

隣保館だより 大野

2021年

9月

第528号

編集・発行 〒677-0025
西脇市大野 176 番地
西脇市立大野隣保館
TEL 0795-23-2291
FAX 0795-23-2290



「あ、い、う、お」

(公財)兵庫県人権啓発協会「ひょうご人権ジャーナルきずな」2021年3月号
より転載 のじぎく文芸賞 詩部門 最優秀賞 吉村 隆 さん

あ、い、う、おお
父は、うなった。低く――。
え？ 何？ どうしたのかな？
ぼくは、とまどった。
認知症状が出て、父は時折、別人になる。
ぼくなり、この病気について学んだ。
まだら症状の法則――
「正常」と「異常」が混じり合っていると、
本の解説にあった。

あ、い、う、おお
父は、うなった。重く――。
体のどこかが痛いのかな？
とまどうぼくに、父の顔に悲しみが浮かぶ。
余命宣告に、父の地球上の時間は限られ、
普段は無表情の父に
「正常」と「異常」が別々に顔を出す。
どちらも父であるけれど、
どちらも父とは思えない。

あ、い、う、おお
父は、うなった。深く――。
「あ、い、う、お」って何だろう？
ぼくは、繰り返し自分に問う。
言葉が不自由な父。
「あいうえお」の発声練習かな？
ちがう。
あ、い、う、お、あ、い、う、お……………
もしかして、そうだ。「ありがとう」
ぼくの心に光が走った。そうだ、父は――
「ありがとう」を伝えようとしたのだ。
伝えても伝わらぬ悲しみ。孤独。
でも、ぼくは、「正常」と「異常」の奥の
父の人格を見つけた。
「お父さん、ありがとう」
心にいっぱい感謝を声に
ぼくは、父の冷えた手をギューツと握った。
瞬間、父の目の奥が光り、
パアーツと顔が明るくなっていった。
父が星になる、数日前の出来事だった。

この作品は、令和2年度「のじぎく文芸賞 詩部門 最優秀賞受賞作品です。

審査委員 時里二郎さんの評より、「認知症の父の「あ、い、う、おお」という重いうなり声。自分のことばが息子に伝わらない悲しみ、わかった時の「光が走った」という表現など、命の尊さを感じ、お互いを思いやる父子の優しさにあふれた素晴らしい作品」とあります。

たまにはご両親や祖父母の顔を見て、『ありがとう』を言ってあげましょう！



ヒューマンフェスティバル2021 in にしわき



8月7日(土)「ひょうご・ヒューマンフェスティバル」が西脇市のオリナスホールでありました。コロナ禍の中、人数制限をしてお催でしたが、副知事や、市長も出席され、西脇出身のシンガーソングライターAO(あおい)さんの「ヘソオノウタ」などのミニライブから始まりました。

その後、俳優でタレントの副島淳^{そえしましゅん}さんが「違いは武器に」と題した講演で、ご自身の経験をお話しされました。

副島さんは日本人の母と米国人の父を持ち、幼少期は、自身の見た目を何一つ気にせずにお過ごし。母にパートナーが出来たことによる引っ越しと、義父から受けた虐待。母と妹と一緒に耐え、我慢しようとしたが、暴力に耐えられず千葉県浦安市に義祖母を頼って引っ越し。

転校した学校では、クラスになじめず、毎日冷たい視線と、肌の色の違い、髪の毛、唇など身体的違いなどの暴言やいじめを受け、初めて自分の外見の違いに愕然としたそうです。学校でのストレスを、家で吐きだし毎日が地獄の小学校生活を送りました。

中学校に入り、バスケット部に入部。怖い顧問のしごきに耐え、試合に勝つことで、「すごいね!」「応援してるよ!」などの友達のこたばで自己肯定感ができ、コミュニケーションも取れるようになった。

「黒いなー!」⇒「日焼けしたんや!」「頭クルクルやなー」⇒「理科の実験で爆発したんや」など、ユーモアを交えて受け流せるようになった。

外見に対してずっと持っていたコンプレックスからも脱却でき、昔、母に言われた「居るだけで、スペシャルだよ」という言葉も、今は全部が自分の強み、武器になっている。

最後に、「今、色々なルーツを持つ人たちがいる。自分の場合は人種差別を受けても学校に行ったが、全員に当てはまらない。行かないことも正解ではないか?『死』という選択肢だけは選ばないで。」と、講演されました。



「月間講演会」は、8月20日(金)に予定されていましたが、兵庫県に出されました「緊急事態宣言」により延期となりました。ご理解のほどお願いいたします。

なお、8月20日以降は、講座は中止、貸館などにつきましては、隣保館までお問い合わせください。



ひがん “彼岸” って?

秋の彼岸は、9月20日～26日です。

最初の日を「彼岸の入り」、最後の日を「彼岸明け」、真ん中にあたる秋分を「彼岸の中日」といいます。

仏教では、私たちの住む煩悩の世界をこちらの岸、三途の川を挟んで、ご先祖様の霊が住む世界をあちらの岸と考えられていて、こちらの岸を「此岸」あちらの岸を「彼岸」といいます。

この極楽浄土は西のかなたにあるとされているため、太陽が真西に沈む春分・秋分にお墓参りや先祖供養を行うようになりました。これは仏教にはない習慣で、日本独自のものです。

