

隣保館だより 大野

2026 年

8 月 号

第 5 8 7 号

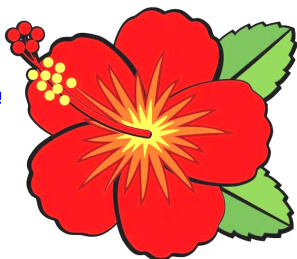
編集・発行 〒677-0025

西脇市大野 176 番地

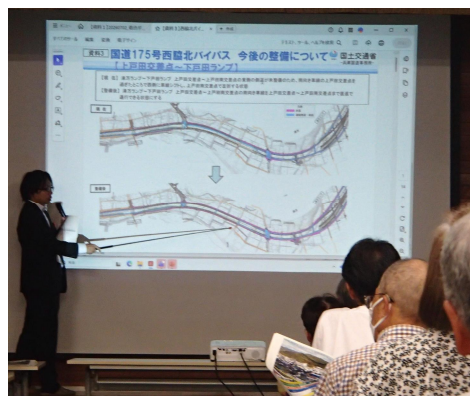
西脇市立大野隣保館

TEL 0795-23-2291

FAX 0795-23-2290



国道175号西脇北バイパス 通行形態変更住民説明会



西脇北バイパス高架下の道路の通行形態が変更したことを受け、実際に利用した方々や地域の要望で 7 月 8 日(水)に説明会が開かれました。

当日は兵庫国道事務所の方が、工事について図面を示しながら説明され、出席者による質疑が行われました。

⑤路面に『右折』矢印表示



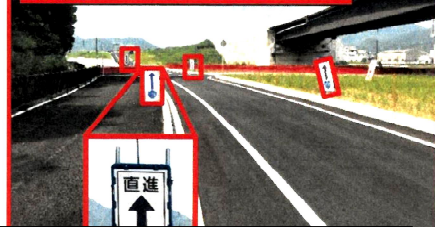
右折したらどこへ行くの？
方向が… 標識をお願いします。

①「一方通行」仮設看板



- ・ 一方通行の看板が小さいのでは？
- ・ 175 号バイパスの表記のほうが良いのでは？
- 地元民にはわかりやすいと思います。

②175号直進の仮設看板
4カ所



バイパス上の標識のこと、降り口、乗り口で気づいたこと、高架下進行方向のこと、右左折の停止位置の路面表記のことなど、質問や要望が出ましたが、どの質問にも詳しく答えていただきました。津万地区を横断する 175 号が事故なく快適に通行できるようになるとよいですね。

路面の案内もあると嬉しいです。

「一方通行」仮設看板

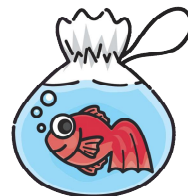


「言葉の力は不思議な力」

文芸教室 阿江 誠

「言葉の力」は不思議です。落ち込んでいるときにかけてもらった励ましの一言や本の一文、ふと聴いた歌の歌詞で気持ちが軽くなったり気が晴れたりした経験はどなたもお持ちでしょう。逆に触れてほしくないことやハラスメントの言葉などは、長い時間、心に重くのしかかります。

また、同じ言葉でも、いつ、どこで、だれに、どんな場面で言われるかで感じ方が変わってきます。私も辛いときにたやすく「あなたの気持ちはよくわかる」などと言われると、「ありがとう」と答えながらも「そんな簡単に人の気持ちがわかるわけがないだろう」と素直になれない自分がいます。



そして、受け取る人の状況によっても変わります。障害のある人に「たいへんなのにすごいね」や外国にルーツがある人だとわかると「日本語がお上手ですね」というような一見悪気のない言葉でも、ガラスの破片のように積もっていくと大きな痛みになることがあります。これはマイクロアグレッションと呼ばれます。また、学校になじめず休んでいる子どもや家に引きこもっている人に「がんばれ！がんばれ！」という言葉がけは、「自分なりにはがんばっているのに」「がんばれないから家にいるのに」と思っている人には、かえって落ち込むことになります。

さらに、もっと不思議なのは、絶望のどん底にいる人には勇気づける言葉より、絶望的な言葉の方が救いになることがあることです。病院で長期入院を言い渡された若き日の頭木弘樹さんは、元気な人から「明けない夜はない」と言われて、余計に絶望を感じたといいます。けれど、この言葉の出典はシェークスピアの「マクベス」で原文を直訳すると「一度も昼を見つけれない夜は長い」となります。だから松岡和子さんの「明けない夜は長い」と訳されている本を読んで、まさに今の自分のことだと思えて心が軽くなったと「絶望読書」「絶望名言」の中に書かれています。励ましの言葉に救われたり、逆に絶望の言葉が救いになったりする。不思議ですね。



日本には古くから言葉には霊力が宿るという「言霊信仰」があり、「祝い」にも「呪い」にも言葉の力を使ってきました。結婚式では「割れる」という忌み言葉は使わず「数が増えた」と表現します。また、イカを干した「するめ」を「あたりめ」と水辺に生えている「葦（あし）」を「葦（よし）」と言い換えたりします。

