

芳田の里ふれあい館だより

2024年

みんなで作る



12月号

心豊かな

芳田の里

第550号

西脇市立芳田の里ふれあい館

〒677-0065 西脇市岡崎町 172-28 ☎(0795)27-0658  
メールアドレス houta-fureai@city.nishiwaki.lg.jp

## 『茶道教室・炉開き』



茶道では11月になると風炉から炉に変わり、炉開きが行われます。

炉開きは、「茶人のお正月」とも言われています。

炉開きの日は旧暦の10月(新暦で11月)、亥月の亥の日に茶室の炉を開いて火を入れ、その年に摘まれた新茶をいただきます。何事もなく一年を迎えることができたことに感謝する、おめでたい節目の行事です。

この時、「三部(さんべ)」の茶道具を取り合わせると良いと伝えられ、「織部(おりぶ)」、「伊部(いんべ)」、「瓢(ふくべ)」の茶道具が好まれます。織部は織部焼(おりべやき)、伊部は備前焼(びぜんやき)、瓢は瓢箪(ひょうたん)もしくは夕顔の実のことです。

炉開きのお菓子として、「亥の子餅」や「善哉(ぜんざい)」を食べると良いとされています。

亥は、中国の陰陽五行で水の性質をもつことから火を防ぐと考えられ、火事にならないように願いを込めて「亥の子餅」を食べる習慣が始まったそうです。また、いのししは子だくさんということから、子孫繁栄を願う意味も込められています。

ぜんざいは漢字で書くと『善哉』と書きます。『一休さん』で有名な一休宗純がぜんざいを最初に食べたと言われている、一口召し上がって「よきかな(善哉)、よきかな(善哉)」と絶賛されたことから『善哉(ぜんざい)』と呼ばれるようになったと言われている。

茶道を通してお茶の奥深さに触れる楽しい時間を過ごすことができました。





## 「ぼくが生きている、ふたつの世界」を観て考えたこと

文芸教室 講師 阿江 誠

この秋、映画「ぼくが生きている、ふたつの世界」を観ました。主人公をイケメン俳優の吉沢亮さんが演じると聞いて、カッコよく描かれ過ぎないか少し不安をもって観ましたが、とても素晴らしい映画でした。ろう者である親のもとで育った健聴者の子ども“コーダ”(Children of Deaf Adults の略)である主人公が悩みながらも成長していく実話をもとにした物語です。映画は五十嵐大さんの原作にとっても忠実で、呉美保監督が両親役をはじめ、ろう者の登場人物にはすべてろう者の俳優を起用したこともストーリーに入り込めた一因かもしれません。

小学生のとき、耳の聞こえない母が来ないように、参観日の案内を海を見ながら破る場面がありました。母親のことは好きだけど、友だちに奇異な目で見られたくないという五十嵐さんの複雑な気持ちが切なかったです。

その原作の中で、聞こえない親に“通訳”をしているだけなのに「頑張っているね」と言われることに違和感を覚えるという表現がありました。また、自分自身もコーダである中津真美さんは小学生のとき、「私のお父さんは、耳がきこえません。でも、とってもいいお父さんです」と作文に書いたら、担任の先生から「あなたは偉いわね。お父さんのことを作文に堂々と書けるようになって」と褒められたのを変な感じがしたと書かれています。

全国高校生読書体験記コンクールで最優秀の文部科学大臣賞を受賞したろう者の奥田桂世さんも、「可哀想」「大変だね」と上からの目線で見られることは今でもあると言われています。

ろう者やコーダに「偉いね」「頑張っているね」「大変だね」と言う人におそらく悪意はありません。むしろ善意から出た励ましの言葉なのでしょう。

しかし、ろう者やコーダは全人口から見れば少数派(マイノリティ)です。その人たちが大多数の人たち(マジョリティ)から「偉いね」「頑張っているね」と言われるのは、「ろう者なのに偉いね」「コーダなのに頑張っているね」と言われているような気がするのです。それは無意識の偏見(バイアス)なのかもしれません。そして、その言葉が、コーダには「頑張らなければいけない。いい子でいなければならない」という重荷を背負わせることになることもあるのです。

五十嵐さんは「ぼくのことを知ってもらいたい。マイノリティとマジョリティの間に横たわる分断は“知らないこと”によって生まれるから」と言われています。

西脇市も平成 29 年4月に「西脇市手話言語条例」を施行しました。手話は聴覚をもたないことで発生した言語です。この会館だよりにも「わんポイント手話」のコーナーが掲載されています。

大事なものは、「まずは知ること、気づくこと、そして自分事として考えること」です。

私もみなさんと一緒に考えていけたら



です。

## “12月4日～10日は「人権週間」特設人権相談所を開設します。”

市民の人権を守るため、人権週間行事の一環として、次のとおり特設人権相談所を開設します。

人権問題（名誉・信用・差別・私的制裁・いやがらせ・いじめなど）でお悩みの方は、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。

