

隣保館だより 大野

2023年 7月号 第550号

編集・発行 〒677-0025
西脇市大野 176 番地
西脇市立大野隣保館
TEL 0795-23-2291
FAX 0795-23-2290



フードドライブ
フードテック
って？



「もったいない」を「ありがとう」に変える フードドライブってご存知ですか？
その名のとおり、ご家庭で眠っている食品を持ちより、必要としているところへ寄付する活動を言います。

SDGs目標にも謳われている、「貧困をなくそう・飢餓をゼロに・すべての人に健康と福祉を」の目標をより身近に感じるためのきっかけに、自宅に眠っている食料を手放すことで、今自分に何ができるのかを考えることにつながるのではないのでしょうか。

一般家庭から出る手つかずの食品ごみも、「フードドライブ」がきっかけで「食品を寄付すること」が一般的になれば、減らせるのではないのでしょうか。

大野隣保館でも 7月10日(月)～14日(金)午前9時～午後5時まで、お預かりします。
ぜひこの機会に、「寄付」できる食品は無いかご確認をお願いします。



【提供いただきたいもの】

- ・米 ・乾麺 ・インスタント食品
- ・調味料 ・缶詰 など
- ・日用品も歓迎です！

【ご注意ください】

- ※未開封、常温保存のもの
- ※賞味期限が1ヶ月以上のもの



食品の廃棄が言われる一方、2030年ごろにはたんぱく質不足が心配されています。食糧不足に備え、同時に環境負荷も抑えるため、最新のテクノロジーを駆使して新しい食材・食品を生み出す「フードテック」が次々商品化されています。

たとえば、アミノ酸の一種「GABA」が通常の5倍のトマト。可食部を増やした肉厚の真鯛や、成長を速めたトラフグ。見た目を本物に似せたペースト状の介護食などがあります。
おいしく食べて、CO2削減にも貢献してみたいはいかがでしょうか？

災害と人権

私たちは、「災害が発生したとき」一人ひとりの人権に配慮する必要があります。

私たちの住む日本は、洪水や地震、台風、高潮、津波など、自然災害の多い国だと言われています。そうした災害は、毎年のように発生しており、多くの命や人々の暮らしを奪ってきました。

過去には、阪神淡路大震災
(平成7(1995)年1月17日)
や東日本大震災(平成23(2011)
年3月11日)のほか、熊本地震
(平成28(2016)年4月14日~16
日)がありました。



最近でも各地で地震・台風・豪雨などの災害が頻繁に発生し、地域に甚大な被害をもたらしており、西脇市でも、過去に多くの災害を経験しています。

自然災害は、いつどこで発生するかを予測することは難しいため、普段から、その発生を想定した対策を講じる必要があります。



災害発生時には、多くの人々の生活が困難になり、被災者の基本的人権を損ない、情報不足やデマなどによる人権侵害が生じることがあります。

災害時に一人でも多くの命を救うためには、災害直後の近隣住民同士の助け合いが大きな効果を発揮します。

とりわけ、高齢者、障害者、難病患者、乳幼児、妊産婦、心理的な影響を受けやすい子ども、ことばの壁のある外国人等の要配慮者

(災害弱者)に対しては、情報把握、避難、生活手段の確保等の支援が必要です。



「災害が起きた時、困っている人を助けることができるのは、結局はふだんからその近くにいる人、同じ地域に暮らす人たちです。地域の住民が困っている人の状況を把握し、いざという時にはしっかり助け合い、すべての命が守られるような仕組みを地域の中につけていく必要があります。

そのために私たちは、援助を必要とする人たちの名簿作りや訓練などをおこない、それをきっかけにして住民と困っている人たちをつなげるように努めていく必要があります。

同じ地域で暮らす人どうしのふだんからのつながり、つきあい方が、災害時に重要な意味を持つことになり、要配慮者(災害弱者)であっても、そうでない人たちであっても変わらないことだと思います。

災害に襲われれば誰も自分のことで精一杯になってしまい、他人を思いやる余裕などなくなってしまいます。



だからこそ、被災者の人権を守ることをいつも以上に意識しながら支援することが大切になります。

災害時に、女性や障がい者、高齢者、子どもたちをはじめ、すべての人たちの人権が守られ、安心して過ごしていけるよう、私たちは何ができるのか日頃から地域の自主防災組織などで準備しておく必要があります。「基本的人権の尊重」という原点に立ち返って考えることがとても重要になってきます。



災害が発生したとき、まず自分、家族、ご近所となるわけですが、災害時に手元になくて困った物ランキング!という記事がありましたので、紹介します。

懐中電灯(停電時)、食料(非常食)、モバイルバッテリー(ケータイの電源)、水、ラジオ(情報収集)、となっていました。また現金、衛生用品(簡易トイレも)等も必要です。必要なものは各家庭で違うとは思いますが、点検、確認しておいてくださいね。

夏休みこども教室のおしらせ

小学生を対象に、「夏休みこども教室」を実施します。参加を希望される方は、直接お申し込みください。締め切りは7月21日(金)です。詳しくは大野隣保館まで問合せ下さい。☎23-2291
なお、絵画・習字の作品については西脇市こども美術展に出品します。

