

# 隣保館だより

# 大野

2023年 4月号

第547号

編集・発行 〒677-0025  
西脇市大野 176 番地  
西脇市立大野隣保館  
TEL 0795-23-2291  
FAX 0795-23-2290



長い人生にはなあ  
どんなに避けようとしても  
どうしても通らなければ  
ならぬ道  
というものがあつたな  
そんなときはその道を  
だまって歩くことだな  
愚痴や弱音は吐かないでな

道  
みつを

黙って歩くんだよ  
ただ黙って  
寂なんが見せちやがまだせ  
そしてなあその時なんだよ  
人間としてのいのちの  
根がふかくなるのは

相田みつを美術館所蔵

新年度が始まりました。津万地区の皆様には、今年度も引き続き隣保館の活動にご支援、ご協力賜りますようよろしくお願いいたします。

今月は、相田みつをさんの「育てたように子は育つ」より「道」を紹介しました。それぞれの進む道に踏み出した方々に贈ります。

～作者あとがきより～

親が子どもを育てるといことは、まさにこの「道」を歩むことである。そして子どもも成長の過程で、親の歩み方を見ながら、通らなければならぬ「道」を歩む。しかし近年、私たち大人は、こういう道を歩むのを嫌がるようになった。労の少ない安易な迂回路を探そうとする。そして見つからないといららする。

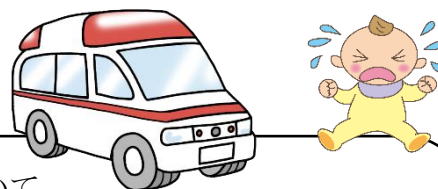
幼い子供を激しくせっかんするような親もいる。体罰をしないではいられない教師やスポーツの監督もいる。この子どものためには自分という支えや導きがなくはという、静かな自信と誇りをもって、黙々と歩く親や大人が少なくなった。

日本は今世界一育児が困難になったのか、下手になったのか、本当は育児を嫌がる国になったのだろう。



## 子育てのゴールは子どもの自立

相田みつをさんの、「道」という詩のあとがきに、



19歳の母親が1歳の誕生日を迎えたばかりの自分の子を抱いて、救急車で病院の救急外来にやってきた。ひどく慌てふためいて、錯乱に近い状態だった。赤ちゃんは全身に何か所もタバコの火を押し付けられたやけどがあり、脱水状態でぐったりしている。後に下あごに骨折のあることも分かった。幼児の虐待である。豊かな物質文明の中で、受験勉強という砂をかむような、無味乾燥な行事以外には、およそ思考も努力もした事の無いまま成長した世代がある。彼らは、衝動的、せつな的に行動するしかなくなっている。

とありました。この書「育てたように子は育つ」を書かれたのは1999年。最近目にするこ



が増えた、「幼児・児童虐待」は当時から問題になっていたのですね。そこで、子育てに悩んでいるママ・パパおじいちゃん・おばあちゃん・関係のない普通の私たちにもヒントをもらえるに素敵な本を紹介します。

### 「ママでいるのが辛くなったら読むマンガ」 山崎洋実著

#### 子育ての最終ゴールは「子どもの自立」

あなたは子どもに代わって、何でもかんでもやってあげてしまっていないですか？

つまずいた時に、どうすれば解決できるか自分で考え行動できる子になるためには、親がいつまでも代わりはできません。

親自身が子どもから自立しましょう！



#### 未来を変える最初の一步は「許す」こと

自分の母親から受けたトラウマ（兄弟で比べられて嫌だった。そんなこともできないの。と否定的な言葉を言われた。など）の心の傷を引きずってはいませんか？

過去と他人は変えられないのです。変えられるのは自分と未来♥

ハッピーママになる！

#### ひろっしゅ語録集 より

##### ・期待するから腹が立つ

相手が身近な人であるほど期待は大きくなり、期待通りにならなかったときの怒りは強くなります。怒りの感情の前には必ず期待や悲しみが隠れているので、それに気づくと怒りは消えますよ。

##### ・事実はひとつ 事実だけを見てね

##### ・相手を「見・留める」

良い悪いをジャッジせずただただ”見て留める”だけでOK

##### ・「妻」「母」は役割であって「私」ではない

##### ・気にしているのは自分

##### ・人は見たいように見て、聞きたいように聞いている

##### ・愛はブーメラン まずは自分から

##### ・自信は後からついてくる

「自信がない・・・」を言い訳に動かなければいつまでたってもついてこない。まずはやってみる！

##### ・NOを恐れない

「断られること≠嫌われること」などです。

# ♪♪♪ 教養講座生閉講式 ♪♪♪

3月23日(木)令和4年度教養講座生閉講式を、「みんなで歌う会」講師の吉住直子先生にお願いしました。先生から、コロナ後声が出しにくくなっている方も多いため、ニコッと笑って、口角を上げると声が出しやすいので、お隣の方に「こんにちは♥」と明るく楽しく歌いましょう。と始まりました。

まずは、春の歌から♪早春賦・春の小川・春一番♪など中には振り付け付きでみんなで歌いました。そして、3.11東北の震災から13年にあたり、思い出すことが大事、祈りの思いを込めて災害から生まれた♪花は咲く♪を、みんなでコーラスに挑戦しました。

