

## 黒田庄まちづくり協議会より

### ＜黒田庄子ども見守り活動隊活動報告会開催＞

去る2月27日(木)に黒っこプラザに於いて、令和元年度黒田庄子ども見守り活動隊活動報告会を開催し、活動隊員等30名が出席しました。

最初に事務局より、現在、110名の方が登録しており、各集落で子どもの登下校時に通学路の見守り活動及び「黒田庄子ども見守り活動実施中」ののぼり旗を町内の通学路等危険箇所には83箇所設置し、車両用マグネットは軽トラック等に貼り付けて町内を巡回しています。また、福祉送迎車を青色パトロールカーと兼ねて毎週水曜日・金曜日の下校時間に合わせて同乗者とともに楠丘校区・桜丘校区の通学路を巡回し、見守り活動を強化していますと、令和元年度黒田庄子ども見守り活動の現状についての報告がありました。

次に、西脇警察署の石原駐在所から、黒田庄子ども見守り活動隊が発足して1年。発足当初は皆さんに対して違和感のような感じていたが、1年が経つと皆さんの活動している姿が当たり前となり、逆に姿が見えないと「どうしたのか？」と姿が見えないことの違和感が出てくるようになりました。これからも無理のない程度に続けてくださいと言われました。また、新潟県の事件を例にとり、できれば1人になる子どもの家の先まで見て貰えれば有り難いです。見てもらっている子どもたちも、地域で育ててもらっている意識をさせることが大事だと言われました。

喜多駐在所からは、登下校時に子ども見守り活動隊の方が活動されているイメージが強い。また、西脇管内の事故の伸び率が上がっているが、黒田庄地区での事故はなかった。朝夕の事故が多い時間帯に見守りをしていたくことはとても大きいと言われました。

次に、桜丘小学校校長から、楠丘小学校校長より伝言で、「本当に子ども見守り活動隊の皆さんには感謝しています。通学路でスズメ蜂の巣を発見していただき、学校に連絡をいただき撤去することができました。子どもたちの通学に助かりました。」とのことでした。

桜丘小学校は、この2年ほどで児童数が100名を切る恐れがあります。そうなると下校時に少人数または1人で下校する子どもたちも出てきて、下校時の不安が発生します。学校からも1人にならないように対応はしますが、やはり最後ぎりぎりのところで1人になるところがあるので、よろしく願いしますと言われました。

黒田庄中学校教頭からは、職員として一番大事にしているのは「生徒の命」です。青色パトロールカーが走っているだけで、不審者の妨げになっています。事件の未然防止が一番大事であると言われました。

次に、各集落から子ども見守り活動の取り組み状況を報告していただき、意見交換を行いました。



(くらし安心部)

第166号3月



編集・発行  
黒田庄まちづくり協議会  
西脇市黒田庄町前坂2140番地  
TEL 28-2121  
令和2年3月15日発行



#### 黒田庄地区の人口

(R2.3.1現在)

男 3,212

女 3,411

計 6,623

世帯数 2,605

人口前月比 (-19)

(2)

## ★自宅で出来るウイルス対策

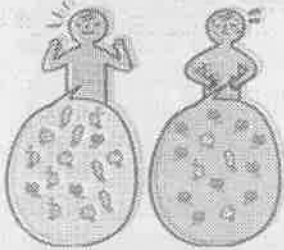
元気でいられるのは 免疫細胞  
のおかげ

インフルエンザ、コロナウイルスが流行っています。  
自宅で出来そうな対策を調べてみました。



### ◆免疫力を上げる方法 ①②③④

#### ①腸内細菌を善玉優位にする



善玉優位で免疫力UP

★善玉常在菌を助ける発酵食品を食べましょう！

味噌、納豆、麴、ヨーグルト、お漬物

★善玉常在菌のエサとなる水溶性食物繊維をとりましょう！

海藻、キノコ、イモ類、豆、根菜、全粒穀物

#### ②身体全体の代謝を上げる

手軽に代謝を上げる方法は、運動や入浴で体温を上げることです。

★お風呂にゆっくり浸かり、体の芯まで温まりましょう！

★運動や入浴で汗をかくと、水分とミネラルが失われます。

良い水と良い塩をこまめに補給しましょう。



体温をあげると代謝が高まり  
免疫力UP!

#### ③自立神経にメリハリをつける

緊張ばかりでもダメ、だらだら生活ばかりでもダメ。適度な緊張とリラックスが必要です。

暴飲暴食をせず、しっかりと睡眠を取って規則正しい生活で、ウイルスに負けない体力を維持しましょう！

(イラスト・主内容 出典:Dr.が薦める自立健康のススメより)

#### ④柑橘、ビタミンCを取る

ビタミンCには免疫力を高め、細菌やウイルスなどへの抵抗力をつける働きがあります。

ビタミンCを多く含む柑橘類を取りましょう！キウイもおすすめです。

出典:(知って得するみかんの栄養と効能)(果物ナビ)

### ◆殺菌

お酢には人体に無害で、尚かつ素晴らしい殺菌効果があります。

沸騰させたお酢300mlをコップに入れてそのまま部屋に置いておくと、空気に揮発して、お部屋の殺菌作用があります。

(FB 情報)

