

令和8年度 定期教養講座生募集

大野隣保館では、教養文化を高める事業の一環として定期教養講座生を開講しています。

初めての方も大歓迎です。ぜひご参加ください。継続して受講される方も申込書の提出が必要です。

- ❖内 容 下表のとおり
- ❖受講料 無 料 (ただし、教材費は実費負担)
- ❖期 間 令和8年4月～令和9年3月
- ❖研 修 年間3回程度開催の人権に関する研修会等に参加できる方
- ❖場 所 西脇市大野隣保館 (電話 23-2291)
- ❖申込み 申込書に必要事項を記入し、令和8年3月2日(月)～31日(火)の間に大野隣保館へ提出してください。

※講座生が少数の場合、中止または他の隣保館へ案内させていただくことがあります。

※茶道サークル、ギターサークルもあわせて募集しています。

※健康促進のための将棋・囲碁等をご希望の方はご相談ください。

講 座 名	開 催 曜 日	時 間	講師名(敬称略)	定 員
パ ソ コ ン	毎週水曜日(別途案内)	午後 7:30～ 9:30	斎藤 周蔵	15名
手 編 み	毎月第1・3木曜日	午前 9:30～11:30	小西 節子	20名
3 B 体 操	毎月第2・4火曜日	午前 10:00～12:00	高瀬 貞子	20名
	5回以上参加で健幸ポイント50ポイント進呈		富永 なおみ 笹倉 千恵美	
生 け 花	毎月第2木曜日	午後 4:30～ 6:30	水杉 愛子	20名
布 あ そ び	毎月第1月曜日 第3月曜日はサークル	午後 1:30～ 3:30	遠藤 かよ	20名
みんなで歌う会	毎月第4木曜日	午前 10:00～12:00	吉住 直子	20名
料 理	毎月第1火曜日	午前 10:00～12:00	蛭田 千秋	20名
すくすく広場	毎月第2月曜日	午前 9:30～11:30	岡崎 洋子	10組
絵を楽しむ会	毎月第3火曜日	午後 1:30～ 3:30	中村 弘子	20名
フ ラ ダ ンス	毎月第2・4金曜日	午後 1:30～ 2:30	森岡 亜希子	20名
ヨ ガ	毎月第1・3水曜日	午前 10:00～11:00	リー みずほ	20名
	5回以上参加で健幸ポイント50ポイント進呈			
手 話	6月～11月(全12回) 第2・4水曜日	午後 1:30～ 2:30	社会福祉課 小西 智晶	15名

ただし、令和8年度予算成立前のため、内容が変更となる場合があります。

✕ きりとり線 ✕

令和8年度 大野隣保館 教養講座 受講申込書

氏 名	住 所	電話番号	生年月日
(かな) -----	〒 -	携帯 - -	昭和・平成 年 月 日

受講を希望する講座に○印を入れてください。

- ・パソコン ・手編み ・3B体操 ・生け花 ・布あそび ・みんなで歌う会
- ・料 理 ・すくすく広場 ・絵を楽しむ会 ・フラダンス ・ヨ ガ ・手 話