そんな不思議な「言葉の力」は大切に丁寧に相手のためにも自分のためにも使いたいものです。最後に言葉遣いの達人俵万智さんの本「生きる言葉」の中にある短歌で締めくくります。



「つかうほど増えていくもの かけるほど子が育つもの 答えは言葉」

『人権文化をすすめる市民運動』推進強調月間

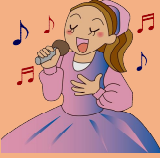
8 月は、「人権文化をすすめる市民運動」推進強調月間講演会が各地区で実施されます。差別のない、だれもが幸せに暮らせる社会をめざして、一人ひとりが自分の問題として、積極的に参加しましょう。

津万地区は、8月6日(木)大野隣保館会場です。



令和 8 年度 強 調 月 間 講 演 会 日 程

オンライン配信は、重春・芳田、野村、日野、西脇、黒田庄の 5 会場でリアルタイム配信とオンデマンド配信（8/31 まで）が選択できます。詳しくは講演会チラシをご覧ください。

地 域	期 日	場 所	演 題・講 師（敬称略）
津 万	6 日 (木) 19:00～	大野隣保館	『日本とチベット』 ～異文化を超えて～ チベット声楽家 バイマーヤンジン さん 
黒田庄	3 日 (月) 19:00～	黒っこプラザ	『私の歩む道』 ～アイヌ文化と現代を生きる思い～ 合同会社 Katak 代表 関根 摩耶 さん (オンライン配信有)
重 春 芳 田	4 日 (火) 19:00～	茜が丘複合 施設 Miraie	『あきらめない心』 ～過去を変えずに未来を変えろ！～ 在日三世パフォーマー ちゃんへん. さん (オンライン配信有)
比 延	7 日 (金) 19:00～	鹿野町 公民館	『インターネットと人とのかわり』 ～突然、僕は殺人犯にされた～ インターネット・ヒューマンライツ協会代表 スマイリーキクチ さん
野 村	8 日 (土) 14:00～	茜が丘複合 施設 Miraie	『多様な住民とのご近所付き合い』 ～小さな気づきから始める多文化共生～ 武庫川女子大学心理・社会福祉学部教授 吉富 志津代 さん (オンライン配信有)
日 野	19 日 (水) 19:00～	サンパル日野	『防災×音楽×人』 ～みんなで奏でる未来～ シンガーソングライター・防災士 石田 裕之 さん (オンライン配信有)
西 脇	26 日 (水) 19:30～	コミセン 西脇区会館	『夢に向かって』 ～ゴールボールで夢に挑戦～ パラアスリート・ゴールボール金メダリスト 安達 阿記子 さん (オンライン配信有)

「当たり前にある「平和」について

子供たちが綴った短い平和の詩
(松本平和ミュージアム)

「ただいま」と「おかえり」が
毎日聞こえること。
それが私が知っている、
一番の平和。



「平和」 谷川俊太郎 (抜粋)

平和 それは空気のようにあたりまえなものだ
それを願う必要はない
ただそれを呼吸していればよい

平和 それは今日のように退屈なものだ
平和 それは花ではなく花を育てる土
平和 それは歌ではなく生きた唇
平和 それは旗ではなく汚れた下着



2026 年 沖縄慰霊の日 平和の詩
「生きたいと願った証」(抜粋)
豊見城市立豊崎中二年
亀谷 流奈

その時のことを話す曾祖母の声は
今でもとても優しい
でも 私は知っている
その優しい声の奥に
今も消えない悲しみがあることを



平和は当たり前じゃない
たくさんの人の涙と苦しみと
「生きたい」という願いの上にある
だから私は忘れない
沖縄戦で苦しんだ人たちを
愛する人を守ろうとした想いを
泣きながら生き抜いた人たちを
そして
曾祖母の右足の傷を
「生きたい」と願った証の傷を

「しあわせ運べるように」 作詞 臼井真

1995 年阪神淡路大震災を機に生まれ、国内外の被災地で歌い継がれる合唱曲「しあわせ運べるように」の作詞作曲者、臼井真先生が亡くなりました。

14 年には神戸新聞平和賞、25 年には兵庫の名声を高めたとされる「県勢高揚功労」賞も受賞されています。その一節をご紹介します。

しあわせ運べるように (ふるさとバージョン)
地震にも負けない強い心をもって
亡くなった方々の分も 毎日を大切に生きてゆこう
傷ついた「ふるさと」をもとの姿にもどそう
支えあう心と明日への希望を胸に
響きわたれ ぼくたちの歌
生まれ変わる 「ふるさと」のまちに
届けたい わたしたちの歌 しあわせ運べるように



一本の鉛筆 (抜粋)

