

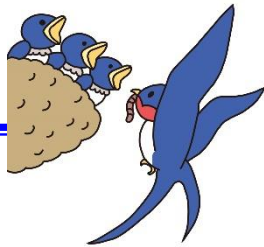
隣保館だより 大野

2024年

5月号

第560号

編集・発行 〒677-0025
西脇市大野 176 番地
西脇市立大野隣保館
TEL 0795-23-2291
FAX 0795-23-2290



教養講座生開講式



4月22日(月)に、令和6年度教養講座生開講式を行いました。
館長あいさつに続き DVD「大切な人」を鑑賞し、インターネットに投稿することについて研修をしました。



DVD の内容を少しお話しします。

テーマ 「ネット社会における部落差別と人権」

～誰もが一人の人間として尊重される社会の実現を目指して～

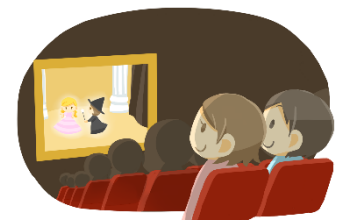
内容

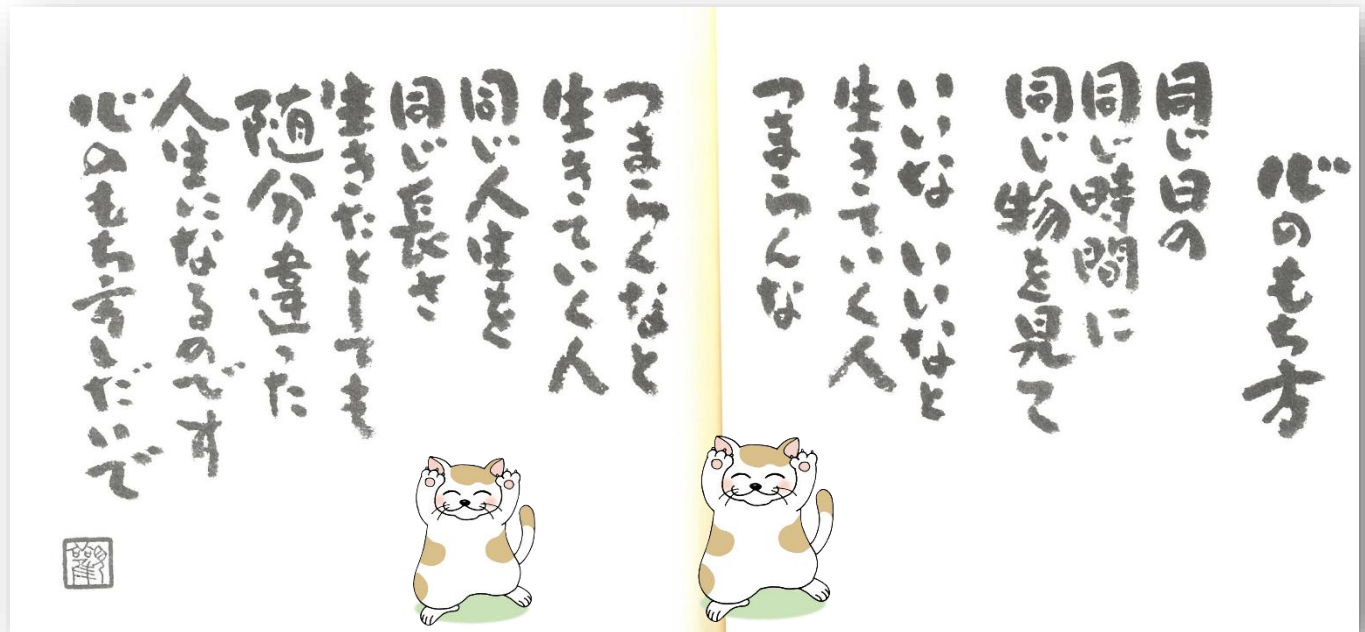
主人公は、大学の友人が、被差別部落を訪れ過激な編集をした動画を投稿したが、その内容が差別的であると気づきながら言い出せずにはいました。動画の再生回数が増え、削除するが、第三者によって削除したはずの動画がネット上で拡散されてしまう。

困って、メディア社会論を専門とする准教授に相談すると、「差別の加害者にならないためには『こころのアラート』が大切」と教えてもらう。そしてこの事件をきっかけに自身の過去の過ちと向き合うというお話です。

