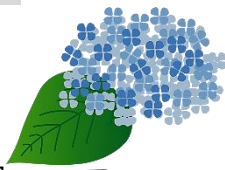


芳田の里ふれあい館だより

2026年

みんなで作る



6月号

心豊かな

芳田の里

第568号

西脇市立芳田の里ふれあい館

〒677-0065 西脇市岡崎町172-28 ☎(0795)27-0658
メールアドレス houta-fureai@city.nishiwaki.lg.jp



～これからやってくる“梅雨”への備え～



梅雨時期の長雨と集中豪雨に注意!!

梅雨の時期は、降り続く雨や集中豪雨により、水害や土砂災害の危険性が高くなります。長雨や大雨の時は、気象情報に耳を傾け、危険と感じたら早めに避難することが大切です。また、家の周りの側溝や水路が落ち葉やごみなどでふさがれて水が留まってしまうことがないように定期的に清掃をすることも大切です。

大雨について

近年、各地で異常気象が相次いでおり、その中でも集中豪雨や線状降水帯などの雨による災害が多く発生しています。集中豪雨が発生すると短時間に地面に大量の雨水がたまり、道路の冠水や床下浸水などの被害を深刻化させる恐れがあります。いざという時の行動について家族で話し合っておくことが大切です。



家族で防災会議をしてみましょう

いざというときに、あわてず行動できるようハザードマップなどを確認しながら家族で防災について話し合ってみましょう。乳幼児、高齢者、病人、妊婦のいる家族やペットを飼っている家族はその避難の方法も話し合みましょう。



災害から身を守るためにできること

災害発生時は、市が行う「公助」には限界があります。災害から身を守るためには、「自助」と「共助」の意識が大切です。

「自助」…自分の安全は自分で守る！
「共助」…地域の安全はみんなで守る！



毎年のように全国各地で大雨による災害が発生しています。他人事ではなく自分事として考え、災害に備える必要があります。これからやってくる“梅雨”の時期に備えて、今のうちからできる対策に備えましょう。



「プライド月間」という言葉をご存知でしょうか？

毎年6月は「プライド月間」と言われ、世界各地で多様な性自認・性的指向をもつ当事者の人権を守るために啓発活動やイベントが行われています。

「プライド(Pride)」は、英語で『誇り』を意味し、「自分らしく生きたい」という気持ちを大切にしようという願いが込められています。

■なぜ6月が「プライド月間」なの？

1969年6月、ニューヨークのゲイバー「ストーンウォール・イン」にて、来店者への不当な取り締まりを行った警察と客が衝突した「ストーンウォール事件」がきっかけとされています。

「ストーンウォール事件」から1年後、セクシャルマイノリティの当事者たちやサポーター(アライと呼ばれます)が世界中で人権を守る活動を始めたことで、6月を「プライド月間」として啓発イベントが行われるようになりました。

■「レインボーフラッグ」って？

プライドパレードなど人権を守る運動において象徴とされているのが「レインボーフラッグ」です。性のあり方は多様で、グラデーションとなっているため、6色の虹で表現されています。



赤色＝「生命」、橙色＝「癒し」、黄色＝「太陽」、緑色＝「自然」、青色＝「調和」、紫色＝「精神」というメッセージが込められています。

■性の多様性について(LGBTQ)

性的マイノリティの人たちを表す総称の一つとして用いられます。

L	レズビアン	Lesbian	女性の同性愛者
G	ゲイ	Gay	男性の同性愛者
B	バイセクシュアル	Bisexual	両性愛者
T	トランスジェンダー	Transgender	出生時に割り当てられた性別と性自認が異なる人
Q	クエスチョニング	Questioning	自身の性のあり方について特定の枠に属さない人、分からない人、決めていない等の人
Q	クィア	Queer	規範的とされる性のあり方以外を包括的に現す言葉

【※上記以外にも様々な性のあり方があります。】

■SOGI(ソジ)

性のあり方は性を考える4つの要素のうち、好きになる性(性的指向(Sexual Orientation))と、心の性(性自認(Gender Identity))の英語の頭文字をとった“SOGI”と表現されます。これは、LGBTQをはじめとする性的マイノリティ(少数派)だけでなく、すべての人に関わる概念です。私たち一人ひとりが、多様な性の当事者であることを表します。