中日に夕日を拝むと功德があるとされています。



ちゅうにち

新刊図書が入荷しました！

読書の秋が来ます！いっぱい本を読んで秋の夜長を楽しみましょう！



【児童書】

- ・きみはぼうさいたいし
- ・はじめてでもかんたん！小学生のお料理レシピ
- ・はずかしかったらやってみて
- ・こどもジェンダー

【小説】

- ・小説 8050
- ・三体(3部作)
- ・蒼天見ゆ
- ・詩人になりたいわたしX
- ・お探し物は図書室まで



【人権関係】

- ・子どもの人権をまもるために
- ・考える障害者
- ・マンガで考える 障害者と社会の壁
- ・アンガーマネジメントのすすめ
- ・トコトン生きるための15問
- ・ほんとうの道徳
- ・マンガでわかるLGBTQ+
- ・こどもSDGs

【その他】

- ・数学クイズ100
- ・こども「折々のうた」 など全28冊

※大野隣保館の新刊図書も、玄関に置いています。

※引き続き黒田庄隣保館の図書も置いています。9月中です。

“太極拳を体験！”

8月20日(金)講座生研修会は、緊急事態宣言が発出されてできないので、健康太極拳いろは会代表の宇仁菅一雄さんにお越しいただき、職員に実技をみせていただきました。

ゆったりした中での、重心移動、体重移動で体全体の筋肉をゆるめる全身運動です。



★“初級太極拳”を教えてもらいました。

りっしんちゆうせい
「立身中正」…体をまっすぐにして立つ

きよりょうちゆうけい
「虚領頂勁」…首の力を抜き、頭を上にもっすぐ支え上げる

ちんけんついちゆう
「沈肩墜肘」…肩をゆるめ、鎖骨は持ち上げない。

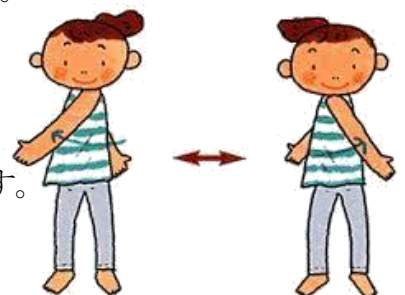
じょうげそうずい
「上下相隨」…肩と股関節、肘と膝、上体と下半身は常に協調させて動く。

自然に呼吸しながら、毎日の健康維持のために行っておられるそうです。

★もう一つ「スワイショー」

これはぜひ皆さんもしてみてください♡

腕の力を抜いて体を軸に振るだけ！振った手で、背中(腰の位置、腎臓、背骨に沿って高く、気持ちのいい所)をたたいて免疫力を高める運動です。手を振って、たたきだけ！無精者には最適！！

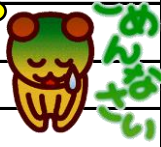


型には意味がある。と教えてもらいました。

9月の館行事・講座予定表

日	曜	午前	午後	夜
1	水	生活相談		
2	木			
3	金			
4	土			
5	日			
6	月			
7	火			【白露】
8	水	お茶サークル	生活相談	健康太極拳④
9	木	【重陽の節句】		
10	金	【二百二十日】		
11	土			
12	日			
13	月	すくすく広場		
14	火	3B体操	大野いきいきサロン	
15	水	ヨガ教室	生活相談	パソコン教室 3Bママ
16	木	手編教室	おり姫体操	
17	金			
18	土			区長会
19	日			
20	月			【敬老の日】
21	火		絵手紙教室	【十五夜】
22	水	お茶サークル	生活相談	パソコン教室 健康太極拳④
23	木	【秋分】		
24	金		フラダンス教室	
25	土			
26	日			
27	月		ぬの遊び	
28	火	3B体操		
29	水	生活相談		パソコン教室
30	木	みんなで★歌う会	おり姫体操	

8月20日(金)~
9月12日(日)
まで、緊急事態宣
言中につき講座は
お休みです。



ポイント手話

白(優生保護法)

良 (優生)

悪いという手話を...

のほけ指と中指を伸ばした形を、ひたひたの指がくっつくように合わせる。ひたひたの指がくっつくように合わせる。

遺伝子

守る、保護は...

左の手は親指を立てて、人に見えて、右の手をそのまわりを囲むように、半円を描く。

右の手は「ま」の形を、二指の指先を小さく曲げ、打つにおき。

旧優生保護法のもとで行われていた障害者の強制不妊手術。(1948~96年)

《相談》 津万地区のみなさんを対象に生活・人権・教育などの相談を随時行っています。相談時間は、午前9時~午後5時45分です。お気軽にご相談ください。

《図書室》 人権・同和教育関係・一般図書・一般小説・趣味の本・絵本などをそろえて、閲覧・貸出を行っています。お気軽にご利用ください。

《大野隣保館よりお知らせ》
大野隣保館では、講座について、皆さんのご意見、ご要望お待ちしております。TEL .23-2291

編集後記：▼8月お盆の週に降った雨で、各地で被害が出ていますね。被害にあわれた方々には、心よりお見舞い申し上げます。この頃の雨の特徴で短時間でもびっくりするくらい降ります。被害を最小限にするためにも、日ごろから家の周り、雨どいなど点検しておきましょう！▼コロナ変異株の爆発的な流行で、北播磨でも感染者が増えています。予防するには、マスク、うがい、手洗い、密を避ける。基本に立ち返り、これ以上の増加を防ぎましょう。

▼2年続けて「人権文化をすすめる市民運動」強調月間講演会が中止、町別学習会も各町の判断となり、開催されるかどうかわかりませんね。せめてパラリンピックを見て、様々な障害者にエールを送ってください！

長月の【暦】を記入しています。
★講座は、予定日を変更しています。
新型コロナウイルスにより、講座日が変更、中止する可能性があります。