

隣保館だより

大野

2023年 1月号

第544号

編集・発行 〒677-0025
西脇市大野 176 番地
西脇市立大野隣保館
TEL 0795-23-2291
FAX 0795-23-2290



新年あけまして

おめでとうございます。

皆様お揃いで新しい年をお迎える事と、お慶び申し上げます。

昨年は3年ぶりとなる「都麻の里さわやか交流祭」も無事開催することができました。

まだまだ続くコロナ禍の中、講演会と、講座生の発表がメインの催しではありましたが、たくさんの方々にお越しいただき、安堵したところであります。

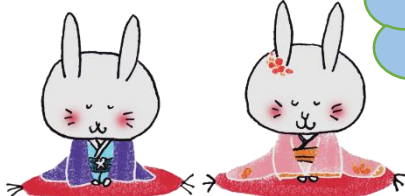
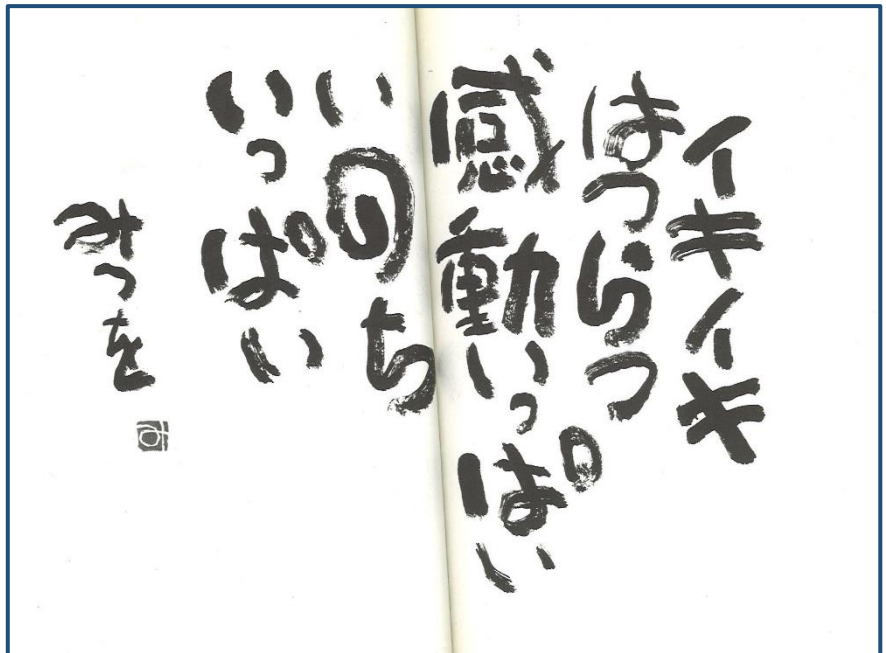
さて、国民みんなを感動の渦に巻き込んだ、サッカーワールドカップでの日本の選手たち、まさに「イキイキはつらつ 感動いっぱい いのちいっぱい」に競技の面白さを伝えてくれました。

今年の干支『「癸卯 みずのと・う」は、諦めず無理はせず。停滞した世の中に希望が芽吹く年』だそうです。

サッカーの快挙をあげるまでもなく、今まで培ってきた自身の力が試される年であることも示唆しているため、最後まであきらめずに希望を持ち続けながら、でも無理をしすぎないことが道を開くカギになりそうです。

この3年間我慢が続いたコロナ禍からの回復が、見え始めるとよいですね。

そして、地域に開かれたコミュニティセンターとして、職員一同皆様のご来館をお待ちしています。本年もどうぞよろしくお願いたします。



良いことが舞い
込めよう、
上向いて行こう!



マイクロアグレッションって何? ご存知ですか?

相手を差別したり、傷つけたりする意図はないのに、相手の心にちょっとした影を落とすような言葉や、言動をしてしまうこと。

言っている側は褒め言葉のつもりでも、言われた側はモヤモヤする。そんなことなかったですか?

例えば

「君ブラジル人だから、サッカー上手でしょ?」
「あなたは韓国だから、キムチとか常備してるでしょ?」
「女の子はおしゃれと、スイーツが好きだよね」
「旦那さんイクメンだよねー」「女性なのに頼りになるね」など。



〇〇だからという言葉の中には、その国から連想される無意識の思い込みが隠れていませんか?

ブラジル人だからサッカーが上手とは限りませんよね。また韓国だからキムチを常備しているとも限りません。これらの言葉の裏には、特定の人や国に対するステレオタイプ的な偏見や無理解が含まれていませんか?

女の子は〇〇・旦那さんイクメンだよという言葉にも女性はどうあるべし、男性が子育てするなんて、子育ては女性の仕事という性別役割分担意識による偏見が隠れていませんか? 女性なのということばも同じです。男性に比べて女性はしっかりしていない。自立心や決断力が乏しい。といった無自覚な偏見が隠されています。



マイクロアグレッションと差別の違い

マイクロアグレッションは差別の一種です。しかし厄介なことに発言をした相手が「差別している」という意識がないことも多いということです。

ささいな日常の会話で、おしろほめたつもりなのかもしれない。見る人によっては差別に見えない細かなやり取りだからこそ、多数派の人々は気にしない、無視できる、という不公平な構造があるのがマイクロアグレッションです。

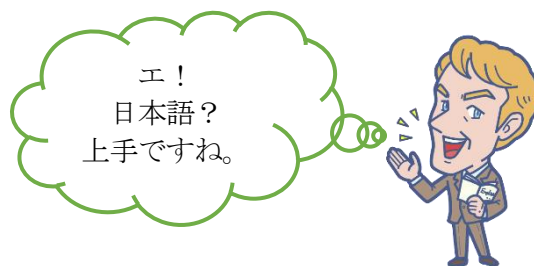
ではどうすれば良いでしょう?