意見交換

- 地区を指定して「やばい地区」と騒いだら、そこに住んでいる人はどう感じるだろう。
「あの人は良い人やけど、あそこはねえ」などと思ったことはありませんか？
- フォロワーが増えて、収入が得られる。中身をあまり考えずに動画をアップしている。
「西脇市でもインターネットのモニタリングを行っている」
- 「そんなつもりはなかったのに・・・」でもネット上では大ごとになってしまうことがある。
SNS やネット動画を見る時に気をつけていてもなかなか見抜けないと思いますが、自分の感性を磨いて、「誰もが一人の人間として尊重される社会の実現をめざしましょう」





上のことばは丹波あじさい寺住職、小藪実英さんの「心配せんでもよい」から転載させていただきました。「心の持ち方で人生は決まる」という章の中に『せっかく人間という得難いのちをいただいて、この世に生まれてきたのですから、『人間として生まれてきてよかったなあ』と思える人生を送らないともったいないと思います。そのためには、少々自分にとって不都合なことがあっても、できるだけプラスになるように、そのことをとらえて生きていくことが肝心です。その積み重ねが我々の人生だからです。

先日、「笑いヨガ」の教室に参加したときに、先生からいただいた文章が素敵なので、紹介します。

自分の笑顔は、自分では見る事が出来ない。
自分の笑顔は、自分以外の人のためにあるのでしょうか。
赤ん坊は何もしなくても、その笑顔で親や見守る人を安心させる
ことができます

おいしいものを作る人は、食べた人の笑顔で、工夫・苦心・苦労
した過程を忘れることができます。

人間は笑って過ごすことで、身体に入ってくるばい菌を追い払う
ことが出来るそうです。

笑いは頭を活性化させます。ほけ防止ですね。
動物に笑いはありません。笑いは人間にしか与えられていないの
ですから、笑わないのはもったいないことだと思いませんか。

また、しかめっ面は周りの人を不幸にします。
身体の調子が悪いんと違うかな？こちらが、なんか悪いことでも
したのかな？心配はどんどん膨らんでいきます。

つらいときやしんどい時に、作り笑いをしてみることも、頭の中に
効果があるそうです。

笑顔を作りだす努力をすると、本当の笑顔は神様がくださるのですね。



誰もが大切な人と、人生を歩んでいきます。毎日笑顔でいることが難しい日もあるでしょう、つまらなく思える日もあるでしょう。

そんなときこそ、作り笑いで笑って、幸せホルモンいっぱいプラスの人生を歩みましょう！

ジェンダーレス制服の導入が広がっています！

からだの性と心の性が一致しない、トランスジェンダーの子どもにとって希望しない制服での学校生活は、つらい経験となりやすいものです。

そこでジェンダーレス制服にしよう♥という動きが全国的に広がっています。

西脇市でも今年度、全4校が詰め襟・セーラー服を共通のブレザーに切り替えました。(導入4年後にすべての生徒が新制服となります。)

新制服切り替えについては、機能性(動きやすさ、着心地、手入れなど)に配慮され、リユースの面から学校マーク不用など実施されています。

皆さんも登下校のながら見守りの時に、見てあげてくださいね。



図書ローテーションのお知らせ

4月より、大野隣保館玄関に「黒田庄隣保館」の図書を置いてあります。児童書もたくさんあります。ぜひご利用ください。

「こころ彩る徒然草」 「りんごの木をうえて」 「ばあばにえがおをとどけてあげる」
 「ことわざ四字熟語新辞典」 「まんが百人一首大辞典」 「へいわとせんそう」
 「まいにち脳活ドリル」 「散歩でよく見る花図鑑」 「クジラの骨と僕らの未来」
 「捏造メディアが報じない真実」 「薬に頼らず血糖値がぐんぐん下がる」
 「行ってはいけない外食」 「セカイを科学せよ」 「あなたは、誰かの大切な人」
 「その扉をたたく音」 「いりびと(異邦人)」 「建築家になりたい君へ」

ほか全27冊あります。読みたい本をお探しください。



特設人権相談所開設のお知らせ

と き 5月1日(水) 午前10時～午後3時

6月5日(水) //

ところ 西脇市総合福祉センター(萩ヶ瀬会館)「相談室」

問合せ まちづくり課人権室 (市役所 TEL22-3111 内線3023)