と き	令和6年12月4日（水） 午前10時から午後3時まで
と ころ	総合福祉センター（萩ヶ瀬会館）相談室
問い合わせ	まちづくり課人権室 ☎22-3111 市役所内線3023



## 芳田駐在所だより 自転車の交通ルール

### 自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

#### 自転車の事故防止

自転車が第一当事者となる事故については一時不停止や信号無視等の法令違反が認められることから、自転車利用時には交通ルールをしっかりと守りましょう。

令和6年11月1日には自転車運転中の携帯電話の使用等の禁止、酒気帯び運転の罰則規定が整備され、令和8年5月までには信号無視等の交通違反に反則金の納付を伴う「青切符」による取締りが導入されます。

### 改正道路交通法2024のポイント ～自転車の交通ルールが変わります～

#### ①反則金を導入

16歳以上の信号無視や一時不停止等は交通反則通告制度(反則金納付)の対象に

#### ②罰則の強化

自転車運転中の携帯電話使用等の禁止、酒気帯び運転の罰則規定を整備

#### ③安全確保

自動車は自転車の右側を通過する場合(※1)、自転車は、その間隔に応じた安全な速度で進行することを義務付け

自転車は、できる限り道路の左側端に寄って通行することを義務付け

※1 自動車と自転車の両者の間に十分な間隔がない場合をいいます

#### 「運転中のながらスマホ」

スマートフォンなどを手に保持して、自転車に乗りながら通話する行為、画面を注視する行為が新たに禁止され、罰則の対象となりました。



#### 「酒気帯び運転および帮助(ほうじょ)」

自転車の酒気帯び運転のほか、酒類の提供や同乗・自転車の提供に対して新たに罰則が整備されました。



「運転中のながらスマホ」「酒気帯び運転」は自転車運転者講習制度の対象になります。

### 自転車の事故防止のポイント

- ①自転車乗車中はヘルメット着用(令和5年4月1日より努力義務)
- ②夜間はライト点灯、交差点では信号と一時停止を守る
- ③自転車も「車の仲間」であることを認識し、安全確認を徹底



12月の行事、講座予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7 和装
8	9	10 料理 3B体操	11 生活相談 ヨガ	12 和紙ちぎり絵	13	14
15	16 すくすく広場	17 みんなで楽しく歌う教室	18 生活相談 茶道 絵手紙	19	20	21 和装
22	23	24 3B体操	25 生活相談 ヨガ	26	27 仕事納め	28
29 年末休館日	30 年末休館日	31 年末休館日				

※ は、芳田の里ふれあい館の休館

《相談(人権・生活・教育など)》

芳田の里ふれあい館では、毎週水曜日に相談日を設けています。お気軽にご相談ください。

《図書》

人権、一般小説、趣味の本・絵本などの閲覧・貸出を行っています。お気軽にご利用ください。

編集後記

■早くも12月がやって来ました。この一年は皆さんにとって実り多き年になったでしょうか？さて、今回は冬至(今年は21日)にまつわるお話をご紹介します。冬至は12月にやってくる昼がもっとも短い日です。冬至に食べるものといえばカボチャですが、冬至に食べる七草もあります。この七草とは、なんきん(カボチャ)、にんじん、れんこん、ぎんなん、きんかん、かんてん、うんどん(江戸時代には「うどん」のことを「うんどん」とも呼ばれていました。)の7種類で、すべて2つの「ん」が含まれています。「ん」が「運」とかかっており、これが縁起を運んでくるというのです。寒さが続く中、風邪の予防とともに、日々の食事をおいしくいただけるよう『冬至の七草』を取り入れたお料理はいかがでしょうか。そこで七草すべてを使った料理を想像してみました。『プリン風茶碗蒸し(うどん入り)』??でもきんかんはどうするの? ■12月10日は国連が定めた「人権デー」で、人権デーを最終日とする1週間(12月4日から12月10日)を「人権週間」として、全国的に人権啓発活動が行われます。世界各地で人権を踏みにじる行為が繰り返されており、日本国内も例外ではありません。このような時だからこそ『人権の尊さ』を今一度考えてみたいものです。■今年1年間拙文にお付き合いいただきありがとうございます。2025(令和7)年は、日本をはじめ世界中の人の笑顔が見れるといいですね。

**ポイント手話**

『かんたん、簡単、しやすい、容易』

ひとさし指をくちびる、アゴのところにチョンとつけて、片方の手のひらに、チョンとのせる。

※ 手のひらにつけたツバは泡末(水の無いもの)

まずは、手話を真似てみることから始めてみてくださーいね♪

超カンタン 朝飯前 へっちゃら 余裕～ etc...

手のひらの上にあるものを軽く叩きとばす(ぐさ)