

# 隣保館だより 大野

2022年 10月号 第541号

編集・発行 〒677-0025  
西脇市大野 176 番地  
西脇市立大野隣保館  
TEL 0795-23-2291  
FAX 0795-23-2290



## 第13回

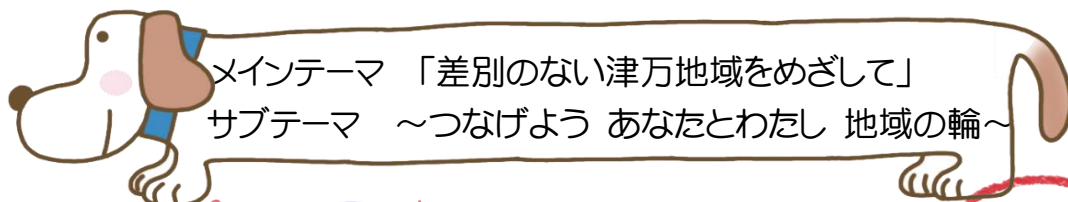
### “都麻の里さわやか交流祭”開催のお知らせ!!

9月12日(月)に都麻の里さわやか交流祭実行委員会を行い、今年度は少し規模を縮小し11月6日(日)に「都麻の里さわやか交流祭」を行うことになりました。

津万地区の皆さんには、何かとご理解ご協力よろしくお願ひいたします。



に決まりました。



メインテーマ 「差別のない津万地域をめざして」

サブテーマ ~つなげよう あなたとわたし 地域の輪~

今年は、講座生による発表  
日頃の成果を  
見てください

津人教は  
啓発研修  
お楽しみに!

地域の皆さんの作品を  
(手芸・写真・盆栽等) 募集します!  
どしどし応募お待ちしております。  
11月5日(土)午前中までに  
区長さんが隣保館まで連絡  
お願いします。

そしてメイン  
講演会!!  
講師は「勝岡 めぐみさん」  
お話を聞き、みんなで楽しく  
“手話”を  
体験しましょう!

グラウンドゴルフ大会  
もちろんありますよ!!  
今回は11月5日(土)午前9時開会式  
津万地区老人会の方々と、ご希望の方で行  
いたいと思います。場所は津万の郷グラウンド。  
ぜひ参加申込みお待ちしております。

今年は残念ながらフリーマーケットは、「しない」と決まりました。考えていただいていた方は、次回の交流祭まで、温めておいてください。開催時間も短縮しての交流祭になりますが、ぜひ当日は大野隣保館にお越しください。3年ぶりの開催となりますので、大いに盛り上げてください!! お願いします。

# 72時間生き延びるために！

災害発生時

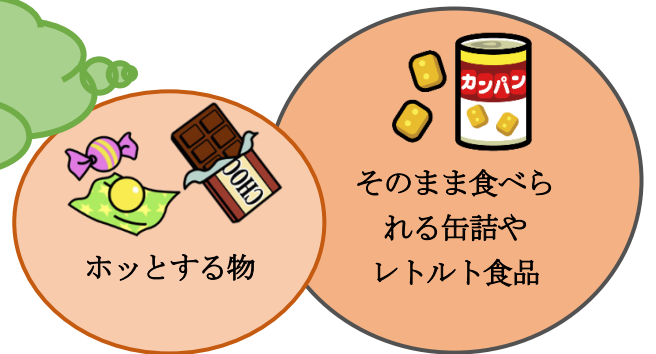
9月1日は「防災の日」で、二百十日でもありました。10月にかけても台風の発生は心配されるところです。そこで「防災」について少し考えてみました。

災害時の食  
何が、どれくらい？



災害発生後は、ライフライン(電気, ガス, 水道) が途絶えるため、①冷蔵庫や冷凍庫の中にあるもの【そのまま食べられる物】から食べ始め、支援物資が届くまで、②非常食品ではないレトルト、缶詰など【温めるだけの物】③非常食品【そのまま食べられる又は温めるとおいしい物】を組み合わせできるだけ自力で食べ物を準備しましょう。

3日分程度の食の準備をしましょう！



他にも小さい子どもさんや、高齢者のいる家庭では必要なものは違ってくるでしょう。

また長期保存とはいえ、定期的にチェックし、

賞味期限が切れる前に消費し新しいものに変えていきましょう。「ローリングストック」とも呼ばれ、非常食を切らさないよう意識するとともに、手つかずで、捨ててしまう事を防ぎます。

災害時、あると  
便利なもの

- ・缶切り
- ・キッチンばさみ
- ・割りばし、スプーン
- ・カセットコンロ
- ・ボンベ
- ・ポリ袋
- ・ポリ容器
- ・ラップ、アルミホイル
- ・新聞紙 など

防災マップなどを確認しながら、いざという時に焦らないためにも、まずは家族で、地域で共有するのが良いですね。



10月は里親月間です！

「里親制度」について聞いたことはあるけれど、詳しくは知らない。そんな方がほとんどだと思います。

現在の日本では、親と離れて暮らす子ども達が約 42,000 人いると言われています。親と離れて暮らす子どもたちを公的な責任の下で社会的に養育することを、社会的養護といいます。

