

## 黒田庄まちづくり協議会より

### <西脇市コミュニティセンター黒田庄地区会館の利用>

西脇市コミュニティセンター黒田庄地区会館(黒っこプラザ)の管理については、現在、黒田庄まちづくり協議会が西脇市からの指定管理を受け、施設の管理をしています。


1月13日に新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言が再発令及び兵庫県からの要請等を受け、緊急事態措置等として、1月14日から2月7日まで西脇市コミュニティセンター黒田庄地区会館の開館時間短縮により利用時間を午後8時までとしました。また、緊急事態宣言の期間延長に伴い、3月7日まで引き続き、会館の利用時間を午後8時までとしています。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、会館利用にあたっては、次のことを遵守ください。

①マスクの着用をお願いします。



②手の消毒をお願いします。  
(玄関入ったところに消毒液があります。)



③人と人との距離 (会議室等のご利用時)  
3密 (密閉・密集・密接) の回避



窓・ドアを開ける  
間隔をあける (出来るだけ2mあける)

④体調のすぐれない方は、来館をお控え下さい。



発熱  
喉の痛み・咳  
体調のすぐれない方

第177号2月

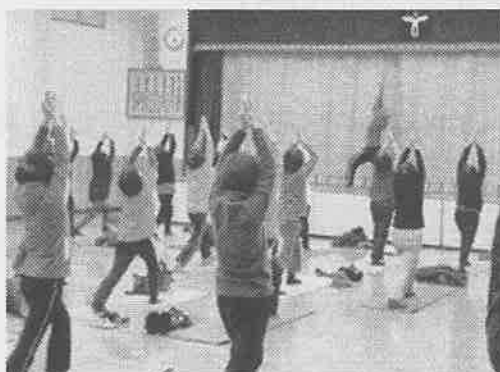


編集・発行  
黒田庄まちづくり協議会  
西脇市黒田庄町前坂2140番地  
TEL 28-2121  
令和3年2月15日発行

### <インドヨガ教室>

インドヨガ教室を毎週木曜日の夜に黒っこプラザで開催しています。ヨガは心身の緊張をほぐし、心の安定と安らぎが得られ、健康と美容に効果があるとして、毎回15名程の方が受講されています。

次年度からもインドヨガ教室を開催します。受講生の余裕がありますので、受講されたい方は、黒田庄まちづくり協議会 TEL28-2121までお問い合わせください。



(くらし安心部会)



黒田庄地区の人口  
(R3.2.1現在)  
男 3,186  
女 3,396  
計 6,582  
世帯数 2,664  
人口前月比 (-1)

(2)

## ★大門自治活動★

去る1月10日(日)に大門自主防災訓練が行われ、午前9時前に防災無線で区長から「大変大きな地震が発生しました」と、訓練想定 of 放送がありました。

各家庭で「シェイクアウト訓練」を実施しました。その後、隣保グループリーダーによる安否確認が行われ、その結果を什長が取りまとめ区長に報告して訓練は終了しました。

新型コロナウイルス感染対策の為これまでと同様の訓練は出来ませんでした。災害を想定することの大切さを改めて再確認できて良かったと思いました。

### シェイクアウト訓練とは

2008年にアメリカで始まった地震に備える防災訓練で、ホームページなどを通じて防災の普及啓発を図り、同時刻一斉に参加者全員が机の下に隠れるなど身の安全を図る行動を実践していただき、自宅や会社などで日頃の防災対策を確認するきっかけづくりにしていただく訓練です。

### ○身を守る基本行動



#### 安全行動1 姿勢を低くする (DROP)

・地震の揺れに伴う転倒を防止し、その場から動かされないようにするために、姿勢を低くする。

#### 安全行動2 体や頭を守る (COVER)

- ・頭を保護し、丈夫な机の下など安全な場所に避難する。
- ・机など隠れる場所がない場合は、手や腕、カバンや本など、身近なもので頭を守る。

#### 安全行動3 揺れが収まるまで動かない (HOLD ON)

・揺れている間に動くのは危険なので、揺れが収まるまで、1分くらいその場に留まり、動かないようにする。



## 虹の会工房 就労継続支援B型&生活介護&グループホーム

暦の上では、立春を迎え日差しも少し春らしくなりましたが、コロナ禍においてはまだまだ春は遠いと思われまます。

虹の会工房の利用者さんは、体力維持のために作業前にウォーキングをしています。寒い日もありますが頑張っています。

就労継続支援B型では、昨年12月より多可町の(株)AgLiBrightさんと作業の受託契約をして、熟成ニンニクを作る前作業を始めました。

地元にもさせて頂ける作業がありましたら、お声掛けください。

(文責:伏原)



虹の会工房の利用者さん  
作業前のウォーキング



就労継続支援B型の利用者さん  
熟成ニンニクを作る作業昨年12月からスタート!

