

# ひるがり

## ほのぼのクラブで 元気を出そうよ!

津万地区自治協議会のふくし健康部会では、取り組みの一つとして津万地区の高齢者の方を中心とした皆さんの心と身体の健康を願って、「ほのぼのクラブ」の活動を行っています。町の希望により、みんなの家「あじさい」で行ったり、各町へ出かけて行ったりする出張サービスも可能です。

本年度は新型コロナ感染拡大で、予定した行事の取り止めや、延期になることもありましたが、希望された町での「ノコギリ演奏会」「絵手紙教室」、みんなの家「あじさい」での「オカリナ演奏会」を実施することができました。嬉しいかぎりです。

今後も「ほのぼのクラブ」の実施を希望される町は、どしどし申し込んでください。皆様の期待にお応えできるように努めます。



### ●ほのぼのクラブメニュー●

ものづくり講座	健康教室	音楽を楽しむ会	歌とゲーム	落語
絵手紙	健康体操	オカリナ演奏	音楽療法	人生落語
工作	健康の話	ノコギリ演奏		
バルーンアート	心の健康	マンドリン演奏		
	歯の健康	みんなで歌おう		

これは一例です。上記以外で希望されるメニューがあれば申し出てください。

みんなの家「あじさい」 ☎0795-38-8220

# あじさい園の作業

～きれいな花を咲かせるために～

6月にきれいな花を咲かせてくれるあじさい。冬は葉を落とし、休眠中ですが、開花に向けて準備をしています。



閉園中のあじさい園では、きれいな花を咲かせるために西脇市あじさい協会の皆さんが作業をされています。2月5日、12日は、園内の落ち葉や木の枝の清掃を、3月5日は、あじさいクラブやボランティアの皆さんも一緒に肥料入れをされました。寒い中本当にお疲れ様でした。

また、三木市の「あじさいフローラみき」との交流事業として、お互いの苗を交換して園に植えることもされています。どんなあじさいの花が咲くのか楽しみですね。

## 地域の行事「とんど」

1月15日頃に行われる「とんど」。お正月に飾っていたしめ飾りなどのお飾りを燃やす行事として各地で行われています。

「とんど」は「左義長」と言われ、もともと平安時代の宮中行事で、正月15日の夜に正月飾りやお札などを炊き上げるものでした。これが民間にも伝わり、今の「とんど」に至ったという説があります。



近所や町内で青竹や藁、ヒノキの枝などでやぐらを組み、みんなでお飾りを燃やす様子がよく見られましたが、この頃はあまり見られなくなってきました。津万地区では、下戸田は10日に、寺内は14日に、大垣内は16日に行われました。下戸田は子ども会主体で行われ、とんどの火で焼き芋をしたそうです。

町内の人たちの交流になる楽しい行事。ずっと続けてほしいものです。



## イベントの中止・延期について

新型コロナのオミクロン株による感染拡大により、1月以降に予定していた「人権落語」「避難訓練」の中止・延期を余儀なくされてしまいました。感染が少し収まってきたと喜んでいたのに、とても残念です。

あつまれ部会とにぎわい交流部会も3月下旬に「子ども交流イベント」と「TUMAマルシェ（手づくり市）」を計画していましたが、感染の様子を見ながら春以降に延期することになりました。

コロナが一日も早く収まって、皆さんが気兼ねなく集まれる日を願っています。

# 八日山の登山道整備

(2月27日)

春にはコバノミツバツツジが美しい八日山。くらし安全部会が中心となって登山道整備を行いました。登山道のロープ張り、木の伐採と大変な作業でしたが、山頂からの眺めがよくなり、登りやすくなりました。皆さん、お疲れ様でした。

4月中旬から5月にかけて、道の駅北はりまミュージアムの鯉のぼりと共に、八日山の山頂にも鯉のぼりが上がります。青空に泳ぐ鯉のぼりをごらん下さい。



## いちごサンド作りに頑張っています!



今年も西脇市から「農と食の魅力づくり事業」の委託を受けて、いちごを使ったスイーツ作りに取り組んでいます。

1月から月2回、みんなの家「あじさい」で『いちご畑macca』と『足立いちご園』のイチゴを使ったいちごサンドの販売をしていますが、好評で予約も含めすぐに完売になります。1月15日は旬菜館

で、3月6日は道の駅北はりまエコミュージアムでも販売しました。

今年は、昨年までのスイーツのほかに「いちごマリトッツォ」も新しく作りました。

4月1日～3日は、TUMAこいカフェで『いちごフェア』を行います。皆さんのお越しをお待ちしております。



## ～TUMAこいカフェ～



**TUMAこいカフェ**  
**いちごフェア**  
4月1日、2日、3日 9:00～15:00  
(金) (土) (日)  
西林寺あじさい園前

地元産いちごをふんだんに使ったスイーツメニューがいっぱい!! ○いちごサンド ○いちごのヨーグルトゼリー ○いちごのミルクジュレ ○いちごのミニバフェ etc.	西脇工業高校家庭部 ○いちごサンドシフォン (ふわふわのシフォンケーキにいちごをサンド) ◎2日、3日のみ
--	--



みんなの家「あじさい」  
4月～6月の事業予定



\*月替わり趣味の講座

(9:30～11:30)

- 4月24日(日)  
スマホで写真を撮ろう  
(映える写真を撮るには)

- 6月12日(日)  
遊書(ゆうしょ)入門  
講師 ごとうみのるさん

\*受講料 500円程度

お子様の参加  
大歓迎!

\*エンジョイクッキング

(10:00～12:00)

- 5月22日(日)  
柏餅を作ろう  
\*材料費実費



\*子ども企画(毎月第2日曜日)

(9:30～12:00)

- 4月10日(日)  
小さい子のためのおはなし会  
(保育園児～小学校低学年)  
10:00～

- 5月8日(日)

- 6月12日(日)

工作、楽しい遊び、絵本の  
読み聞かせなど、みんなで  
楽しく過ごしましょう。  
申し込みをしなくても  
参加できます。



\*TUMAこいカフェ(毎月第3日曜日)

- 4月17日
- 5月15日
- 6月19日 西脇工業高校家庭部カフェ  
TUMAこいカフェがモーニングセットを  
提供します。  
皆さんおそろいでお越しください。



- エンジョイクッキング、趣味の講座に参加ご希望の方は、みんなの家「あじさい」まで申し込んでください。(☎38-8220 FAX27-7575)
- QRコードからの申し込みもできます。
- コロナウイルス感染状況によっては、事業が中止、または延期になる場合があります。

ウクライナに平和を！ 祈りの声を届けよう！

募金箱をみんなの家「あじさい」に設置しました。  
集まった募金は日本赤十字社を通じてウクライナの人々に届けます。

ご協力をお願いします。



津万地区自治協議会 みんなの家「あじさい」

〒677-0024 西脇市嶋317番地  
TEL 38-8220 FAX 27-7575

E-mail ajisainoie@xg8.so-net.ne.jp



自治協議会の活動については、YouTubeで配信しています。