「たいしたことじゃない」「あなたが気にしなければよい」と言われ過小評価されてきた被害を、発言する前に、「それはおかしくない?」と一度振り返り、この発言は相手に対して失礼に当たらないだろうか、と考えることが、マイクロアグレッションを防ぐことにつながります。

「差別は良くないけど自分にはあまり関係ない」のではなく何気ない一言の中にたくさんの偏見や差別が含まれていて、時にはそれが人を傷つけてしまうのです。

自分が他人を傷つけないためにも、「自分には偏見がある」と気づけることが、大切です。

自身の周りを見渡してみてください。思い込み、決めつけがたくさんありませんか?



教養講座生研修会

防災マップを使って 災害に備える!



12月5日(月)に、市防災安全課の出前講座で、「災害に備える」という内容の研修会を行いました。津万地区の特性と、予想される災害についてマップを確認しながら、お話しいただきました。

平常時に家族で、地区の自主防災会などと協力し、“いざ”のときに備えましょう! そのためにも、経験しないと行動ができないので、防災訓練には参加しましょう! とのお話。

実際に防災マップを見て、100年に一度の大雨のときの自分の家はどうなっているのか? 雨による浸水は? 遅れてくる土砂災害は大丈夫か。など確認していきました。

災害前後で私たちにできることは

- ① 災害前の準備: 「我が家の避難計画」を作成 → 「防災マップの再確認」で避難経路を確認 → 「非常持出品」などの確認 → 「自宅まわりも点検、対策しましょう!」
- ② 災害時の情報収集: テレビ・ラジオ・ケータイ電話などから正しく情報収集をすること

自分だけが知っていても、家族と共通理解していないといけない事柄など、普段から防災について話し合わないといけない。と感じました。



1月17日は「ひょうご安全の日」です。

阪神・淡路大震災経験と教訓をいつまでも忘れることなく、安全で安心な社会づくりを期する日として定めています。

その一環として、“1.17ひょうごメモリアルウォーク”

“ひょうご安全の日 1.17のつどい” “防災訓練” などが行われます。

みんなで「減災活動」に取り組みましょう!



図書館のローテーションです

市内4隣保館の図書館をローテーションしていますが、12月より芳田の里ふれあい館の図書が入ってきました。隣保館玄関に置いてありますので、ぜひご利用ください。

「逆転の発想術 メンタリスト DaiGo」「史上最強のCEO ジェームス・スキナー」

「カケラ 湊かなえ」「育てられない母親たち 石井光太」「5G 衝撃 小林雅一」

「のび太という生き方 横山泰行」「クスノキの番人 東野圭吾」 などです。



大野隣保館の新刊図書は玄関に、談話室にも図書があります。ぜひ一緒にご覧ください!

1月の館行事・講座予定表

日	曜	午前	午後	夜
1	日	元日		
2	月			
3	火			
4	水	仕事始め ヨガ教室	生活相談	3Bサークル
5	木		おり姫体操	
6	金			【小寒】
7	土			【人日・七草】
8	日	西脇市成人式		
9	月			【成人の日】
10	火	3B体操	大野いきいき サロン	
11	水	お茶サークル	生活相談	健康太極拳④
12	木	★手編教室	おり姫体操	
13	金	あじさい会の つどい	フラダンス教室	
14	土			
15	日	【小正月】		
16	月	★すくすく広場	布あそび	
17	火	★料理教室	絵手紙教室	【防災とポラン ティアの日】
18	水	ヨガ教室	生活相談	3Bサークル
19	木	手編教室	おり姫体操	
20	金			【大寒】
21	土			区長会
22	日			
23	月			
24	火	3B体操		
25	水	お茶サークル	生活相談	健康太極拳④
26	木	みんなで歌う会	おり姫体操	
27	金		フラダンス教室	
28	土			
29	日			
30	月		★布あそび	
31	火			

睦月の【暦】を記入。

★講座は、予定日を変更しています。

※新型コロナウイルスにより、講座日を変更、中止する
可能性があります。

ポイント手話

＜平和＞

両手のひらを互いに向かい、指先を揃えておきます。

⇒

そのまゝ左右にのばします。手のひらに安定した状態

＜社会・世の中＞

両手の親指を立て、小指同士がくっつくような形で、手の甲は相手に向け、腕の間に胸の前におき、左右に大きくまわして親指が揃えがくっつくようにして止める。

「市民」の表現は、どのようにしますか？

《相談》 津万地区のみなさんを対象に生活・人権・教育などの相談を随時行っています。相談時間は、午前9時～午後5時45分です。お気軽にご相談ください。

《図書室》 人権・同和教育関係・一般図書一般小説・趣味の本・絵本などをそろえて、閲覧・貸出を行っています。お気軽にご利用ください。

《大野隣保館よりお知らせ》

大野隣保館では、講座について、皆様のご意見、ご要望お待ちしております。TEL.23-2291

編集後記: ▼年を取るにつれて感動がすくなくなるので、一年があつという間だとちこちちゃんと言っていました、その通りだなあと思っているこの頃です。振り返ると色々なことがあったのに、過ぎたとなんに過去のことになってしまい、色あせてしまいます。困ったことです。▼興奮冷めやらぬワールドカップサッカーの次は、WBC野球です。またみんなで応援しましょう! ▼コロナを大上段に掲げて早3年が経ちます。「しても良い」ことが増えてきましたが、その分自己責任も増えていきます。今年も手洗いマスク着用など気をつけながら、ピョーンと飛び上がりましょうね。最後になりましたが、旧年中は大変お世話になりました。本年も引き続きよろしく願いいたします。