

活き生き

TUMA

つま



津万地区まちづくり行動計画を策定しました

「活き生きTUMA未来予想会議」は、平成28年度1年をかけて「第2期まちづくり計画」を策定しました。平成29年度はその計画を誰が、どんな方法で、を明らかにし実現への道のりを「まちづくり行動計画」としてまとめました。

29名の委員で5回にわたり話し合い、参考になる取組について視察研修も行いました。

行動計画1

高齢者の生活支援

- 助け合いのしくみをつくる
(地区内の便利屋センター)
- 移動手段として自家用搬送を考える

行動計画3

地域のかくれた資源を活用する

- 空き家や耕作放棄田の活用を考える
- あじさい園にもっと人を呼び込む工夫をする

行動計画4

子ども達が住み続けたいまちをつくる

- 子どもたちは何に興味があるかを知る
- 子どもたちが地域の大人たちと接する機会をつくる

行動計画2

地域活動に参加する人を増やす

- 様々なイベントを知ってもらう
- 参加しやすいイベントにする

行動計画5

若者の参加しやすい地域をつくる

- 若者の声を聴く
- 若者中心のイベントを企画する

人が活き生き まちが活き生き
笑顔あふれるTUMAの里

オール津万 みんなで
創るまちづくり

具体的になった行動計画ですが、まだまだ深く検討する必要があります。皆さんの力をお借りし、一歩ずつ進めていきたいと思っています。ご意見、ご協力よろしくお願ひします。

「災害図上訓練(DIG)」を実施

Disaster(災害) Imagination(想像力) Game(ゲーム)

1月13日(土)大野隣保館で西脇市防災安全課の指導の下、「災害図上訓練(DIG)」を開催しました。当日は、区長会、消防団、民生委員、各種団体の皆様のご協力で102名での訓練となり、大盛況でした。

今回の訓練は、集中豪雨による浸水被害と土砂災害を想定し、最初に津万地区の危険箇所や過去の災害事例をスクリーンに映し出して説明を受けました。その後、各町ごとに拡大した住宅



地図を囲み、危険箇所・避難場所・経路及び要支援者の所在確認を地図上にマーキングしながら、防災地図の作成作業に取り組みました。

最後に、各町の代表者から防災地図作成で気付いた点や解決すべき課題について発表があり、充実した訓練となりました。



防災の教訓

- 【自助】 防災の始まりは自分の身を守る
- 【共助】 自分たちの地域は自分たちで守る(助け合い)

「元気応援カフェ」出張します



TUMAこいカフェでは、ご要望があれば、歌やお話、織り姫体操などのアクティビティを楽しんだ後、モーニングサービスを提供する「元気応援カフェ」を行っています。西林寺にあるTUMAこいカフェまでは遠くに行きにくいという場合は、出張もいたします。各地区の「いきいきサロン」の一環としてご利用いただけたらと思います。気軽にご相談ください。



11月10日(金) **講演会**

「介護は突然やってくる」

介護が必要になったらどうしよう…。そんな不安に、ユーモアを交えながら、竹裏由佳先生が、約50名の参加者にわかりやすくお話してくださいました。片づけは毎日、無理をせずコツコツと。保険証、診察券、貯金通帳などの置き場所は、家族に伝えておく。いざというときの大切ことは、気が付いたときに書いておく。など、具体的なお話を聴き、できることから実行しようと思いました。



12月10日(日)

西脇子午線マラソン 「へその市」喫茶出店



2月12日(月) **素敵なコンサート**

サクスペーティによるコンサートが、大野隣保館で開かれ、約100名の参加がありました。こども向けの曲から懐かしいメロディ、たくさんの素敵な曲の演奏に楽しい時間を過ごしました。休憩時間には、TUMAこいカフェによるお茶のサービスもあり、なごやかなひとときでした。



様々な活動も無事終わりました

11月12日(日)

第9回津万の里ウォーキング 「ふるさと西脇まちなみ再発見」

当日は好天にも恵まれ、総勢76名の参加がありました。津万地区の再発見をサブテーマに、今回は大野隣保館をスタートし、西脇小学校前一つばき坂-Y字路-旧来住邸前-西脇商店街-カネート跡地(市庁舎建設予定地)-下戸田公民館にて休憩(軽食・記念撮影)-八幡神社参拝-上戸田-大野隣保館の約7kmの行程でした。参加者全員が、ワイワイガヤガヤと和やかに話しながら楽しく歩くことができました。次回津万の里ウォーキングにもぜひ参加をお願いします。



12月12日(火)

男の料理教室



2回目の料理教室が、大垣内の稲垣勝子先生の指導により開催されました。当日は、男性8人と女性7人が、鯛の切り身の焼き方、蓮根のいちよう切り、海老の背わたの取り方、ソースの作り方など、普段したことのない作業を何とかこなし、料理を完成させました。みんなで和気あいあいと試食し、この機会に家でも料理をしたい、今後の料理教室もぜひ参加したいと大好評でした。

