

芳田の里ふれあい館だより

2023年

7月号

みんなで作る



心豊かな

芳田の里

第533号

西脇市立芳田の里ふれあい館

〒677-0065 西脇市岡崎町 172-28 ☎(0795)27-0658

メールアドレス houta-fureai@city.nishiwaki.lg.jp

## 災害に対するご家庭での備え ～これだけは準備しておこう!～



### ✓食料・飲料などの備蓄は、十分ですか？

電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えて、普段から飲料水や保存の効く食料などを備蓄しておきましょう。

防災のために特別なものを用意するのではなく、できるだけ、普段の生活の中で利用されている食品等を備えるようにしましょう。

### ✓非常用持ち出しバッグの準備、できていますか？

自宅が被災したときは、安全な場所に避難し避難生活を送ることになります。非常時に持ち出すべきものをあらかじめリュックサックに詰めておき、いつでもすぐに持ち出せるようにしておきましょう。



### ✓ご家族同士の安否確認方法、決まっていますか？

別々の場所にいるときに災害が発生した場合でもお互いの安否を確認できるよう、日頃から安否確認の方法や集合場所などを、事前に話し合っておきましょう。災害時には、携帯電話の回線がつながりにくくなり、連絡がとれない場合もあります。その際は災害用伝言ダイヤル・災害用伝言板のサービスを利用しましょう。

#### ■災害用伝言ダイヤル

・局番なしの「171」に電話をかけると伝言を録音でき、自分の電話番号を知っている家族などが、伝言を再生できます。

#### ■災害用伝言板

・携帯電話やPHSからインターネットサービスを使用して文字情報を登録し、自分の電話番号を知っている家族などが、情報を閲覧できます。

### ✓避難場所や避難経路、確認していますか？

いざ災害が起きた時にあわてずに避難するためにも、西脇市のホームページや国土交通省ハザードマップポータルサイトなどから防災マップやハザードマップを入手し、避難場所、避難経路を事前に確認しておきましょう。



## アライ (Ally)とは？

アライとは英語で同盟、盟友、味方などです。簡単に言えば「支援者」のことです。

LGBTを含むセクシュアルマイノリティに対する差別や偏見をなくすために、一緒に理解し支援しようとする人たちことを「アライ(Ally)」といいます。

### ◆アライになるためには

アライになるためには特別な資格などはいりません。その人の味方になり、支えたいという意識があれば誰でもなることができます。

LGBTは身近なところにいるかもしれないと意識し、正しい知識を身に付け、理解を深めて支援の姿勢を見せることが第一です。

### ◆普段の言葉選びについて見直そう

あなたが普段使っている言葉の中で、誰かを傷つけているかもしれません。気を付けたい言葉遣いをいくつか紹介します。

- ・「レズ」× ⇒ 「レズビアン」○
- ・「男らしさ」「女らしさ」という言葉を使う。
- ・「男は○○すべき」「女は○○すべき」という言葉を使う。
- ・「彼氏いる?」「彼女いる?」⇒ 「パートナー」○
- ・「結婚は?」「子どもは?」という話をする。

LGBTに対する理解が少しずつ進んできましたが、まだまだ胸を張って生活する社会とは言えません。そんな時にアライがいてくれるだけで雰囲気は変わるはずで。また、困っている誰かを助けたいと思えば当事者であっても他のことに困っている人のアライになれるはずで。お互いを思いやって支え合える社会を作っていきたいですね。

あなたも今日からアライになりませんか。



## 「もったいない」を「ありがとう」に変えませんか！

「フードドライブ」は、ご家庭で余っている食品を持ち寄り、必要としている福祉団体・施設、子ども食堂などに寄付する活動です。

ご家庭に、いつ食べるかわからない食品や、同じような食材がいくつもありましたら、提供をお願いします。日用品も大歓迎です。

7月10日(月)～14日(金)に芳田の里ふれあい館までにお待ちください。



### 【対象食品】

- 未開封のもの
- 賞味期限まで一ヶ月以上あるもの
- 常温保存のもの
- 製造者または販売者が表示されているもの
- 成分またはアレルギー表示のあるもの
- ※アルコール(みりん、料理酒は除く)や手作り品以外のもの

### 【対象日用品】

トイレットペーパー、ティッシュペーパー、生理用品、洗濯用洗剤、台所用洗剤、紙おむつなどの消耗品

### 【特に喜ばれる商品】

- 米(白米)●乾麺●缶詰●海苔
- インスタント食品、レトルト食品
- 調味料(食用油)
- 嗜好品(コーヒー、お茶など)



