日
(日)

子どもの集い

10:00～11:30 *申込み不要
お話会・わらべ歌・手遊び・工作など

11月
16日
(土)

絵手紙教室

9:30～12:00

絵手紙でクリスマスカードを作ろう*一人暮らし高齢者の方へのクリスマスカード作りも兼ねています。



12月
15日
(日)

クリスマス会

9:30～11:30 *申込み不要
トランプゲーム・缶バッジ・ラミネートダンボール工作などで遊ぼう!



12月
1日
(日)

ハイキング「1万歩歩こう!」

9:00集合 みんなの家「あじさい」
*コーヒーとお菓子付(実費)
*雨天中止



12月
28日
(土)

お正月の生け花

10:00～11:30
講師：高瀬佳代子さん
材料費：3000円程度



- 参加ご希望の方は、みんなの家「あじさい」まで申し込んでください。
(☎38-8220 FAX27-7575)
- QRコードからの申し込みもできます。



上野下戸田いきいき人権交流祭 10月20日(日)

ポップコーン、かき氷、駄菓子くじ引き等で参加

都麻の里さわやか交流祭 11月3日(日)

ポップコーン、駄菓子くじ引き等で参加

JRに乗っていこう 10月27日(日)

日本のへそ公園駅 10時集合…柏原駅…柏原八幡宮、柏原陣屋跡等…帰着 15:30分
*詳しくは後日回覧板を回しますので、ご覧の上申し込んでください。ご参加をお待ちしています。



暮らしの安心出前講座 11月22日(金)

10:00～ 大野隣保館
・特殊詐欺防止
・住まいの安全
*西脇警察より講師をお招きします。



津万地区自治協議会 みんなの家「あじさい」

〒677-0024 西脇市嶋317番地
TEL 38-8220 FAX 27-7575
E-mail ajisainoie@xg8.so-net.ne.jp



まちづくりの活動をフェイスブック・インスタグラムで配信しています。