

# 隣保館だより 大野

2023年 11月号 第554号

編集・発行 〒677-0025  
西脇市大野 176 番地  
西脇市立大野隣保館  
TEL 0795-23-2291  
FAX 0795-23-2290



## 「第14回都麻の里さわやか交流祭」 開催のお知らせとお願い

「差別のない津万地域をめざして」をメインテーマに、都麻の里さわやか交流祭を11月5日(日)に開催します。

講座生の発表をはじめ、光家細鶴さんの人権落語、様々なフリーマーケットも開催します。ぜひみな様お揃いでお越しください。

さわやか交流祭が、津万地域に根差し、津万地区全体のイベントとなりますよう、ご支援ご協力お願いいたします。

交流祭の様子は来月号でお知らせいたします。



### 初期消火訓練

やってみました！



9月28日(木)に、「調理室から火が出ました。皆さん館外に避難してください!」と、自主防災訓練を行いました。

館外に避難後、水消火器を使って、消火訓練を行いました。



消火の手順を聞きました。

- ・炎に向けず、火元に向かって消火剤を掛ける。
- ・避難口を確保する。



中々セットができません

消火開始！



## 災害が起きる前に!



初期消火訓練を体験しましたが、“いざ”という時に役立つためには、経験しておくということが大事だと思いました。

改めて自分でするのはちょっと、という方はぜひ地域で行われる防災訓練にご参加ください。今月は、家族でできること、気をつけたいことなど掲載しました。

### 家の周囲の安全チェック



上の絵にもありますように、★屋根の点検（瓦が浮いていませんか？）★ブロック塀などの安全対策（ブロックには鉄筋が入っていますか？）★プロパンガスボンベは固定されていますか？★ベランダは整理整頓（風で飛びそうなものなどないですか？ガラスが割れると危険です。）

### 家の防火対策

★消火器の使用期限は、大丈夫ですか？ 使い方など確かめておきましょう。



### 家族で話し合おう

地震・火災・風水害に備えて、家の中で安全な場所はどこか、ガス元栓、漏電防止のためのブレーカーの点検。避難場所、避難道路、家族との連絡方法、集合場所など決めておくといいですね。非常持ち出し袋などがあれば、誰が持って出る。と決めておくことも大事ではないでしょうか？

気が付いた事柄を並べてみましたが、「防災」で検索されると色々な情報が溢れています。情報を的確に見つけるということも、大事だと思います。

ただ情報に振り回されないように、家族で、職場で、地域でそれぞれの役割をしっかりと把握しておきたいですね。

## 全国一斉女性の人権ホットライン強化週間

夫・パートナーからの暴力やセクシャル・ハラスメントなど、女性をめぐる様々な人権問題について電話相談に応じます。

受付 11月15日(水)～21日(火)

(月～金) 午前8時30分～午後7時まで

(土・日) 午前10時～午後5時まで

電話 0570-070-810【全国共通ナビダイヤル】

相談方法 電話による相談です。相談は無料で、秘密は厳守されます。

(人権擁護委員、法務局職員が対応します。)

問い合わせ 神戸地方法務局人権擁護課 ☎ 078-392-1821



ひとりじゃないよ

21世紀に生まれてくる子どもたちへ

アムネスティ・インターナショナル日本編

わたしとあなたと、

どっちが幸せで どっちが不幸かなんて わからないけれど、

どんな場所で生まれ どんなあなたであろうとも、

わたしはあなたを そっくりそのまま 愛しく思う。

たぶん それだけで、この世界はいいのだ、と思う。

まず あなたが幸せになってください。

その幸せを近くの人に そっと少し わけてください。

そしてあなたも 幸せをそっと少し わけてもらってください。

きっとそこから時間をかけて 大きな幸せが育ってゆくはずですから。



「幸せになる」

ということを

あきらめないでほしい。



11月はゆとり創造月間です。気持ちにゆとりを持つことは大事なことです。国際寛容デーも16日です。「国際寛容デー」とは、女性・子どもだけでなく、人間としてのあり方(多様性)を尊重し、受け入れ楽しむことと定義しています。

11月の館行事・講座予定表

日	曜	午前	午後	夜
1	水	ヨガ教室	生活相談	3Bサークル
2	木	手編教室		
3	金	みんなで来てね♥		【文化の日】
4	土			
5	日	都麻の里さわやか交流祭		
6	月		布あそび	
7	火	料理教室		
8	水	お茶サークル	生活相談	【立冬】
9	木		おり姫体操	健康太極拳④
10	金	あじさい会食事会		
11	土			
12	日			
13	月	すくすく広場		
14	火	3B体操	大野いきいきサロン	
15	水	ヨガ教室	健康卓球④ 生活相談	3Bサークル
16	木	2館交流管外研修 手編教室	おりひめ体操	【国際寛容デー】
17	金			
18	土	西脇市人権教育研究大会 (西脇小)		区長会
19	日			
20	月		布あそび④	
21	火		絵手紙教室	
22	水	お茶サークル	生活相談	【小雪】
23	木			【勤労感謝の日】
24	金		フラダンス	
25	土			(嶋)
26	日			
27	月			
28	火	3B体操		
29	水	生活相談		
30	木	★みんなで歌う会	おり姫体操	健康太極拳④

霜月の【暦】を記入。(町名)は町別学習会予定  
 ★講座は、予定日を変更しています。  
 ※ギターサークル生募集中



《相談》 津万地区のみなさんを対象に生活・人権・教育などの相談を随時行っています。相談時間は、午前9時～午後5時45分です。お気軽にご相談ください。

《図書室》 人権・同和教育関係・一般図書一般小説・趣味の本・絵本などをそろえて、閲覧・貸出を行っています。お気軽にご利用ください。

《大野隣保館よりお知らせ》

大野隣保館では、講座について、皆様のご意見、ご要望お待ちしております。Tel.23-2291

編集後記：▼夏から秋を飛ばして急に寒さを感じる季節になりましたね。これからますます寒くなると思いますが、体調に気をつけながら元気に過ごしましょう！▼紅葉シーズンが始まり、さわやかな風に誘われてお出かけの機会も増えると思います。ぜひJRを利用してお出かけください。▼講座生対象の管外研修が、芳田ふれあい館と共同で行われます。ステキな交流研修になりますように。▼最近テレビをつけても、寛容とは程遠い目を覆うばかりの悲惨なニュースに、つくづく日本はありがたいなあと思うこの頃です。▼いよいよ11月5日は「都麻の里さわやか交流祭」です。地域の皆様には大変お世話になりますが、ぜひお越しただけますようよろしくお願いいたします。