# 2023夏休み子ども教室参加募集のお知らせ

今年も芳田の里ふれあい館では、教養講座の先生方、そして講座生のみなさまにご協力していただき、「夏休み子ども教室」4教室を開催します。夏休みにしか出来ない体験をしてみませんか。ぜひ、お友達をさそって参加してください。

- ◇ 定員…各教室15名程度
- ◇ 開催場所…芳田の里ふれあい館
- ◇ 参加費…受講料は無料です。ただし、教室によっては材料費がかかります。
- ◇ 申込期日…7月14日(金)まで
- ◇ 申し込み…学級担任の先生、または芳田の里ふれあい館に申し込んでください。

電話・FAX 27-0658

絵画教室の作品は、西脇市子ども芸術祭美術展に出品します。

講座名	開設日	対象者	指導者
書道教室	7月25日(火) 9:30~11:30	小学1~ 6年生	内橋 志保 先生
絵画教室	7月31日(月) 9:30~11:30		藤原 廣幸 先生
工作教室	8月3日(木) 10:00~11:30		高原 摂竜 先生
和紙ちぎり絵教室	8月3日(木) 13:30~15:30		豊田 教与 先生

## 【芳田駐在所だより】

### ☆預貯金詐欺☆

#### 預貯金詐欺(カード手交型)手口

市役所、銀行協会職員、警察官等を名乗り、『あなたの口座が犯罪に利用されており、キャッシュカードの交換手続きが必要です』と言ったり、『医療費などの過払い金があり、こちらで手続きするのでカードを預かります』と言って、暗証番号を聞き出しキャッシュカードや通帳をだまし取る手口です。

#### 被害を防ぐためには

電話でキャッシュカードの話をされたら、最寄りの警察署に相談してください。絶対に『キャッシュカードは渡さない』『暗証番号を教えない』ようにしましょう。

#### 闇バイトに注意!!

荷物を受け取るだけ  
簡単なバイト  
楽に稼げる  
絶対に捕まらない・・・  
そのバイト!! 犯罪です!!



高齢者等からお金やキャッシュカードを受け取る「受け子」は特殊詐欺の共犯です!! 学生・未成年でも逮捕します。

○市役所ですが医療費の還付金があります  
口座に振り込みますのでお使いの銀行はどちらですか

○銀行の者です  
振込口座の口座番号と暗証番号を教えてください

○還付金? 私には××銀行を使っています

○口座番号は○○○で暗証番号は□□です

×では銀行から連絡させます

×振り込みができません  
今から職員が確認しに自宅に行きます

×キャッシュカードが古くてご自宅に行きます

自宅にて...

古いキャッシュカードは入れないので封筒に入れてハンコを押してください

封筒にカードを入れるように指示され、封印を求められ印鑑を取りに行つて替えられます

暗証番号は○で暗証番号は□です

7月の行事、講座予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 和装
2	3	4 3 B 体操	5 生活相談 絵手紙	6	7	8
9	10	11 料理	12 生活相談 ヨガ	13 和紙ちぎり絵	14	15 和装
16	17 海の日	18 みんなで楽しく歌う教室	19 生活相談	20	21	22
23	24 すくすく広場	25 3 B 体操 子ども書道 教室	26 生活相談 ヨガ	27 夏休みの宿題を やっつけよう!	28	29 夏休みの宿題を やっつけよう!
30	31 子ども絵画 教室					

※ は、芳田の里ふれあい館の休館日

《相談(人権・生活・教育など)》

芳田の里ふれあい館では、毎週水曜日に相談日を設けています。お気軽にご相談ください。

《図書》

人権、一般小説、趣味の本・絵本などの閲覧・貸出を行っています。お気軽にご利用ください。

編集後記

■我が家の裏の畑で玉ねぎを作り始めて5年目になります。今年も多く収穫を期待していたのですが、生育が遅れ、葉が黄色く変色。西日本を中心に多発している『べと病』に罹っていたようです。そのことをふれあい館で話していると、来館される方から野菜栽培のコツやうんちくを教えてくださいました。芳田の皆さんに感謝、感謝の毎日です。

■梅雨のまっただ中、気温もさることながら湿度も高く、じめじめとした日が続いています。梅の収穫も終え、塩漬けや、リカー、焼酎で梅酒にされている方も多いのではないのでしょうか。この時期そう暑く感じられなくても熱中症の危険性は十分にあります。水分をしっかりとるよう心掛けてください。また、体調の変化や食べ物にはくれぐれもお気をつけください。

＜旅行・旅＞



ご家族で、グループでのんびりとひとりで... 小旅行、日帰り... ワクワクしすぎ、表現する時は、自然に笑顔で。