

芳田の里ふれあい館だより

2026年

みんなで作る



1月号

心豊かな

芳田の里

第563号

西脇市立芳田の里ふれあい館

〒677-0065 西脇市岡崎町 172-28 ☎(0795)27-0658

メールアドレス houta-fureai@city.nishiwaki.lg.jp



新年あけましておめでとうございます。



皆さまお揃いで新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

私たちにとって『お正月』は1年の中でも特別な時期ではないでしょうか。小さなころから思っていました「『冬休み』は『お正月』のためにあるのだ!」と。『夏休み』は暑くて授業がはかどらないから。『春休み』は年度が替わり、先生が異動する節目の季節だから。では『冬休み』はというと「やっぱりみんなが『お正月』を迎えるからだ!」と。年末から元日を経て三が日にかけて、食べ物や身につける物、生活習慣、儀式など、普段の景色が一変します。食べ物といえば、年越しそばやおせち料理、お雑煮などは1年の中でその時にしか食べることがないでしょう。身につける物では、着物や羽織袴姿の人たちをテレビや街中で目にします。慣習や儀式では、初詣にお年玉、今ではあまり見かけなくなった獅子舞や羽子板などがありました。一昔前の娯楽の少ない時代では皆がこぞって『お正月』を楽しんでいたのではないのでしょうか。今から五十数年前、当時は公共交通機関を除くほとんどの店や会社は休みであり、西脇でも開いている店はほぼありませんでした。もらったお年玉を握りしめたN少年、西脇駅前にあった『テ〇プル』に向かいましたがご多分にもれず当時は閉まっており、肩を落としながら帰路についたことを記憶しています。また『お正月』はいつもと違う空気感を醸(かも)し出しています。テレビから流れる定番曲といえば「春の海」です。お箏が奏でる「♪チャン チャラリラリラン♪
チャン チャラリラリラン♪」そこに加わる尺八の「♪チャラ～ チャ～チャララ～ララ～」日本の正月にあってあの流麗な音楽をまったく聴いたことがないという人はいないのではないのでしょうか。今年が始まったばかりです。希望を持ってポジティブ(前向き)な1年を過ごしましょう。そして12月には「今年はいえ年やったなあ」と言えるように。本年もどうぞよろしくお願いたします。



★図書の本をローテーションしました！

今回は上野会館の本を置いてあります。ぜひ、お気軽にご利用ください。

- | | | | |
|--------------------------|----------|--------------------|----------|
| ■宙ごはん | ■おもかげ | ■地図と拳 | ■老いの福袋 |
| ■パンダ銭湯 | ■荒地の家族 | ■スマホ失明 | ■夜に星を放つ |
| ■ヘルンとセツ | ■しろがねの葉 | ■ごめんやさい | ■この世の喜びよ |
| ■もこ もこもこ | ■汝、星のごとく | ■##NAME## | |
| ■三千円の使いかた | | ■光のところにいてね | |
| ■同志少女よ、敵を撃て | | ■魔女と過ごした七日間 | |
| ■小さいのちのドアを開けて | | ■90歳になっても、楽しく生きる | |
| ■発達障害の人が見ている世界 | | ■もっとざんねんないきもの事典 | |
| ■とことんざんねんないきもの事典 | | ■小さなひとり暮らしのものがたり | |
| ■げんきだしていこう！のおまじない | | ■おいしいごはんが食べられますように | |
| ■80歳で脳が老化しない人がやっていること | | | |
| ■すみっコぐらしのおともだちとなかよくする方法 | | | |
| ■すみっコぐらしの時間の使いかたが上手になる方法 | | | |



【芳田駐在所だより】～阪神・淡路大震災の発生から30年～

1 地震発生時の行動

- 屋内の場合
倒れかかる家具などから身を守りましょう。
- 屋外の場合
建物、ブロック塀の倒壊や窓ガラスの落下に注意しましょう。



2 天災は忘れた頃にやってくるという格言がありますが、今一度、災害に対する「日頃の備え」をチェックしてみてください。

- 家具の置き方、工夫していますか？
- 食料・飲料などの備蓄は十分ですか？
- 非常用持ち出しバッグの準備はできていますか？
- ご家族同士の安否確認方法は決まっていますか？
- 避難場所や避難経路は確認していますか？



1月の行事、講座予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 元旦	2	3
4	5	6	7 生活相談	8	9	10 和装
11	12 成人の日	13 料理 3B体操	14 生活相談 ヨガ	15 和紙ちぎり絵	16	17
18	19 すくすく広場	20 みんなで楽しく歌う教室	21 生活相談 茶道 絵手紙	22	23	24 和装
25	26	27 3B体操	28 ヨガ 生活相談	29	30	31

※ は、芳田の里ふれあい館の休館

《相談(人権・生活・教育など)》
 芳田の里ふれあい館では、毎週水曜日に相談日を設けています。お気軽にご相談ください。

《図書》
 人権、一般小説、趣味の本・絵本などの閲覧・貸出を行っています。お気軽にご利用ください。



編集後記

■今年は3年ぶりに「WBC (ワールド・ベースボール・クラシック)」が開催されます。前回2023年には、大谷翔平選手の活躍により侍ジャパン (日本) がみごと優勝を収めました。今回は、アメリカもかなりの有力選手を送り込んでくるようです。さて優勝の行方はどの国に？

■去年は「EXPO2025大阪・関西万博」が開催され、開幕当初のネガティブ (否定的・悲観的) な情報により入場者数が伸び悩みましたね。実際に行ってみると「よかった。楽しかった。」という感想が多く聞かれ、大盛況のうちに閉幕しました。多様なツールにより多くの情報が混在する現在、皆さんは、間違った情報に惑わされることなく正しい情報を得る手段を身につけていただきたいと思います。実際に確かめてみることも大事ですね。また、特殊詐欺など悪質な犯罪による被害が広がっています。自分だけで判断せずまずは信用できる方に相談してみたいと思います。

■私は珍味というものが大好きです。先日ネットで「くさや」を注文し、自宅で焼いたところ、家族中からかなりの悪評を得ました。正しい味 (情報) を得る時は、くれぐれも人に迷惑をかけないように...。本年もどうぞよろしくお願いたします。