

隣保館だより 大野

2026年 2月号 第581号

編集・発行 〒677-0025
西脇市大野 176 番地
西脇市立大野隣保館
TEL 0795-23-2291
FAX 0795-23-2290



講座生研修会 開催しました！

去る、1月16日(金曜日)に西脇市ボランティアグループのスマイルベルさんをお招きし、「お正月気分を楽しもう！」と、教養講座生研修会を開催しました。

館長あいさつの後、お正月といえば？と、最初の歌は「1月1日(と～しのはじめの ためしとて ♪♪)」とみんなで合唱してはじまりました。



講師のお二人



手遊び、指遊び！
できるかな？

曲の合いの手！
イエ～イ！

体を動かし
ましょう！



冬の歌を合唱した後、脳トレクイズをしましょう！と、用意いただいた問題を皆で考えました。



これらの文字は何と読むでしょう？皆さんも考えてみてください。

声を出して歌を歌い、少し体を動かし、脳トレ。最後にみんなで「人生いろいろあるけど、ゆっくり生きていきましょう！」と「幸せなら手を叩こう」「手のひらを太陽に」など歌い歓談しました。

脳の健康寿命を延ばすためにも、「遊ぶ」「歌う」「おしゃれをする」「推理する」「笑う」ことは大事です。いつまでも若々しく健康で過ごしましょう。

そのためにも隣保館講座を大いに利用してください。



答えは、青大将 (大小)。行ってきます (水が一滴)。無我夢中 (むの中にむ) です。

大野隣保館では引き続き講座生を募集いたします。
ぜひ新年度より、受講されませんか？
講座の様子を掲載していますのでご覧いただき参考にしてください。



みんなあつまれ!

大野隣保館 講座の様子



「生花教室」水杉愛子先生
初めての方も丁寧に教えていただけます。季節の花と向き合い穏やかな時を過ごしませんか？

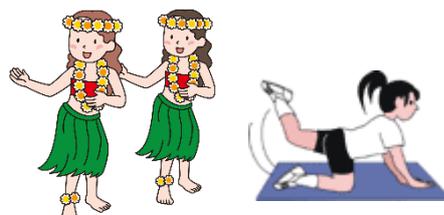
「すくすく広場」岡崎洋子先生
おうちにいる子大歓迎♥
月に一度、楽しく遊みましょう♥



「パソコン教室」
齋藤周蔵先生
ちょっとした困り事、
どうするのかな？
など個別に指導いただけます。



「料理教室」蛭田千秋先生
全ての食材を使い切ってイタリアンを作ります。
材料費のみの負担です。



「フラダンス教室」
「ヨガ教室」
も、あるよ!



「3B体操」3名の先生
道具も使いますが、まずは体ほぐしから！音楽に合わせて楽しく無理なく体を動かします。



「手編み教室」小西節子先生
手を動かして認知症予防！
丁寧に教えてもらいながら編みあげます。



「絵を楽しむ会」中村弘子先生
「ヘタでいい、ヘタがいい」上手に書かなくてよいんです。心を込めて楽しく季節を届けませんか



サークル代表「お茶サークル」の写真です。他に「おりひめ体操」「健康太極拳」「ギターサークル」などあります。友達とサークル作ってみませんか？



「みんなで歌う会」吉住直子先生リクエストに応じて、いろいろな時代の歌を楽しそうに歌って、おしゃべりしています。



1月から、大野隣保館玄関に、芳田の里ふれあい館の図書が置いてあります。ぜひ手に取ってみてください。



夢をかなえるゾウ0(ゼロ) 人権って何だろう？ せなかをとんとん
 あいつゲイだってアウトィングはなぜ問題なのか？ 三千円の使いかた
 歌舞伎町と貧困女子 機能不全家庭で死にかけた私が生還するまで
 13歳のきみと、戦国時代の「戦」の話をしよう。 運転者
 ちょっと今から仕事をやめてくる
 みつけたぜ！ふしぎなまちでだいそうさく など多数ございます。

津万地区自治協議会からのお知らせ

水曜日ちょこっとあつまれ!!

放課後、みんなの家「あじさい」で宿題したり、おしゃべりしたり、本を読んだり、友達と遊んだり…
 楽しく過ごしてみませんか？

みんなの家「あじさい」は子どもの居場所づくりを進めています。

- ・学習のお手伝いもします。
- ・保護者の方へ…勉強を進めるうえで、困りごとなどがありましたらどうぞお気軽にお尋ねください。

※参加ご希望の方は、みんなの家「あじさい」まで申し込んでください。

電話 38-8220 FAX 27-7575 くわしくは、津万地区自治協議会広報「ひろがり」
 をご覧ください。



大野隣保館の図書室も、いつでも利用してくださいね！

2月の館行事・講座予定表				
日	曜	午前	午後	夜
★	日			
	月		布あそび	
	火	料理教室		【節分】
	水	ヨガ教室	大野いきいきサロン	【立春】生活相談
	木	手編教室	おり姫体操	
	金			
	土			
★	日			
	月	すくすく広場		
	火	3B体操		
★	水	【建国記念日】		
	木		おり姫体操 健康太極拳 ⁺ 生花教室	
	金		フラダンス教室	
★	土			
★	日			
	月		布あそび ⁺	
	火		絵を楽しむ会	
	水	ヨガ教室	生活相談	
	木	手編教室	おり姫体操	【雨水】
	金			
★	土			区長会
★	日			
★	月			【天皇誕生日】
	火	3B体操		
	水	お茶サークル	生活相談	
	木	みんなで歌う会	おり姫体操	健康太極拳 ⁺
	金		フラダンス教室	
★	土			

如月の【暦】を記入。

★は講座日を変更しています。

※パソコン教室、ギターサークル生募集中



《相談》 津万地区のみなさんを対象に生活・人権・教育などの相談を随時行っています。相談時間は、午前9時～午後5時45分です。お気軽にご相談ください。

《図書室》 人権・同和教育関係・一般図書をそろえて、閲覧・貸出を行っています。お気軽にご利用ください。

《大野隣保館よりお知らせ》

大野隣保館では、講座について、皆様のご意見、ご要望お待ちしております。Tel.23-2291

編集後記：▼2月は節分や立春など、季節の節目を感じる月ですね。豆まきで「福は内」と声を出すと、気持ちまで明るくなるように思います。寒さはまだ続きますが、日差しの中に少しずつ春の気配も感じられる頃になりました。

▼講座の様子を掲載しました。気になる講座などあれば、ぜひお気軽にご参加ください。途中で参加できる講座もありますので、ご都合に合わせてご検討ください。▼隣保館では、日々の交流の中で笑顔が生まれ、小さな楽しみが広がっています。何気ないあいさつや会話が、心を温めてくれるひとときになることもあります。どなたでも気軽に立ち寄って、ほっとできるような施設でありたいと思っていますので、ぜひお立ち寄りください。(y)