

芳田の里ふれあい館だより

2026年

みんなで作る

4月号

心豊かな

芳田の里

第566号

西脇市立芳田の里ふれあい館

〒677-0065 西脇市岡崎町 172-28 ☎(0795)27-0658

メールアドレス houta-fureai@city.nishiwaki.lg.jp

## 「芳田地区ふれあい人権講演会」

3月14日（土）、芳田の里ふれあい館において、N I T情報技術推進ネットワーク株式会社の嶋田亜紀さんをお招きし、「芳田地区ふれあい人権講演会」を開催しました。嶋田さんは、兵庫県警サイバーパトロールモニターや大阪府教育委員会ネット対応アドバイザーとしてネット犯罪の防止に尽力されるとともに、スマートフォンやSNSの正しい使い方を啓発する講座を精力的に行われています。

今回は「インターネットと人権～何気ない投稿から起きる人権侵害～」と題し、スマートフォンの普及により、あらゆる世代が「投稿」できるようになった現代において発生するトラブルに焦点を当ててご講演いただきました。

近年、テレビ番組等で視聴者のコメントが表示される機会が増えていますが、こうした参加型番組への投稿は、情報共有サービスに記録を残すことにつながります。LINEをはじめとする無料通話アプリもSNSの一種であり、設定を誤れば情報が意図せず拡散する恐れがあります。スマートフォンは極めて便利なツールですが、その仕組みを理解せずに利用すれば、安易な投稿から思わぬトラブルに巻き込まれる危険性があります。

今回の講演では、参加者が実際に自身のスマートフォンを操作し、LINEの設定の誤りを修正する方法を、その理由とともにわかりやすく解説いただきました。

現代社会において欠かすことのできないスマートフォンですが、全ての機能を十分に理解して利用できているとは限りません。使い方次第では取り返しのつかない危険性を孕（はら）んでいます。生活に不可欠なものだからこそ、正しい知識と機能を身につけ、賢く付き合っていくことが、私たちの生活をより豊かで快適なものにするのではないのでしょうか。参加者一人ひとりが、自ら直面する課題として考えることができた有意義な講演会となりました。





# 『手話言語条例制定10周年』

## 手話は言語

西脇市手話言語条例が施行から、今年10周年を迎えます。

きこえない人たちの間で手話は「命」と言われてきました。その大切な、魅力ある手話という言葉をも、日本語と対等なひとつの言語として認め、広めることで、誰もが理解し合い、暮らしやすいまちづくりを目指すものです。



## 市としての取り組み

災害時には、きこえない人が情報から取り残されないために西脇チェックで作った「にしわき防災バンダナ」を着用していただけるように、避難所に配置しています。



Youtube動画はこちらから→

「きこえない」ということは見た目ではわかりません。そのため誤解を受けることもあり、コミュニケーションや人との関わりで困ることがあります。きこえないことについて知っていただくこと、そして手話に関心や親しみを持っていただくことが大きな助けになります。希望に応じて開く、市主催の手話講座も、多くの方に受けていただいています。



西脇病院



西脇消防署



西脇図書館での読み聞かせ

## 広がれ！手話の輪

9月23日は手話言語の国際デー & 手話の日です。毎年この日に、西脇市聴覚障害者協会、手話サークルと協力し、みらいえで社会福祉課主催のイベントを行っています。

市内の商店会の皆様にもご協力いただき、ブルーライトアップをして、手話言語啓発に努めています。

10周年の今年には特別なイベントを計画中です。

【資料提供 社会福祉課】



両手のひとさし指の指先を手前から交互に回します。



# 定期教養講座受講生を募集します!

芳田の里ふれあい館では、令和8年度定期教養講座の受講生を募集しています。初めての方も大歓迎です。ぜひお気軽にお申し込みください。

講座名	開催日	開催時間	講師名(敬称略)
和装教室	第1・3土曜日	13:30~15:30	片岡 ツル
イタリアン料理教室	第2火曜日	10:00~12:00	蛭田 千秋
3B体操教室	第2・4火曜日	10:00~12:00	三村 博子 岡崎 洋子
ヨガ教室	第2・4水曜日	10:00~11:00	リー みずほ
すくすく広場	第3月曜日	10:00~12:00	内橋 志保
みんなで楽しく歌う教室	第3火曜日	10:00~12:00	種子 美穂 藤井 佳緒理
茶道教室	第3水曜日	10:00~12:00	丸山 宗代
絵手紙教室	第3水曜日	13:30~15:30	山田 初美
和紙ちぎり絵教室	第3木曜日	13:30~15:30	豊田 教与

