

# 隣保館だより 大野

2021年

5月

第524号

編集・発行 〒677-0025

西脇市大野 176 番地

西脇市立大野隣保館

TEL 0795-23-2291

FAX 0795-23-2290



## “新型コロナ禍の暮らしと人権”



人の努力によって、阻止できる「(禍) わざわい」と人の力ではどうにもできない「(災) わざわい」

4月20日(火)に、令和3年度教養講座生開講式を行い、市人権教育課の山本邦夫さんに、「新型コロナ禍の暮らしと人権」と題したテーマでお話をいただきました。

新型コロナ発症から1年余りがたち、マスク、手指消毒、リモート、三密の回避、オンライン帰省など様々な制約が日常となりました。

また、令和2年度のまちづくりアンケートでも、60歳以上の外出頻度が10ポイント以上減り、市民が参加する交流イベントは楽しく充実しているという回答が10ポイント以上悪化しています。

そんな中、エッセンシャルワーカー(日常生活を送るために欠かせない仕事をされている方々: 医師や看護師・スーパーやコンビニの店員・電車やバスの運転手・郵便配達員など)に対する偏見が増えています。

また、感染者とその家族に対する偏見も。



- ・まだうつると違う？
- ・自業自得？(感染は自業自得と考える人の割合米1%に対して日本は11.5% 意識を変えないとね！)

- ・出社を控えて！
- ・家の前を通らないで！
- ・こどもにも、学校に来ないで！ など

最後に、「不安を差別につなげちゃいけない」と、法務省の広報のことばで締めくくられました。

# 今を苦しむ人たちへ

花園大学客員教授 水谷 修 さん

(令和3年3月号 きずなより)

今、日本人の多くの人たちが、「生きる力」を失っています。うつろな目で夜の町をさまよう人たち、暗い部屋で哀しい目でメールを打ち続ける人たち、明日を見失い自らを傷つける人たち…。

私の元には、そういった人たちからたくさんのお相談が来ます。みなさんはどうですか。

## 生きる力

そうだ、まず試してみましょ。すぐに外に出て、何か美しいものを自然の中を探してごらんください。月でも星でも、花でも木々でもいいです。そして見つけたら、「〇〇さん、きれいだよ。ありがとう」と大きな声で叫んでごらんください。これができた人は、安心です。十分に「生きる力」があります。そんなこと、ばからしくてできないという人も大丈夫です。ばからしいと思うこと自体が、きちんとした「生きる力」です。ちょっと哀しいですが。もしも、「どうしよう」と悩んでしまったら、あるいは、そんなことできないとしゃがみ込んでしまったら、それは、「生きる力」を失ってきています。



## ことばで伝える

みなさん「生きる力」というのは、自分の中にある哀しみやつらさ、怒りや喜びをその都度、きちんと出すことで、ついていきます。ただし、感情的に暴れたり、叫んだり、取り乱したりではなく、きちんとことばで伝えることが大切です。みなさんは、できていますか。哀しみやつらさ、怒りは、自分の中に入れておくと、大きなストレスになってしまいます。そして、「生きる力」を奪っていきます。

みなさんの中には、心の中での想いを正直に出したら、友人にきっと嫌われる、家族からも嫌がられると考え、すべてを自分の中に抱え込んでしまう人も多いと思います。でも、心の中は風船のようなものです。風船に空気をいっぱい詰めすぎたらどうなりますか。パンクしてしまいます。そして、今、日本中で多くの人たちが、想いを心の中にため込みすぎて、苦しんでいます。



## 想いを外に

苦しんでいる人たちは、自分の抱え込んでしまった想いを外に出しましょう。最初は、家族や友人に対して直接出さなくてもいいです。空や雲、月や星、花や木々にでもいいんです。小さな声でもいいんです。哀しいときには哀しみを、うれしいときは喜びを、きちんとことばにして話してみませんか。最後には、きみの周りの多くの人に。これが、みなさんの明日を生きる力になります。

著者は、横浜市立高校教諭の時から「夜回り」と呼ばれる深夜パトロールを行っています。パトロールを通して、多くの若者たちとふれあい非行防止と更生に取り組んでおられます。一方、各地からのメールや電話による、様々な子ども達からの相談に答え、子どもたちの不登校や心の病、自殺などの問題にもかかわっておられます。

「私たち大人はすべての子ども達を笑顔にする義務があります」と、取り組んでおられます。

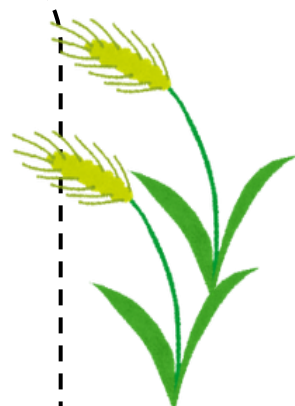
昨年今年と続いているコロナ禍において、私たちにできる支援とは何でしょうか。大人も子どもも、笑顔で暮らせるように「生きる力」を蓄えていきましょう！

