



ええまち比也野里だより

梅雨入りの季節になりました。この時期は、気分も体調も優れないという方も多いと思いますが、これにはマイナスイオンの量と湿度が関係しているかもしれません。

「しとしと雨」の時は空気中のマイナスイオンが流されてしまい、湿度も高いため気分が優れない状態になりがちです。反対に「どしゃぶり」の時は、地面にたたきつけられた水滴で水しぶきがあがり、よりたくさんマイナスイオンが発生します。ザーッと大雨が降ってさっと止むような時は、じめじめとした湿気も少なく、マイナスイオンもたっぷりで最高なのだとか。雨の日はどうしても家にこもりがちですが、明るい色の傘や洋服で気分を盛り上げて、気の合う人と会っておしゃべりして、楽しく気分転換するのもいいですね。

【6月の予定】

1(木)	げんき体操
2(金)	比也野号 パソコン教室
3(土)	よってけライブ(落語) こども絵画教室
4(日)	
5(月)	
6(火)	比也野号
7(水)	
8(木)	げんき体操
9(金)	比也野号
10(土)	
11(日)	
12(月)	
13(火)	比也野号
14(水)	お針箱の会 茶道教室
15(木)	げんき体操
16(金)	比也野号 パソコン教室 園芸教室
17(土)	こども絵画教室
18(日)	
19(月)	
20(火)	比也野号
21(水)	
22(木)	げんき体操
23(金)	比也野号
24(土)	
25(日)	
26(月)	
27(火)	比也野号
28(水)	お針箱の会 茶道教室
29(木)	げんき体操
30(金)	比也野号

今月のパステルアート

画：まるん



【お知らせ】



少し気が早いかもしれませんが、今年も2024年版「比也野里ふるさとカレンダー」作成に向けて、“比延地区よいところ”写真の募集を予定しています。

比延地区8町の四季折々の美しい風景写真をどんどん撮りためて、ぜひ秋にご応募下さい。特に、塚口町・高嶋町の皆さま、素敵な写真のご応募お待ちしております！カレンダーに写真が採用された方には、こみせん比也野 ヘそ・で・ちゃ 店内や、移動販売車「比也野号」でのお買い物で使える「利用券」を進呈します。

◆お問合せは こみせん比也野 事務局
☎(0795)24-0120 まで

【発行・編集】ええまち比也野里
西脇市鹿野町 720-1 こみせん比也野
TEL 0795-24-0120
FAX 0795-27-7040





へそ・で・ちゃのご案内

【営業時間 火曜日～金曜日 10:00～12:30】

火	水	木	金
		1 ハンバーグ 200円 唐揚げ 150円 ごはん 100円	2 焼きそば 250円 焼魚 250円 煮魚 250円 高野豆腐含め煮 120円
6 焼とり 200円 酢の物 100円	7 お弁当 450円 ごはん 天ぷら だし巻き玉子 きんぴら	8 オムライス 250円 チキンカツ 200円 ほうれん草の ごま和え 100円	9 魚のフライ 200円 ポテトサラダ 100円
13 焼きそば 250円 焼魚 250円 煮魚 250円 高野豆腐含め煮 120円	14 お弁当 450円 えんどうご飯 鶏の唐揚げ ポテトサラダ だし巻き玉子	15 お好み焼 250円 揚げ出し豆腐 150円 酢の物 100円	16 コロッケ 150円 野菜サラダ 120円 ごはん 100円
20 魚のフライ 200円 ポテトサラダ 100円	21 子午線巻 400円 サラダ巻 250円	22 三色弁当 450円	23 焼とり 200円 酢の物 100円
27 コロッケ 150円 野菜サラダ 120円 ごはん 100円	28 お弁当 450円 わかめご飯 チキンカツ だし巻き玉子 サラダ	29 お弁当 450円 鮭とひじきの ちらし寿司 ポテトサラダ 他	30 焼きそば 250円 焼魚 250円 煮魚 250円 高野豆腐含め煮 120円

★ 今月のへそでちゃギャラリー展 「3人展」 Emi Taeko Maron

5月に引き続きEmi陶芸・Taeko籐手芸・Maronパステル！習字！

陶芸作品は新作展示となります。

今月の
比也野号

R5年6月1日（木）～6月30日（金） 火～金 10:00～12:30

笑顔いっぱい比也野号からのお知らせ 火・金曜日は比也野号

塚口町・中畑町・住吉町
 毎週火曜日 6日・13日・20日・27日
 堀町・高嶋町・鹿野住宅（線路沿い）・比延町・上比延町
 毎週金曜日 2日・9日・16日・23日・30日
 到着予定時間は、チラシや月・木曜の夜の放送でご確認ください。



へそ・で・ちゃ 直通電話 38-7339（火～金 9:30～12:30）