

隣保館だより 大野

2024年 2月号

第557号

編集・発行 〒677-0025
西脇市大野 176 番地
西脇市立大野隣保館
TEL 0795-23-2291
FAX 0795-23-2290



年明け早々に能登半島を襲った大地震は今なお多くの方々に不自由な生活を強いています。

阪神淡路大震災を思い出された方も多かったのではないのでしょうか？

あのときも今も、テレビに映し出される町の様子に心を痛めながら何もできない自分にふがいなさを感じておられませんか？

「生きているということは、誰かに借りをつくること」そして「生きていくということはその借りを返してゆくこと」私たちも多くの方々にそうして貰ったように、この借り(恩)を返し続けましょう。

人は一人では生きてゆけない
誰も一人では歩いてゆけない

生きているということは
誰かに借りをつくること
生きていくということは
その借りを返してゆくこと
誰かに借りたら誰かに返そう
だれかにそうして貰ったように
誰かにそうしてあげよう
誰かにそうしてあげよう
誰かにそうしてあげよう



生きているということは

永 六輔(作詞)

生きているということは
誰かに借りをつくること
生きていくということは
その借りを返してゆくこと
誰かに借りたら誰かに返そう
だれかにそうして貰ったように
誰かにそうしてあげよう

生きているということは
誰かと手をつなぐこと
つないだ手のぬくもりを
忘れないでいること
めぐり逢い愛しいやがて別れの日
その時を悔やまないように
今日を明日を生きよう



この詩は、2016年に亡くなられた永六輔さん作詞、中村八大さん作曲の歌詞です。「六輔語録というブログに、娘さんが、『父は誰かに何かしてもらったとき、「何か」を受け取ったと思ったら、物で返すのではなく、多くの場合行動で返していたこと』逆に相手が恩を感じて返そうとすると、『僕に返さないで、誰かに同じことをしてあげて』と言われていたそうです。

私たちも誰かに恩を送り届け、さらに別の人へと渡していく。社会全体が恩に包まれていく暖かい社会になることを願っています。



災害時の助け合い



年始早々、能登半島を襲った大地震、10日間で有感地震が1000回を超えるすごい規模の地震でした。TV取材に答える方たちのほとんどが、「今まで経験した事がない」と言われています。いつ、どこで起こっても不思議ではありません。私たちも“いざ”に備えましょう！

自主防災組織への参加

自主防災組織とは、「自分たちの地域は自分たちで守る」という意識のもと、自主的に連携して防災活動を行う組織です。積極的に参加し、地域の活動に取り組みましょう。



自主防災組織の活動例

平常時：自主防災訓練・研修会の開催・防災点検など
災害時：災害時要援護者への情報伝達、安否確認、避難誘導など

【災害時要援護者とは？】

高齢者、寝たきりの方・妊娠中の方・乳幼児のいる家庭・外国人の方・車いす利用の方・視覚、聴覚、知的、精神に障害のある方 などそれぞれに合わせた支援を心がけましょう。



平常時から災害に備えた準備を

隣近所の日頃のお付き合いが減少していませんか？
災害はいつやってくるかわかりません。ふだんから声掛けや、地域での防災訓練に参加しコミュニケーションを図りましょう。



災害用伝言ダイヤル171

大きな地震などが発生すると、電話がつながりにくくなります。安全であることを伝えたいときは、災害用伝言ダイヤルを利用しましょう。（「詳しくは防災マップ西脇」に掲載しています）

避難所を知っていますか

津万地区では、西脇小学校(地震・風水害)、天神池スポーツセンター(地震)が近くの指定避難所になります。他の避難所開設情報も確認してください。

ご高齢の方、障がいのある方向けに福祉避難所も開設されます。詳しくは市役所へ(TEL 22-3111)お問い合わせください。



「ひょうご安全の日推進県民会議」が「1.17ひょうご安全の日宣言」を出しました。



2024年1月17日(水) 神戸新聞より ～抜粋紹介～

阪神・淡路大震災から29年が経った 私たちは国内だけでなく 世界の多くの人たちにもこの震災の教訓を知ってもらいたい 活かしてもらいたい そのように願って伝え続けてきた