「憲法週間(5月1日～7日)」「人権擁護委員の日(6月1日)」にちなみ、特設人権相談所を開設します。

名誉、信用、差別、いやがらせ、いじめなどで人権を侵されお悩みの方は、お気軽にお越しください。人権擁護委員が相談に応じます。

☆相談は無料で、秘密は守られます。



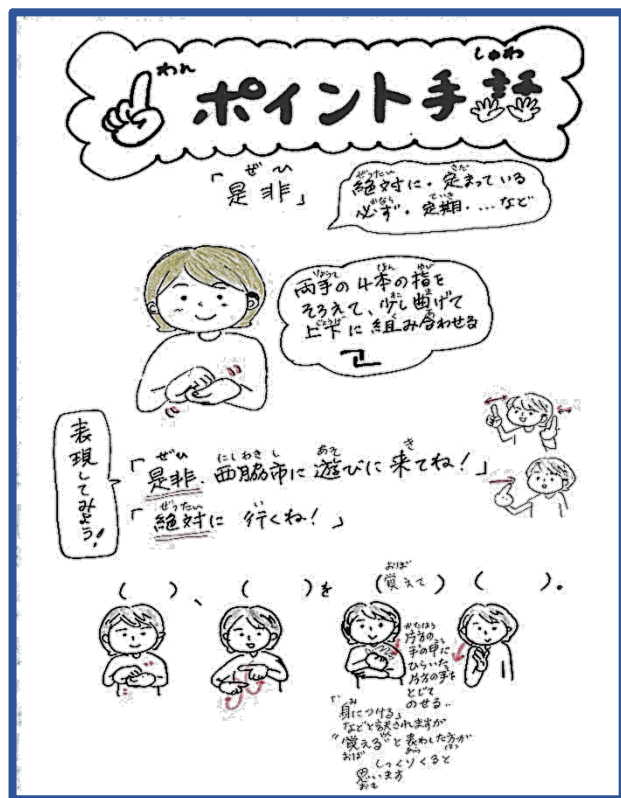
5月の館行事・講座予定表

日	曜	午前	午後	夜
1	水	ヨガ教室	健康卓球 ⁺	3Bサークル
2	木	手編教室	おり姫体操	【八十八夜】
3	金			【憲法記念日】
4	土			【みどりの日】
5	日	TUMALシェ	【立夏】 	【こどもの日】
6	月			
7	火	料理教室		
8	水	お茶サークル	生活相談	津人教総会
9	木		おり姫体操	生花教室 健康太極拳 ⁺
10	金		フラダンス教室	
11	土			
12	日	【母の日】		
13	月		布あそび	
14	火	3B体操	大野いきいきサロン	
15	水	ヨガ教室	生活相談 健康卓球 ⁺	パソコン教室 3Bサークル
16	木	手編教室	おり姫体操	
17	金			
18	土			区長会
19	日			
20	月	★すくすく広場	【小満】	館運営委員会
21	火		絵手紙教室	
22	水	お茶サークル	生活相談	パソコン教室
23	木	みんなで歌う会	おり姫体操	健康太極拳 ⁺
24	金	あじさい会 食事会	フラダンス教室	
25	土			津万地区自治協議会総会
26	日			
27	月		★布あそび ⁺	
28	火	3B体操		
29	水	★ヨガ教室		
30	木		おり姫体操	
31	金			

皐月の【暦】を記入。

★講座は、予定日を変更しています。

※ギターサークル生募集中



《相談》 津万地区のみなさんを対象に生活・人権・教育などの相談を随時行っています。相談時間は、午前9時～午後5時45分です。お気軽にご相談ください。

《図書室》 人権・同和教育関係・一般図書一般小説・趣味の本・絵本などをそろえて、閲覧・貸出を行っています。お気軽にご利用ください。

《大野隣保館よりお知らせ》

大野隣保館では、講座について、皆様のご意見、ご要望お待ちしております。Tel.23-2291

編集後記：▼今年は桜の開花が遅く、入学式には満開の桜が見られましたね。さわやかな春を満喫したいところでしたが、この頃の暑さはどうでしょう。夏野菜の植え付けも早々に終わられているようですね。▼新学期が始まり、ジェンダーレス制服で新しいことにチャレンジしている新中学生たち。5月病などにならないでくださいね。ご家族だけでなく地域のおじさん、おばさんみんなが、応援しています。大切な宝(人)を守るために。▼隣保館の中庭に、金魚池があります。ずっと飼ってきましたが、最近餌をあまり食べません。池の表面にも浮いてきません。大切な金魚たちどうしたんでしょう?! 誰かお知恵を貸してください。