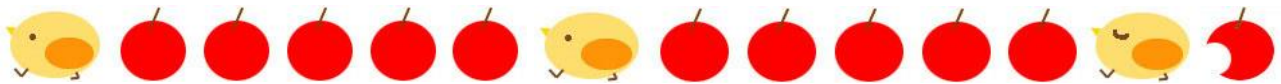
回覧板を回しながら♪隣組♪の歌、難しい地名読めるかな?クイズなど、工夫を凝らして楽しみました。最後に、「修了式」。ゲームで決めた卒業生代表、在校生代表が、送辞・答辞を贈り、館長から講座生一人ひとりに「修了証書」を手渡し無事閉講式を終えました。



↑閉講式講師 吉住先生  
→「はい」ではなく、「♪はーるですねえ」の振り付けです



「修了証書」授与  
また来年度もよろしく!



## 教養講座生開講式のお知らせ

4月中頃を予定しています。  
詳しいことが決まれば、お知らせします。

教養講座生募集中!  
お友達と一緒に参加されませんか?  
詳しくは TEL 23-2291 まで



### 桜前線は、どんな前線?

今年は各地からの桜の開花が早い!と報道されていますね。この時期「桜前線」という言葉がよくつかわれますが、なぜ「前線」というのでしょうか。

桜の開花日が同じ日に当たる地域・地点ごとに地図のうえで結んだ線の様子が、天気図の前線とよく似ているので「前線」と呼ばれるようになりました。

この言葉は1970年代後半から80年代初めにかけて広く使われたようです。

観測の対象になっている桜は「ソメイヨシノ」(沖縄奄美地方北海道は違います)

桜の開花は、冬に寒く春先に暖かくなることで咲き始めます。東京が早く咲き始めますが西脇はまだもう少し先のようなようです。満開を待ち桜を楽しみましょう!

4月の館行事・講座予定表

| 日  | 曜 | 午前  | 午後              | 夜   |
|----|---|---|-----------------|---|
| 1  | 土 | 【エープリルフール】  |                 |    |
| 2  | 日 |   |                 |   |
| 3  | 月 |   | 布あそび            |   |
| 4  | 火 | 料理教室  |                 |   |
| 5  | 水 | ヨガ教室  | 生活相談<br>【清明】    | 3B体操㊦   |
| 6  | 木 | 手編教室  | おり姫体操           |   |
| 7  | 金 |   | 狂犬病予防接種【世界保健デー】 |   |
| 8  | 土 | 【花祭り】   |                 |   |
| 9  | 日 | 県会議員選挙  |                 |   |
| 10 | 月 | すくすく広場  |                 |    |
| 11 | 火 | 3B体操  |                 |   |
| 12 | 水 | お茶㊦   | 生活相談            |   |
| 13 | 木 |   | おり姫体操           | 生花教室<br>健康太極拳㊦  |
| 14 | 金 | あじさい会   | フラダンス教室         |   |
| 15 | 土 |   |                 | 区長会   |
| 16 | 日 |   |                 |   |
| 17 | 月 |   | 布あそび㊦           |   |
| 18 | 火 |   | 絵手紙教室           | 津人教常任<br>委員会  |
| 19 | 水 | ヨガ教室  | 生活相談            | 3B体操㊦   |
| 20 | 木 | 手編教室  | おり姫体操           | 【穀雨】  |
| 21 | 金 |   |                 |   |
| 22 | 土 |  |                 |   |
| 23 | 日 |   |                 |   |
| 24 | 月 |   |                 |  |
| 25 | 火 | 3B体操  |                 |   |
| 26 | 水 | お茶㊦   |                 |   |
| 27 | 木 | みんなで<br>歌う会   | おり姫体操           | 健康太極拳㊦  |
| 28 | 金 |   | フラダンス教室         |   |
| 29 | 土 | 【昭和の日】  |                 |   |
| 30 | 日 |   |                 |   |

卯月の【暦】を記入。

★講座は、予定日を変更しています。

※新型コロナウイルスにより、講座日を変更、中止する  
可能性があります。



《相談》 津万地区のみなさんを対象に生活・人権・教育などの相談を随時行っています。相談時間は、午前9時～午後5時45分です。お気軽にご相談ください。

《図書室》 人権・同和教育関係・一般図書  
一般小説・趣味の本・絵本などをそろえて、閲覧・貸出を行っています。お気軽にご利用ください。

《大野隣保館よりお知らせ》

大野隣保館では、講座について、皆様のご意見、ご要望お待ちしております。TEL.23-2291

編集後記：▼WBC 決勝も劇的でしたね。平日の午前中にもかかわらず、平均視聴率が40%を超えたとか。日本中がわき立ちました。中でも大谷選手の『憧れるのを辞めましょう。憧れてしまっちは超えられない。ぼくらは超えるために、来たのだから。』という言葉は4月に新しいことに挑戦する方々をも後押ししますね。  
▼コロナの規制が緩み、マスクも個人の判断とされていますが、花粉、PM2.5の飛散もありマスクはなかなか手放せません。ただこれからは声出し応援、皆で集まっての会食などできることが増えてきます。気をつけながらも楽しみましょう。▼今月から隣保館も新体制で臨みますが、玄関はいつも開けています。皆様のお越しをいつでもお待ちしております。