暑い時期です。汗ふき・お茶の用意をお願いします。

8月の教室も、7月中に申し込んでね！
詳しくはチラシをご覧ください。

書道教室

と き 8月3日(木)・10日(木)
午前9時30分～

持ち物 習字セット

先生 佃 清峰 先生



絵画教室

と き 7月28日(金) 午前9時30分～

大野隣保館集合

内 容 「みんなで楽しく絵を描こう！」

持ち物 絵具セット・濃い鉛筆

先生 藤原 廣幸 先生



茶道体験教室

と き 8月23日(水) 午前9時30分～

費用 100円(お茶菓子代)

先生 山本 初音 先生



工作教室

と き 8月22日(火)

午後1時30分～3時30分

内 容 「工作で遊ぼう！」

費用 200円(材料費)



3B 体操教室

と き 8月18日・25(金) 午前10時～11時

内 容 3Bオリジナル用具を使って
楽しく運動しよう！

先生 富永 なおみ 先生



津万地区自治協からのお知らせ

“夏休みの宿題をやっつけよう”

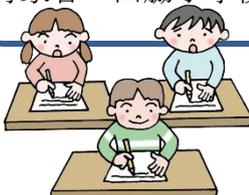
日 程 7月27日(木)

8月5日(土)・9日(水)・19日(土)

午前9時～12時

参加費 無料です

対象者 西脇小学校区に住む小・中学校生



予定しておいてね♡

内 容 まちづくり講演会

「共に生きる地域へ」

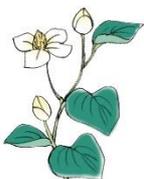
講 師 水場 あけみ さん

と き 7月7日(金) 午後7時～8時30分

対象者 津万地区の皆さん

8月9日(水)午後7時から
「人権文化をすすめる市民運動」
月間講演会を行います。
ぜひみなさんお越しくださいね!

7月の館行事・講座予定表

日	曜	午前	午後	夜
1	土			
2	日	【半夏生】		
3	月	健康卓球㊟	布あそび	
4	火	料理教室		
5	水	ヨガ教室	生活相談	パソコン教室 3Bサークル
6	木	手編教室	おり姫体操	
7	金	【小暑】【七夕】	フラダンス	まちづくり講演会
8	土			
9	日			
10	月	すくすく広場 健康卓球㊟		
11	火	3B体操	大野いきいき サロン	津人教定例会
12	水	お茶サークル	生活相談	パソコン教室
13	木		おり姫体操	生花教室 健康太極拳㊟
14	金	あじさい会 食事会	フラダンス	
15	土			区長会
16	日			
17	月	【海の日】		
18	火		絵手紙教室	
19	水	ヨガ教室	生活相談	3Bサークル パソコン教室
20	木	手編教室	おり姫体操	
21	金		フラダンス	
22	土			
23	日	【大暑】		
24	月	健康卓球㊟	★布あそび㊟	
25	火	3B体操		
26	水	お茶サークル	生活相談	パソコン教室
27	木	みんなで歌う会 宿題教室	おり姫体操	生花教室㊟ 健康太極拳㊟
28	金	夏休み子ども 絵画教室	フラダンス	
29	土			
30	日	【土用の丑】		
31	月	健康卓球㊟		

文月の【暦】を記入。

★講座は、予定日を変更しています。

※ギターサークル生募集中

ポイント手話

〈旅行・旅〉

①



左手を指先前方に
倒して置き、
右手はひとしほ
指をのばして、
前方に2〜3回
回します。
(右手だけ)
〈汽車を現わしています〉

②



両手のひとしほを
のばして
こめかみのあたりから
交互に前後に
振ります。(4回くらい)

③



ご家族で、グループで、
のんびりとひとりで...
小旅行、
日帰り、ワフワフはね、
表情等は、自然に
笑顔で。

《相談》津万地区のみなさんを対象に生活・人権・教育などの相談を随時行っています。相談時間は、午前9時～午後5時45分です。お気軽にご相談ください。

《図書室》人権・同和教育関係・一般図書一般小説・趣味の本・絵本などをそろえて、閲覧・貸出を行っています。お気軽にご利用ください。

《大野隣保館よりお知らせ》

大野隣保館では、講座について、皆様のご意見、ご要望お待ちしております。TEL.23-2291

編集後記：▼今年の都麻乃郷あじさい園は、大輪の花で見事でしたよ。日ごろからのお手入れの賜物と、見学させていただきました。モリアオガエルも池の木に卵を産み付けていました。▼もったいないといただき物を大切に仕舞い込まずに、早く消費しましょうね。できないときはフードドライブを利用しましょう。▼荷物を配達してもらったとき、配達員を装った強盗事件等の発生に伴い、佐川急便・日本郵便・ヤマト運輸との間で在宅していても非対面での受け取りができるようになります。(できない場合もあります)活用しましょう！▼今年の夏はスーパーエルニーニョだそうです。大雨・日照り・台風などの自然災害が、被害に結びつかないよう今から備えておきましょう！