

ひろがり

みんなで見守ろう地域子ども達！

「ながら見守り」活動 参加者募集

子どもの見守り活動については、現在「津万地区子ども達を見守る会」の会員さん約7名が登下校の時間帯に交差点に立ったり、一緒に学校まで歩いたりして安全を見守ってくださっています。

しかし会員の高齢化に伴い、見守り活動をする方が少なくなってきました。そこで子ども達の安全を守るために、津万地区自治協議会では、以下の見守り活動を地区のみなさんと一緒に推進しようとしています。みなさんのご理解とご協力をよろしくお願いします。



◎子ども達にあいさつの声かけをして、安心感を与えましょう！

◎「ながら見守り」をしましょう！

- ・花の水やり、手入れをしながら
- ・犬の散歩をしながら
- ・ウォーキングをしながら
- ・農作業をしながら
- ・自動車で移動をしながら

子ども達を見守り
ましょう！

西脇小学校の下校時刻は低学年が概ね14:35
高学年が15:30となっています。



「ながら見守り」活動に参加してみようと思われる方に、タスキ、腕章、車用マグネットシート(名札)などを配布します。

希望の方は自治協議会事務局、区長、自治協役員等にご連絡ください。「できる人が、できる活動をする!」みなさんのご協力をお願いします。



「あたたかい心」を届けます

お正月の祝箸袋づくり 11月18日・12月2日



ふくし健康部会を中心に実施している、一人暮らし高齢者の見守り活動。今年の冬はお正月の祝箸を入れる箸袋作りを行いました。

奉書紙を折り、千代紙で飾り、けしごむハンコを押すと、とっても素敵な箸袋に仕上がりました。

心を込めたメッセージを添えて、民生・児童委員さんを通じ一人暮らし等の高齢者の方々に届けました。



JRに乗っていこう

10月29日



日本へそ公園駅から滝野駅までJRに乗り、播磨中央公園のバラ園へ。秋晴れの気持ち良い天気の中、40人余りの参加者が元気にウォーキング。

JR谷川線は存続の危機にありますが、ずいぶん久しぶりに乗る人、初めて乗る人、カタコトと懐かしい響きの電車であつという間に目的地に到着。

園内を散歩し、お弁当を広げゆったりとした時間を過ごしました。そして往復1万歩達成!! 健康ポイントも追加され皆さん笑顔。ウォーキングへの意識が高まっています。



くらしの安全講座

11月25日



くらし安心部会では、住まいの防火等身近な災害防止について学ぶ講座を開催しました。いざという時に備え、何回も訓練し、身に付けておくことが大切です。



「水消火器を使い初期消火を体験」

「AEDを使った心肺蘇生法を習得」

まちづくりワークショップ

10月18日・11月13日・12月18日



津万地区自治協議会が設立され早5年が過ぎようとしています。これからの津万地区の活性化に向けた気づきを生み出すため、地域再生アドバイザーの助言を受けながら、まちづくりワークショップを3回開催しました。

上野下戸田いきいき人権交流祭 10月15日
大野さわやか交流祭 11月5日

2つの人権交流祭に、活動パネル展示をはじめポップコーン、かき氷、駄菓子くじ引きなどを出店しました。

どちらも天候に恵まれ多くの人で賑わいました。日頃隣保館で活動されている人たちの発表や展示を見たり、人権講演会を聞いたりして、一人ひとりの人権が大切にされる津万地区であることを意識した一日でした。



認知症サポーター養成講座 9月30日



～認知症を学び、地域で支えよう～

にしわき包括支援センターから2名の講師をお迎えし、講座を開きました。認知症を正しく理解し、認知症の人に接する時は、驚かせない、急がせない、自尊心を傷つけない、の「3つのない」が大切であることを学びました。

津万地区の高齢化率は35.4%(65歳以上の人口は1570人)認知症推計は約400人と具体的な数字を示され、これからさらに増えていくことを知りました。

他人事ではなく、自分に置き換えて考え、出来ることをみんなでやっていきたいものです。



みんなの家「あじさい」楽しみながら実施しています!

趣味の講座

ハーバリウムを作ろう 9月24日

おしゃれな瓶にドライフラワーを詰め、専用のオイルを流し入れます。

いつまでも色あせることのない、かわいいハーバリウムの出来上がり。

皆さんとっても満足気でした。



子どもの集い 11月12日・12月10日(クリスマス会)

手遊び楽しいな!



エンジョイクッキング 12月17日 お正月のおもてなし料理



TUMAこいカフェ紅葉フェア 11月19日～26日

西林寺のもみじがきれいに色づき、19日には久しぶりに「照楓会」やスケッチ大会が行われました。TUMAこいカフェでは期間中毎日営業し、モーニングセットをはじめおはぎやぜんざい、ケーキセットなどを提供しました。



TUMAこいカフェ



「紅葉を見た後は、カフェで一息」

クリスマスイルミネーション飾りました!



みんなの家「あじさい」駐車場にイルミネーション出現!

※ご家庭で使われなくなったイルミネーション電球があれば、ご一報ください。
 (☎38-8220)

みんなの家「あじさい」 1月～3月の事業予定

*月替わり趣味の講座

(9:30～11:30)

- 1月21日(日) 折り紙細工
講師：高瀬美千代さん
折り紙でかわいい
インテリアを作ろう
*材料費：実費



- 3月31日(日) 春の寄せ植え
*材料費：実費

*子どもの集い

(9:00～12:00)

お話会・わらべ歌・手遊び・工作 など
*参加費無料 申し込み不要

- 1月14日(日)
- 3月10日(日)

小さなお子さんから小学生まで
どなたでも参加できます。パ
パ、ママはゆっくりコーヒータイ
ムをお楽しみください。古民家
のゆったりスペースで、ひと時癒
しの時間を過ごしませんか？



TUMAこいカフェ いちごサンドの販売

- 1月28日(日)
- 2月～3月 第2・4日曜日
10:00～12:00

場所：みんなの家「あじさい」

予約もできます。
みんなの家「あじさい」まで



*エンジョイックッキング

(10:00～12:00)

- 2月24日(土)
男の料理教室 *参加費1,000円
- 3月17日(日)
春のごちそうランチ
*材料費：実費



*八日山へ登ろう！

津万地区のシンボル八日山。

くらし安心部会を中心に年1回登山道の整備をしています。この度、八幡神社登山口と中池登山口にある大型案内看板をリニューアルし、そのお披露目を兼ねたイベントを開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

- 日時：1月14日(日) 13:00～
- 集合：上野会館

《内容》 八幡神社登山口看板除幕式⇒登山⇒
⇒中池登山口⇒上野会館（ぜんざいサービス）
★申し込み不要
★雨天の時は除幕式と八幡神社参拝

*ふくし健康部会研修会

「心によりそうために」～障がいを持った人への接し方～

- 日時 2月16日(金) 19:00～
- 場所 大野隣保館



- エンジョイックッキング、趣味の講座に参加ご希望の方は、みんなの家「あじさい」まで申し込んでください。(☎38-8220 FAX27-7575)
- QRコードからの申し込みもできます。

津万地区自治協議会 みんなの家「あじさい」

〒677-0024 西脇市嶋317番地
TEL 38-8220 FAX 27-7575

E-mail ajisainoie@xg8.so-net.ne.jp

まちづくりの活動をフェイスブック・Instagramで配信しています。

