



ええまち比也野里だより

2月3日の「節分」の翌日が「立春」にあたり、まだまだ寒さが厳しい季節ですが暦の上では春の訪れとなります。季節の変わり目である立春の日に、厄除けの願いを込めて、禅寺では門前に「立春大吉」のお札が貼られる習慣があります。「立春大吉」は文字が左右対称で表裏どちらからでも読めることから、門から入って来て振り返った鬼が勘違いして出て行ってしまふ＝“厄除け”という意味合いがあるそうです。「立春大吉」のお札は、お寺で授かるものだけでなく、手書きしてもよいのだとか。薄く透ける白い半紙に墨で左右対称を意識して書くといいそうです。

皆様、今年もへそ・で・ちゃの「恵方巻き」と豆まきで厄払いして、また1年どうぞ健やかに過ごして下さい！

今月のパステルアート

画：まるん



【2月の予定】

1(水)	お針箱の会
2(木)	げんき体操
3(金)	比也野号
4(土)	こども絵画教室
5(日)	
6(月)	
7(火)	比也野号
8(水)	
9(木)	げんき体操
10(金)	比也野号
11(土)	建国記念の日
12(日)	
13(月)	
14(火)	比也野号
15(水)	お針箱の会
16(木)	げんき体操
17(金)	比也野号 園芸教室
18(土)	こども絵画教室
19(日)	
20(月)	
21(火)	比也野号
22(水)	
23(木)	天皇誕生日
24(金)	比也野号
25(土)	
26(日)	
27(月)	
28(火)	比也野号

「キクイモ掘り大会」開催します！！

血糖値の上昇を抑える効果があるとされ、「比也野 万能だれ」の材料にも使われている健康食材“キクイモ”の収穫体験をしてみませんか。

- ◆ 日時：2月5日(日) 13:30～
 - ◆ 集合場所：日本へそ公園入口東の自動車整備場
 - ◆ 参加費無料、申込不要、どなたでも参加OK！
 - ◆ 持ち物：軍手、菊芋を入れるビニール袋など
- ★ 収穫したキクイモは、ご自由にお持ち帰り下さい。



かき揚げやきんぴらに。
生のままサラダにしても
シャキシャキして美味し
いですよ♪

菊芋入りの「万能だれ」
へそでちゃで好評販売中



【発行・編集】ええまち比也野里
西脇市鹿野町 720-1 こみせん比也野
TEL 0795-24-0120
FAX 0795-27-7040





へそ・で・ちゃのご案内

【営業時間 火曜日～金曜日 10:00～12:30】

火	水	木	金
	1 お弁当 450円 ごはん 天ぷら だし巻き玉子 きんぴら	2 お好み焼 250円 唐揚げ 150円 ごはん 100円	3 節分 恵方巻 (子午線巻) 400円
7 焼きそば 250円 焼魚 200円 煮魚 250円 高野豆腐含め煮 120円	8 お弁当 450円 炊き込みご飯 チキンフライ だし巻き玉子 サラダ	9 オムライス 250円 春雨サラダ 100円	10 おでん 250円 コロッケ 150円 ごはん 100円
14 惣菜セット 300円 ごはん 100円	15 お弁当 450円 ごはん 焼魚、天ぷら だし巻き玉子 ひじき煮、サラダ	16 鮭とひじきの ちらし寿司 250円 鶏肉の照り焼 200円 ポテトサラダ 100円	17 ハンバーグ 200円 筑前煮 150円 ごはん 100円
21 おでん 250円 コロッケ 150円 ごはん 100円	22 お弁当 450円 わかめご飯 鶏の唐揚げ だし巻き玉子 スパゲティ、サラダ	23 	24 焼きそば 250円 焼魚 200円 煮魚 250円 高野豆腐含め煮 120円
28 まぜご飯 250円 天ぷらセット 200円	<div style="border: 2px solid red; padding: 10px;"> <p style="color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">予告</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">3月21日(火) 春分の日</p> <p>今年はお彼岸のおはぎを皆様にお届けするため、臨時営業いたします。比也野号も運行しますので、ぜひご利用下さい！ よろしく願いいたします。</p> </div>		

★ 今月のへそでちゃギャラリー展 「カタリーヌフラワー展」 小野市 井上敦子

「カタリーヌフラワー」は業界初のハイブリッド触媒で空気を綺麗にするお花です。薬剤や化学物質を使わず空気中の酸素と反応して抗ウイルス・抗菌・消臭効果を発揮する、きわめて安心安全な特許技術です。サシェ、ミニブーケなど、トイレや車に最適です。ぜひご覧になって下さい。

今月の
比也野号

R5年2月1日 (木) ～2月28日 (火) 火～金 10:00～12:30

笑顔いっぱい比也野号からのお知らせ 火・金曜日は比也野号

塚口町・中畑町・住吉町
 毎週火曜日 7日・14日・21日・28日
 堀町・高嶋町・鹿野住宅(線路沿い)・比延町・上比延町
 毎週金曜日 3日・10日・17日・24日
 到着予定時間は、チラシや月・木曜の夜の放送でご確認ください。



へそ・で・ちゃ 直通電話 38-7339 (火～金 9:30～12:30)