匂いが気になる方もあると思いますが、竹酢液、木酢液にも殺菌作用があり、安全な消毒液として使うことが可能です。市販のケミカル系殺菌剤には毒性があるものもあるので、使用の際には十分に確認しましょう。

(出典:野村隆哉研究所)



## ～お知らせ～

ロビーライブ延期  
ホワイトデー商品受注自粛

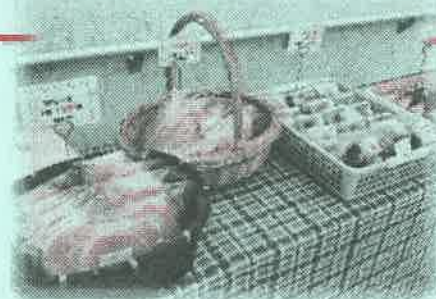
予定しておりました上記のイベント等は新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い延期、自粛とさせていただきます。

延期になったロビーライブについては、今のところ開催日は未定です。



いつも喫茶レインボーをご利用いただきありがとうございます。

3月の喫茶はお休みです。  
またのご利用お待ちしております。



グループホーム職員募集しています!!  
☆正社員5名☆  
詳細はハローワークにてご確認ください。

## &lt;黒田庄こども園ニュース&gt;

## &lt;お話遊び発表会&gt;



去る2月22日・23日に、今年度の集大成である「お話遊び発表」を行いました。

0・1歳児は保育室で、可愛いながらも1年間で成長した姿を保護者や祖父母の皆さんに見ていただきました。本当にかわいかったです。

2歳児以上は、遊戯室を使って発表しました。可愛い2歳児に涙されていた方がありました。年齢が上がるにつれ、子どもたちが、自分なりに成長している姿を見せてくれました。

年中さんや年長さんは、大道具や小道具を自分たちの手で準備したり、長いセリフを覚えたり、アドリブも入ったりと、自ら考える姿が見られ、やらされてできることと、自主的に考えやっつけていける、心豊かでたくましく育っていることを嬉しく思いました。5歳児は合奏も披露し、卒園前の姿を、保護者や祖父母の皆さんに視聴していただきました。

頑張ったみんなに拍手です。

発表会にご参加いただき、ありがとうございました！

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、お茶会や集団行事等は中止いたしました。



<5歳児の合奏>

(4)

## ★萬乗醸造の新酒蔵落成式・おもてなし開催

＜主催：株式会社萬乗醸造・酒蔵の復活記念事業実行委員会＞

去る2月22日(土)に、西脇市と連携協定を結ぶ酒造会社・株式会社萬乗醸造(名古屋市)の酒蔵が黒田庄町門柳に完成し、落成式が開催されました。

約1万5千平方メートルの敷地には、合わせて2,174平方メートルの醸造棟と農業棟があり、市内では約50年ぶりに酒蔵が復活しました。萬乗醸造の久野社長によると、4月から試験稼働させ、秋には山田錦の新米を使って酒造りを開始。来年冬には酒米作りから醸造まで市内で一貫生産した「オール西脇市産」の日本酒が誕生するとのことです。

落成式の後、日本のへそ日時計の丘公園で招待客におもてなしがあり、西脇市内の料飲組合・黒っ娘おぼんざい・日時計の丘農家レストランのメニューが会場に並びました。



落成式



醸造棟・農業棟



おもてなし

## ★国道175号西脇北バイパスの部分開通イベント開催

＜主催：西脇市 協賛：国道175号西脇北バイパス・黒田庄バイパス整備促進協議会ほか＞

去る2月23日(日)に国道175号西脇北バイパスの部分開通(寺内～黒田庄町大伏間)イベントが開催されました。約2,100人の家族連れ等の参加者があり、開通前道路でトンネルコンサートやウォーキングのイベントを楽しまれました。

また、炊出しコーナーでは国道175号黒田庄バイパス整備促進協議会(黒田庄地区区長会)からは、温かい豚汁のふるまいをされ、たくさんの行列ができて、あっという間に500食がなくなりました。

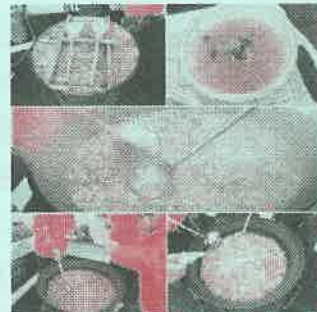
黒田庄まちづくり協議会もお手伝いしました。



トンネル内で一度きりのコンサート



あたたかい豚汁の炊出し



### 編集後記

新型コロナウイルス感染症が拡大していますが、感染を防ぐには「手洗い」や、「マスクの着用」を含む「咳エチケット」など通常の感染症対策が重要です。感染予防に最も有効な方法は手洗いだそうです。ウイルスは一般的に粘膜から体に侵入します。手が触れやすい目・鼻・口に粘膜があり、触る前に手からウイルスを洗い流しておくことが、感染予防に1番大切です。

一刻も早く新型コロナウイルス感染症が終息することを願っています。

Y. I