作詞 松山善三

あなたに聞いてもらいたい
あなたに読んでもらいたい
あなたに歌ってもらいたい
あなたに信じてもらいたい

一本の鉛筆があれば
あなたに愛をおくりたい
あなたに夢をおくりたい
あなたに春をおくりたい
あなたに世界をおくりたい

一本の鉛筆があれば
人間の命とわたしは書く



日赤の 2025 年調査より

今の「世界」が平和だと思う人	――	18.3%
今の「日本」が平和だと思う人	――	55.7%
将来的に日本が戦争の当事者になる可能性がある と考える人	――	53.2%
戦争のない世界が実現するかどうか 実現すると思う	――	18.4%
反対に実現しないと思う	――	68.6%

私達が当たり前「ある」と感じている「平和」は、
戦後 80 年をかけて築いてもらったおかげです。
大切にしないといけませんね。

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間



人権擁護委員と、法務局職員が、いじめや体罰、児童虐待など、子どもをめぐる様々な人権問題について、電話相談に応じています。

と き 令和 8 年 8 月 28 日 (金)～9 月 3 日 (木) 月～金 午前 8 時 30 分～午後 7 時まで
土・日 午前 10 時～午後 5 時まで

電話番号 0120-007-110 (フリーダイヤル 全国共通・無料)

相談方法 電話による相談です。相談は無料で、秘密は厳守されます。

問合せ先 神戸地方法務局人権擁護課 電話 078-392-1821



言わない

さくら ももこ

あなたは言わない。

言わないことが

よく伝わってくるよ。

それは

私も言わないことと

たぶん通じているから。

わたしは それが

言いようのないことだと

知っているし

あなたもわかっている

「いま、きみにいのちの詩を」より

小学館 水内喜久雄 編著



書道教室

と き 8 月 7 日 (金)
午前 9 時 30 分～11 時 30 分予定
指 導 佃 清峰 先生
内 容 学年ごとの課題に挑戦
持ち物 書道セット・半紙



夏休みこども教室のお知らせ

毎日暑い日が続きます。
夏休みの宿題は終わりましたか？
隣保館のこども教室はもちろん、普段の宿題をしに来ませんか？
待ってますよ！

3 B 体操教室

と き 8 月 21 日 (金)
午前 10 時～11 時 30 分予定
指 導 富永 なおみ 先生
内 容 道具を使って運動しよう



茶道体験教室

と き 8 月 26 日 (水)
午前 10 時～11 時 30 分予定
指 導 山本 初音 先生
内 容 お茶体験 (親子も可)
菓子代 200 円



8月の館行事・講座予定表						
日	月	火	水	木	金	土
		7月28日	29日	30日	31日	1
				子ども科学教室		
2	3	4	5	6	7 【立秋】	8
	布あそび	料理教室	ヨガ教室	手編/おりひめ 体操/★生花 月間講演会	夏休みこども 書道教室	
9	10	11 【山の日】	12	13	14	15 【お盆】
			お茶☺ 手話教室 健康太極拳	参加してね♥		【終戦 記念日】
16	17	18	19	20	21	22
	布あそび☺ 館運営委員会	★3B体操 絵を楽しむ会	ヨガ教室	★歌う会 手編教室 おりひめ体操	夏休みこども 3B体操教室	
23 【処暑】	24	25	26	27	28	29
	★すくすく広場	3B体操	夏休みこども 茶道教室 手話教室	おりひめ体操 健康太極拳☺	フラダンス教室	第5回日本の へそ西脇夏 まつり
30	31	9月1日	2日	3日	4日	5日
		料理教室	ヨガ教室	手編教室 おりひめ体操		

【 】は8月葉月の暦です ★講座は予定日を変更



《 相 談 》 津万地区の皆さんを対象に生活・人権・教育などの相談を随時行っています。プライバシーは厳守しますので、お気軽にご相談ください。

《 図書室 》 人権教育関係・一般図書・趣味の本・児童書・絵本など、閲覧・貸出を行っています。

《 大野隣保館よりお知らせ 》 講座について、皆さんのご意見、ご要望お待ちしております。

編集後記 ▼梅雨明けと同時に暑い日が続きますね。猛暑日を通り越して、酷暑日のところも(7月21日現在)昼間の暑さはクーラーで何とかしのげますが、夜も熱帯夜はしんどいですね。体の冷やしすぎに注意しながら、上手にエアコンを使って熱中症を予防しましょう。暑さに伴い水の事故も増えています。お気を付けください。▼サッカーワールドカップが終わり、バレー・ネーションズリーグが決勝リーグに。世界中の興奮が集まったかのようなスポーツの祭典が続きました。その一方、世界各地で紛争が続いています。日本にいる私は平和が当たり前のように暮らしていますが、一度みなさんも考えてみてください。▼人権文化をすすめる市民運動の一環で、8月6日に月間講演会が行われます。チベット出身のバイマーヤンジンさんのお話です。ぜひお越しください。