



令和8年度



定期教養講座受講生を募集します！

芳田の里ふれあい館では、令和8年度定期教養講座の受講生を募集しています。初めての方も大歓迎です。ぜひお気軽にお申し込みください。

なお、引き続き受講される方も、必ず申込書を提出してください。

- ◇ 内 容 下表のとおり
- ◇ 受 講 料 無料(ただし、教材費は必要に応じて実費負担)
- ◇ 期 間 令和8年4月から令和9年3月まで
- ◇ 研 修 人権に関する研修会等にご参加いただきます。
- ◇ 申し込み 3月末までに、芳田の里ふれあい館へお申し込みください。



TEL・FAX 27-0658

❁健幸ポイント (対象の講座：ヨガ教室、3B体操教室)

「5回以上の参加で健幸ポイント50ポイント進呈」

講座名	開催日	開催時間	講師名 (敬称略)
和装教室	第1・3土曜日	13:30~15:30	片岡 ツル
イタリアン料理教室	第2火曜日	10:00~12:00	蛭田 千秋
3B体操教室	第2・4火曜日	10:00~12:00	三村 博子 岡崎 洋子
ヨガ教室	第2・4水曜日	10:00~11:00	リー みずほ
すくすく広場	第3月曜日	10:00~12:00	内橋 志保
みんなで楽しく歌う教室	第3火曜日	10:00~12:00	種子 美穂 藤井 佳緒理
茶道教室	第3水曜日	10:00~12:00	丸山 宗代
絵手紙教室	第3水曜日	13:30~15:30	山田 初美
和紙ちぎり絵教室	第3木曜日	13:30~15:30	豊田 教与



《ふれあい館教養講座紹介》

【和装教室】講師 片岡 ツル 先生

着物は女性の財産として、紋付きの着物から普段着まで一式揃えてお嫁入りの時に持って行き、母から娘へと、受け継いでいく風習が日本にはありましたが、これが途切れてきました。そして、着物が「趣味」の世界に入ってきたように思います。着付けを研究して、テキストにしていける方向にしています。どうぞあなたもご参加ください。

【イタリアン料理教室】講師 蛭田 千秋 先生

イタリアンシェフに季節の素材を使った本格イタリア料理を習ってみませんか。みなさんと楽しく作っています。お気軽にご参加ください。

【3B体操教室】講師 三村博子 先生・岡崎 洋子 先生

「健康で安らかな心、健康で美しく老いる」をスローガンとする健康体操で赤ちゃんから高齢者まで3世代の方々が共に動き、運動嫌いの人も楽しく続けられます。男性の方も、大いに歓迎です。

【ヨガ教室】講師 リー みずほ 先生

「ヨガで健康に！」日頃の運動不足、腰痛持ちの人、冷え性の人、肩こりの方でも大丈夫です！ヨガ独自の呼吸法と動作を行い、心と体をリラックスさせながら運動を行います。ハードな動きはないので大丈夫！ゆったりした時間を過ごしませんか。

【すくすく広場】講師 内橋 志保 先生

「子どもって、なんてかわいいの！」「あんなこともこんなこともできるの!? すごいね～！」なんて。自然豊かなこの地域で、歌ったり、体を動かしたり、お話をしながら、みんなで楽しく子育てをしませんか？ここがたくさんの“つながりの場”となれば嬉しく思います。

みんな～集まれ～！！

【みんなで楽しく歌う教室】講師 種子 美穂 先生・藤井 佳緒里 先生

なつかしい童謡・唱歌を中心に、時には話題の曲にもチャレンジ。教室の中はいつも元気な歌声と笑顔がいっぱいです。楽譜が読めなくても大丈夫！いつからでもお気軽にご参加ください。

【茶道教室】講師 丸山 宗代 先生

「お茶を楽しむ」ことを通じて、楽しさや、感動、精神的な安らぎや、人とのつながり、相手を思いやる心など、日々を豊かに彩ってくれるものと思います。ゆったりと流れる時間の中でまずはお抹茶と和菓子を楽しみましょう。初心者の方も大歓迎！みなさんのご参加をお待ちしております。

【絵手紙教室】講師 山田 初美 先生

絵手紙のモットーは、「ヘタでいい ヘタがいい」。大切なことは、絵や字の上手・下手ではなく、相手に届けたいあなたの想いです。一人の人を想ってかきましょう。自分の感じたことを自分の言葉でかき、モチーフは季節の花や野菜など身近にあるものです。だから、誰にでも気軽にかくことができます。さあ、あなたも大切な方に心を込めて一枚かいてみませんか。

【和紙ちぎり絵教室】講師 豊田 教与 先生

和紙をちぎることで生まれる、けば立ちや透け感の美しさ。ふたつと同じものがない和紙の表情や色彩は「ちぎり絵」ならではの味わいです。和紙の優しい手触りを楽しみながらあなたも作品を作ってみませんか。

き り と り

令和8年度教養講座生受講申込書

◆ご希望の講座に○をつけてください。

- () 和装教室 () 絵手紙教室
() イタリアン料理教室 () ヨガ教室
() 3B体操教室
() 和紙ちぎり絵教室
() すくすく広場
() みんなで楽しく歌う教室
() 茶道教室

生年月日 年 月 日

氏名

住所

電話

【芳田の里ふれあい館】

TEL・FAX 27-0658