### <黒田庄こども園ニュース>

#### 《コロナウイルスは外、福は内!》

今年は、124年ぶりの2月2日(火)が節分。コロナ禍の中でみんなで豆まきはできませんでしたが、各保育室で節分のお話や簡単な節分祭などをしました。

通常であれば、子どもたちにとって鬼は外(邪払い)で、厄払いを行うのですが…。今年は、コロナウイルス払いです。

節分の行事食(給食室の職員考案)があり、少しだけ節分気分になりましたが、皆さんのお家ではどうだったでしょう。

来年は、豆まきができますように!!

#### 《5歳児縄跳び大会》



園庭での縄跳び練習の成果を、5歳児が大会として取り組みました。前・後ろ跳びや交差・あや跳び、片足跳びなど、いろいろな跳び方にチャレンジをしました。うまく跳べなかった子もいましたが、まだ5~6歳。これからも練習を重ねて、いろいろな跳び方ができるように、ファイト!! 各跳び方の順位表彰と、みんなに「頑張りました!」表彰状が授与されました。



節分の給食:おにさんライス



(4)

〈市民グループ One Action〉(黒田庄まちづくり協議会構成団体)

## 黒田庄ウィンターイルミネーションの活動報告

### 1. 活動報告

私たちは、市民の方が1つのアクションを起こすことで、より良い町づくりができるのではないかと、1つの行動が乳幼児からご年配の住民の方々まで、笑顔が増え温かい気持ちになっていたのではないかと思います、ささやかながら活動を行っています。

今回、昨年12月から今年1月までの2カ月間、暖色系のイルミネーションをお家やお店に飾っていただくことを企画実行させていただきました。

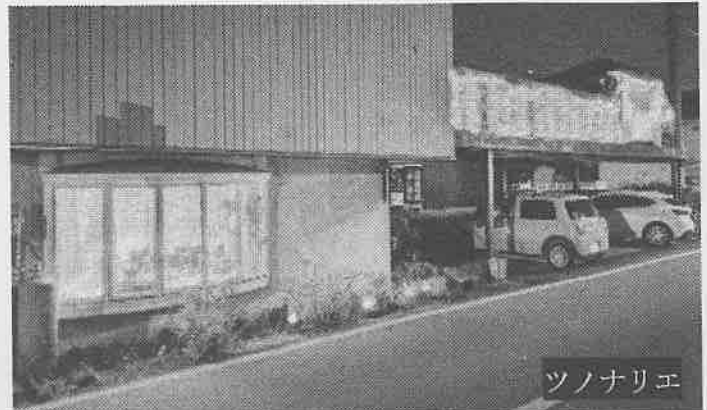
### 2. 協力者(敬称略・順不同)

【イルミネーション設営箇所協力者】

廣田歯科医院・黒田庄こども園  
村上クリニック・あつまっ亭・喜多っ亭  
ツノナリエ・本間達朗・横山賀大

【あつまっ亭イルミネーション設営協力者】

本間達朗・東野敏弘・高階哲博・藤原笙道  
横山賀大



また、黒田庄まちづくり協議会にも大変お世話になりました。ご協力いただき大変有り難うございました。

黒田庄まちづくり協議会のFacebookにも画像がアップされていますので、見ていただくと嬉しいです。

⇒<https://ja-jp.facebook.com/kurodasyo/>

### 3. 最後に

今回の私たちのアクション、イルミネーションは今の状況に際し吹けば消えてしまいそうなわずかな灯火かも知れません。ただ『一隅を照らす、これ即ち国宝なり』という最澄の言葉もあります。このイルミネーションが町の一隅を照らし、安心や希望の光になると信じて今後も継続していければと願っています。

なお、黒田庄には以前から素敵なイルミネーションをされているお家がありますので、次回は是非お声かけさせていただきたいと思っております。



### 編集後記

令和三年、コロナ禍に大寒波と大変な年明けとなりました。

先日、職場の水道管が破裂してしまい、水が流れ出て大変でした。止水栓を止めなんとか事なきを得ましたが、まだまだ油断大敵です。

また寒い日が続く予報ですので、皆様もお気をつけてお過ごし下さい。

T.M