いつまでも  
うつ向いていては  
いけないよ  
顔を上げなさい  
後ろを向いては  
いけないよ  
前を向きなさい  
立ち止まっては  
いけないよ  
再び歩き始めるんだよ！  
人生はね、  
これで終わりじゃ  
決してないんだから



Y o h  
S h o m e i

L I F E 生きる…



## 西脇市 のりあい 乗合 タクシー「むすブン」



**「むすブン」とは?**・・・乗車したい日時と場所、目的地を、事前に電話で予約することで、自宅付近などの指定場所まで車が迎えに来て、目的地まで送迎する公共交通です。

**必ず利用登録が必要です**・・・初めて利用される日の3日前までに、利用登録が必要です。市役所の窓口や、大野隣保館にも利用申込書を置いています。

**ご利用方法**・・・利用したい日時の7日前から1時間前(早朝の利用は前日)までに予約センターに電話をしてください。

ループバス「めぐりん」と乗合タクシー「むすブン」を利用して市内を走りましょう♡

## 特設人権相談所開設のお知らせ

と き 5月6日(木) 午前10時~午後3時

6月2日(水) //

ところ 西脇市総合福祉センター(萩ヶ瀬会館)「相談室」

問合せ まちづくり課人権室



「憲法週間(5月1日~7日)」「人権擁護委員の日(6月1日)」にちなみ、特設人権相談所が開設されます。

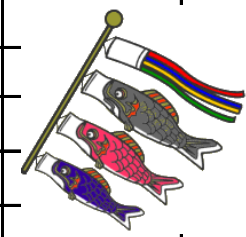
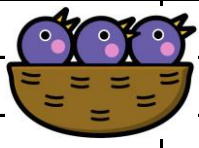
名誉、信用、差別、いやがらせ、いじめなどで人権を侵されお悩みの方は、お気軽にお越しください。

☆相談は無料で、秘密は守られます。



5月の館行事・講座予定表

日	曜	午前	午後	夜
1	土	【八十八夜】		
2	日			
3	月	【憲法記念日】		
4	火	【みどりの日】		
5	水	【こどもの日】	【立夏】	
6	木	手編教室	おり姫体操	
7	金			
8	土			
9	日	【母の日】		
10	月	すくすく広場	パッチワーク㊟	
11	火	3B体操		
12	水	お茶サークル	生活相談	パソコン教室 3Bサークル
13	木		おり姫体操	生花教室
14	金		フラダンス教室	
15	土			区長会
16	日			
17	月			
18	火	★料理教室	絵手紙教室	
19	水	ヨガ教室	生活相談	パソコン教室
20	木	手編教室	おり姫体操	
21	金			【小満】
22	土			
23	日			
24	月		パッチワーク㊟	
25	火	3B体操		
26	水	お茶サークル	生活相談	パソコン教室 3Bママ
27	木	みんなで歌う会	おり姫体操	生花教室
28	金		フラダンス教室	
29	土			
30	日			
31	月			



## ポイント手話

「もう一度、もう一回  
あとひとつ、もうひとつ」

おぼろげにきた手をアゴの下に  
当てて、すばやく  
ひとつさし指だけ前に  
出します。

※表現は2通り。(どちらでも良いですよ)

手のひらについた  
石粉をほうろくしぐさ。  
軽くパンパンと  
2回。

そのあとに  
「1」の形にした  
右手を出します。  
たとえば「もう一度 お願ひします」  
「もう一回 行こう...」など

《相談》 津万地区のみなさんを対象に生活・人権・教育などの相談を随時行っています。相談時間は、午前9時～午後5時45分です。お気軽にご相談ください。

《図書室》 人権・同和教育関係・一般図書・一般小説・趣味の本・絵本などをそろえて、閲覧・貸出を行っています。お気軽にご利用ください。

《大野隣保館よりお知らせ》  
大野隣保館では、講座について、皆さんのご意見、ご要望お待ちしております。Tel .23-2291

編集後記：▼2月に実施した緊急事態宣言が功を奏し、新年度からは従前通りとはいかなくても、もう少し自由に講座や、貸館が行えると思っておりましたが、ゴールデンウィークを前に、また緊急事態宣言発出となりそうですね。西脇市も紙面で確認するだけでも増えているのが分かります。ワクチン接種に向けて関係の方々も頑張っておられるとは思いますが、できるだけ早く接種したいものです。▼エッセンシャルワーカーの方々は、外出自粛をする私たちに代わり日々お仕事に励んでいただくわけですが、出かけられない窮屈さより、出かけて誹謗中傷の対象にならないよう感謝の心を忘れないようにしましょう。▼風薫る好季節、近場で密を避けて、自然を思いっきり楽しみましょう！

皐月の【暦】を記入しています。  
新型コロナウイルスにより、講座日の変更、中止する可能性があります。