東日本大震災から12年が経過して 余震域での地震活動は弱まりつつあったが新たに震度7の能登半島地震が発生し 東日本大震災以来となる大津波警報も発表され

日本海側の広い範囲に甚大な被害をもたらした

地球温暖化がさらに進み 線状降水帯や強い雨が猛威を振るった

浸水被害は秋田・岩手・熊本・沖縄など32府県の地域で起こった

和歌山・兵庫を縦断した台風7号では 鳥取で大雨特別警報が発表され

関東方面を襲った台風13号では3県で洪水氾濫を起こし 観測史上最多となった

(略)

このかけがえのない地球も 私たちの命も一つしかない

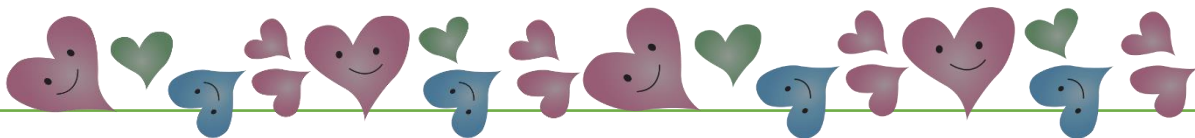
私たちは省エネ・脱炭素の取り組みと 命を守る減災を日々進めていく

忘れない 伝える 活かす 備える 阪神淡路大震災の教訓を

震災の教訓は 全ての時代に通じる知恵だから

2024年1月17日

ひょうご安全の日推進県民会議



教養講座生研修会

ラフターヨガ体験をしました！

1月24日(水)講座生、興味のある方がたにお集まりいただき、「笑いヨガ・ラフターヨガ」を西脇ラフターヨガクラブ「かしまし」の皆さんにお越しいただき、体験しました。

“かしまし”は明るく陽気な3人のおばちゃんが、笑いヨガで自分たちもまわりのみんなも健康で元気！をめざしてその輪を広げたくて結成されました。

当日は、面白くなくても掛け声とともに「笑う」ことで、心身ともにスッキリ元気になりました。

機会があれば、ぜひ「笑って」見てください。



2月の館行事・講座予定表				
日	曜	午前	午後	夜
1	木	手編教室	おり姫体操	
2	金			
3	土			【節分】
4	日			【立春】
5	月		布あそび	
6	火	料理教室		
7	水	ヨガ教室	卓球 ⁺ 生活相談	3Bサークル
8	木		おり姫体操	生花教室 健康太極拳 ⁺
9	金	あじさい会 食事会	フラダンス教室	
10	土			
11	日	【建国記念日】		
12	月			
13	火	3B体操		
14	水	お茶サークル	生活相談	
15	木	手編教室	おり姫体操	
16	金		★フラダンス教室	
17	土			区長会
18	日			
19	月	★すくすく広場	布あそび ⁺	【雨水】
20	火		絵手紙教室	
21	水	ヨガ教室	卓球 ⁺ 生活相談	3Bサークル
22	木	みんなで 歌う会	おり姫体操	健康太極拳 ⁺
23	金	【天皇誕生日】		
24	土			
25	日			
26	月			
27	火	3B体操		
28	水	お茶サークル		
29	木			

如月の【暦】を記入。

★講座は、予定日を変更しています。

※ギターサークル生募集中



《相談》津万地区のみなさんを対象に生活・人権・教育などの相談を随時行っています。相談時間は、午前9時～午後5時45分です。お気軽にご相談ください。

《図書室》人権・同和教育関係・一般図書などをそろえて、閲覧・貸出を行っています。お気軽にご利用ください。

《大野隣保館よりお知らせ》

大野隣保館では、講座について、皆様のご意見、ご要望お待ちしております。TEL.23-2291

編集後記：▼講座生研修会で、「笑いヨガ」を体験しました。その中で『今年も一緒に笑いましょう。プラスの言葉で、元気よく、心と体を整えて、笑う顔には福が来る』と教わりました。苦しくても、しんどくても嘘でも大きな声で笑って福を呼び寄せましょう！▼大きな地震が近い将来に起こるかもしれません。その時にあわてないように、防災、減災を意識しておきたいですね。そして何より地域のつながりを大切に、「恩送り」を広げていきたいものです。

▼インフルエンザ、コロナ感染がまだまだ終息しそうにありませんね。コロナワクチン接種無料券が届いたままの方々、今のうちに接種しませんか？少しでも感染リスクを減らすために。そして元気に春を迎えましょう！