## 【芳田駐在所だより】～スリーガード作戦～

### 固定電話スリーガード作戦

特殊詐欺の被害に遭わないためには、自宅の固定電話機に防犯対策を行い、犯人の電話に出ないことが大切です。

3つの対策で大切な財産を守りましょう。

「+1」  
「+88」

①国際電話の利用休止サービス 国際電話番号をブロック(犯人は国際電話をよく使う)

国際電話番号の発着信を止める(無償)

【対象】 国際電話を必要としない方  
誰でも(年齢制限なし)

《申込み先》

国際電話不取扱受付センター  
0120-210-364

②NTT 西日本の無償化サービス

電話番号を表示(知らない番号は出ない)

非通知の電話をブロック(犯人は非通知でもかけてくる)

ナンバー・ディスプレイとナンバー・リクエストが無償

【対象】 NTT 西日本の契約者  
年齢が70歳以上

《申込み先》

NTT 西日本特殊詐欺対策ダイヤル  
0120-931-965

③事前警告・自動録音機能の活用

コール音の前に警告メッセージが流れる

通話内容が自動で録音される(犯人は声が録音されることを嫌がる)

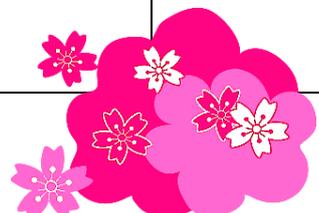
- 防犯機能の付いた自動録音電話機に買い替え
- 外付けタイプなら、現在使っている電話機に設置可能

《購入先》

家電量販店  
オンラインショップ



4月の行事、講座予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 生活相談	2	3	4 和装
5	6	7	8 生活相談 ヨガ	9	10	11
12	13	14 料理 3B体操	15 生活相談 茶道 絵手紙	16 和紙ちぎり絵	17	18 和装
19	20 すくすく広場	21 みんなで楽しく歌う教室	22 生活相談 ヨガ	23	24	25
26	27	28 3B体操	29 昭和の日	30		

※      は、芳田の里ふれあい館の休館

《相談(人権・生活・教育など)》

芳田の里ふれあい館では、毎週水曜日に相談日を設けています。お気軽にご相談ください。

《図書》

人権、一般小説、趣味の本・絵本などの閲覧・貸出を行っています。お気軽にご利用ください。

編集後記

■穏やかな暖かさに心躍る好季節、児童や生徒の皆さんにとって新しい学年が始まりました。新学年を迎えて早々に行われるのが「身体測定」!!身体測定では身長や体重のほか、視力や聴力の検査も行われます。かつてこの身体計測項目に「座高測定」というものがあつたんです。「座高計」という椅子みたいなものに座り、その高さを測るんです。「これ意味あるん?」って思いませんか?実際、医学的意義が希薄であるとの理由から2014年に廃止されました。座高測定は明治時代「徴兵検査」の一環として始まりました。当時は「脚が短い(重心が低く下半身が安定している)方が、強い兵隊になる」と考えられており、その体格を見極めるために座高が測られていたのです。戦後も「発育バランスの確認」や「机・椅子の高さ選定」などの目的で続けられていましたが、2014年を最後に終了しました。今をさかのぼること45年前の筆者、大学入学時に座高計に座り、いざ計測。ところが目盛りがなく測定不能。座高計の目盛りは1mしかなかったのです。ということは??■満開の桜とともに新年度がやってきました。入学式や入園式、入社式など新たな環境での生活を心ゆくまで楽しんでくださいね。ふれあい館でも各種教養講座が始まります。今年度も講演会をはじめとする館事業へのご参加・ご協力を心よりお待ちしております。



市民憲章を手話で。