

ひるがり



だれもが安心して暮らせるまちづくりを

今まで生きてきた

人生いろいろあったけど それもこれもみんないい
人それぞれに歴史があり すばらしい人格がある
これからも生きる



津万自治協議会のふくし健康部会では、取り組みの一つとして、一人暮らし等の高齢者の方々の安否確認を行い、誰もが安心して暮らせるまちづくりをめざしています。

今回で絵手紙を通じての取り組みは3年目になりますが、稲垣菊江さんのもと、ふくし健康部会のメンバーを中心に消しゴム版画の絵手紙を作成しました。

どうか皆さんの心の中に届きますように



まだまだあるよ

楽しい
まのまの
クラブ



マンドリンの演奏会。20名近い演奏者による懐かしい曲、心揺さぶる音色をじっくりと、天神池体育館で・・・
*指揮者 藤原 昌さん(元西小オーケストラ部指揮者)
ただいま計画中です。お楽しみに!



夏休み子ども企画



ストローロケット作り

(7月11日)



お父さんも
真剣です

夏休み勉強会

(7月24・25日)



基本が
大切なんです

もう一回
挑戦!!

だんだん
筆使いが
よくなったよ



へえ～
エビのしっぽも
切るんだなあ

野菜は
こうやって
切るんだよ!



親子クッキング

(8月1日)



やっとできた
さあ食べよう!

バルーンアート

(8月8日)

わぁーいろいろできるんだ!
ドラえもん、ブードル、うさぎ
どんぼし花... どれでしょう?



われませんように...
ちょっとこわいな



3組の親子が、稲垣勝子さんの指導の下、「エビフライ」「肉団子のスープ」に挑戦しました。エビの下処理の仕方や野菜の切り方などを教わりながら、一生懸命に調理しました。

福田栄子さんにおしえていただき、花とブードルを作りました。小学校に配布したチラシを見てきてくださった親子もあり、みんなで楽しみました。

来年はみてほしいね

あじさい園の花おとし

7月17日、24日にあじさい園の花落としが行われました。暑い日でしたが、55名、39名とたくさんの方の参加がありました。来シーズンのために、一つ一つ丁寧に花の付いた枝を切りました。皆さん、お疲れ様でした。きっと来年も、美しい花を咲かせてくれることでしょう。



西脇工業のみなさん
きれいに咲いたのに
もったいないな



自らの命は自らが守る

— 津万地区区長会が防災リーダーの養成を —

近年、世界的な温暖化で、全国各地で甚大な自然災害が多発しています。今後これまでの被害経験が役に立たない想定外の台風や豪雨、大地震が私たちの地域を襲ってくるかもしれません。

そのような事態に備えて、住民の命を守るために自主防災組織のリーダーを養成しようと、各町の区長・町役員など38人を対象に、区長会が津万地区防災リーダー養成講習会を下記のカリキュラムで実施しています。

講習会では、各町の防災組織のリーダーが、非常時での防災活動や事前防災訓練を行うための実践的な手法を習得します。

津万地区防災リーダー養成講習会カリキュラム

実施月日	科 目	講 師 ・ 担 当
令和3年 7月3日(土)	開会・激励挨拶。日程説明 みんなで学ぶ「災害への備え」命を守る行動	区長会会長・市議会議員 防災安全課長 ひょうご防災特別推進員 石崎 徹氏
8月7日(土)	西脇市防災マップ改訂版について 我が家の防災マップ 避難所コロナ対策 非常食「アルファ米」の配布	防災安全課
10月2日(土)	地域防災力向上と自主防災組織の役割について 各町地区防災計画の平常・災害時について	防災安全課 長寿福祉課 西脇消防署
10月23日(土)	倒壊建物からの救助法・水防工法・消火器・消火栓の取り扱い、煙体験	西脇消防署 防災安全課
11月6日(土) 又は13日(土)	講演会 仮称「自主防災組織の活性化・女性の視点に立った災害対応」	災害伝承10年プロジェクト 総務省
11月27日(土)	住まいの地震対策について	建築住宅課 防災安全課
12月4日(土)	講演会「気象情報について」	神戸気象台防災管理官 小林和樹 氏
令和4年 1月22日(土)	応急手当(普通救命) 普通救命講習修了書交付 閉会 修了書授与	西脇消防署 防災安全課 区長会会長 防災安全課長

初回は、7月3日に行われました。講師のひょうご防災特別推進員の石崎徹氏から「みんなで学ぶ災害への備え、命を守る行動」と題して、西脇市が経験した過去の災害から学ぶ対策、災害への備えと情報収集、災害の避難行動などを学習しました。

自らの命は自らが守ることが基本である

- ① 家や学校、職場の災害リスクを確認する
- ② 避難行動を正しく理解する
- ③ 防災情報を収集すること
- ④ 防災についてみんなで考える

ことが大切であると教えていただきました。

参加者からは、「町で防災組織を結成し防災計画を作っているが、どのように活動や訓練をすればいいのか悩んでいるときに、このような講習会に参加させてもらい本当にありがたい。今後の防災活動に活かしたい。」との感想がありました。



第1回防災リーダー養成講習会
(7月3日 19時～20時45分)

みんなの家「あじさい」

10月～12月の事業予定



*月替わり趣味の講座

(9:30～11:30) *材料費実費



- 10月24日(日) クラフトバンドでクリスマスリースを作ろう
講師 西田 美貴子さん
- 11月20日(土) ジャがいも版画で絵手紙を作ろう
講師 稲垣 菊江さん



- 12月26日(日) お正月の生け花
講師 高瀬 佳代子さん

*エンジョイクッキング

(10:00～12:00) *材料費実費

- 12月5日(日) クリスマスのスイーツを作ろう
*シフォンケーキ・蒸しパン
講師 橋本 節子さん(西工家庭部顧問)



*TUMAこいカフェ(毎月第3日曜日)

(9:00～12:00)

- 10月17日(日)・12月19日(日)
- 11月21日(日) 西工家庭部カフェ



TUMAこいカフェがモーニングセットを提供します。
皆さんおそろいでお越しください。

*子ども企画

(9:00～12:00)



- 10月10日(日)・12月12日(日)
11月14日(日)
ダンボールで恐竜を作ろう
*材料は用意しています



工作、楽しい遊び、絵本の読み聞かせなど、みんなで楽しく過ごしましょう。申し込みをしなくても参加できます。

お知らせ

*絵手紙展 (11月1ヶ月間)

稲垣菊江絵手紙教室の生徒さんの作品を展示します。開館日のみですが、お茶のサービスがあります。ぜひお越しください。

*健康教室に参加しませんか

日時 第2・第4水曜日 9:30～ 1時間程度
第2日曜日 9:30～
内容 ストレッチ運動 栄養指導 健康のためのお話など
みんなでティータイム
指導者 一般社団法人 縁りあう 高澤さん
(作業療法士・健康体操インストラクター)
利用料 1回500円(お茶付き)
*お問い合わせ、お申し込みは、みんなの家「あじさい」へ

- エンジョイクッキング、趣味の講座に参加ご希望の方は、みんなの家「あじさい」まで申し込んでください。(☎38-8220 FAX27-7575)
- QRコードからの申し込みもできます。
- コロナウイルス感染状況によっては、事業が中止、または延期になる場合があります。

津万地区自治協議会 みんなの家「あじさい」

〒677-0024 西脇市嶋317番地
TEL 38-8220 FAX 27-7575

E-mail ajisainoie@xg8.so-net.ne.jp



自治協議会の活動については、YouTubeで配信しています。