■アライ(Ally)とは？

Ally(アライ)とは、英語で「理解者・支援者」の意味で、多様な性自認・性的指向の人々に対する理解者や支援者のことです。

「心の性」や「表現する性」、「好きになる性」など性のあり方は人によってさまざまです。私たち一人ひとりが多様な性について正しい知識を身につけ、理解を深め、プライド月間をきっかけに、お互いの違いや個性を大切にしましょう。



「もったいない」を「ありがとう」に変えませんか！

「フードドライブ」とは？ご家庭で使われずに余っている食品を持ち寄り、それらの食品を生活困窮者や福祉施設等に贈る活動です。

【期 間】 6月15日(月)～19日(金)

【場 所】 芳田の里ふれあい館 (午前9時～午後5時)



【提供いただきたい食品】

- 米(白米)●乾麺●缶詰●海苔、ふりかけなど
- インスタント食品、レトルト食品
- 調味料(食用油など)
- 嗜好品(コーヒー、お茶など)

【その他】

トイレトーパー、ティッシュペーパー
生理用品、紙おむつ、洗濯用洗剤、台所用洗剤



【ご注意ください!!】

- 未開封のもの
 - 賞味期限まで1か月以上あるもの
 - 常温保存のもの
 - 製造者または販売者が表示されているもの
- ※アルコール(みりん、料理酒は除く)
や手作りの品以外のもの



【芳田駐在所だより】～防災について～

令和8年3月25日、兵庫県内において、震度3の地震が発生しました。地震はいつどこで発生するかわかりません。万が一のために災害に備えましょう。

地震発生時の行動

■屋内の場合

倒れかかる家具等から身を守りましょう。

■屋外の場合

建物、ブロック塀の倒壊、窓ガラスの落下に注意しましょう。



日頃からの備え

いざという時に備え、家族と話し合うことが大切です。ハザードマップの確認、非常用持ち出し袋の用意などの備えをしておきましょう。

- ◇ハザードマップの確認
- ◇ローリングストック
- ◇連絡手段の確認
171(災害用伝言ダイヤル)
- ◇マイ避難カードの作成
- ◇非常持出袋の準備
- ◇防災訓練参加





6月の行事、講座予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 生活相談	4	5	6 和装
7	8	9 料理 3B体操	10 生活相談 ヨガ	11	12	13
14	15 すくすく広場	16 みんなで楽しく歌う教室	17 生活相談 茶道 絵手紙	18 和紙ちぎり絵	19	20 和装
21	22	23 3B体操	24 生活相談 ヨガ	25	26	27
28	29	30				

※ は、芳田の里ふれあい館の休館



ポイント手話

「健康で」
「明るい」
「家庭を」
「つくましよう」

「健康で」
元気が
かよる

「明るい」
笑顔
あふ
る

「家庭を」
かてい

「つくましよう」
めざす

「健康で」
両手を
にぎって
かぶく、
2回
下に

「明るい」
両手と
顔の
横を
開いて
2回

「家庭を」
左手
指を
そろえて
右の
ひらに
下に向
けて

「つくましよう」
水平に1回



《相談(人権・生活・教育など)》
芳田の里ふれあい館では、毎週水曜日に相談日を
設けています。お気軽にご相談ください。

《図書》
人権、一般小説、趣味の本・絵本などの閲覧・貸出を
行っています。お気軽にご利用ください。

編集後記

■今年もわが家のさくらんぼの木には真っ赤な
ぶがたわわに実りました。熟したころを見計ら
い収穫しようと木の下へ。昨日まであった実は
軸だけを残しほぼ皆無。犯人は誰だ!!家の中か
ら見張っていると、イソヒヨドリの夫婦がやっ
てきて行ったり来たり、残った実をせっせと啄
(ついば)んでいます。よほどおいしかったの
か一日で食べつくされました。今年もまたヤラ
レタ。来年は絶対に網しよ。■5月の中頃にも
かかわらず日本各地で真夏日(30℃以上)や猛
暑日(35℃以上)が観測されました。今年から
極めて危険な暑さを示す言葉として新たに最高気
温40℃以上の日“酷暑日”が追加されました。梅
雨を挟みその先にはさらに厳しい夏が待ってい
ます。暑さ対策・熱中症対策は必須です。くれ
ぐれも健康に留意しましょう。■梅雨が近づい
ています。厳しい暑さに加え異常気象の発生も
増えています。皆様のご家庭でも災害への備
えをご確認ください。