どうして必要なの？

幼いころから施設で育った子どもたちは、「家庭」での暮らしを知りません。「自分だけを見てくれる大人」の存在を知りません。

そうすると、自分が家庭を持った時にどうしてよいかかわらず、子育てが難しい状況になってしまいます。

里親家庭で「自分は受け入れられている」という自己肯定感、信頼関係を築くことが大切です。また、家庭生活を体験することで、家庭の在り方、人との関係の育み方を学び、社会生活に必要な社会性や生活技術を獲得します。



先進国の中でも里親家庭の少ない日本ですが、里親委託率が上がりつつも定着率が課題です。なかなか「里親」にはなれませんが、知ることは必要ですね。

## “フードドライブ”にご協力ください！

### ～ご自宅に食べ物は残っていませんか？

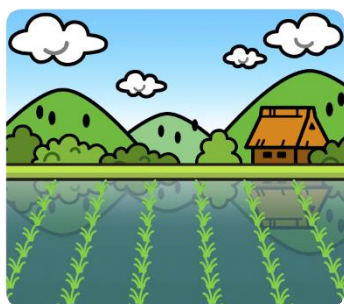
「フードドライブ」は、ご家庭で余っている食品を持ちより、必要としている福祉団体・施設・子ども食堂などに寄付する活動です。

ご家庭にいつ食べるかわからない食品や、同じような食材がいくつもありましたら、提供をお願いします。

10月24日(月)～28日(金) に大野隣保館までお持ちください。  
ご協力よろしく願いいたします。



## 播州織で風車を作りませんか？



パッチワーク教室でお世話になった、小東風彩先生のお兄さんから、“かざぐるま”を播州織の生地で作り、水田に飾りたいので、作るのを手伝ってもらえないかと、打診がありました。

簡単な作業ですので、お手伝いいただける方は、下記の日で大野隣保館までお越しください。(都合のよい1日だけでも可)

と き 10月7日(金)・13日(木)・18日(火)・24日(月)  
午前10時～12時

ところ 大野隣保館

問合せ 西脇市鹿野町 藤井 俊策 さん ☎090-7489-2850



## 2022 第10回上野・下戸田いきいき人権交流祭

10月16日(日)午前9時～ 隣保館上野会館で、3年ぶりとなる「いきいき人権交流祭」が行われます。ぜひご来館願います。



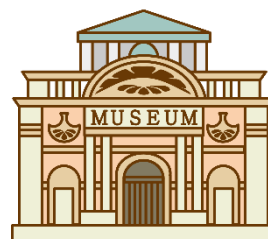
## 4館合同管外研修 募集のお知らせ

今年は教養講座生交流と、市内4隣保館合同の管外研修を行います。  
ぜひ秋の一日を講座生同士の交流研修にお使いください。

と き 11月17日(木)

行 先 飛鳥寺参拝と水平社博物館見学

詳しいことが決まり次第お知らせいたします。



10月の館行事・講座予定表

日	曜	午前	午後	夜
1	土			【衣替え】
2	日			
3	月		布あそび	祭実行委員会
4	火	料理教室	【里親デー】	(坂本)
5	水	ヨガ教室 生活相談		3Bママ パソコン教室
6	木	手編教室	おり姫体操	
7	金			
8	土	【寒露】【十三夜】		
9	日			
10	月	【目の愛護デー】【スポーツの日】		【望】
11	火	3B体操	大野いきいき サロン	
12	水	お茶サークル	生活相談	パソコン教室 健康太極拳④
13	木		おり姫体操	生花教室
14	金		フラダンス	
15	土			区長会
16	日	上野交流祭		
17	月	すくすく広場	布あそび④	
18	火		絵手紙教室	
19	水	ヨガ教室 生活相談		3Bママ パソコン教室
20	木	手編教室	おり姫体操	
21	金			(大野)
22	土			
23	日		【霜降】	
24	月			
25	火	3B体操		
26	水	お茶サークル	生活相談 【読書の日】	パソコン教室 健康太極拳④ (上戸田)
27	木	みんなで 歌う会	おり姫体操	生花教室④
28	金		フラダンス	
29	土			
30	日			
31	月			



《相談》津万地区のみなさんを対象に生活・人権・教育などの相談を随時行っています。相談時間は、午前9時～午後5時45分です。お気軽にご相談ください。

《図書室》人権・同和教育関係・一般図書一般小説・趣味の本・絵本などをそろえて、閲覧・貸出を行っています。お気軽にご利用ください。

《大野隣保館よりお知らせ》大野隣保館では、講座について、皆様のご意見、ご要望お待ちしております。TEL23-2291

編集後記：▼3年ぶりに「都麻の里さわやか交流祭」が津万地区の皆様のご協力の元行われます。今月号にお願いを載せさせていただいておりますとおり、日頃の丹精込めた作品を展示させていただきたくお願いいたします。また、当日にはぜひお越しいただき、作品をご覧ください。▼9月に新刊図書が入っています。玄関に置いてありますので是非ご覧ください。お勧めは、「同志少女よ敵を撃て」や、「戦争は女の顔をしていない」など現在の情勢を考えさせられる物から、「古い」「自閉症」「童話」など取り揃えています。ご一読ください。▼台風一過の涼しい日もありましたが、10月は残暑が戻るとか、バテないように気をつけましょう！

神無月の【暦】を記入。(町名)は町別学習会予定日。  
★講座は、予定日を変更しています。  
※新型コロナウイルスにより、講座日を変更、中止する可能性があります。